ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

για συμμετοχή σε μονοήμερη εκπαιδευτική επίσκεψη στο

Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης (ΕΚΑ)

Παρασκευή 4 Δεκεμβρίου 2026

Συνοπτικές Πληροφορίες	
Ημερομηνία	Παρασκευή 4 Δεκεμβρίου 2026 · αναχώρηση από Λαμία 08:00, αναχώρηση από ΕΚΑ 18:00
Προορισμός	Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης (ΕΚΑ), Αττική
Μαθήματα	Κλινική Νευρολογική Φυσικοθεραπεία ΙΙ (Υπεύθυνος: Δρ. Γ. Παράς) & Αποκατάσταση – Ομάδα Αποκατάστασης (Υπεύθυνος: Δρ. Δ. Σκεμπές)
Συνοδός καθηγητής	Δρ. Δ. Σκεμπές, Επίκουρος Καθηγητής
Κόστος	Καμία επιβάρυνση. Η μετακίνηση γίνεται με οχήματα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με δαπάνες του Τμήματος
Διαθέσιμες θέσεις	Περιορισμένες βάσει της χωρητικότητας των οχημάτων
Υποβολή αιτήσεων	Αποκλειστικά ηλεκτρονικά, μέσω της φόρμας: https://forms.gle/SqxJsWikmjGRqPRP6
Προθεσμία	**Παρασκευή 13 Νοεμβρίου 2026, ώρα 11:00πμ**

1. Πλαίσιο και σκοπός

Στο πλαίσιο των μαθημάτων «Κλινική Νευρολογική Φυσικοθεραπεία ΙΙ» και «Αποκατάσταση – Ομάδα Αποκατάστασης», το Τμήμα Φυσικοθεραπείας διοργανώνει μονοήμερη εκπαιδευτική επίσκεψη στο Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης. Στόχος είναι να γεφυρωθεί το θεωρητικό και εργαστηριακό περιεχόμενο των μαθημάτων με την καθημερινή κλινική πράξη ενός εξειδικευμένου κέντρου αποκατάστασης.

Το πρωινό σκέλος περιλαμβάνει ενημέρωση από το επιστημονικό προσωπικό του ΕΚΑ, επίδειξη ρομποτικών συστημάτων νευροαποκατάστασης και συζήτηση κλινικών περιστατικών. Το απόγευμα οι φοιτητές θα παρακολουθήσουν το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του ετήσιου Επιστημονικού Συνεδρίου του ΕΚΑ «Γέφυρες στην Αποκατάσταση».

Μαθησιακοί στόχοι

Με την ολοκλήρωση της επίσκεψης, οι συμμετέχοντες αναμένεται να είναι σε θέση:

α) να περιγράφουν την οργάνωση και τη ροή φροντίδας ενός εξειδικευμένου κέντρου αποκατάστασης, από την πρώιμη και υποξεία φάση έως την κοινωνική επανένταξη

β) να εξηγούν πώς εφαρμόζονται στην πράξη οι βασικές αρχές σχεδιασμού ενός προγράμματος αποκατάστασης: στοχοθεσία, επιλογή παρεμβάσεων, προοδευτικότητα, εξατομίκευση, συμμόρφωση και επαναξιολόγηση

γ) να αναγνωρίζουν το κλινικό σκεπτικό, τις ενδείξεις και τους περιορισμούς της ρομποτικά υποβοηθούμενης κινητοποίησης και επανεκπαίδευσης της βάδισης (Erigo Pro, Andago)

δ) να αναλύουν κλινικά περιστατικά με όρους λειτουργικότητας, δραστηριοτήτων και συμμετοχής, με αναφορά στη Διεθνή Ταξινόμηση Λειτουργικότητας, Αναπηρίας και Υγείας (ICF)

ε) να τεκμηριώνουν τη συμβολή της διεπιστημονικής συνεργασίας, όπως οι κοινές συνεδρίες φυσικοθεραπείας και εργοθεραπείας, στο θεραπευτικό αποτέλεσμα.

2. Προκαταρκτικό πρόγραμμα

Ώρα	Δραστηριότητα
08:00	**Αναχώρηση από Λαμία**
11:00	**Άφιξη στο ΕΚΑ**
11:00 – 11:45	**Υποδοχή και εισαγωγικές ομιλίες** από τον Πρόεδρο του Επιστημονικού Συμβουλίου και διευθυντές/στελέχη τμημάτων. Περιήγηση στους χώρους φυσικοθεραπείας. Ενδεικτικές θεματικές: • Διεπιστημονική προσέγγιση στην αποκατάσταση • Βασικές αρχές προγραμμάτων αποκατάστασης (στοχοθεσία, επιλογή παρεμβάσεων, προοδευτικότητα, εξατομίκευση, συμμόρφωση, επαναξιολόγηση)
11:45 – 12:45	**Κλινική εφαρμογή ρομποτικών συστημάτων αποκατάστασης** (Erigo Pro, Andago)
12:45 – 13:30	**Παρουσίαση και συζήτηση κλινικών περιστατικών**
13:30 – 15:00	*Μεσημβρινή διακοπή (γεύμα στο πλαίσιο του συνεδρίου)*
15:00 – 18:00	**Συμμετοχή στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα** (ομιλίες, διαλέξεις) του ετήσιου Επιστημονικού Συνεδρίου του ΕΚΑ «Γέφυρες στην Αποκατάσταση»
18:00	**Αναχώρηση από το ΕΚΑ** και επιστροφή στη Λαμία

Το πρόγραμμα είναι προκαταρκτικό και ενδέχεται να προσαρμοστεί σε συνεννόηση με το ΕΚΑ.

3. Το Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης

Το ΕΚΑ παρέχει υπηρεσίες αποκατάστασης υψηλών προδιαγραφών, που συνδυάζουν σύγχρονες διαγνωστικές και θεραπευτικές τεχνικές, νέες τεχνολογίες, έρευνα και εκπαίδευση στον χώρο της Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης. Νοσηλεύει ασθενείς με οργανικό ή λειτουργικό έλλειμμα μετά από συγγενή ή επίκτητη πάθηση ή τραυματισμό του νευρικού, του μυοσκελετικού, του καρδιοαναπνευστικού ή του

ουρογεννητικού συστήματος, καθώς και ασθενείς με πολυσυστηματική βλάβη. Η παρέμβαση καλύπτει όλο το φάσμα, από την πρώιμη και υποξεία φάση έως την αποθεραπεία και την κοινωνική επανένταξη.

Σκοπός του Κέντρου είναι να ενισχύει τις λειτουργικές ικανότητες του ατόμου, να αντισταθμίζει τις απολεσθείσες λειτουργίες, με τη βοήθεια και της κατάλληλης υποστηρικτικής τεχνολογίας, και να προάγει τη λειτουργική αυτονομία και την οικογενειακή και επαγγελματική επανένταξη των ατόμων με αναπηρία, παρεμβαίνοντας και στις συνθήκες του περιβάλλοντός τους. Το ΕΚΑ δέχεται ασθενείς από όλη την επικράτεια, καθώς και πολίτες της ΕΕ ή τρίτων χωρών βάσει των ισχυουσών διακρατικών συμφωνιών.

Διαθέτει κλειστές δομές νοσηλείας για ενεργό αποκατάσταση και ανοικτές δομές αποθεραπείας–αποκατάστασης για εξωτερικούς ασθενείς, υποδομές για αθλητικές δραστηριότητες με έμφαση στον αθλητισμό ατόμων με αναπηρία, καθώς και δυνατότητα ανάπτυξης δομών υποστηριζόμενης διαβίωσης. Λειτουργεί επίσης ως κέντρο αξιολόγησης, καταγραφής και ταξινόμησης της λειτουργικότητας και της αναπηρίας σε συνθήκες πραγματικού περιβάλλοντος, και έχει ενεργό ρόλο στην ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης για την αποδοχή των ατόμων με αναπηρία και την καταπολέμηση του στιγματισμού και του κοινωνικού αποκλεισμού.

Προηγμένες τεχνολογίες νευροαποκατάστασης: ρομποτικά συστήματα

Το ΕΚΑ διαθέτει σύγχρονα ρομποτικά συστήματα αποκατάστασης, τα οποία αξιοποιούνται από τους φυσικοθεραπευτές του Κέντρου και παρέχονται χωρίς επιβάρυνση στους ασθενείς του.

Erigo Pro	Andago
• Αιμοδυναμική σταθεροποίηση του ασθενούς • Επιτάχυνση της αποκατάστασης μέσω πρώιμης και εντατικής αισθητικοκινητικής διέγερσης • Παθητική κινητοποίηση των κάτω άκρων για την πρόληψη συγκάμψεων • Βελτίωση της αιματικής ροής στα κάτω άκρα • Δυνατότητα λειτουργικού ηλεκτρικού ερεθισμού (FES) ταυτόχρονα με τη ρομποτική κίνηση	• Πρώιμη κινητοποίηση ασθενών χωρίς ανεξάρτητη στήριξη και βάδιση • Δυναμική υποστήριξη του σωματικού βάρους κατά τη βάδιση • Επανεκπαίδευση της βάδισης βάσει φυσιολογικών κινητικών προτύπων, ώστε να αποφεύγεται η εγκατάσταση παθολογικών προτύπων που δύσκολα τροποποιούνται αργότερα • Εντατική εκπαίδευση βάδισης και ισορροπίας • Ασφάλεια για τον ασθενή (πρόληψη πτώσεων) και για τον θεραπευτή (μικρότερη σωματική καταπόνηση)

Διαθεραπευτικές συνεδρίες (joint sessions)

Στο ΕΚΑ εφαρμόζονται συστηματικά εξατομικευμένα προγράμματα ταυτόχρονης θεραπευτικής παρέμβασης φυσικοθεραπευτών και εργοθεραπευτών, τόσο στο πεδίο της αυτοεξυπηρέτησης όσο και σε εκείνο της υποστηρικτικής τεχνολογίας.

4. Δικαίωμα συμμετοχής και κριτήρια επιλογής

Δικαίωμα υποβολής αίτησης έχουν οι φοιτητές/τριες του Τμήματος Φυσικοθεραπείας από το Γ΄ εξάμηνο και άνω. Αν οι αιτήσεις υπερβούν τις διαθέσιμες θέσεις, η επιλογή γίνεται με την ακόλουθη σειρά προτεραιότητας:

Κατηγορία	Ποιοι/ποιες	Παρατήρηση
Α	Φοιτητές/τριες που έχουν δηλώσει το μάθημα «Κλινική Νευρολογική Φυσικοθεραπεία ΙΙ»	Για τις Ομάδες 5-8 η συμμετοχή είναι υποχρεωτική ως αναπλήρωση μαθημάτων. Η υποβολή της φόρμας απαιτείται και από αυτές για οργανωτικούς λόγους.
Β	Φοιτητές/τριες που έχουν δηλώσει το μάθημα «Αποκατάσταση – Ομάδα Αποκατάστασης»	Όσοι έχουν δηλώσει και τα δύο μαθήματα κατατάσσονται στην κατηγορία Α.
Γ	Λοιποί φοιτητές/τριες Γ΄ εξαμήνου και άνω	Εξετάζονται εφόσον υπάρχουν κενές θέσεις μετά την κάλυψη των κατηγοριών Α και Β.

Εντός κάθε κατηγορίας προηγούνται οι φοιτητές/τριες μεγαλύτερου εξαμήνου. Σε περίπτωση ισοβαθμίας, λαμβάνεται υπόψη η χρονική σειρά υποβολής της φόρμας. Όσοι δεν επιλεγούν εντάσσονται σε πίνακα επιλαχόντων με την ίδια σειρά κατάταξης και καλούνται εφόσον προκύψουν κενές θέσεις.

5. Διαδικασία συμμετοχής

1. **Εκδήλωση ενδιαφέροντος.** Συμπληρώνετε την ηλεκτρονική φόρμα έως την **Παρασκευή 13 Νοεμβρίου 2026, ώρα 23:59**: https://forms.gle/SqxJsWikmjGRqPRP6 . Εκπρόθεσμες αιτήσεις εξετάζονται μόνο εφόσον υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις.
2. **Εγγραφή στο συνέδριο.** Εγγράφεστε δωρεάν στο συνέδριο «Γέφυρες στην Αποκατάσταση» μέσω της. Η εγγραφή είναι απαραίτητη για τη συμμετοχή στο γεύμα και στα διαλείμματα καφέ του συνεδρίου, καθώς και για τη χορήγηση βεβαίωσης παρακολούθησης.
3. **Ανακοίνωση αποτελεσμάτων.** Οι πίνακες επιλεγέντων και επιλαχόντων ανακοινώνονται έως Τετάρτη 18/11/2026 μέσω e-Class και ιδρυματικού email.
4. **Επιβεβαίωση ή ακύρωση.** Όσοι επιλεγούν και τελικά δεν μπορούν να συμμετάσχουν ενημερώνουν τον συνοδό καθηγητή έως Παρασκευή 27/11/2026, ώστε η θέση να δοθεί σε επιλαχόντα.

6. Πρακτικές πληροφορίες

- Η συμμετοχή δεν συνεπάγεται καμία οικονομική επιβάρυνση. Η μετακίνηση γίνεται με οχήματα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με δαπάνες του Τμήματος.
- Η προσέλευση στο σημείο συνάντησης ορίζεται για τις 07:45πμ. Τα οχήματα αναχωρούν ακριβώς στις 08:00.
- Απαραίτητη είναι η ακαδημαϊκή ταυτότητα. Συνιστάται ευπρεπής ενδυμασία και άνετα, κλειστά υποδήματα.
- Η βεβαίωση παρακολούθησης εκδίδεται από τους διοργανωτές του συνεδρίου μόνο για όσους έχουν ολοκληρώσει την εγγραφή τους.
- Η παρουσία καταγράφεται κατά την αναχώρηση και κατά την επιστροφή.

7. Δεοντολογία στο κλινικό περιβάλλον

- **Σεβόμαστε την αξιοπρέπεια και την ιδιωτικότητα των ασθενών**. Τα στοιχεία των περιστατικών που παρουσιάζονται είναι εμπιστευτικά και δεν κοινοποιούνται.
- **Δεν επιτρέπεται η φωτογράφιση ή η βιντεοσκόπηση ασθενών και κλινικών χώρων** χωρίς ρητή άδεια του ΕΚΑ.
- Ακολουθούμε τις οδηγίες του προσωπικού του ΕΚΑ και του συνοδού καθηγητή. **Δεν χειριζόμαστε εξοπλισμό και δεν παρεμβαίνουμε σε ασθενή χωρίς καθοδήγηση.**
- Παραμένουμε σε όλο το πρόγραμμα. Αποχώρηση πριν από τη λήξη του είναι δυνατή μόνο κατόπιν συνεννόησης με τον συνοδό καθηγητή.

8. Ισότιμη πρόσβαση

Φοιτητές/τριες που χρειάζονται κάποια διευκόλυνση για να συμμετάσχουν ισότιμα, για παράδειγμα ως προς τη μετακίνηση ή την πρόσβαση στους χώρους, μπορούν να το δηλώσουν στη φόρμα ή απευθείας στον συνοδό καθηγητή. Δεν απαιτείται αναφορά σε διάγνωση ή σε ιατρικά στοιχεία.

9. Προστασία προσωπικών δεδομένων

Τα στοιχεία της φόρμας συλλέγονται αποκλειστικά για την οργάνωση της επίσκεψης (επιλογή συμμετεχόντων, μετακίνηση, επικοινωνία και ασφάλεια), σύμφωνα με τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων (ΕΕ) 2016/679 και τον ν. 4624/2019. Η φόρμα φιλοξενείται στην πλατφόρμα Google Forms. Τα δεδομένα είναι προσβάσιμα μόνο στους υπεύθυνους των μαθημάτων, δεν διαβιβάζονται σε τρίτους πέραν των απολύτως αναγκαίων (π.χ. ονομαστική κατάσταση προς το ΕΚΑ για την είσοδο στους χώρους) και διαγράφονται το αργότερο τρεις (3) μήνες μετά την ολοκλήρωση της επίσκεψης.

10. Επικοινωνία

Για διευκρινίσεις: Δρ. Δ. Σκεμπές, Επίκουρος Καθηγητής (dskempes@uth.gr)

Οι Υπεύθυνοι των Μαθημάτων

Δρ. Γ. Παράς
Επίκουρος Καθηγητής
Κλινική Νευρολογική Φυσικοθεραπεία ΙΙ

Δρ. Δ. Σκεμπές
Επίκουρος Καθηγητής
Αποκατάσταση – Ομάδα Αποκατάστασης

