ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



Δρ Γεώργιος Παράς

Επίκουρος Καθηγητής
Τμήμα Φυσικοθεραπείας
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Οκτώβριος 2026

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1.	Προσωπικά Στοιχεία	Σελ. 3
2.	Γενικές Πληροφορίες / Παρούσα Θέση	Σελ. 3
3.	Σπουδές	Σελ. 4
4.	Διδακτικό Έργο / Εκπαιδευτική Προϋπηρεσία	Σελ. 4
5.	Ερευνητικό - Επιστημονικό Έργο	Σελ. 7
6.	Επίβλεψη Υποψήφιων Διδακτόρων / Μέλος Συμβουλευτικών Επιτροπών	Σελ. 8
7.	Επίβλεψη Μεταπτυχιακών Φοιτητών / Μέλος Επιτροπών Εξέτασης	Σελ. 8
8.	Διοικητικό Έργο	Σελ. 8
9.	Επαγγελματική Προϋπηρεσία	Σελ. 11
10.	Δημοσιεύσεις Άρθρων και Περιλήψεων σε Επιστημονικά Περιοδικά	Σελ. 11
11.	Ελεύθερες και Αναρτημένες Ανακοινώσεις (Posters)	Σελ. 14
12.	Συγγραφικό Έργο / Επιμέλειες / Μεταφράσεις	Σελ. 18
13.	Δημοσιεύσεις στον Έντυπο και Ηλεκτρονικό Τύπο	Σελ. 19
14.	Ομιλίες - Εισηγήσεις σε Συνέδρια	Σελ. 19
15.	Συμμετοχές σε Επιτροπές Συνεδρίων	Σελ. 21
16.	Προεδρεία σε Επιστημονικά Συνέδρια	Σελ. 22
17.	Διακρίσεις - Βραβεία	Σελ. 23
18.	Εισηγήσεις - Συμμετοχές σε Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια και Workshops	Σελ. 23
19.	Συμμετοχές σε Συνέδρια, Συμπόσια, Ημερίδες κ.ά.	Σελ. 24
20.	Ξένες Γλώσσες - Γνώση Η/Υ	Σελ. 25
21.	Ενδιαφέροντα	Σελ. 25

1. Προσωπικά Στοιχεία:

Ονοματεπώνυμο: Γεώργιος Παράς
Όνομα πατρός: Σπυρίδων
Όνομα μητρός: Δέσποινα
Ημερομηνία γέννησης: 11 Δεκ. 1972
Τόπος Γέννησης: Σέρρες
Υπηκοότητα/Ιθαγένεια: Ελληνική **(Δικ. 1.1.)**
Α.Δ.Τ.: Α00295847 (Υ.Α. Λαμίας) **(Δικ. 1.2.)**
Επάγγελμα: Φυσικοθεραπευτής
Οικ. κατάσταση: Έγγαμος με ένα παιδί

Εκπλήρωση στρατιωτικών υποχρεώσεων τις
25 Αυγ. 1998: Έφεδρος ανθυπολοχαγός υγειονομικού - φροντιστής (Πιστοποιητικό τύπου Α': 195523) **(Δικ. 1.3.)**

Τόπος κατοικίας: Λαμία
Τ: -
Κ: -

Τ. εργασίας: 22310 60(234)
e-mail: gparas@uth.gr

2. Γενικές Πληροφορίες / Παρούσα Θέση

1. Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών - Α.Μ. 138 (member of the WCPT) και του Επιστημονικού Τμήματος "Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας" του Π.Σ.Φ. **(Δικ. 2.1.)**
2. Μέλος της Bulgarian Association of Kinesitherapists and Rehabilitators (member of the WCPT) **(Δικ. 2.2.)**
3. Μέλος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Α.Μ. 496/20-6-1998) και της Διοικούσας Επιτροπής του "Τμήματος Παιδιού" της Ε.Ε.Ε.Φ. (16.11.2002) **(Δικ. 2.3.)**
4. Μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (αριθμ. πρωτ. 95/2014, 10.5.2014) **(Δικ. 2.4.)**
5. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του περιοδικού "Θέματα Φυσικοθεραπείας" της Ε.Ε.Ε.Φ. **(Δικ. 2.5.)**
6. **Μέλος της Συνέλευσης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**, βαθμίδας Επίκουρου Καθηγητή (διαπιστωτική πράξη ανασυγκρότησης Συνέλευσης αρ. πρωτ. 904/01.12.2020) **(Δικ. 2.14.)**
7. **Μόνιμο Μέλος του Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, βαθμίδας <u>Επίκουρου Καθηγητή</u>**, (πράξη του Πρύτανη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας καθ. Ζήση Μαμούρη, 22256/20/ΓΠ2/12-11-2020 - Φ.Ε.Κ. τεύχος Γ', αριθμ. φύλλου 1924/27.11.2020) **(Δικ. 2.13.)**

   Γνωστικό Αντικείμενο: "Φυσικοθεραπεία – Αξιολόγηση της Νευροκινητικής Ανάπτυξης σε Παιδιά με Εγκεφαλική Δυσλειτουργία"

3. Σπουδές

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟΣ ΤΙΤΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ - "ΠΤΥΧΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ"

Πτυχίο Ανώτατης Εκπαίδευσης στη Φυσικοθεραπεία (Κινησιοθεραπεία) της Σχολής Φυσικοθεραπείας (Κινησιοθεραπείας) της Εθνικής Ακαδημίας Αθλητισμού «Βασίλ Λέβσκι», Σόφια, Βουλγαρία (21.6.1996). **(Δικ. 3.1.)**

Θέμα Πτυχιακής εργασίας: "The role of everyday living activities in the complex treatment of children with spastic diplegia (Ο ρόλος των δραστηριοτήτων της καθημερινής ζωής στην πολυσύνθετη θεραπεία παιδιών με σπαστική διπληγία)". **(Δικ. 3.2.)**

Πρακτική άσκηση στο Ινστιτούτο Παιδιατρικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Σόφιας (ακαδ. έτος 1995-1996).

Πράξη αναγνώρισης (Ισοτιμία - Αντιστοίχιση) του Πτυχίου από το Ινστιτούτο Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (Ι.Τ.Ε.), Αθήνα, 09.9.1996. **(Δικ. 3.3.)**

Αντιστοιχία βαθμολογίας από το Ι.Τ.Ε. στην ελληνική 10-βαθμη κλίμακα: εννέα & πέντε δέκατα (9,5). **(Δικ. 3.4.)**

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟΣ ΤΙΤΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

Ιούνιος 1997 - Φεβρουάριος 2002: Εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής στην έδρα "Κινησιοθεραπεία και Αποκατάσταση" της Σχολής "Κινησιοθεραπείας" (Φυσικοθεραπείας) της "Εθνικής Ακαδημίας Αθλητισμού - Βασίλ Λέβσκι" στη Σόφια της Βουλγαρίας. Γνωστικό Αντικείμενο Διδακτορικού: Παιδιατρική Νευρολογική Φυσικοθεραπεία. **Θέμα:** ***"Κινησιολογική Ανάλυση της Νευροκινητικής Ανάπτυξης Υπόπτων για Εγκεφαλική Παράλυση Βρεφών με Σκοπό την Έγκαιρη Εφαρμογή της Κινησιοθεραπείας"*** που πραγματεύεται τη "μελέτη της μεταβολής των νευρολογικών κλινικών δεικτών υποψίας σε παιδιά υψηλού κινδύνου για νευρολογικές διαταραχές, με στόχο τον πρώιμο εντοπισμό υπόπτων για εγκεφαλική παράλυση βρεφών". (Επιστημονική Επιτροπή 12, πρωτόκολλο αρ. 13 από 10.6.2002 / Νο διδακτορικού διπλώματος 28067 από 23.8.2002). **(Δικ. 3.5.)**

Πράξη αναγνώρισης (ισοτιμία) Διδακτορικού Διπλώματος από το "Διεπιστημονικό Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης" (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.), αριθμ. πράξης: 32-1048, Αθήνα, 05.7.2007. **(Δικ. 3.6.)**

4. Διδακτικό Έργο / Εκπαιδευτική Προϋπηρεσία

- Εργαστηριακός Συνεργάτης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Λαμίας (ακαδ. έτη 1997-1998 έως 2008-2009). **(Δικ. 4.1., 2.6.)**

- **Μόνιμο Μέλος του Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού του Τμήματος Φυσικοθεραπείας της Σχολής Επαγγελμάτων Υγείας και Πρόνοιας (Σ.Ε.Υ.Π.) του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας (Λαμίας)**, βαθμίδας Καθηγητή Εφαρμογών, ειδικότητας Φυσικοθεραπευτή με εξειδίκευση στη "Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση παιδιών με νευρολογικές διαταραχές" (πράξη του Προέδρου του Τ.Ε.Ι. Λαμίας αριθμ. πρωτ. 4791/10.10.2008, Ημερομηνία ανάληψης υπηρεσίας αριθμ. πρωτ.

3893/13.7.2009, Φ.Ε.Κ. Διορισμού τεύχος Γ', αριθμ. φύλλου 485/26.6.2009, Φ.Ε.Κ. Μονιμοποίησης τεύχος Γ', αριθμ. φύλλου 547/28.5.2013 & 635/20.6.2013). **(Δικ. 2.6., 2.7.)**

- **Μόνιμο Μέλος του Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού του Γενικού Τμήματος Λαμίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**, βαθμίδας Λέκτορα Εφαρμογών (προσωποπαγής θέση), (πράξη του Πρύτανη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας καθ. Ζήση Μαμούρη, Βόλος 12/02/2019 - Φ.Ε.Κ. τεύχος Β', αριθμ. φύλλου 702/01.3.2019) **(Δικ. 2.8.)**

- **Μόνιμο Μέλος του Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού του Γενικού Τμήματος Λαμίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**, βαθμίδας Λέκτορα (προσωποπαγής θέση), (πράξη του Πρύτανη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας καθ. Ζήση Μαμούρη, Βόλος 10151/19/ΓΠ/24-4-2019 - Φ.Ε.Κ. τεύχος Β', αριθμ. φύλλου 2097/05.6.2019) **(Δικ. 2.10)**

- **Μόνιμο Μέλος του Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού του Γενικού Τμήματος Λαμίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, βαθμίδας <u>Επίκουρου Καθηγητή</u>** (προσωποπαγής θέση), (πράξη του Πρύτανη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας καθ. Ζήση Μαμούρη, Λαμία 15027/20/ΓΠ2/07-9-2020 - Φ.Ε.Κ. τεύχος Γ', αριθμ. φύλλου 1513/28.9.2020) **(Δικ. 2.11., 2.12)**

- **Μέλος της Συνέλευσης του Γενικού Τμήματος Λαμίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ως μόνιμο μέλος ΔΕΠ με ετήσια θητεία)**, βαθμίδας Λέκτορα Εφαρμογών (αρ. πρωτ. 109/19/ΓΤ 12.4.2019) **(Δικ. 2.9.)**

- **Μόνιμο Μέλος του Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, βαθμίδας <u>Επίκουρου Καθηγητή</u>** (προσωποπαγής θέση), (πράξη του Πρύτανη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας καθ. Ζήση Μαμούρη, 22256/20/ΓΠ2/12-11-2020 - Φ.Ε.Κ. τεύχος Γ', αριθμ. φύλλου 1924/27.11.2020) **(Δικ. 2.13)**

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΕ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ:

26 Ακαδημαϊκά Έτη Συνεχούς Διδασκαλίας ως: α) Εργαστηριακός Συνεργάτης με ελλιπή και πλήρη προσόντα, β) Καθηγητής Εφαρμογών με μηνιαία αποζημίωση και γ) μόνιμος Καθηγητής Εφαρμογών, **(Δικ. 4.1., ΧΧ) …** δ) μόνιμος Λέκτορας Εφαρμογών ε) μόνιμος Λέκτορας και στ) μόνιμος Επίκουρος Καθηγητής.

Μαθήματα που έχουν διδαχθεί:

- **Μαθήματα τρέχοντος προγράμματος σπουδών:**
- **1.** Παιδιατρική Νευρολογική Φυσικοθεραπεία (θεωρία - εργαστήριο), **2.** Κλινική Νευρολογική Φυσικοθεραπεία ΙΙ (θεωρία – εργαστήριο), **3.** Αποκατάσταση – Ομάδα Αποκατάστασης (μάθημα επιλογής), 4. Νευρολογία. **(Δικ. 4.9.)**

- **Μαθήματα προγράμματος σπουδών 2010:**
  1. Φυσικοθεραπεία Παιδιατρικών Νευρολογικών παθήσεων (θεωρία - εργαστήριο), **2.** Αρχές Νευροαποκατάστασης, **3.** Κλινική Φυσικοθεραπεία στη Νευροαποκατάσταση (θεωρία - εργαστήριο), **4.** Νευρολογία, **5.** Φυσικοθεραπεία Νευρολογικών παθήσεων Ενηλίκων (εργαστήριο), **6.** Φυσικά Μέσα ΙΙ (θεωρία). **(Δικ. 4.1.)**

- **Μαθήματα παλαιότερων προγραμμάτων σπουδών:**

1. Φυσικοθεραπεία Νευρολογικών Παθήσεων Ι (θεωρία - εργαστήριο), **2.** Φυσικοθεραπεία Νευρολογικών Παθήσεων ΙΙ (εργαστήριο), **3.** Κλινική άσκηση Ι (εργαστήριο), **4.** Κλινική άσκηση ΙΙ (εργαστήριο), **5.** Κλινική άσκηση ΙΙΙ (θεωρία - εργαστήρια), **6.** Αποκατάσταση Νευρολογικών Παθήσεων ΙΙ (θεωρία - εργαστήριο), **7.** Φυσικοθεραπεία ΙΓ (εργαστήριο), **8.** Φυσικοθεραπεία ΙΙΙΓ (εργαστήριο), **9.** Τεχνικές Μάλαξης (εργαστήριο), **10.** Σεμινάριο τελειοφοίτων, **11.** Υδροηλεκτροθεραπεία (εργαστήριο) και **12**. Κινησιολογία ΙΙΙ. **(Δικ. 4.1.)**

Αυτοδύναμη διδασκαλία στα μαθήματα: α) Φυσικοθεραπεία Παιδιατρικών Νευρολογικών παθήσεων, β) Αρχές Νευροαποκατάστασης, γ) Κλινική Φυσικοθεραπεία στη Νευροαποκατάσταση, δ) Νευρολογία, ε) Φυσικοθεραπεία Νευρολογικών Παθήσεων Ι, στ) Αποκατάσταση Νευρολογικών Παθήσεων ΙΙ, ζ) Σεμινάριο τελειοφοίτων.

- Εισηγητής **150** και πλέον πτυχιακών εργασιών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας (Λαμίας) με κύριο αντικείμενο τη φυσικοθεραπεία παιδιατρικών νευρολογικών παθήσεων. **(Δικ. 4.2.)**
- Σύμβουλος σπουδών **120** και πλέον φοιτητών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας (Λαμίας). **(Δικ. 4.3.)**
- Επόπτης Πρακτικής Άσκησης 16 και πλέον φοιτητών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, με το επιχειρησιακό πρόγραμμα «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση ΕΣΠΑ 2007-2013», για το ακαδημαϊκά έτη 2011-2012 έως 2017-2018. **(Δικ. 4.4.)**
- Επόπτης Πρακτικής Άσκησης 78 και πλέον φοιτητών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας (Λαμίας). **(Δικ. 4.5.)**

Πρόγραμμα SOCRATES - ERASMUS:

Επόπτης - Υπεύθυνος Εκπαίδευσης ξένων φοιτητών από την Πορτογαλία, Ισπανία, Βέλγιο και Πολωνία μέσω του προγράμματος Socrates - Erasmus (πρακτικά 89/17.12.2003, 96/15.12.2004, 95/5.9.2007, 130/16.6.2009, 01/27.6.2013 και Αποσπ. Πρακτ. Γ.Σ. 44/18.6.2015). **(Δικ. 4.6.)**

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΕ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ:

- Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος «Κλινική Νευροεπιστήμη και Αποκατάσταση» στο οποίο είναι υπεύθυνος, του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στην "Προηγμένη Φυσικοθεραπεία" του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας και του Τμ. Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ακαδ. έτος 2014-2015 έως σήμερα). **(Δικ. 4.7.)**
- Διδασκαλία μαθημάτων του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στην "Προηγμένη Φυσικοθεραπεία" του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας και Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ακαδ. έτος 2014-2015 έως σήμερα):

  α) "Ειδικά Κλινικά Θέματα" (υπευθ. μαθήματος καθ. Σακελλάρη Βασιλική),
  β) "Κινητικός Έλεγχος και Κινητική Μάθηση στην Αποκατάσταση" (υπευθ. μαθήματος καθ. Καπρέλη Ελένη). **(Δικ. 4.7.)**
- Διδασκαλία στο μάθημα "Νευρολογική Φυσικοθεραπεία" του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών "Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία" του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με θέμα "Φυσικοθεραπευτική Προσέγγιση Παιδιατρικών

Νευρολογικών Ασθενών: μοντέλα Νευροδιευκόλυνσης έναντι Μυϊκής Επανεκπαίδευσης" (25.11.2020) **(Δικ. ΧΧ)**

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα των αξιολογήσεών μου, του "Πληροφοριακού Συστήματος Διασφάλισης Ποιότητας - ΜΟΔΙΠ - Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας", το Εκπαιδευτικό μου Έργο αξιολογείται θετικά, με μέσους όρους βαθμολογίας υψηλότερους από τους μέσους όρους του Τμήματος Φυσικοθεραπείας. **(Δικ. 4.8.)**

5. Ερευνητικό / Επιστημονικό Έργο

1. Μέλος της Κύριας Ερευνητικής Ομάδας στο Υποέργο 2 με τίτλο «Διαπολιτισμική Διασκευή στην Ελληνική Γλώσσα Διεθνών Μέσων Αξιολόγησης – Ερωτηματολογίων και Δημιουργία Ηλεκτρονικής βάσης Δεδομένων» με επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Στριμπάκο Νικόλαο. Ιδρυματική Πρόταση «ΑΡΧΙΜΗΔΗΣ ΙΙΙ» με Ιδρυματικό Υπεύθυνο τον κ. Βαρζάκα Παν. Επίκουρο Καθηγητή του Τ.Ε.Ι. Λαμίας (Απόσπασμα 582/05-04-2012 του πρακτικού του Συμβουλίου του Τ.Ε.Ι. Λαμίας, θέμα 9). **(Δικ. 5.1.)**
2. Επιστημονικός Υπεύθυνος του Τμήματος Φυσικοθεραπείας της Πράξης με τίτλο: "Πρακτική Άσκηση φοιτητών του Τ.Ε.Ι. Λαμίας" (MIS 299973), στα πλαίσια του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση ΕΣΠΑ 2007-2013» με αντικείμενο: "τοποθέτηση σπουδαστών σε θέσεις Πρακτικής Άσκησης, παρακολούθηση και εποπτεία ασκούμενων σπουδαστών, οργάνωση και λειτουργία της πράξης, υποστήριξη της πράξης, Αξιολόγηση και βελτίωση διαδικασίας, δημοσιότητα και διάχυση των αποτελεσμάτων της πράξης» για το χρονικό διάστημα από 12.12.2014 έως 31.10.2015. **(Δικ. 5.2.)**
3. Επιστημονικός Υπεύθυνος του Τμήματος Φυσικοθεραπείας της Πράξης με τίτλο: "Πρακτική Άσκηση Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας" (ΟΠΣ 5000628), στα πλαίσια του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση ΕΣΠΑ 2014-2020» με αντικείμενο: "Ολοκλήρωση Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας» για το χρονική διάστημα από 01.4.2016 έως 31.10.2017. **(Δικ. 5.2.)**
4. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του έργου "Αυτοχρηματοδοτούμενο Σεμινάριο για την Πρόληψη των Πτώσεων των Ηλικιωμένων – Otago Exercise Programme". Απόσπασμα πρακτικού αριθμ. 17/2018-Θ4ο του Ε.Λ.Κ.Ε. **(Δικ. 5.3.)**
5. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του έργου "Εθνική συμμετοχή Profound CIP Thematic Network". Απόσπασμα πρακτικού αριθμ. 17/2018-Θ8ο του Ε.Λ.Κ.Ε. **(Δικ. 5.3.)**
6. Συμμετοχή ως Ανάδοχος στην παροχή πρόσθετου έργου στο πλαίσιο του Ερευνητικού Προγράμματος με τίτλο: "Έξυπνος Τουρίστας: Έξυπνες Ερευνητικές Υποδομές για Προσβάσιμη Καινοτόμο Ανθρωποκεντρική Πολιτιστική – Τουριστική Ανάπτυξη στη Στερεά Ελλάδα", της ενταγμένης στο ΕΠ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ Πράξης με τίτλο και MIS 5047243.

Ερευνητικό - επιστημονικό έργο στο πλαίσιο των διδακτορικών μου σπουδών:

7. Επιστημονικό - Ερευνητικό κλινικό έργο, στα πλαίσια της διδακτορικής διατριβής, ως μέλος της ερευνητικής ομάδας του «Εξειδικευμένου Νοσοκομείου Κλινικής, Παρατεταμένης Θεραπείας & Αποκατάστασης Παιδιών με Εγκεφαλική Παράλυση - Αγία Σοφία» Σόφια, Βουλγαρία ("Specialized

Hospital for Residential Treatment of Prolonged Therapy and Rehabilitation of Children with Cerebral Palsy "Santa Sofia" WEB: https://www.cpcentresof-bg.com/?cid=72) στον τομέα της πρώιμης διάγνωσης και αποκατάστασης παιδιών με εγκεφαλική παράλυση. Σεπτέμβριος 1998 - Αύγουστος 2001. *Επικύρωση από το Υπουργείο Υγείας της Βουλγαρίας και το Προξενείο της Ελλάδας στη Σόφια.* **(Δικ. 5.4.)**

6. Επίβλεψη Υποψήφιων Διδακτόρων / Μέλος Συμβουλευτικών Επιτροπών

Επίβλεψη Υποψήφιου Διδάκτορα κου Κιτιξή Παύλου του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Απόφαση Συνέλευσης Τμήματος αριθμ. 193/04.2.2026).

7. Επίβλεψη Μεταπτυχιακών Φοιτητών / Μέλος Επιτροπών Εξέτασης

Επίβλεψη:

- Επίβλεψη εκπόνησης Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας των φοιτητών/-ριών 1) Λιξέκα Ευαγγελίας, 2) Λινάρδου Κίμωνα, 3) Λιανού Τριαντάφυλλου, 4) Κακαββά Κωνσταντίνας, **(Δικ. 4.7.)**, 5) Καλαϊτζή Σουλτάνας, 6) Τσεσμελή Δημοσθένη, 7) Τζαγκαράκη Μυρτούς, 8) Ματζαβίνου Δέσποινας, 9) Κομπογιάννη Κωνσταντίνας, 10) Κιτιξή Παύλου, 11) Πλιάκα Χρήστου, 12) Κατσίνας Μαργαρίτας και 13) Κουκουδάκης Στυλιανής του "Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία" του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Μέλος Εξεταστικής Επιτροπής:

- Μέλος της επιτροπής Εξέτασης των Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών των φοιτητών/-ριών 1) Αγγελίδη Κωνσταντίνου, 2) Χατζή Αθανασίας, 3) Κελλάρη Ανθής, 4) Καλαμπόγια Αγγελικής, 5) Γκιόνι Αουρέλας, 6) Σέλφο Ορνίδα, 7) Γκανάτσιου Αικατερίνης – Ευανθίας και 8) Μιχαηλίδου Θεανούς του "Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία" του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. **(Δικ. 4.7.)**
- Μέλος της επιτροπής Εξέτασης της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας των φοιτητών/-ριών 1) κας Παπαδοπούλου Σοφίας (21.12.2020) και 2) κας Σταυρούλας Ηλιάνας Ασβεστά (16.9.2021) του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΠΑ.Δ.Α. **(Δικ. XX)**
- Μέλος της επιτροπής Εξέτασης της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας των φοιτητών/-ριών 1) κου Κόντη Βλάση-Ορέστη (02.11.2022), 2) κας Γιαννίκη Μαρίας (05.7.2024) και 3) κας Είντ Κριστίν του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών. **(Δικ. XX)**

8. Διοικητικό Έργο **(Δικ. 8.1.)**

Διοικητικό Έργο στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας (Λαμίας)

1. Γραμματέας του Τομέα Ειδικών Μαθημάτων (πρακτικό Γ.Σ. του Τομέα Ειδικών Μαθημάτων του Τμήματος Φυσικοθεραπείας 08/20.12.2004).
2. Πρόεδρος και μέλος της επιτροπής πτυχιακών εργασιών (πρακτικά Γ.Σ. 86/28.02.2007, 108/28.02.2008, 118/02.10.2008).

3. Υπεύθυνος εκπαιδευτικός του 7ου εξαμήνου (πρακτικά 86/28.02.2007, 108/28.02.2008, 118/02.10.2008).
4. Αναπληρωματικό μέλος της επιτροπής πρακτικής άσκησης (πρακτικά Συμβουλίου Τμήματος Φυσικοθεραπείας 86/28.02.2007, 108/28.02.2008, 118/02.10.2008, 157/24.9.2010).
5. Πρόεδρος και μέλος της επιτροπής ηθικής και δεοντολογίας (πρακτικά Γ.Σ. 86/28.02.2007, 98/04.10.2007, 108/28.02.2008, 118/02.10.2008).
6. Υπεύθυνος της Κλινικής Άσκησης ΙΙΙ - Κλινική Φυσικοθεραπεία στη Νευροαποκατάσταση έως σήμερα (πρακτικό 98/04.10.2007, 118/02.10.2008).
7. Μέλος της επιτροπής για την οργάνωση, ενημέρωση και επικαιροποίηση του διαδικτυακού τόπου του Τμήματος Φυσικοθεραπείας (πρακτικό Συμβουλίου Τμήματος 125/12.3.2009).
8. Μέλος πενταμελούς επιτροπής για την αξιολόγηση υποψηφίων πτυχιούχων άλλων σχολών, που θα εισαχθούν στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας για το ακαδημαϊκό έτος 2009-2010 (πρακτικό Συμβουλίου Σ.Ε.Υ.Π. 138/24.11.2009).
9. Μέλος της τριμελούς επιτροπής για την εξέταση των φακέλων σχετικά με την εγγραφή πρωτοετών σπουδαστών με ειδικές κατηγορίες και πάσχοντες από σοβαρές παθήσεις με 5% (πρακτικό 159/26-10-2011 της Γενικής Συνέλευσης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας).
10. Μέλος της Επιτροπής Διεξαγωγής Κατατακτηρίων Εξετάσεων του ακαδ. Έτους 2011-2012 (Πρακτικό 179/16-11-2011 του Συμβουλίου του Τμήματος Φυσικοθεραπείας).
11. Υπεύθυνος για τη διαχείριση της σελίδας του Τμήματος Φυσικοθεραπείας στο Facebook (Πρακτικό 164/03-05-2012 της Γενικής Συνέλευσης του Τμήματος Φ/Θ - θέμα 6ο).
12. Πρόεδρος της τριμελούς Εφορευτικής Επιτροπής για την διενέργεια εκλογών για την Εκλογή εκπροσώπου και αναπληρωτή εκπροσώπου Τμήματος Φυσικοθεραπείας στην Επιτροπή Εκπαίδευσης και Ερευνών (Ε.Ε.Ε.) του Ειδικού Λογαριασμού του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας (αριθμ. πρωτ. 113/15-7-2013 του Τμήματος Φυσικοθεραπείας).
13. Ορισμένο μέλος για να συνεπικουρεί το έργο της επιτροπής Αξιολόγησης του Τμήματος (Πρακτ. Συνέλευσης Τμήματος Φυσικοθεραπείας 44/18-6-2015).
14. Επιστημονικός Υπεύθυνος στο έργο Πρακτικής Άσκησης "πρακτική άσκηση φοιτητών του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας" και Πρόεδρος της Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος φυσικοθεραπείας (Πρακτ. Συνέλευσης Τμήματος Φυσικοθεραπείας 156/02.06.2011, 03/27.9.2013, 23/17.9.2014, 56/17-12-2015).
15. Υπεύθυνος για την επίβλεψη των φοιτητών που απασχολούνται στα εργαστήρια του Τμήματος φυσικοθεραπείας για το οικονομικό έτος 2016 (Πρακτ. Συνέλευσης Τμήματος Φυσικοθεραπείας 56/17-12-2015).
16. Μέλος της Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος φυσικοθεραπείας (Πρακτ. Συνέλευσης Τμήματος Φυσικοθεραπείας 82/03-02-2017).
17. Μέλους της επιτροπής οικονομικής διαχείρισης του Π.Μ.Σ. στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία του Τμ. Φυσικοθεραπείας **(Δικ. 4.7.)**
18. Μέλος της Επιτροπής Διεξαγωγής Κατατακτηρίων Εξετάσεων, Εξεταστής και Βαθμολογητής του μαθήματος "Ανατομία Μυοσκελετικού Συστήματος" για το Ακαδημαϊκό Έτος 2018-2019 (Πρακτ. Συνέλευσης Τμήματος Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι Στερεάς Ελλάδας 125/07-11-2018). **(Δικ. 8.4.)**

Διοικητικό Έργο στο Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας - Λαμίας

19. Πρόεδρος της επιτροπής για τον εξωραϊσμό του χώρου του καπνιστηρίου (πρακτικό Συμβουλίου Σ.Ε.Υ.Π. 87/29.6.2009)

20. Μέλος “επιτροπής εξέτασης ενστάσεων διαγωνισμών” για το έτος 2010 (πρακτικό Συμβουλίου Τ.Ε.Ι. Λαμίας αριθμ. 509/07.01.2010)
21. Πρόεδρος της Επιτροπής για την οργάνωση και τον συντονισμό των πολιτιστικών δραστηριοτήτων του Τ.Ε.Ι. Λαμίας (απόσπασμα Πρακτικού Συμβουλίου Τ.Ε.Ι. αριθμ. 540/30-11-2010).
22. Αναπληρωματικό μέλος της «Κεντρικής Επιτροπής Διενέργειας Διαγωνισμών», (πρακτ. 548/10.3.2011 του Συμβουλίου του ΤΕΙ Λαμίας /θέμα 2ο/, αριθμ. πρωτ. 1384/21.3.2011).
23. Τακτικό Μέλος της Επιτροπής Ενστάσεων Διαγωνισμών του Τ.Ε.Ι. Λαμίας και των Παραρτημάτων (Απόφαση του Συμβουλίου του Τ.Ε.Ι. Λαμίας 581/20-03-2012 - θέμα 7ο).
24. Μέλος της τριμελούς Εφορευτικής Επιτροπής για την διενέργεια εκλογών για την ανάδειξη Προέδρου - Προϊσταμένου του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, της ΣΕΥΠ, του Τ.Ε.Ι. Λαμίας (αριθμ. πρωτ. 396/20-12-2012 της Σ.Ε.Υ.Π.).
25. Πρόεδρος της Επιτροπής Ενστάσεων Διαγωνισμών του Τ.Ε.Ι. Λαμίας και των Παραρτημάτων (Απόφαση του Προέδρου του Τ.Ε.Ι. Λαμίας 616/08-02-2013 - θέμα 7ο).
26. Μέλος Δ.Ε.Π. της Κοσμητείας της Σχολής Επαγγελμάτων Υγείας και Πρόνοιας (Σ.Ε.Υ.Π.) του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας (αριθμ. πρωτ. 158/18-4-2018). **(Δικ. 8.2.)**
27. Αναπληρωματικό μέλος της Επιτροπής για την ανάδειξη Κοσμήτορα της Σ.Ε.Υ.Π. του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας (Τμ. Συλλογικών & Ατομικών Οργάνων & Επιτροπών, Αρ. πρωτ. 7876/29-11-2018). **(Δικ. 8.3.)**

Διοικητικό Έργο στο Γενικό Τμήμα Λαμίας και Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

28. Διαχειριστής πλατφόρμας αιτημάτων του Γενικού Τμήματος Λαμίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (αριθμ. πρωτ. 270/25-7-2019). **(Δικ. 8.5.)**
29. Μέλος της Επιτροπής Πτυχιακών Εργασιών & Ηθικής και Δεοντολογίας του Προγράμματος Σπουδών Φυσικοθεραπείας για το ακαδημαϊκό έτος 2019-2020 (αποσπ. πρακτ. 15/04-09-2019). **(Δικ. 8.6.)**
30. Μέλος της Επιτροπής Διαγωνισμού για τη Σίτιση (απόφαση Συγκλήτου 235/26-6-2020 θέμα 7ο, 6). **(Δικ. 8.7.)**
31. Μέλος της Επιτροπής αξιολόγησης των Ακαδημαϊκών Υποτρόφων του Προγράμματος Σπουδών για το ακαδ. έτος 2020-2021 (Απόσπασμα πρακτικού Συμβουλίου Ένταξης 51/14-7-2020 θέμα 7ο). **(Δικ. 8.8.)**
32. Αναπληρωτής Εισηγητής του Συμβουλίου Ένταξης για θέματα των αντίστοιχων προγραμμάτων σπουδών για το ακαδημαϊκό έτος 2020-2021 (Απόσπασμα πρακτικού Συμβουλίου Ένταξης 54/24-8-2020 θέμα 7ο). **(Δικ. 8.9.)**
33. Αναπληρωτής Επιστημονικός Υπεύθυνος του έργου με Κωδ. 5600.02.12.18 με τίτλο “Ενίσχυση λειτουργικών και εκπαιδευτικών αναγκών – Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας (Λαμία)” (Απόσπασμα πρακτικού της 16ης/2020 – 15/9/2020 Συνεδρίασης του ειδικού επταμελούς οργάνου της Επιτροπής Ερευνών και Διαχείρισης του ΕΛΚΕ του Π.Θ. Βόλος Αρ. Πρωτ. 33629/22.09.2020). **(Δικ. 8.10.)**
34. Μέλος της τριμελούς επιτροπής αξιολόγησης των ακαδημαϊκών υποτρόφων του Προγράμματος Σπουδών της Φυσικοθεραπείας (απόσπασμα πρακτικού 62/27.10.2020 θέμα 10ο) **(Δικ. 8.11.)**
35. Εισηγητής του Προγράμματος Σπουδών Φυσικοθεραπείας του Γενικού Τμήματος Λαμίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας από το Σεπτέμβριο του 2021 έως και σήμερα (απόσπασμα πρακτικού 95/14.9.2021 θέμα 9Ι) **(Δικ. 8.12.)**

Διοικητικό Έργο στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας και Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

36. Εισηγητής του Προγράμματος Σπουδών Φυσικοθεραπείας του Γενικού Τμήματος Λαμίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας από το Σεπτέμβριο του 2021 έως και σήμερα (απόσπασμα πρακτικού 95/14.9.2021 θέμα 9Ι) **(Δικ. 8.12.)**
37. Μέλος της Εσωτερικής Επιτροπής Ηθικής και Δεοντολογίας του Τμήματος Φυσικοθεραπείας για το ακαδημαϊκό έτος 2023-2024 (απόφ. Συνέλευσης Τμήματος υπ' αριθμ. 113/26-7-2023).
38. Εκπρόσωπος του Τμήματος Φυσικοθεραπείας στην ΠΡΟΣΒΑΣΗ για το ακαδ. έτος 2023-2024 (απόφ. Συνέλευσης Τμήματος υπ' αριθμ. 113/26-7-2023).

9. Επαγγελματική Προϋπηρεσία

23+ Συνολικά Έτη Επαγγελματική Προϋπηρεσία ως Παιδιατρικός Φυσικοθεραπευτής:

1. Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος Φυσικοθεραπευτή (23.9.1996). **(Δικ. 9.1.)**
2. **Οκτώβριος 2001 - Σεπτέμβριος 2016:** Ελεύθερος επαγγελματίας και εργαστηριούχος φυσικοθεραπευτής - λειτουργία παιδιατρικού φυσικοθεραπευτηρίου. **(Δικ. 9.2., 9.3.)**
3. **Σεπτέμβριος 2016 - σήμερα:** Επιστημονικός υπεύθυνος σε παιδιατρικό φυσικοθεραπευτήριο. **(Δικ. 9.5.)**

10. Δημοσιεύσεις Άρθρων και Περιλήψεων σε Επιστημονικά Περιοδικά

Δημοσιευμένα Άρθρα σε Επιστημονικά Περιοδικά με κριτές:

1. **Γεώργιος Παράς**. "Εκτίμηση της δυναμικής μεταβολής των στατικών αντιδράσεων πρόωρων και τελειόμηνων βρεφών με υποψία εγκεφαλικής παράλυσης". Evaluation of postural reactions dynamic change in term and preterm infants at risk of cerebral palsy. Θέματα φυσικοθεραπείας, τόμος 2, τεύχος 1, σελ. 7-17, ***Νοέμβριος 2000***. **(Δικ. 10.1.)**
2. **Г. Парас**, И. Чавдаров, Н. Лакова. "Приложението на модифициран тест на Vojta при оценяване на динамичното изменение на постуралната реактивност при рискови за церебрална парализа деца". Кинезитерапия, година I, кн. 1, стр. 11-18, 2001 г.

   (**Γεώργιος Παράς**, Ιβάν Τσαβντάροβ, Ν. Λάκοβα. «Η εφαρμογή της τροποποιημένης δοκιμασίας του Vojta στην εκτίμηση της δυναμικής μεταβολής της στατικής αντιδραστικότητας σε ύποπτα για ανάπτυξη εγκεφαλικής παράλυσης παιδιά». The use of modified Vojta assessment scale for evaluation of postural reactions in children at risk of cerebral palsy. Επιστημονικό περιοδικό «Kinesitherapy - Κινησιοθεραπεία», έτος 1^{ο}, τόμος 1^{ος} σελ. 11-18, ***2001***, Βουλγαρία). **(Δικ. 10.2.)**
3. Ivan Chavdarov, **Georgios Paras**, Katia Radoslavova, Panajotis Trigkas. "Assessment of the postural reactivity changes by term and preterm cerebral palsy risk infants". Journal of Physical, Health Resort Medicine and Rehabilitation. ISSN 0368-7066, Volume XL - book 1-2, ***2001***). **(Δικ. 10.3.)**
4. **Γιώργος Παράς**. «Μέθοδοι Φυσικοθεραπευτικής Προσέγγισης Παιδιών με Εγκεφαλική Παράλυση: Μύθος και Πραγματικότητα». Physiotherapy approaches in cerebral palsy: Myth and reality. Θέματα φυσικοθεραπείας, Απρίλιος - Ιούνιος **2006**, τόμος 4, τεύχος 2, σελ. 5-14. **(Δικ. 10.4.)**

5. Gioftsos G., Arvanitidis M., Tsimouris D., Kanellopoulos A., **Paras G.**, Trigkas P., Sakellari V. EMG activity of the serratus anterior and trapezius muscles during the different phases of the push-up plus exercise on different support surfaces and different hand positions. The Journal of Physical Therapy Science. 28.**2016**. **(Δικ. 10.5.)**

6. Λιξέκα Ευαγγελία, **Παράς Γεώργιος**, Ταμπάκη Σοφία, Τρίγκας Παναγιώτης "Η επίδραση της θεραπευτικής αναρρίχησης στην αδρή κινητική λειτουργία εφήβου με ημιπληγία. Πιλοτική περιπτωσιακή πειραματική μελέτη (SCED)". Επιθεώρηση κλινικής φαρμακολογίας και φαρμακοκινητικής 36: 47-64, **2018**.

   E. Lixeka, **G. Paras**, S. Tambaki, P. Trigkas. The effect of therapeutic climbing on gross motor function in hemiplegic cerebral palsy. A pilot single-case experimental design study (SCED). Epitheorese Klinikes Farmakologias kai Farmakokinetikes vol. 36, **2018** No1. (Indexed - abstracted in: Scopus, EMBASE, EMBiology & Chemical abstracts) **(Δικ. 10.6.)**

7. **Παράς Γεώργιος**, Παυλίδης Αναστάσιος, Κρεκούκιας Γεώργιος, Τρίγκας Παναγιώτης. "Η αποτελεσματικότητα των σύγχρονων έναντι των κλασικών φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων στην αντιμετώπιση των διαταραχών ισορροπίας σε ενήλικες ημιπληγικούς. Συστηματική ανασκόπηση". Επιθεώρηση κλινικής φαρμακολογίας και φαρμακοκινητικής 36: 71-89, **2018**.

   G. Paras, A. Pavlidis, G. Krekoukias, P. Trigkas. The effectiveness of contemporary versus conventional physiotherapy interventions in improving balance in hemiplegic adults. A systematic review. Epitheorese Klinikes Farmakologias kai Farmakokinetikes vol. 36, **2018** No2. (Indexed - abstracted in: Scopus, EMBASE, EMBiology & Chemical abstracts) **(Δικ. 10.7.)**

8. Κρεκούκιας Γεώργιος, Καλιδώνη Βασιλική, **Παράς Γεώργιος**, Τρίγκας Παναγιώτης, Γιόφτσος Γεώργιος, Σακελλάρη Βασιλική**.** "Αξιοπιστία και εγκυρότητα διαγνωστικών δοκιμασιών ιερολαγόνιας άρθρωσης". Επιθεώρηση κλινικής φαρμακολογίας και φαρμακοκινητικής 36: 115-122, **2018**.

   G. Krekoukias, V. Kalidoni, **G. Paras**, P. Trigkas, G. Gioftsos, V. Sakellari. Sacroiliac joint - Reliability and validity of the diagnostic tests. Epitheorese Klinikes Farmakologias kai Farmakokinetikes vol. 36, **2018** No2. (Indexed - abstracted in: Scopus, EMBASE, EMBiology & Chemical abstracts) **(Δικ. 10.8.)**

9. Κρεκούκιας Γεώργιος, Καλιδώνη Βασιλική, Στέκας Ιωάννης, **Παράς Γεώργιος**, Γκουζιώτη Αικατερίνη**.** "Η επίδραση της εφαρμογής οπισθοπρόσθιων δυνάμεων στην αυχενική μοίρα της σπονδυλικής στήλης σε ασθενείς με αυχενική δυσλειτουργία: Κλινική μελέτη". Επιθεώρηση κλινικής φαρμακολογίας και φαρμακοκινητικής 37: 57-65, **2019**.

   G. Krekoukias, V. Kalidoni, I. Stekas, **G. Paras**, K. Gkouzioti. Effect of manual posterior to anterior mobilization on cervical dysfunction and pain levels: a clinical trial. Epitheorese Klinikes Farmakologias kai Farmakokinetikes vol. 37: 57-65, **2019** No1. (Indexed - abstracted in: Scopus, EMBASE, EMBiology & Chemical abstracts) **(Δικ. 10.9.)**

10. Vassis K., Spanos S., Trigkas P., **Paras G.**, Poulis I. The Concept of Acceleration and Deceleration in Isokinetics and Its Relation to 2 Hop Tests. Journal of Sport Rehabilitation. Mar. 31, **2022**. **(Δικ. 10.10.)**

11. Kesidou M., Besios T., **Paras G.**, Chandolias K., Kyriakatis G., Kouvelioti V., Stefas E. (**2023**). The effect of task oriented approach on gait of hemiplegic patients: a case series study. International Journal of Clinical Trials | January-March 2023 | Vol 10 | Issue 1. DOI:10.18203/2349-3259.ijct20222960 **(Δικ. 10.11.)**

12. Xanthi C., Stamelaki M., Dimitriadis Z., **Paras G.**, Besios T. The Effectiveness of Partial Body Weight Support on Walking in People with Cerebral Palsy: A Systematic Review. International Journal of Health Sciences. Vol. 8 No 2, **August 2024**, pages: 108-119 https://doi.org/10.53730/ijhs.v8n2.14912

13. Giannou I., Katsina M., Dimitriadis Z., **Paras G.**, Besios T. "The effect of hippotherapy on people with multiple sclerosis, a systematic review". Multiple Sclerosis and Related Disorders, 97 (**2025**) 106374 https://doi.org/10.1016/j.msard.2025.106374

14. Kastrinis A., Skaftourou E., Dadakaridou D., Nomikou E., **Paras G.**, Dimitriadis Z. "Reliability and validity of visual observation when classifying spinal deformities in adolescents with idiopathic scoliosis based on the Schroth Classification: a retrospective cross-sectional study". International Journal of Therapy and Rehabilitation, **March 2025**, vol. 32, Issue 3. https://doi.org/10.12968/ijtr.2024.0112

15. Spanos S., Siasios I., Kortianou E., **Paras G.**, Poulis I., Fountas K. "Could Numeric Rating Scale Take the Place of Neck Disability Index. As a Self-Reported Instrument of the Neck/Arm Pain-Related Daily Living Disability, in Patients with Cervical Radiculopathy?" International Journal of Health Sciences. Vol. 9, No 2, **August 2025**, pages: 715-724 https://doi.org/10.53730/ijhs.v9n2.15693

16. Michailidou T., Petrou E., Dimitriadis Z., Besios T., **Paras G.** "Immersion as a Determinant of the Effectiveness of Visual Feedback Systems in the Rehabilitation of Motor Disorders: a systematic review". International Journal of Therapy and Rehabilitation. Vol. 32, No. 6. **June 2025**. https://doi.org/10.12968/ijtr.2024.0113

17. Argyrou S, Kitixis P, Dimitriadis Z, Christakou A, Strimpakos N, **Paras G**, Tsioutsoumaka M, Kapreli E. The Effectiveness of an Exercise Program Based on Motor Learning Principles for the Correction of the Forward Head Posture: A Randomized Controlled Trial. *Brain Sciences*. **2025**; 15(8):873. https://doi.org/10.3390/brainsci15080873

18. Kastrinis, A., kompogianni K., Skaftourou E., Theodosopoulos E., Nomikou E., Tsekoura M., Dimitriadis Z., **Paras G**. The Effect of a Schroth Method-Based Exercise Program, on Enhancing the In-Brace Correction on Individuals with Idiopathic Scoliosis: A Retrospective Cohort Study. In: Vlamos, P. (eds) GeNeDIS 2024. Advances in Experimental Medicine and Biology, vol 1487 **November 2025**, pp 163-172. Conference paper. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-032-03398-7_18

19. Kalaitzi T., Kitixis P., Zafeiriou D., Poulis I., **Paras G**. Preliminary psychometric evaluation of the Greek little developmental coordination disorder questionnaire (LDCDQ-GR). Research in Developmental Disabilities. Vol. 169, **Feb. 2026**, 105236. https://doi.org/10.1016/j.ridd.2026.105236

20. Triantafyllidou S., Tsangala M.C., Tsounia E.A., Moscholouri C., Besios T., **Paras G.**, Morales A.T., Chandolias K. "Greek Translation and Preliminary Test-Retest Reliability of the AQUA CHILD Questionnaire in Children with Developmental Disabilities". Physiotherapy Research International: e70357. **October 2026**. https://doi.org/10.1002/pri.70357.

Δημοσιευμένες Περιλήψεις σε Επιστημονικά Περιοδικά με Κριτές:

21. Kapreli E., Paplomata Z., Damplia Z., **Paras G.**, Strimpakos N. **(2013**) Reliability and Responsiveness of the Greek Version of the Stroke-Specific Quality of Life Questionnaire (SSQOL-GR): A Pilot Study, Neuroepidemiology, 41:301. **Περίληψη σε Επιστημονικό Περιοδικό**. Current Impact Factor: 2.689 **(Δικ. 11.10.)**

22. Spanos S., Pepera G., **Paras G.**, Kanellopoulos A., Trigkas P., Poulis I., Kapreli E. High school type and A levels grades as factors for academic performance in Greek physiotherapy students. A pilot study. Physiotherapy Theory and Practice **2020**; In press

23. Pepera G., Dimitriadis Z., Spanos S., **Paras G.**, Kortianou E., Strimpakos N., Kapreli E. Physiotherapy student's perceptions towards the use of social Networking and e-Learning Platforms. Physiotherapy Theory and Practice **2020**; In press

24. Pepera G., Dimitriadis Z., **Paras G.**, Kortianou E., Strimpakos N., Kapreli E. Development, management and leadership in cardiorespiratory physiotherapy: a case study from Greece. Physiotherapy Theory and Practice **2020**; In press

25. Drosou A., Besios T., Panagopoulos A., **Paras G.**, Tsigaras G. Measuring Quality of Life in Children Aged 0-18 with Spinal Muscular Atrophy in Greece. 2nd European Paediatric Physiotherapy Congress. 6-8 October **2022**. Florence, Italy.

26. Παπαδάκης Γ., Ψωμάς Φ., **Παράς Γ.** "Ο Ρόλος της Θεραπείας Παρατήρησης Δράσης στην Αποκατάσταση Νευρολογικών Διαταραχών". Φysikotherapia, Τόμος 26, Τεύχος 2, **Απρίλιος – Ιούνιος 2023**, σελ. 94-96.

    Papadakis G., Psomas F., **Paras G.** "The Role of Action Observation Therapy in the Rehabilitation of Neurological Disorders: Literature Review". Fysikotherapia, Volume 26, Issue 2, **April-June 2023**. https://doi.org/10.55742/CUHI8064

27. Κιτιξής Π., Μωυσίδης Χ., Κουτής Α.Ε., **Παράς Γ.**, Μπέσιος Θ. "Η Θεραπευτικής Επίδραση των Σύγχρονων Ρομποτικών Μέσων στο Άνω Άκρο Ασθενών με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο". Φysikotherapia, Τόμος 26, Τεύχος 3, **Ιούλιος – Σεπτέμβριος 2023**, σελ. 12-13.

    Kitixis P., Moysidis C., Koutis A.M., **Paras G.**, Besios T. "The Therapeutic Effect of Robotics on the Upper Extremity of Stroke Patients". Fysikotherapia, Volume 26, Issue 3, **April-June 2023**. https://doi.org/10.55742/RVGT6183

28. Gkanatsiou A.E., Gkaraveli M., Kitixis P., Gkrimas G., **Paras G.**, Vassis K., Kitsouli N., Dimitriadis Z., Spanos S., Poulis I. "Validity of the Trendelenburg test and its correlation with hip abductor's strength, in individuals with Cerebral Palsy". ESMAC abstract 2026. **Gait & Posture 130 (2026)** 110297. https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2026.110371

11. Ελεύθερες & Αναρτημένες Ανακοινώσεις (Posters)

1. **G. Paras**, Iv. Chavdarov. "The influence of Vojta therapy on the dynamic change of postural reactivity of term and preterm infants at-risk of cerebral palsy". 3rd Mediterranean Congress of Physical Medicine and Rehabilitation, ***September 4-7, 2000***, Athens, Hellas. *(αναρτημένη ανακοίνωση)*. **(Δικ. 11.1.)**

2. **Γεώργιος Παράς**. "Πρώιμη κλινική εκτίμηση της στατικής αντιδραστικότητας (postural reactivity) πρόωρων και τελειόμηνων βρεφών με υποψία Εγκεφαλικής Παράλυσης." Ελληνική Επιστημονική Εταιρία Φυσικοθεραπείας - Ε.Ε.Ε.Φ. 14-ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας «Λειτουργική αποκατάσταση», ***8-9-10 Δεκεμβρίου 2000***, Αθήνα. *(ελεύθερη ανακοίνωση)*. **(Δικ. 11.2.)**

3. N. Lakova, N. Gencheva, **G. Paras.** "Assessment of the effect of Vojta's & Bobath's treatment methods in children with central co-ordination disorders". Third Jubilee Congress of Bulgarian Association of Kinesitherapists and Rehabilitators (BAKR), ***8-10 June 2001***, Sofia, Bulgaria. *(ελεύθερη ανακοίνωση).* **(Δικ. 11.3.)**

4. Iv. Chavdarov, **G. Paras**, N. Jordanova. "A model of Early Intervention by "CP-Risk" infants". The proceedings of 5th International Congress on Cerebral Palsy, Bled (Slovenia), ***June 7-10, 2001***. *(ελεύθερη ανακοίνωση)*. **(Δικ. 11.4.)**

5. P. Trigkas, V. Sakellari, **G. Paras**, A. Mandilaris. "The effect of hip adductor activity on quadriceps femoris muscle EMG in weight-bearing conditions". 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, ***Athens 24-28 July, 2002***. *(αναρτημένη ανακοίνωση)*. **(Δικ. 11.5.)**

6. Chavdarov Ivan, **Paras Georgios**. "Developmental Outcome after Early Hyperbaric Oxygenation (HBO) for "CP-risk" Infants". 3-rd International Symposium for Cerebral Palsy and the Brain-Injured Child. ***July 16-19-2003***, Fort Lauderdale, Florida USA. *(ελεύθερη ανακοίνωση)*. **(Δικ. 11.6.)**

7. **Γιώργος Παράς**, Μοσχολούρη Χρυσούλα, Νίκος Κατσογιάννης, Άννα Σαμψωνίδου, Ειρήνη Λιάπη. "Διαταραχές αισθητηριακής επεξεργασίας σε παιδιά με σπαστικό τύπο εγκεφαλικής παράλυσης." Ετήσιο Πανελλήνιο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ, ***5-7 Νοεμβρίου 2004***, Αθήνα. *(αναρτημένη ανακοίνωση)*. **(Δικ. 11.7.)**

8. Trigkas P., Mandilaris A., **Paras G.**, Gioftsos G., Sakellari V. "Clinical analysis of lower limb muscle function: the influence of hip adduction activity on the quadriceps femoris muscle EMG magnitude and ratio, in weight bearing conditions". 4th international conference on strength training. ***3-7 November 2004***, Serres, Greece. *(αναρτημένη ανακοίνωση)*. **(Δικ. 11.8.)**

9. **Παράς Γ.**, Σαράφη Π. Δανιλόπουλος Δ. «Η επίδραση της θεραπευτικής ιππασίας στην κινητική λειτουργία παιδιού με σπαστικό τύπο εγκεφαλικής παράλυσης - μελέτη ατομικής περίπτωσης». 20ο ετήσιο πανελλήνιο επιστημονικό συνέδριο φυσικοθεραπείας. "Κλινική και φυσικοθεραπευτική προσέγγιση του νευροχειρουργικού και ορθοπαιδικού ασθενή - σύγχρονες αντιλήψεις", ***26-28 Νοεμβρίου 2010,*** Αθήνα. **(Δικ. 11.9.)**

10. Kapreli E., Paplomata Z., Damplia Z., **Paras G.**, Strimpakos N. (**2013**) Reliability and Responsiveness of the Greek Version of the Stroke-Specific Quality of Life Questionnaire (SSQOL-GR): A Pilot Study, 3rd International Congress on Neurology and Neuroepidemiology, Abu Dhabi November 21-23, UAE **(Δικ. 11.10.)**

11. Strimpakos N., Damplia Z., Paplomata Z., Billis V., Sakellari V., **Georgios Paras**, Kapreli E. Psychometric properties of Greek version of Stroke Specific Quality of Life (SSQOL) Questionnaire, 9th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (ISPRM), **2015**, Berlin **(Δικ. 11.11.)**

12. Αγγελίδης Κωνσταντίνος, Τσίρκα Ειρήνη, Τόπης Αθανάσιος, Λαμπροπούλου Σοφία, **Παράς Γεώργιος**, Κορτιάνου Ελένη. "Τα οφέλη της συνεχόμενης και διαλειμματικής αερόβιας άσκησης στη φυσική κατάσταση και στην καθημερινή σωματική δραστηριότητα εφήβων με νοητική υστέρηση. Μελέτη περίπτωσης". Ελεύθερη ανακοίνωση. 27ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. «Φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη. Μια Αυτόνομη Κλινική Προσέγγιση». ***24-26 Νοεμβρίου 2017***, Αθήνα. **(Δικ. 11.12.)**

13. Λιξέκα Ευαγγελία, **Παράς Γεώργιος**, Σακελλάρη Βασιλική, Λαμπροπούλου Σοφία, Ταμπάκη Σοφία. "Η επίδραση της θεραπευτικής αναρρίχησης στην αδρή κινητική λειτουργία παιδιών και εφήβων με ημιπληγία". Αναρτημένη ανακοίνωση. 27ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. «Φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη. Μια Αυτόνομη Κλινική Προσέγγιση». ***24-26 Νοεμβρίου 2017***, Αθήνα. Βραβευμένη ως η καλύτερη αναρτημένη επιστημονική ανακοίνωση του Συνεδρίου. **(Δικ. 11.12., 12.2.)**

14. Αγγελίδης Κ., Τσίρκα Ε., Τόπης Α., Λαμπροπούλου Σ., **Παράς Γ.**, Κορτιάνου Ε. "Τα οφέλη της συνεχόμενης και διαλειμματικής αερόβιας άσκησης στη φυσική κατάσταση και στην καθημερινή σωματική δραστηριότητα εφήβων με νοητική υστέρηση. Μελέτη περίπτωσης". Ελεύθερη ανακοίνωση. 4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. ***20-22 Απρ. 2018***, Θεσσαλονίκη. **(Δικ. 11.13.)**

15. Γκίτσιου Θ., Λογγίου Α., **Παράς Γ.**, Τρίγκας Π. "Κριτήρια επιστροφής στην άθληση μετά από ανακατασκευή του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου". Ελεύθερη προφορική ανακοίνωση. 33ο Συνέδριο ΕΕΕΦ. ***12-14 Απριλίου 2019***, Αθήνα. **(Δικ. 11.14.)**

16. Λιανός Τ., **Παράς Γ.**, Πουλής Ι., Τρίγκας Π., Σπανός Σ. "Η χρήση των ορθωτικών πελμάτων στη βελτίωση της στατικής και δυναμικής ισορροπίας σε υγιή πληθυσμό". Ελεύθερη ανακοίνωση. 29ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. «Άσκηση και Φυσική Δραστηριότητα. Τι, που, ποιος και πότε». ***20-30 Νοεμβρίου – 01 Δεκεμβρίου 2019***, Αθήνα.

17. Spanos S., Pepera G., **Paras G.**, Kanellopoulos A., Trigkas P., Poulis I., Kapreli E. High school type and A levels grades as factors for academic performance in Greek physiotherapy students. A pilot study. 5th European Congress of ER-WCPT, ***11-12 September 2020***, Leuven, Belgium (oral e-poster) **(Δικ. 11.16.)**.

18. Pepera G., Dimitriadis Z., Spanos S., **Paras G.**, Kortianou E., Strimpakos N., Kapreli E. Physiotherapy student's perceptions towards the use of social Networking and e-Learning Platforms. 5th European Congress of ER-WCPT, ***11-12 September 2020***, Leuven, Belgium (oral e-poster) **(Δικ. 11.16.)**.

19. Pepera G., Dimitriadis Z., **Paras G.**, Kortianou E., Strimpakos N., Kapreli E. Development, management and leadership in cardiorespiratory physiotherapy: a case study from Greece. 5th European Congress of ER-WCPT, ***11-12 September 2020***, Leuven, Belgium (oral e-poster).

20. Τσεσμελής Δ., Τζαγκαράκη Μ., Γκιόνι Α., **Παράς Γ.** "Μελέτη της επίδρασης της εξάσκησης με χρήση βάρους στη βελτίωση του καμπτικού προτύπου βάδισης σε παιδιά με σπαστικό τύπο εγκεφαλικής παράλυσης. Αξιολόγηση των κινηματικών παραμέτρων, της ισορροπίας και της αδρής κινητικής λειτουργίας". Ελεύθερη Ανακοίνωση. 30ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. «Φυσικοθεραπεία & Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων». ***27-29 Μαΐου 2022***, Αθήνα.

21. Καλαϊτζή-Κυρίμη Τάνια, **Παράς Γ.** "Πρώιμη ανίχνευση νευροκινητικών σημείων υποψίας για αναπτυξιακή διαταραχή συντονισμού σε παιδιά προσχολικής ηλικίας". E-poster. 30ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. «Φυσικοθεραπεία & Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων». ***27-29 Μαΐου 2022***, Αθήνα.

22. Δρόσου Α., Μπέσιος Θ., Παναγόπουλος Α., **Παράς Γ.** "Η άποψη των Γονιών και των Παιδιών με Νωτιαία Μυϊκή Ατροφία Ηλικίας 0-18 Ετών για την Ποιότητα Ζωής τους στην Ελλάδα. Μια νέα Εποχή Μπροστά μας". Παιδονευρολογικό Συνέδριο 2023, **10-12 Μαρτίου 2023, Θεσσαλονίκη**.

23. Παπαδάκης Γ., Ψωμάς Φ., **Παράς Γ.** "Ο Ρόλος της Θεραπείας Παρατήρησης Δράσης στην Αποκατάσταση Νευρολογικών Διαταραχών". 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας. **10-12 Μαρτίου 2023**, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Λαμία.

24. Κιτιξής Π., Μωυσίδης Χ., Κουτής Α.Ε., **Παράς Γ.**, Μπέσιος Θ. "Η Θεραπευτικής Επίδραση των Σύγχρονων Ρομποτικών Μέσων στο Άνω Άκρο Ασθενών με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο: Ποιοτική Ανασκόπηση". 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας. **10-12 Μαρτίου 2023**, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Λαμία.

25. Kontis V.O., Bania T., **Paras G.**, Matzaroglou C., Lampropoulou S. "Functional Motor Ability of Upper Extremity Following an Immersive Virtual Reality Rehabilitation Program in Stroke Patients". Word Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (WCO IOF-ESCEO). **2023 Barcelona**.

26. Drosou A., Besios T., Panagopoulos A., **Paras G.** "Quality of Life in Children with Spinal Muscular Atrophy in Greece According to Parents and Children Perspective. Are we Entering the New Era?". 35th EACD Annual Meeting European Academy of Childhood Disability. Ljubljana, Slovenia, **24-27 May 2023**.

27. Καστρίνης Α., Δαδακαρίδου Δ., Τζατζαλιάρης Δ., Θεοδοσόπουλος Β., Νομικού Ε., **Παράς Γ.**, Δημητριάδης Ζ. "Αξιοπιστία και εγκυρότητα της οπτικής παρατήρησης για την ταξινόμηση παραμορφώσεων σπονδυλικής στήλης με βάση την μέθοδο ISST Schroth". 31ο Ετήσιος Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. **01-03 Δεκεμβρίου 2023**, Αθήνα *(ελεύθερη ανακοίνωση)*.

28. Κιτιξής Π., Μωυσίδης Χ., Χανδόλιας Κ., **Παράς Γ.**, Μπέσιος Θ. "Η επίδραση της θεραπευτικής αναρρίχησης στη μυϊκή δύναμη, ισορροπία και μυϊκό τόνο παιδιών με ημιπληγία. Μια τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή". 31ο Ετήσιος Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. **01-03 Δεκεμβρίου 2023**, Αθήνα *(ελεύθερη ανακοίνωση)*.

29. Κιτιξής Π., Μωυσίδης Χ., Κουτής Α. Ε., **Παράς Γ.**, Μπέσιος Θ. "Η θεραπευτική επίδραση των σύγχρονων ρομποτικών μέσων στο άνω άκρο ασθενών με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο". 31ο Ετήσιος Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. **01-03 Δεκεμβρίου 2023**, Αθήνα *(e-poster).*

30. Kastrinis A., Kompogianni K., Tzatzaliaris D., Theodosopoulos V., Nomikou E., Dimitriadis Z., **Paras G.** The Impact of a Schroth Method Based Exercise Program, on the In Brace Correction on Individuals with Idiopathic Scoliosis. A Pilot Study. 5th International ScoSym Symposium. **September 2024**, Split Croatia.

31. Kastrinis A., Skaftourou E., Dadakaridou D., Tzatzaliaris D., Theodosopoulos V., Nomikou E., **Paras G.,** Dimitriadis Z. Reliability and Validity of Visual Observation for the Classification of Spinal Deformities Based on Schroth Method. 5th International ScoSym Symposium. **September 2024**, Split Croatia.

32. Κορίτση Ε., Μιτελούδης Γ., Μπίκης Ε., Τσατσάκος Γ., **Παράς Γ.**, Μπέσιος Θ., Χανδόλιας Κ. "Αποτελεσματικότητα της δόνησης ολόκληρου του σώματος σε ασθενείς με ΣΚΠ: Μια πιλοτική τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη. 32ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας". **29-30 Νοεμβρίου & 01 Δεκεμβρίου 2024**, Αθήνα.

33. Σέλφο Ο., Κατσαμάγκα Ε., Δημητριάδης Ζ., **Παράς Γ.**, Χαλκιά Α., Μπέσιος Θ. "Η θεραπευτική επίδραση της ηλεκτροδιέγερσης με τη στολή EXOPULSE Mollii σε ασθενείς μετά από ΑΕΕ: Μια πιλοτική μελέτη". 32ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. **29-30 Νοεμβρίου & 01 Δεκεμβρίου 2024**, Αθήνα *(e-poster).*

34. Κορίτση Ε., Μιτελούδης Γ., Μπίκης Ε., Τσατσάκος Γ., **Παράς Γ.**, Μπέσιος Θ., Χανδόλιας Κ. "Αποτελεσματικότητα της δόνησης ολόκληρου του σώματος σε ασθενείς με ΣΚΠ: Μια πιλοτική τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη". 2ο Πανελλήνιο Φοιτητικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. **9-11 Μαΐου 2025**, Πάτρα.

35. Σκουτέλης Β., Μούτσιου Ρ., Ποταμίτη Ε., **Παράς Γ.**, Μπέσιος Θ., Ντινόπουλος Α. "Gait Outcomes Assessment List (GOAL): Διαπολιτισμική Μετάφραση στην Ελληνική" Πανελλήνιο Παιδονευρολογικό Συνέδριο. **15-17 Μαΐου 2025**, Τρίκαλα.

36. Μιχαηλίδου Θ., Πέτρου Ε., Μπέσιος Θ., Δημητριάδης Ζ., **Παράς Γ.** "Η Εμβύθιση ως παράγοντας αποτελεσματικότητας των συστημάτων οπτικής ανατροφοδότησης στην αποκατάσταση νευροκινητικών διαταραχών". 6ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. **30-31 Μαΐου & 01 Ιουνίου 2025**, Θεσσαλονίκη.

37. Miteloudis G., Koritsi E., Bikis E., Tsatsakos G., **Paras G.**, Besios T., Chandolias K. The Effectiveness of Whole-Body Vibration in Patients with Multiple Sclerosis: A Pilot Randomized Controlled Trial. Word Physiotherapy Congress **2025**, Tokyo Japan (poster).

38. Kitixis P., Moysidis C., Chandolias K., **Paras G.**, Besios T. The effect of therapeutic climbing on muscle strength, tone and balance in hemiplegic children. A randomized controlled trial. EACD, Galway, Ireland **3-6 June 2026**. DOI: 10.13140/RG.2.2.28385.06248 (poster).

39. Kitixis P., Apostolopoulos P., Sismanidis G., Pyrgeli M., Gkrimas G., Stavropoulou E., Chalitsios C., Skouteli E., Poulis I., **Paras G**. Reliability of Knee Traction Dynamometry and Electromyography Assessment in Children with Cerebral Palsy. EACD, Galway, Ireland **3-6 June 2026**. DOI: 10.13140/RG.2.2.22513.03686 (poster).

40. Gkanatsiou A.E., Gkaraveli M., Kitixis P., Gkrimas G., **Paras G.**, Vassis K., Kitsouli N., Dimitriadis Z., Spanos S., Poulis I. "Validity of the Trendelenburg test and its correlation with hip abductor's strength, in individuals with Cerebral Palsy". **ESMAC abstract 2026**. Gait & Posture 130 (2026) 110297. https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2026.110371

12. Συγγραφικό Έργο / Επιμέλειες / Μεταφράσεις

1. Ακαδ. έτος 1997-1998 έως 2000-2001. Τ.Ε.Ι. Λαμίας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας: Συγγραφή διδακτικών σημειώσεων για το μάθημα "Αποκατάσταση Νευρολογικών Παθήσεων ΙΙ - ΑΝΠ ΙΙ". **(Δικ. 12.1.)**
2. Ακαδ. έτος 2001-2002 έως σήμερα. Τ.Ε.Ι. Λαμίας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας: Συγγραφή διδακτικών σημειώσεων για το μάθημα "Φυσικοθεραπεία Νευρολογικών Παθήσεων Ι - ΦΝΠ Ι" (Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία). **(Δικ. 12.1., 12.4)**
3. Συγγραφή του "Οδηγού Κλινικής Άσκησης ΙΙΙ" του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Λαμίας ο οποίος διανέμεται από το ακαδ. έτος 2007-2008 (πρακτικά Γ.Σ. 30/04.10.2007 και 31/26.10.2007). **(Δικ. 12.1.)**
4. Μέλος της συγγραφικής ομάδας του "Οδηγού Πτυχιακών Εργασιών" του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας. **(Δικ. 12.1.)**

5. Επιμέλεια ελληνικής έκδοσης του βιβλίου "Κινητικός Έλεγχος - από την Έρευνα στην Κλινική Πράξη" - τρίτη έκδοση, Ιατρικές εκδόσεις Πασχαλίδης, Αθήνα 2011. Motor Control - Translating Research into Clinical Practice, 3rd edition. Anne Shumway-Cook, Marjiorie H. Woollacott **(Δικ. 12.2.)**
6. Λιόλιου Δέσποινα, **Παράς Γιώργος**. "Εξελικτική Λεκτική Απραξία (Ε.Λ.Α.) ή Εξελικτική Απραξία του Λόγου (Ε.Α.Λ.)" Μετάφραση - αναδημοσίευση του άρθρου: Developmental Verbal Apraxia or Developmental Apraxia of Speech by Ann S. Guild, Tracy Vail. Επικοινωνία, λόγος - φωνή - ομιλία. Τεύχος 15, Φθινόπωρο 2002. Περιοδικό του Πανελληνίου Συλλόγου Λογοπεδικών. **(Δικ. 12.3.)**
7. Συν-επιμέλεια της ελληνικής έκδοσης του βιβλίου "Φυσικοθεραπευτική Διαχείριση για Ασθενείς με Νευρολογικές Διαταραχές" – 4η Αγγλική έκδοση, 1η Ελληνική έκδοση, Broken Hill Publishers Cyprus /Ιατρικές εκδόσεις Πασχαλίδης, 2020. Physical Management for Neurological Conditions. Lennon S., Ramdharry G., Geert V. **(Δικ. XX)**
8. Συν-επιμέλεια της ελληνικής έκδοσης του βιβλίου "Campbell's Φυσικοθεραπεία για Παιδιά" – 5η Αγγλική έκδοση, 1η Ελληνική έκδοση, Broken Hill Publishers Cyprus /Ιατρικές εκδόσεις Πασχαλίδης, 2021. Campbell's Physical Therapy for Children. Palisano R., Orlin M., Schreiber J.
9. Συν-επιμέλεια της ελληνικής έκδοσης του βιβλίου "Tecklin's Pediatric Physical Therapy" – 6η Αγγλική έκδοση, 1η Ελληνική έκδοση, Εκδόσεις Κωνσταντάρας, 2025. McKeogh Spearing E., Pelletier E., Drnach M.

13. Δημοσιεύσεις στον Έντυπο και Ηλεκτρονικό Τύπο (Δικ. 13.)

- **Απρίλιος 2017:** "Το Παιδί με Κινητική Αναπηρία και ο Ρόλος της Φυσικοθεραπείας"

  Διαδικτυακή ανάρτηση σε:
  https://www.mag24.gr/lamia-pedi-kinitiki-anapiria-ke-o-rolos-tis-fisikotherapias
- **Δεκέμβριος 2020:** "Παιδική Πλατυποδία – Πελματογράφημα".

  Δημοσίευση στην τοπική εφημερίδα των Σερρών "Η Πρόοδος" **29 Δεκεμβρίου 2020 (Δικ. 13.1.)**
  Διαδικτυακή ανάρτηση σε:
  https://www.eproodos.gr/post/paidiki-platypodia-pelmatografima
  https://www.lamiareport.gr/index.php/ygeia/item/176015-paidiki-platypodia-pelmatografima,
  https://www.mag24.gr/paidiki-platypodia-pelmatografima-tou-giorgou-para-fysikotherapefti,
  https://infonews24.gr/2020/12/27/paidiki-platypodia-ti-prepei-na-anisychisoyn-oi-goneis
- **Ιούλιος – Αύγουστος 2023:** "Ιδιοδεκτικότητα και Δρομείς. 8 Ασκήσεις για να μην Τραυματίζεστε Ποτέ!". Περιοδικό RUNNER. Συγγραφέας: Γιώργος Σταμούλης με Εισηγητή τον Δρ Γεώργιο Παρά.

14. Ομιλίες - Εισηγήσεις σε Συνέδρια

1. **Γ. Парас**, И. Чавдаров, Н. Лакова. "Приложението на модифициран тест на Vojta при оценяване на динамичното изменение на постуралната реактивност при рискови за церебрална парализа деца". Съюз на кинезитерапевтите в България. Национална конференция по кинезитерапия, Китен 5-7 октомври 2000 г.

(**Γεώργιος Παράς**, Ιβάν Τσαβντάροβ, Ν. Λάκοβα. «Η εφαρμογή της τροποποιημένης δοκιμασίας του Vojta στην εκτίμηση της δυναμικής μεταβολής της στατικής αντιδραστικότητας σε ύποπτα για ανάπτυξη εγκεφαλικής παράλυσης παιδιά.» Ένωση φυσικοθεραπευτών Βουλγαρίας. Εθνική διάσκεψη φυσικοθεραπείας, ***5-7 Οκτωβρίου 2000***, Kiten, Βουλγαρία). **(Δικ. 14.1.)**

2. **Γιώργος Παράς**, φυσικοθεραπευτής, Ph.D. «Μέθοδοι φυσικοθεραπευτικής προσέγγισης παιδιών με εγκεφαλική παράλυση: Μύθος και πραγματικότητα». Ετήσιο Πανελλήνιο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας: "Ερευνητική Απόδειξη & Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση". ***25, 26, 27 Νοεμβρίου 2005***, πολεμικό μουσείο – Αθήνα. **(Δικ. 14.2.)**

3. Καλελίδου Γεωργία, **Παράς Γιώργος**. «Η επίδραση της ιπποθεραπείας σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση». 3ο Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας. ***11-13 Μαΐου 2007,*** Τ.Ε.Ι. Λαμίας. 1ο βραβείο καλύτερης εργασίας «Ιπποκράτης» της Ε.Ε.Ε.Φ. **(Δικ. 14.3.)**

4. Πουλημένου Αθηνά, **Παράς Γιώργος**. «Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση παιδιού με συγγενή ημιπάρεση – ανάλυση ατομικής περίπτωσης». 3ο Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας. ***11-13 Μαΐου 2007,*** Τ.Ε.Ι. Λαμίας. **(Δικ. 14.3.)**

5. Τζούμα Δήμητρα, **Παράς Γιώργος**. «Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση παιδιού με γενικευμένη υποτονία – ανάλυση ατομικής περίπτωσης». 3ο Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας. ***11-13 Μαΐου 2007,*** Τ.Ε.Ι. Λαμίας. **(Δικ. 14.3.)**

6. Καλελίδου Γεωργία, **Παράς Γεώργιος.** «Η επίδραση της φυσικοθεραπείας σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση». 7η ημερίδα «Φυσικοθεραπεία & Ογκολογία», ***10 Νοεμβρίου 2007***, Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας». **(Δικ. 14.4.)**

7. **Γιώργος Παράς**, Ph.D., φυσικοθεραπευτής. «Ο φυσιολογικός μηχανισμός και η ανάπτυξη του Στασικού Ελέγχου». 22ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ε.Ε.Ε.Φ.: Σύνδρομα στάσης & διαταραχές βάδισης – Εργονομία. Προσέγγιση στις εναλλακτικές (συμπληρωματικές) θεραπείες. ***14-15-16 Νοεμβρίου 2008***, Γλυφάδα. **(Δικ. 14.5.)**

8. Δραΐνας Ε, **Παράς Γιώργος**. «Η επίδραση του περιορισμού της άκρας χείρας του υγιούς άνω άκρου με τη χρήση νάρθηκα στη βελτίωση της κινητικότητας του ημιπαρετικού άκρου σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση. Η περίπτωση του Νικόλα». 4ο Επιστημονικό Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας. Αίγιο ***15-17 Μαΐου 2009,*** Τμήμα Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Πάτρας (παράρτημα Αιγίου). **(Δικ. 14.6.)**

9. **Γιώργος Παράς,** Φυσικοθεραπευτής Ph.D. «Ο κινητικός έλεγχος ως βάση για τον καθορισμό της θεραπευτικής στρατηγικής στη νευροαποκατάσταση». 24ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ε.Ε.Ε.Φ.: Κλινική Διαχείριση Νευρολογικών Διαταραχών. ***15-17 Οκτωβρίου 2010***, Αθήνα. **(Δικ. 14.7.)**

10. **Γιώργος Παράς,** PT, Ph.D. «Κλινικός Συλλογισμός και Διαδικασία Λήψης Απόφασης στη Νευροαποκατάσταση». Επιστημονικό Συνέδριο: Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία - Σύγχρονες Προσεγγίσεις. Διοργάνωση: Ε.Ε.Ν.Α. ***18-19 Οκτωβρίου 2014***, Θεσσαλονίκη. **(Δικ. 14.8.)**

11. **Παράς Γεώργιος,** Ph.D. φυσικοθεραπευτής. «Τεκμηριωμένη Κλινική Πρακτική και Διαδικασία Λήψης Απόφασης στη Νευροαποκατάσταση». 24ο Ετήσιο πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Επανεκκίνηση. ***5, 6 και 7 Δεκεμβρίου 2014***, Αθήνα. **(Δικ. 14.9.)**

12. **Γεώργιος Παράς.** "Απολογισμός τους Έργου Πρακτικής Άσκησης φοιτητών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Λαμίας του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας" ως Επιστημονικός Υπεύθυνος

Πρακτικής Άσκησης του Τμ. Φυσικοθεραπείας στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Εκπαίδευση και δια Βίου Μάθηση" - 2007-2013. Ημερίδα Γραφείου Κεντρικών Δράσεων Πρακτικής Άσκησης φοιτητών Τ.Ε.Ι. Λαμίας του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας. ***29 Οκτωβρίου 2015***, Λαμία. **(Δικ. 14.10.)**

13. **Γιώργος Παράς.** "Γενική - Ειδική Αγωγή & Εκπαίδευση: Μια Βιωματική Προσέγγιση. Υποστηρικτικές – Θεραπευτικές Δομές". Διοργάνωση: Ένωση Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων των Μαθητών της Α'-Β'/θμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Λαμίας. ***3 Ιουνίου 2018***, Αμφιθέατρο Σχολής Θετικών Επιστημών Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λαμία. **(Δικ. 14.11.)**
14. **Γεώργιος Παράς.** "Σχεδιασμός και Ανάπτυξη Προγράμματος Φυσικοθεραπευτικής Παρέμβασης σε έφηβο με Μυοσκελετικές Διαταραχές – Μελέτη Ατομικής Περίπτωσης". Διαδικτυακή Ημερίδα για την Εργονομία και Παιδί με Θέμα: "Αλλάζω στάση, αλλάζω ζωή". **24 Ιανουαρίου 2021.** Διοργάνωση: Επιστημονικό Τμήμα Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας Π.Σ.Φ. – Τμ. Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. **(Δικ. XX.XX.)**

15. Συμμετοχές σε Επιτροπές Συνεδρίων

1. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του 3ου Διατμηματικού Συνεδρίου Σπουδαστών Φυσικοθεραπείας. Διοργάνωση: Τμήμα Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Λαμίας. ***13-14.5.2007***, Λαμία. **(Δικ. 15.1.)**
2. Μέλος της επιστημονικής επιτροπής του 24ου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας της Ε.Ε.Ε.Φ.: Κλινική Διαχείριση Νευρολογικών Διαταραχών. ***15-17 Οκτωβρίου 2010***, Αθήνα. **(Δικ. 14.7.)**
3. Μέλος της επιστημονικής επιτροπής του 21ου Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας του ΠΣΦ, ***25-27 Νοεμβρίου 2011***, Αθήνα. Πρακτικό 157/16.9.2011 της Γενικής Συνέλευσης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Λαμίας. **(Δικ. 15.2.)**
4. Μέλος της επιστημονικής επιτροπής του 25ου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας της Ε.Ε.Ε.Φ., ***4-6 Νοεμβρίου 2011***, Αθήνα. **(Δικ. 15.3.)**
5. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής «Ημερίδα Εγκεφαλικής Παράλυσης με Διεθνή Συμμετοχή - Νεότερα Δεδομένα στην Αντιμετώπιση Παιδιών με Εγκεφαλική Παράλυση». Διοργάνωση: Ε.Ε.Ε.Φ., ***15.01.2012,*** Αθήνα**. (Δικ. 15.4.)**
6. Μέλος της επιστημονικής επιτροπής της 1ης Επιστημονικής Ημερίδας του προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στην «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας με θέμα «Φυσικοθεραπεία και Λειτουργικότητα». ***03 Ιουνίου 2016***, Λαμία. **(Δικ. 15.5.)**
7. Μέλος της επιστημονικής επιτροπής της Ημερίδας «Η Φυσικοθεραπεία στην Πρωτοβάθμια φροντίδα Υγείας: Προσφορά – Δυνατότητες – Προοπτικές». ***Τετάρτη 01 Ιουνίου 2022***, Λαμία. **(Δικ. XX)**
8. Μέλος της επιστημονικής επιτροπής της Ημερίδας «Η Φυσικοθεραπεία στην Πρωτοβάθμια φροντίδα Υγείας: Προσφορά – Δυνατότητες – Προοπτικές». ***Τετάρτη 01 Ιουνίου 2022***, Λαμία. **(Δικ. XX)**

9. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου Φοιτητών Φυσικοθεραπείας. **10-12 Μαρτίου 2023**, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Λαμία.
10. Μέλος της Επιτροπής Κρίσης Ελεύθερων & Αναρτημένων Ανακοινώσεων. 32ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. **29-30 Νοεμβρίου & 01 Δεκεμβρίου 2024**, Αθήνα.
11. Μέλος της Επιτροπής Κρίσης Ελεύθερων & Αναρτημένων Ανακοινώσεων. 6ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. **30-31 Μαΐου & 01 Ιουνίου 2025**, Αθήνα.
12. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του 33ου Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας, «Θεραπευτική Άσκηση, Καινοτόμες Πρακτικές, Νέες Τεχνολογίες». **13-15 Μαρτίου 2026**, Αθήνα.
13. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του 34ου Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας, «Χρονιότητα – Πόνος – Δυσλειτουργίες». **11-13 Δεκεμβρίου 2026**, Βόλος.

16. Προεδρεία σε Επιστημονικά Συνέδρια

1. 3ο Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας. ***11-13 Μαΐου 2007,*** Τ.Ε.Ι. Λαμίας. **(Δικ. 14.3.)**
2. 4ο Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας. Αίγιο ***15-17 Μαΐου 2009,*** Τμήμα Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Πάτρας (παράρτημα Αιγίου). **(Δικ. 14.6.)**
3. 25ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας «Κινησιοθεραπεία. Στο άτομο και στην ομάδα» /Α' προεδρείο Κυριακής "κινησιοθεραπεία VII – νευρικό σύστημα"/. Διοργάνωση: Ε.Ε.Ε.Φ., ***4-6 Νοεμβρίου 2011***, Αθήνα. **(Δικ. 15.3.)**
4. «Ημερίδα Εγκεφαλικής Παράλυσης με Διεθνή Συμμετοχή – Νεότερα Δεδομένα στην Αντιμετώπιση Παιδιών με Εγκεφαλική Παράλυση». Διοργάνωση: Ε.Ε.Ε.Φ., **15.01.2012,** Αθήνα**. (Δικ. 15.4.)**
5. 24ο Ετήσιο πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. "Επανεκκίνηση". ***5, 6 και 7 Δεκεμβρίου 2014***, Αθήνα. **(Δικ. 14.9.)**
6. 25ο Ετήσιο πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. "Κλινική Συλλογιστική και Λήψη Απόφασης". ***22, 23 και 24 Ιανουαρίου 2016***, Αθήνα. **(Δικ. 16.1.)**
7. 28ο Ετήσιο πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. "Νεότερα τεχνολογικά επιτεύγματα στην υπηρεσία της θεραπευτικής άσκησης. Τηλε-φυσικοθεραπεία". ***23, 24 και 25 Νοεμβρίου 2018***, Αθήνα. **(Δικ. 16.2.)**
8. 29ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. «Άσκηση και Φυσική Δραστηριότητα. Τι, που, ποιος και πότε». ***20-30 Νοεμβρίου – 01 Δεκεμβρίου 2019***, Αθήνα.
9. 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας. **10-12 Μαρτίου 2023**, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Λαμία.
10. 6ο Συνέδριο Ποδιατρικής Ποδολογίας. Προεδρείο Συνεδρίας 3 (Παθήσεις Οπίσθιου Πόδα) και 4 (Πέρα από την Εμβιομηχανική). **18-19 Οκτωβρίου 2025**, Αθήνα.

11. 33ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας «Θεραπευτική Άσκηση, Καινοτόμες Πρακτικές, Νέες Τεχνολογίες. **13-15 Μαρτίου 2026**, Αθήνα.
12. Διεθνές Επετειακό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 2015-2025. Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. **08-10 Μαΐου 2026**, Λαμία.

17. Διακρίσεις - Βραβεία

1. Αριστείο Αποφοίτησης από τη Σχολή Φυσικοθεραπείας (Κινησιοθεραπείας) της Εθνικής Ακαδημίας Αθλητισμού «Βασίλ Λέβσκι», Σόφια, Βουλγαρία.
2. Καλελίδου Γεωργία, **Παράς Γιώργος**. «Η επίδραση της ιπποθεραπείας σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση». 3ο Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας. 11-13 Μαΐου 2007, Τ.Ε.Ι. Λαμίας. 1ο βραβείο καλύτερης εργασίας «Ιπποκράτης» της Ε.Ε.Ε.Φ. **(Δικ. 17.1.)**
3. Λιξέκα Ευαγγελία, **Παράς Γεώργιος**, Σακελλάρη Βασιλική, Λαμπροπούλου Σοφία, Ταμπάκη Σοφία. "Η επίδραση της θεραπευτικής αναρρίχησης στην αδρή κινητική λειτουργία παιδιών και εφήβων με ημιπληγία". Αναρτημένη ανακοίνωση. 27ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. "Φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη. Μια Αυτόνομη Κλινική Προσέγγιση". 24-26 Νοεμβρίου 2017, Αθήνα. Βραβευμένη ως η καλύτερη αναρτημένη επιστημονική ανακοίνωση του Συνεδρίου. **(Δικ. 17.2.)**

18. Εισηγήσεις - Συμμετοχές σε Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια - Workshops

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ σε μετεκπαιδευτικά σεμινάρια - workshops:

1. **23 Φεβρουαρίου 2001:** Εισηγητής Α' κύκλου μετεκπαιδευτικών μαθημάτων στο "Τμήμα Παιδιού" της "Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας - Ε.Ε.Ε.Φ." με θέμα: "Μέθοδοι θεραπείας στις νευρολογικές παθήσεις. Μέθοδος Vojta". **(Δικ. 18.1.)**
2. **7-8 Οκτωβρίου 2018:** 2ο συνέδριο Ποδιατρικής-Ποδολογίας. Κλινικό φροντιστήριο με θέμα: Κλινική αξιολόγηση και κριτήρια επιλογής ορθωτικών μέσων στις παιδιατρικές νευρολογικές παθήσεις. Οργάνωση: Ελληνικός Σύλλογος Ποδιάτρων-Ποδολόγων, Αθήνα. **(Δικ. 18.2.)**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ σε μετεκπαιδευτικά σεμινάρια - workshops:

3. **28.11.1994 - 03.02.1995**: Μετεκπαίδευση στη Ρεφλεξοθεραπεία, (204 ώρες). Διοργάνωση: Post-graduate qualification & faculty of physical therapy - Bulgarian National Sports Academy, Σόφια. **(Δικ. 18.3.)**
4. **05.4.1995 - 08.4.1995**: Mechanical Diagnosis & Therapy - PART A, The Lumbar spine. The McKenzie inst. International. Λέκτορας: Scott Herbowy. Διοργάνωση: Post-graduate qualification & faculty of physical therapy - Bulgarian National Sports Academy. Σόφια. **(Δικ. 18.4.)**
5. **19.02.1996 - 23.02.1996**: Μέθοδος Feldenkrais. Λέκτορας: Όττο Μάρς. Διοργάνωση: Post-graduate qualification & faculty of physical therapy - Bulgarian National Sports Academy. Σόφια. **(Δικ. 18.5.)**

6. **28.9.1998 - 21.01.1999**: Ατομική σεμιναριακή εκπαίδευση στην Vojta διαγνωστική και θεραπεία. Διοργάνωση: «Εξειδικευμένο Νοσοκομείο Κλινικής, Παρατεταμένης Θεραπείας και Αποκατάστασης Παιδιών με Εγκεφαλική Παράλυση "Αγία Σοφία"» Σόφια, Βουλγαρία. ("Specialized Hospital for Residential Treatment of Prolonged Therapy and Rehabilitation of Children with Cerebral Palsy "Santa Sofia"). **(Δικ. 18.6.)**
7. **05.9.2000**: Εργαστηριακό μάθημα (workshop). Vojta therapy. Διοργάνωση: 3rd Mediterranean Congress of Physical Medicine and Rehabilitation. Αθήνα. **(Δικ. 18.7.)**
8. **09.6.2003 - 18.7.2003 & 18.8.2003 - 29.8.2003**: Βασικό Bobath Course (NDT). Διάρκεια: 8 εβδομάδες - 280 ώρες. Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Προστασίας και Αποκαταστάσεως Αναπήρων Παίδων (ΕΛ.Ε.Π.Α.Α.Π.) Αθηνών & European Bobath Tutors Association - Αθήνα. **(Δικ. 18.8.)**
9. **17-18/4/2004**: Εργαστηριακό μάθημα (workshop). Ορθοτικά - νάρθηξες, Ανάλυση και Αξιολόγηση της χρήσης τους. Διάρκεια: 16 ώρες. Ομιλητές: Åke Friestedt, orthotist/prostetist - Linda Bratteby Tollerz, physiotherapist, Σουηδία. Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Νευροεξελικτικής Αγωγής. Θεσσαλονίκη. **(Δικ. 18.9.)**
10. **20-21/11/2004**: "Νευρολογικές Διαταραχές στην Παιδική Ηλικία και Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση". Διοργάνωση: Ε.Ε.Ε.Φ., Αθήνα. **(Δικ. 18.10.)**
11. **13-14/5/2006**: Κλίμακα Μέτρησης Αδρής Κινητικότητας GMFM - GMPM και της Ταξινόμησης Αδρής Κινητικής Λειτουργίας GMFCS. Διοργάνωση: Ε.Ε.Ν.Α., Θεσσαλονίκη. **(Δικ. 18.11.)**
12. **03-04/02/2007**: Kinesio Taping®, Basic Course. Kinesio Taping Association (http://www.kinesio.co.jp), Λαμία. **(Δικ. 18.12.)**
13. **17/10/2010**: Κλινική διαχείριση μυϊκού τόνου άνω άκρου με τη χρήση του δυναμικού νάρθηκα. Διοργάνωση: Ε.Ε.Ε.Φ., Αθήνα. **(Δικ. 18.13.)**
14. **25/5/2011**: "Writing for Publication". Διοργάνωση: Technological Educational Institution of Lamia. Faculty of healthcare professions. Τ.Ε.Ι. Λαμίας. **(Δικ. 18.14.)**
15. **7-8/12/2013**: Applied Lower Limb Biomechanics. International College of Biomechanics. Αθήνα. **(Δικ. 18.15.)**
16. **25/11/2018**: "ICF Διεθνής Ταξινόμηση της Υγείας, της Λειτουργικότητας και της Αναπηρίας. Από τη θεωρία στην πράξη της παιδιατρικής αποκατάστασης". Διοργάνωση: Π.Σ.Φ. 28ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα. **(Δικ. 18.16.)**
17. **11-13/9/2020:** Dynamic Neuromuscular Stabilization According to Kolar – A Developmental Kinesiology Approach. Level A, contact hours: 18. Αθήνα **(Δικ. 18.17.)**
18. **11-13/11/2022:** Schroth - Physiotherapeutic Scoliosis Specific Exercises. Basic Level. Education hours: 24. Αθήνα.
19. **13-18/12/2022:** Schroth - Physiotherapeutic Scoliosis Specific Exercises. Level I. Education hours: 45. Αθήνα

19. Συμμετοχές σε Συνέδρια, Συμπόσια, Ημερίδες* (Δικ. 19.)

*Παραθέτεται ενδεικτικός αριθμός συμμετοχών σε Συνέδρια, Συμπόσια, Ημερίδες κ.λ.π.

- **15-17 May 1998:** 1st Panhellenic Conference on Hydrotherapy. Lamia - Greece.
- **20 Ιουνίου 1998:** Ημερίδα με θέμα «Εγκεφαλική Παράλυση». Διοργάνωση: ΕΕΕΦ, Αθήνα.
- **3-4-5 Δεκεμβρίου 1999:** 13ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας. Μυοσκελετικά προβλήματα κατά την ανάπτυξη του παιδιού - κεφαλαλγία τάσης - πρωτόκολλα εφαρμογής φυσικών μέσων. Αθήνα.
- **12-13 Απριλίου 2003:** Συμπόσιο με θέμα «Τεχνικές Νευρομυικής & Μυοσκελετικής Επανεκπαίδευσης». Διοργάνωση: Περιφερειακό τμήμα Καβάλας/Δράμας & περιφερειακό τμήμα Θεσσαλονίκης, Καβάλα.
- **10 Δεκεμβρίου 2005:** 6ο Πανελλήνιο Παιδονευρολογικό Συνέδριο, *(Αξιολογείται με 3 μόρια αμοιβαία αναγνωρίσιμα από την UEMS στα πλαίσια της συνεχιζόμενης ιατρικής επιμόρφωσης)*, Αθήνα.
- **15 Ιανουαρίου 2012:** Ημερίδα με θέμα «Νεότερα δεδομένα στην αντιμετώπιση παιδιών με εγκεφαλική παράλυση». Διοργάνωση: Ε.Ε.Ε.Φ. Αθήνα.
- **18-19 Οκτωβρίου 2014:** Επετειακό διεθνές συνέδριο με θέμα «Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία – Σύγχρονες Προσεγγίσεις». Διοργάνωση: Ε.Ε.Ν.Α. Θεσσαλονίκη.
- **03 Ιουνίου 2016:** 1η Επιστημονική Ημερίδα του προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στην «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας με θέμα «Φυσικοθεραπεία και Λειτουργικότητα», Λαμία.
- **7-8 Οκτωβρίου 2017:** 2ο συνέδριο Ποδιατρικής - Ποδολογίας. Οργάνωση: Ελληνικός Σύλλογος Ποδιάτρων - Ποδολόγων, Αθήνα.
- 29ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. «Άσκηση και Φυσική Δραστηριότητα. Τι, που, ποιος και πότε». ***20-30 Νοεμβρίου – 01 Δεκεμβρίου 2019***, Αθήνα.
- 6ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. «Από την Επιστημονική Τεκμηρίωση στην Σύγχρονη Κλινική Πράξη». **30-31 Μαΐου & 01 Ιουνίου 2025**, Θεσσαλονίκη.

20. Ξένες Γλώσσες - Η/Υ

Αγγλικά, Βουλγαρικά, Ρωσικά (μέτρια)

Πιστοποίηση European Computer Driving Licence (ECDL), 28.6.2002 **(Δικ. 18.1)**

/Λόγω σπουδών, διδακτικού - συγγραφικού έργου και εμπειρίας/

21. Ενδιαφέροντα

Τέχνες, Αθλητισμός