

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Ι. ΑΛΕΞΙΟΥ MD, PhD

Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής Σχολής Επιστημών Υγείας

Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Όνοματεπώνυμο: Κωνσταντίνος Ι. Αλεξίου
Ημ. Γέννησης: 26 Μαΐου 1980
Διεύθυνση : Αγνώστου Στρατιώτη 11, Λάρισα
Οικογενειακή κατάσταση : Έγγαμος με 2 παιδιά
E-mail : alexiouk@yahoo.com
Τηλέφωνα επικοινωνίας :
Κιν. -
Σταθ. -

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Γενικό Λύκειο Φαρκαδόνας Τρικάλων (1996 - 1998)
- Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2000 – 2008)
- **PhD**, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας (2022)
Τίτλος: Κατάγματα ισχίου στα άτομα της τρίτης ηλικίας.
Υπότιτλος: Συσχέτιση κλινικής κατάστασης – υγείας των ασθενών με κάταγμα ισχίου με :
 1. Το χρόνο αντιμετώπισης του κατάγματος,
 2. Τον τρόπο αντιμετώπισης του κατάγματος και
 3. Την έκβαση, με έμφαση στην επιβίωση

ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

- Ιούνιος 2017, μετά από επιτυχή έκβαση εξετάσεων, έκδοση άδειας άσκησης επαγγέλματος του Ορθοπαιδικού Χειρουργού

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΘΗΤΕΙΑ

- Ένα χρόνο στην Πολεμική Αεροπορία (2008)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Αγροτικός Ιατρός σε Υπηρεσία Υπαίθρου, στο άγονο νησί Σίκινο, Κυκλάδες, 14 μήνες (13/4/09 – 9/6/10)
- Γενική Χειρουργική στο Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων (2010 - 2011)
- Ορθοπαιδική Χειρουργική στο Γενικό Νοσοκομείο Καστοριάς (2011 - 2012)
- Ορθοπαιδική Χειρουργική στο Περιφεριακό Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας (2013 - 2017)
- Visiting Observer στην Ορθοπαιδική Κλινική, DUKE UNIVERSITY, Βόρεια Καρολίνα, Αμερική, 01/03/2016 – 31/08/2016 (6 μήνες)
- **Εξειδίκευση** στη Χειρουργική Γόνατος και στην Αρθροσκοπική Χειρουργική στο ICATME (ESSKA & ISAKOS – Approved Teaching Center), Βαρκελώνη, Ισπανία (2017)

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- **Επικουρος Καθηγητής**, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας από Απρίλιο 2025
- **Ακαδημαϊκός Υπότροφος** στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Χειμερινό εξάμηνο, Ακαδημαϊκό έτος 2024 – 2025
- **Εντεταλμένος Διδάσκων** στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας στα πλαίσια σύμβασης έργου “Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού”, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Εαρινό εξάμηνο, Ακαδημαϊκό έτος 2023 – 2024

- **Εντεταλμένος Διδάσκων** στο Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Χειμερινό εξάμηνο, Ακαδημαϊκό έτος 2023 – 2024
- **Ακαδημαϊκός Υπότροφος** στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Χειμερινό εξάμηνο, Ακαδημαϊκό έτος 2023 – 2024
- **Εντεταλμένος Διδάσκων** στο Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Εαρινό εξάμηνο, Ακαδημαϊκό έτος 2022 – 2023
- **Εντεταλμένος Διδάσκων** στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Εαρινό εξάμηνο, Ακαδημαϊκό έτος 2022 – 2023
- **Ακαδημαϊκός Υπότροφος** στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Χειμερινό εξάμηνο, Ακαδημαϊκό έτος 2022 – 2023
- **Διδάσκων** στο Τμήμα Προπονητής Αθλημάτων, ΙΕΚ ‘‘ΔΗΜΗΤΡΑ’’, Λάρισα, Ακαδημαϊκό έτος 2017-2018
- **Διδάσκων** στο Τμήμα Νοσηλευτικής Τραυματιολογίας, Δημόσιο ΙΕΚ Λάρισας, Ακαδημαϊκό έτος 2009-2010
- **ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΜΟΥ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ΜΕ ‘‘ΑΡΙΣΤΑ’’** (επισυνάπτεται)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Ιδιώτης Ορθοπαιδικός Χειρουργός από 1/1/2018
- Επιμελητής Ορθοπαιδικός Χειρουργός στο Ιασώ Θεσσαλίας από το 2018

- Ιατρός Αγώνα στην AEL FC διοριζόμενος από τη Super League 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021, 2021 - 2022, 2022 - 2023, 2023 – 2024, 2024 - 2025
- Υπεύθυνος Ιατρικού Τμήματος Apollon Larissas FC 2018 - 2019, 2019 – 2020
- Μέλος της Ιατρικής Ομάδας της Barcelona FC <14ys, Spain, 2017
- Μέλος της Ιατρικής Ομάδας του Duke University, U.S.A., 2016
- Ιατρός στο Κέντρο Αποκατάστασης ‘‘ANIMUS’’, Λάρισα, 2011
- Ιατρός Υπαίθρου στο άγονο ιατρείο της Σικίνου, Κυκλάδες, 2009 – 2010
- Ιατρός στο Κέντρο Αποκατάστασης ‘‘ANIMUS’’, Λάρισα, 2008 – 2009

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- **Ερευνητής** στο έργο ‘‘Εξατομικευμένο εμφύτευμα αρθροπλαστικής επιφανείας του ισχίου (CustomHip)’’. Κωδικός Έργου (ΕΛΚΕ): 6602
Επιστημονικά Υπεύθυνος Έργου: Καθηγητής Κων/νος Ν. Μαλίζος

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Αγγλικά B2 Level (CEFR)

ΚΛΙΝΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Επανορθωτική Χειρουργική (Ολική Αρθροπλαστική) Γόνατος, Ισχίου και Ωμου
- Αθλητιατρική
- Τραυματολογία
- Παθήσεις του Χεριού – Σύνδρομα Πίεσης Περιφερικών Νεύρων
- Αρθροσκοπική Χειρουργική Άνω και Κάτω Άκρου
- Οστεοπόρωση

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Υπηρέτησα ως Πρόεδρος, Αντιπρόεδρος και Μέλος του Φοιτητικού Συλλόγου του Τμήματος Ιατρικής, της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για 4 χρόνια.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

1. Symposium on the Prevention and Treatment of Sports Injuries, Larissa November 2003
2. Symposium on the Treatment of Knee Diseases, Larissa December 2004
3. Surgical Symposium of Central Greece, Larissa November 2005
4. Injuries in sports, Prevention - Rehabilitation Larissa December 2010
5. 1st National Orthopaedic Congress in Primary Health Care, Porto Heli June 2012
6. 40th Week in Microsurgery Exercise, Ioannina February 2013
7. 4th Seminar of Surgical Anatomy Ankle and Foot, Ioannina March 2013
8. 5th Congress of Greek Arthroscopic Knee Surgery Society and Sports Injuries, Larissa April 2013
9. 69th Congress of Orthopaedic Surgery and Traumatology, Athens 2013
10. 1st Seminar of Shoulder's Clinical Anatomy, Larissa January 2014
11. Seminar ‘‘4th COURSE TAYLOR SPARTIAL FRAME’’, Larissa February 2014
12. Seminar of Hand Surgery, Athens April 2014
13. 5th ICRS Surgical Skills Course, Larissa October 2014
14. 70th Congress of Orthopaedic Surgery and Traumatology, Athens 2014
15. Methodology of research and applications in medical statistics’’ with program SPSS, Larissa 2013-2014

- 16.** 71th Congress of Orthopaedic Surgery and Traumatology, Athens 2015
- 17.** Online course “Osteosynthesis for surgical management of fractures for orthopedic surgeons and biomedical engineers”, 26/01/15-31/03/15
- 18.** 25th Congress of Orthopaedic Surgery and Traumatology, Cyprus 2015
- 19.** 72nd Congress of Orthopaedic Surgery and Traumatology, Athens 2016
- 20.** IBRA Seminar and Workshop “Fractures of the Wrist: Open Reduction and Internal Fixation”, Larissa, Greece, 2016
- 21.** 3rd Masterclass in Arthroplasty Surgery “Revision Hip & Knee Arthroplasty, Current Concepts”, Thessaloniki, Greece, 2016
- 22.** Total Hip 2017 by ZIMMER BIOMET Institute, Gothenburg, Sweden 2017
- 23.** 7th Congress of the Hellenic Arthroscopic Society of Knee Surgery and Sports Injuries "George Noulis", Thessaloniki, Greece, 2017
- 24.** ESSKA Advanced Shoulder Arthroscopy Course, Watford, United Kingdom, 2017
- 25.** 7th Congress of the Hellenic Arthroscopic Society of Knee Surgery and Sports Injuries "George Noulis", Thessaloniki, Greece, 2017
- 26.** Locking Nailing Training (Gamma3 and / or T2) with Dr. Gilbert Taglang, Centre Hospitalier Universitaire, Strasbourg, 2017
- 27.** Larissa Advanced Arthroscopic Cadaver Course: All about ACL & Meniscal Lesions, University of Thessaly, Larissa, Greece November 2018
- 28.** Masterclass Trauma: Upper & Lower Limb, Athens Greece 31/10/19-01/11/19
- 29.** 20th ESSKA CONGRESS, PARIS, FRANCE, 27-29 APRIL 2022
- 30.** 5th Athens Shoulder Course, 4-7 MAY 2022
- 31.** 2nd Hellenic Congress of Fragility Fractures, 13-15 November 2020, Online
- 32.** 27th Hellenic Congress of Hand Surgery and Microsurgery, 10–12 November 2022, Thessaloniki

33. 12th Orthopedic Symposium in Primary Health Care & 6th Multithematic Conference in Primary Health Care, 12-15 May 2023, Poros
34. 79st Congress of Orthopaedic Surgery and Traumatology, 4-7/10/2023, Athens
35. Παρακολούθηση μαθημάτων από το Κέντρο Υποστήριξης Διδασκαλίας και Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, online, 2024
36. CEE Primary Knee Course, InSITE Center, 14-15/5/24, Istanbul
37. DPS Trauma Symposium - Innovations In Trauma, Solothurn, October 2024
38. 80st Congress of Orthopaedic Surgery and Traumatology, October 2024, Thessaloniki
39. 1^o Περιφερειακό συνέδριο Αποκατάστασης Καταγμάτων Ευθραυστότητας, Λάρισα, Δεκέμβριος 2024
40. World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, London, U.K., 2024
41. World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, Rome, Italy, 2025
42. Επιστημονική Ημερίδα : Ορεινό Τρέξιμο : Προετοιμασία, Ασφάλεια & Επίδοση, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, 24/5/25
43. Zimmer Biomet Institute Course: Bioskills "Arthroscopic Shoulder Solutions", Athens 5-6/6/2025

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

1. 5th Congress of Hellenic Association of Arthroscopy, Knee Surgery and Sports Injuries, Larissa 2013
2. In charge of organizing the VISITING PROFESSORSHIP programs for:

Prof Michael Patzakis Keck School of Medicine, University of Southern California, USA

Prof Charalampos Zalavra Keck School of Medicine, University of Southern California, USA

Prof Christof Wagner Klinikum Ingolstadt Germany

Prof Lars Engesaeter, Bergen University Hospital

3. SOIREE: Recent developments in the treatment of trauma of the ankle and foot, Larissa April 2014

4. 1st Seminar in Shoulder's Clinical Anatomy, University of Thessaly January 2014

5. 4th Seminar in medical skills: Stitch wound in cadaveric material, University of Thessaly May 2015

6. 1st Seminar of special skills in wound suturing, University of Thessaly May 2015

7. Symposium with international participation: PAEDIATRIC UPPER EXTREMITY, Department of Orthopaedic Surgery & Traumatology, University Hospital of Larissa June 2015

8. Trends in surgical treatment of pediatric injuries and diseases

Visiting Professor: Vernon Tolo, MD, Editor Emeritus, The Journal of Bone and Joint Surgery, University Hospital of Larissa October 2015

9. Trends in surgical treatment of hip diseases

Visiting Professor: Thierry Bequet, Professor of Orthopaedics, University of Paris, France, University Hospital of Larissa December 2015

10. Current trends in knee arthroscopy and sports injuries

Visiting Professor: Romain Seil, President of ESSKA, University Hospital of Larissa January 2016

11. Recent developments in research

Visiting Professors: V. Tziachristos, Technical Institute of Munich, Germany,

G. Stergiadis, Mechanical Engineering, A.U.T., Greece

University Hospital of Larissa November 2016

12. Modern views on the treatment of knee injuries

Visiting Professor: David Dejour, Lyon, France, University Hospital of Larissa January 2017

13. Trends in surgical treatment of hip diseases

Visiting Professor: Thierry Bequet, Professor of Orthopaedics, University of Paris, France, University Hospital of Larissa March 2017

14. Current trends in adult hip and knee reconstructive surgery

Visiting Professor Per Kjaersgaard – Andersen, Associate Professor/Consultant Senior Surgeon of Orthopaedic, Head at Section for Hip & Knee Replacement, Vejle Hospital South Danish University, Denmark, University Hospital of Larissa April 2017

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

A. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. “Hip fractures in elderly people. Assessment of morbidity & mortality and evaluation of peri-operative management and one-year follow-up of hrqol and functional recovery”

K. Alexiou, S. Varitimidis, G. Karachalios, A. Dimitriadis, K.N.Malizos

25th CONGRESS OF C.A.O.S.T, Cyprus, 2015

2. “Efficacy of combined sciatic and femoral nerve block for knee arthroscopy: 12 years experience of one single center”

V. Raoulis, N. Doxariotis, K. Karatzios, S. Chliapas, **K. Alexiou**, M. Hantes

17th ESSKA Congress, Barcelona, Spain, 2016

3. “Clinical and radiological outcomes after arthroscopic rotator cuff repair in patients under 55 years of age: Single versus double row fixation”

V. Raoulis, N. Doxariotis, K. Karatzios, S. Chliapas, K. Alexiou, M. Hantes

17th ESSKA Congress, Barcelona, Spain, 2016

4. “Fulkerson osteotomy combined with medial reefing for patello-femoral instability in young patients: a 5 to 10 year follow-up study”

V. Raoulis, N. Doxariotis, K. Karatzios, S. Chliapas, K. Alexiou, M. Hantes

17th ESSKA Congress, Barcelona, Spain, 2016

5. “1,2 intercompartmental supraretinacular artery (1,2 ICSRA) vascularized graft used in scaphoid non-union revealed with magnetic resonance angiogram (MRA)”

Ioannis Antoniou, Zoe Dailiana, Kostas Alexiou, Christos Rountas, Vasileios

Kontogeorgakos, Konstantinos Malizos, Sokratis Varitimidis

XXIst FESSH Congress, Santander, Spain, 2016

6. “Development of prediction model for 1 year mortality after hip fracture surgery”

K. Alexiou, A. Koutalos, S. Varitimidis, T. Karachalios, K. Malizos

WORLD CONGRESS ON OSTEOPOROSIS, OSTEOARTHRITIS AND MUSCULOSKELETAL DISEASES, LONDON, U.K., 2024

7. “Factors affecting mortality and quality of life 1 year after surgery of fragility hip fractures in Greece during the economic crisis”

K. Alexiou, S. Varitimidis, T. Karachalios, K. Malizos

WORLD CONGRESS ON OSTEOPOROSIS, OSTEOARTHRITIS AND MUSCULOSKELETAL DISEASES, ROME, ITALY, 2025

B. ANAKOINΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. “Latissimus dorsi transfer for treatment of massive irreparable rotator cuff tears: 10 years experience”

K. Alexiou, V. Raoulis, A. Drakos, N. Doxariotis, P. Natsaridis, K.N.Malizos

71st EEXOT, 2015

2. “Treatment of patellofemoral instability in young patients with Fulkerson osteotomy combined with tucking of medial retinaculum. A study with 5-10 years follow-up”

V. Raoulis, N. Doxariotis, K. Karatzios, S. Chliapas, **K. Alexiou**, M. Hantes

71^H EEXOT, 2015

3. “Fractures of 5th metacarpal: mini external osteosynthesis vs mini plate low profile”

K. Alexiou, M. Papanagiotou, Z. Dailiana, D. Agorastakis, S. Varitimidis, K.N.Malizos

71^H EEXOT, 2015

4. “Hip Fragility Fractures in elderly, assessment of morbidity & mortality, in Greece of economic crisis”

K. Alexiou, T. Moraitis, S. Varitimidis, G. Karachalios, A. Dimitriadis, K.N.Malizos

72^H EEXOT, 2016

5. “Long term follow – up of outerbridge - Kashiwagi technique for the treatment of painful stiffness elbow”

K. Alexiou, V. Amprazis, A. Zibis, D. Morfis, K.N.Malizos, S. Varitimidis

22^O Συνέδριο Μικροχειρουργικής και Χεριού, 2016

6. “1,2 intercompartmental supraretinacular artery (1,2 ICSRA) vascularized graft used in scaphoid non-union revealed with magnetic resonance angiogram (MRA)”

I Antoniou, Z Dailiana, **K Alexiou**, C Rountas, V Kontogeorgakos, K N Malizos, S Varytimidis

22^o Συνέδριο Μικροχειρουργικής και Χεριού, 2016

7. “Giant cell tumor of soft tissue”

Z. Dailiana, S. Varytimidis, M. Papanagiotou, **K. Alexiou**, K. Karatzios, KN Malizos

22^o Συνέδριο Μικροχειρουργικής και Χεριού, 2016

8. “Basic principles of amputation management at the place of incident”

K Alexiou

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Treating Injured Limb. MODERATOR: Z. DAILIANA

22^o Συνέδριο Μικροχειρουργικής και Χεριού, 2016

9. “High tibial osteotomy using Tomofix plate. Long terms clinical and radiological results in young patients (less than 40 years old)”

P. Natsaridis, **K. Alexiou**, K. Banios, M. Hantes, KN Malizos

7^o Συνέδριο Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας "George Noulis", 2017

10. “Mid-term patient rated clinical scores and radiographic outcomes for surgical reconstruction of multiple ligament knee instability. One center experience”

K. Alexiou, K. Banios, I. Antoniou, G. Komnos, M. Hantes

7^o Συνέδριο Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας "George Noulis", 2017

11. “Arthroscopic Bankart repair for anterior - inferior shoulder instability. Follow up 5 to 13 years after surgery. One center experience”

K. Banios, **K. Alexiou**, V. Pegios, A. Fyllos, M. Hantes

7^o Συνέδριο Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας "George Noulis", 2017

12. “Perioperative analgesia with a combined femoral – obturator - sciatic nerve block compared with posterior lumbar plexus and sciatic nerve blocks for ACL reconstructive surgery. A randomized study”

M. Bareka, **K. Alexiou**, K. Tsiaka, M. Hantes

7^ο Συνέδριο Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας "George Noulis", 2017

13. "Hip Fragility Fractures in elderly the reality in a secondary and tertiary care hospital"

K. Alexiou

Προσκεκλημένος ομιλητής : Perioperative management of the geriatric patient - Current trends

“Μέρες Αναισθησίας”, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας, 2017

14. "Mid-term patient rated clinical scores and radiographic outcomes for surgical reconstruction of multiple ligament knee instability. One center experience"

G. Komnos, **K. Alexiou**, K. Banios, A. Fyllos, M. Hantes

73^H EEXOT, 2017

15. "Perioperative analgesia with a combined femoral-obturator-sciatic nerve block compared with posterior lumbar plexus and sciatic nerve blocks for ACL reconstructive surgery. A randomized study"

K. Alexiou, K. Banios, G. Komnos, A. Fyllos, K. Tsiaka, M. Bareka, M. Hantes, K. Malizos

73^H EEXOT, 2017

16. "Arthroscopic Bankart repair for anterior - inferior shoulder instability. Follow up 5 to 13 years after surgery. One center experience"

K. Banios, **K. Alexiou**, G. Komnos, A. Fyllos, M. Hantes

73^H EEXOT, 2017

17. "Anatomic study in fresh frozen knees at medial patellofemoral ligament (MPFL): Guidelines for surgical reconstruction"

V. Raoulis, **K. Alexiou**, M. Hantes, K. Banios, D. Arvanitis, A. Zibis

8^ο Συνέδριο Ελληνική Αρθροσκοπικής Εταιρείας "George Noulis", 2019

18. “Compartment syndrome as a result of intravenous contrast extravasation”

K. Alexiou, K. Veloni, E. Kouloulas, V. Kontogeorgakos, Z. Dailiana

25^ο Συνέδριο Μικροχειρουργικής και Χεριού, 2019

19. “Catastrophic upper limb injuries as a result of intravenous contrast extravasation”

K. Alexiou, K. Veloni, E. Kouloulas, V. Kontogeorgakos, Z. Dailiana

75^H EEXOT, 2019

20. “Open fractures of onychophorous phalange through the nail”

D. Vasdeki, N. Karamanis, **K. Alexiou**, K. Veloni, S. Varitimidis, Z. Dailiana

75^H EEXOT, 2019

21. “Hip Fragility Fractures in elderly. The reality in Greece under financial crisis”

K. Alexiou, S. Varitimidis, G. Karachalios, A. Dimitriadis, K. N. Malizos

2^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ FRAGILITY FRACTURE NETWORK (FFN) – ONLINE, 2020

22. “Morbidity and mortality of hip fractures in the 1st year in elderly patients, in Greece during the economic crisis”

K. Alexiou, S. Varitimidis, G. Karachalios, A. Dimitriadis, K.N.Malizos

12^ο Πανελλήνιο συνέδριο του Ελληνικού Κολεγίου Γενικής Ιατρικής (Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.), 2023

23. “Factors affecting mortality after hip fractures and development of a long-term predictive mortality index”

K. Alexiou, A. Koutalos, S. Varitimidis, G. Karachalios, K.N.Malizos

10^ο Πανελλήνιο Γηριατρικό συνέδριο στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, 2023

24. “Morbidity and mortality of hip fractures in the 1st postoperative year in elderly patients, in Greece during the economic crisis”

K. Alexiou, A. Dimitriadis, S. Varitimidis, T. Karachalios, K.N.Malizos

79^H EEXOT, 2023

25. Multiple recurrences of D-TGCT of the knee combined with sinus histiocytosis in the ipsilateral inguinal & iliac lymph nodes

Stergiadou, Papaxristou, Alexiou, Ziogkou, Malizos

80^H EEXOT, 2024

26. Ανάπτυξη προγνωστικού μοντέλου για τη θνησιμότητα 1 χρόνο μετά τη χειρουργική αντιμετώπιση κατάγματος ισχίου σε ηλικιωμένους

Αλεξίου Κ., Κουτάλος Α., Καραχάλιος Θ., Μαλίζος Κ.

80^H EEXOT, 2024

27. Νοσηρότητα και Θνητότητα Καταγμάτων Ισχίου στον 1ο Μ/Χ σε ηλικιωμένους ασθενείς, στην Ελλάδα της Οικονομικής Κρίσης

Αλεξίου Κ., Δημητριάδης Α., Βαρυτιμίδης Σ., Καραχάλιος Θ., Μαλίζος Κ.

13^O Πανελλήνιο συνέδριο του Ελληνικού Κολεγίου Γενικής Ιατρικής (Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.), 2024

28. Αξιοπιστία μετρήσεων των μορφολογικών χαρακτηριστικών αυχενικών μυών μέσω μυοσκελετικού υπερήχου σε υγιή πληθυσμό

Σιδηρόπουλος Γ., Κανελλόπουλος Α., Τσεκούρα Μ., Στριμπάκος Ν., Αλεξίου Κ., Δημητριάδης Ζ.

2^o Πανελλήνιο συνέδριο φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Πάτρα, 2025

29. Διερεύνηση της αξιοπιστίας ενδοεξεταστή (intra-rater) και διαεξεταστή (inter-rater) της αξιολόγησης του πάχους της πελματιαίας απονεύρωσης με τη χρήσης διαγνωστικού υπερήχου

Κοκόνα Ε., Καραλέγκος Σ., Χατζηαβραάμ Ν., Βάσσης Κ. Σιδηρόπουλος Γ., Αλεξίου Κ., Δημητριάδης Ζ., Πουλής Ι.

2^o Πανελλήνιο συνέδριο φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Πάτρα, 2025

30. Η αξιοπιστία ελέγχου-επανελέγχου της αξιολόγησης του πάχους της πελματιαίας απονεύρωσης με τη χρήση διαγνωστικού υπερήχου

Καραλέγκος Σ., Κοκόνα Ε., Χατζηαβραάμ Ν., Βάσσης Κ., Αλεξίου Κ., Δημητριάδης Ζ., Πουλής Ι.

2^ο Πανελλήνιο συνέδριο φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Πάτρα, 2025

31. Αξιοπιστία υπερηχογραφικών ευρημάτων επιμήκη τραχηλικού κατά την δοκιμασία της κρανιοσυχενικής κάμψης

Σιδηρόπουλος Γ., Κανελλόπουλος Α., Τσεκούρα Μ., Στριμπάκος Ν., Αλεξίου Κ., Δημητριάδης Ζ

2^ο Πανελλήνιο συνέδριο φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Πάτρα, 2025

32. Σπονδυλικός πόνος και φάρμακα

K. Alexiou

Προσκεκλημένος ομιλητής: Πόνος σπονδυλικής στήλης και αντιμετώπιση

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα: Spinal Therapist, Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, 7/6/2025

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

A. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. “Postural stability deficit could predict ankle sprains: a systematic review “

Grassi A., **Alexiou K.**, Amendola A., Moorman C. T., Samuelsson K., Ayeni O., Zaffagnini S., Sell T.

Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2018 Oct;26(10):3140-3155. doi: 10.1007/s00167-017-4818-x.

Impact Factor (2023): 3.3

Citations: 56

(Google Scholar)

2. “Quality of life and psychological consequences in elderly patients after a hip fracture: a review”

Alexiou K. I., Roushias A., Varitimidis S. E., Malizos K. N.

Clin Interv Aging. 2018 Jan 24;13:143-150. doi: 10.2147/CIA.S150067.

Impact Factor (2023): 3.5

Citations: 377

(Google Scholar)

3. “Results of Arthroscopic Bankart Repair in Recreational Athletes and Laborers. A Retrospective Study With 5 to 14 Years of Follow-up”

G. Komnos, K. Banios, A. Liantzis, **K. Alexiou**, S. Varitimidis, M. Bareka, M. Hantes

Orthop J Sports Med. 2019 Nov 18;7(11):2325967119881648. doi: 10.1177/2325967119881648.

Impact Factor (2023): 2.8

Citations: 17

(Google Scholar)

4. “Long-term clinical and radiological outcomes after multiligament knee injury using a delayed ligament reconstruction approach: A single-center experience”

Michael Hantes, Apostolos Fyllos, Fotios Papageorgiou, **Konstantinos Alexiou**, Ioannis Antoniou

Knee. 2019 Dec;26(6):1271-1277. doi: 10.1016/j.knee.2019.08.009.

Impact Factor (2023): 4.1

Citations: 20

(Google Scholar)

5. “Upper extremity emergencies during SARS-COV-2 pandemic: Turnout trends”

Apostolos Fyllos, Sokratis Varitimidis, Fotios Papageorgiou, Nikolaos Karamanis, **Konstantinos Alexiou**, Aikaterini Veloni, Konstantinos Malizos, Zoe Dailiana

Injury. 2021 Mar;52(3):387-394. doi: 10.1016/j.injury.2020.11.045.

Impact Factor (2023): 2.2

Citations: 8

(Google Scholar)

6. “Hip fragility fractures in the elderly: the reality in Greece during the recent financial crisis”

Konstantinos Alexiou, Apostolos Fyllos, Sokratis Varitimidis, Konstantinos Malizos

J Musculoskelet Neuronal Interact. 2021 Mar 1;21(1):162-192.

Impact Factor (2023): 1.7.

Citations:

(Google Scholar)

7. “Development of Prediction Model for 1-year Mortality after Hip Fracture Surgery”

Konstantinos Alexiou, Antonios Koutalos, Sokratis Varitimidis, Theofilos Karachalios, Konstantinos N. Malizos

Hip Pelvis. 2024 Jun 1;36(2):135-143. doi: 10.5371/hp.2024.36.2.135.

Impact Factor (2023): 1.1

Citations:

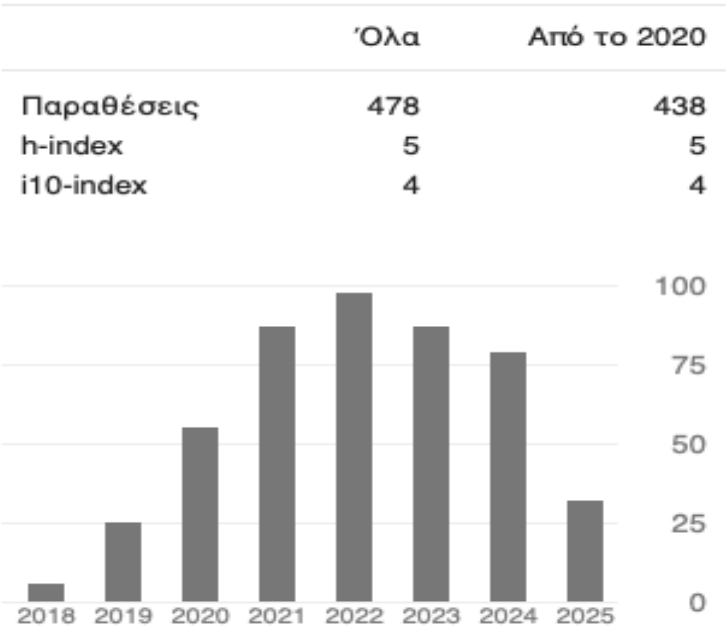
(Google Scholar)

8. “Hand grip strength and diabetic foot ulcers: A mini-review”

Nikolaos Karakousis , Elisavet Pyrgioti , Dimitrios Karagiannakis , Petros Georgakopoulos , **Konstantinos Alexiou** , Nikolaos Papanas

Rom J Diabetes Nutr Metab Dis, doi.org/10.46389/rjd-2024-1693

Impact Factor (2023): 1.25 **Citations:** (Google Scholar)



(Google Scholar)

B. ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

1. “Clinical examination of shoulder”

P Kiorpelidis, **K Alexiou**, M Hantes

In: V Kontogeorgakos, P Papaggelopoulos, “Tendons Surgery in Upper and Lower Extremity” 2016

2. “Brachial plexus palsy in newborns”

Z Dailiana, **K Alexiou**

In: Z Dailiana, S Varitimidis, K N Malizos “ Microsurgery, basic principles, applications and techniques” 2016

Γ. ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΒΙΒΛΙΩΝ

1. Translation of book: “Rehabilitation in sports injuries” 2023, Chrstopher M. Norris

G Triantafyllopoulos, **K Alexiou**, A Triantafyllou, E Paraskeuopoulos

Editorial of the book: E Kapreli, D Mandalidis, I Kallistratos, M Papandreou, P Mal-liou, I Terzidis

2. Translation of book: “HUMAN ANATOMY” SIXTH EDITION 2023, by McKinley

Συμμετοχή: **Αλεξίου Κωνσταντίνος**, εκδ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ

ISBN: 978-960-608-116-3

3. Translation of book: “APPLIED PATHOPHYSIOLOGY for the Advanced Practice Nurse”, by Lucie Dlugasch, Lachel Story, 2024

Συμμετοχή: **Αλεξίου Κωνσταντίνος**, εκδ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ

ISBN: 978-960-608-166-8

4. Translation of book: ‘Netter’s Orthopaedics’ by Walter B. Green

2^η Βελτιωμένη Ελληνική Έκδοση, 2025

Επιμέλεια Κεφαλαίων: **Αλεξίου Ι. Κωνσταντίνος**, εκδ. Πασχαλίδη

ISBN: 978-9925-576-66-1

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟΥ			
ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ			
ΣΥΝΟΛΟ: 8	Citations: 478 (Google Scholar)	h-index: 5 (Google Scholar)	i10-index: 4 (Google Scholar)
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ			
ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ: 31		ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ: 7	
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ			
ΑΜΙΓΩΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ	ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ & ΑΝΑΤΟΜΙΑ		ΑΜΙΓΩΣ ΑΝΑΤΟΜΙΑ
20	14		4
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ			
ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ: 2		ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ: 4	
ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ			
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ Π.Θ.		ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ Π.Θ.	
1. ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ - ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ		1. ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΑ	
2. ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ		2. ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	
3. ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ			
4. ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ			
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΑΠΟ ΦΟΙΤΗΤΕΣ		“ΑΡΙΣΤΑ”	
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΟ		“ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΟ ΕΜΦΥΤΕΥΜΑ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ (CustomHip)”	
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ		43	
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΩΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ		15	