

## **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ- ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΔΙΔΑΚΤΟΡΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Μετά από απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος με ημερομηνία 19-3-2025  
Υποψήφιοι Διδάκτορες για το Τμήμα Φυσικοθεραπείας είναι οι :

**Α. κα. Πύρου Αικατερίνα, με επιβλέπων τον κ.Νικόλαο Στριμπάκο, Καθηγητή, του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, και θέμα «Διερεύνηση του ρόλου της θρησκευτικότητας-πνευματικότητας στην φυσικοθεραπευτική πρακτική σε Ελληνορθόδοξους ασθενείς με χρόνιες παθήσεις»**

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή:

1. Θεοδόσιος Παραλίκας (πατήρ Σέργιος), Αναπληρωτής Καθηγητής του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
2. Ευάγγελος Φραδέλος, Αναπληρωτής Καθηγητής του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
3. Στριμπάκος Νικόλαος, Καθηγητής του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

**Β. κ. Γραμματικού Γεώργιο, με επιβλέπων τον κ. Χανδόλια Κωνσταντίνο, Επίκουρο Καθηγητή, του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με θέμα «Η ανάπτυξη και αξιολόγηση χρηστικότητας υπολογιστικής εφαρμογής φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης στο σπίτι για πρόωρα βρέφη με έμφαση στη συμμόρφωση και την αποδοχή από γονείς».**

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή:

1. Ευτέρπη Παυλίδου, Επίκουρη καθηγήτρια του Τμήματος Λογοθεραπείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
2. Δημήτριος Ιακωβίδης, καθηγητής του Τμήματος Πληροφορικής με εφαρμογές στη Βιοιατρική, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
3. Χανδόλιας Κωνσταντίνος, Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



**Τίτλος:** «Διερεύνηση του ρόλου της θρησκευτικότητας-πνευματικότητας στην φυσικοθεραπευτική πρακτική σε Ελληνορθόδοξους ασθενείς με χρόνιες παθήσεις»

### Περίληψη

Η πνευματικότητα και η θρησκευτικότητα αναγνωρίζονται ολοένα και περισσότερο ως σημαντικοί παράγοντες στη φροντίδα υγείας, ιδιαίτερα στη διαχείριση των χρόνιων παθήσεων. Η πνευματικότητα συχνά ορίζεται ως η εμπειρία της υπέρβασης, της σύνδεσης και του σκοπού στη ζωή, ενώ η θρησκευτικότητα σχετίζεται με ένα σύνολο πεποιθήσεων και πρακτικών που αφορούν την ύπαρξη του ιερού, όπως ο Θεός ή μια ανώτερη δύναμη. Αυτοί οι παράγοντες μπορούν να επηρεάσουν την πορεία της θεραπείας και τη συμμόρφωση των ασθενών στις φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις.

Ο στόχος της παρούσας μελέτης είναι η διερεύνηση του ρόλου της θρησκευτικότητας και της πνευματικότητας στη φυσικοθεραπευτική πρακτική στην Ελλάδα. Συγκεκριμένα, εξετάζεται πώς οι θρησκευτικές και πνευματικές πεποιθήσεις των ασθενών επηρεάζουν τη συμμόρφωσή τους στις φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις, καθώς και το πώς οι φυσικοθεραπευτές ενσωματώνουν ή λαμβάνουν υπόψη αυτές τις πεποιθήσεις στην καθημερινή τους πρακτική.

Η σημασία της μελέτης έγκειται στην κατανόηση των πνευματικών και θρησκευτικών παραμέτρων που επηρεάζουν την υγειονομική φροντίδα Ελληνορθόδοξων ασθενών, ειδικά σε έναν τομέα όπως η φυσικοθεραπεία, όπου η ενεργή συμμετοχή του ασθενούς κρίνεται απαραίτητη. Η διερεύνηση αυτών των παραμέτρων μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της συμμόρφωσης των ασθενών, στην ενίσχυση της θεραπευτικής σχέσης ασθενούς-φυσικοθεραπευτή και στη διαμόρφωση πιο προσαρμοσμένων και αποτελεσματικών φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων. Επιπλέον, η μελέτη μπορεί να προσφέρει νέα δεδομένα σχετικά με τον ρόλο των ψυχοκοινωνικών και πνευματικών παραγόντων στην αποκατάσταση, προωθώντας μια πιο ολιστική προσέγγιση στη φυσικοθεραπευτική πρακτική.

**Title:** «Investigating the Role of Religiosity and Spirituality in Physiotherapy Practice Among Greek Orthodox Patients with Chronic Conditions»

### Abstract

Spirituality and religiosity are increasingly recognized as significant factors in healthcare, particularly in the management of chronic conditions. Spirituality is often defined as the experience of transcendence, connection, and purpose in life, while religiosity refers to a set of beliefs and practices related to the existence of the sacred, such as God or a higher power. These factors can influence the course of treatment and patient adherence to physiotherapy interventions.

The aim of this study is to explore the role of religiosity and spirituality in physiotherapy practice in Greece. Specifically, it examines how patients' religious and spiritual beliefs affect

their adherence to physiotherapy interventions, as well as how physiotherapists integrate or consider these beliefs in their daily practice.

The significance of this study lies in understanding the spiritual and religious parameters that influence the healthcare of Greek Orthodox patients, especially in a field like physiotherapy, where active patient participation is essential. Investigating these factors can contribute to improving patient adherence, strengthening the therapeutic relationship between patient and physiotherapist, and shaping more tailored and effective physiotherapy interventions. Furthermore, this study may provide new insights into the role of psychosocial and spiritual factors in rehabilitation, promoting a more holistic approach to physiotherapy practice.

## Περίληψη

### **Ανάπτυξη Και Αξιολόγηση Χρηστικότητας Υπολογιστικής Εφαρμογής Φυσικοθεραπευτικής Παρέμβασης Στο Σπίτι Για Πρόωρα Βρέφη Με Έμφαση Στη Συμμόρφωση Και Την Αποδοχή Από Γονείς.**

Η παρούσα διδακτορική ερευνητική πρόταση επικεντρώνεται στην ανάπτυξη μιας καινοτόμου υπολογιστικής εφαρμογής για την υποστήριξη της φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης πρόωρων βρεφών στο σπίτι, με στόχο την ενίσχυση της συμμόρφωσης και της αποδοχής από τους γονείς. Βασικός στόχος της έρευνας είναι η δημιουργία ενός ανθρωποκεντρικά σχεδιασμένου εργαλείου που θα συνδυάζει ευχρηστία, εξατομίκευση και υποστήριξη συναισθηματικών και πρακτικών αναγκών των χρηστών.

Η επιστημονική αιχμή της έρευνας βασίζεται:

1. Στην αναγνώριση των καθυστερήσεων στην κινητική ανάπτυξη που συχνά παρουσιάζουν τα πρόωρα βρέφη, λόγω της ανωριμότητας του νευρικού τους συστήματος, και στις επιπτώσεις αυτών στην ομαλή ανάπτυξη, τη γνωστική λειτουργία και τη μακροχρόνια ποιότητα ζωής.
2. Στη σημαντικότητα της ενεργού συμμετοχής των γονέων στις πρώιμες παρεμβάσεις, καθώς οι γονείς μπορούν να ενισχύσουν τη φυσική και γνωστική ανάπτυξη των παιδιών τους μέσα από καθοδηγούμενες δραστηριότητες, βελτιώνοντας παράλληλα τη δική τους συναισθηματική ευημερία.
3. Στη συνεισφορά της τεχνολογίας στην ενίσχυση των φυσικοθεραπευτικών προγραμμάτων στο σπίτι, αξιοποιώντας εφαρμογές των κινητών τηλεφώνων και πλατφόρμες τηλεαποκατάστασης που προσφέρουν καθοδήγηση, παρακολούθηση προόδου και βελτίωση της συμμόρφωσης μέσω υπενθυμίσεων και εξατομικευμένων προτάσεων. Οι εφαρμογές αυτές διευκολύνουν την ενσωμάτωση της φυσικοθεραπείας στην καθημερινή ρουτίνα, μειώνοντας παράλληλα τα εμπόδια, όπως το άγχος και το κόστος μετακινήσεων.

Η μεθοδολογία περιλαμβάνει συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, focus groups με γονείς πρόωρων βρεφών, τη μέθοδο Delphi με ειδικούς επαγγελματίες υγείας και πιλοτική δοκιμή του πρωτοτύπου εφαρμογής.

Τα αναμενόμενα οφέλη περιλαμβάνουν:

1. Βελτίωση της κινητικής ανάπτυξης και της ποιότητας ζωής των πρόωρων βρεφών.
2. Ενίσχυση της συναισθηματικής υποστήριξης και της εμπιστοσύνης των γονέων.
3. Μείωση του κόστους και της ανάγκης για συχνές κλινικές επισκέψεις μέσω της τηλεαποκατάστασης.
4. Εφαρμογή καινοτόμων τεχνολογιών, όπως η εξατομικευμένη καθοδήγηση ασκήσεων και η ανάλυση δεδομένων σε πραγματικό χρόνο.

Η εφαρμογή βασίζεται σε ανθρωποκεντρικό σχεδιασμό, ενσωματώνοντας εξατομικευμένα χαρακτηριστικά, όπως καθοδήγηση ασκήσεων, υπενθυμίσεις και δυνατότητες επικοινωνίας με επαγγελματίες υγείας. Η καινοτομία της έρευνας έγκειται στη διεπιστημονική της προσέγγιση, στη δημιουργία εργαλείων που ανταποκρίνονται στις ανάγκες των χρηστών και στη συμβολή της στη βελτίωση της παιδιατρικής φροντίδας μέσω της τεχνολογίας.

Η παρούσα πρόταση αναμένεται να αποτελέσει μια σημαντική συνεισφορά στην εφαρμογή της τηλεαποκατάστασης, παρέχοντας ένα εργαλείο που γεφυρώνει τις ανάγκες της υγειονομικής φροντίδας με τις δυνατότητες της ψηφιακής τεχνολογίας.

## Abstract

### **Development and Usability Evaluation of a Computational Application for Home-Based Physiotherapy Interventions for Premature Infants with Emphasis on Parental Compliance and Acceptance.**

This doctoral research proposal focuses on the development of an innovative computational application to support physiotherapy interventions for premature infants at home, aiming to enhance parental compliance and acceptance. The primary objective is to create a user-centered tool that combines usability, personalization, and support for the emotional and practical needs of users.

The scientific core of the research is based on:

1. The identification of motor developmental delays often observed in premature infants due to the immaturity of their nervous system, and the impact of these delays on smooth development, cognitive function, and long-term quality of life.
2. The importance of active parental involvement in early interventions, as parents can foster their child's physical and cognitive development through guided activities while simultaneously improving their emotional well-being.
3. The contribution of technology to enhancing home-based physiotherapy programs by utilizing mobile applications and tele-rehabilitation platforms that offer guidance, progress monitoring, and improved compliance through reminders and personalized recommendations. These applications facilitate the integration of physiotherapy into daily routines while reducing barriers such as stress and transportation costs.

The methodology includes a systematic literature review, focus groups with parents of premature infants, the Delphi method with healthcare professionals, and a pilot trial of the application prototype.

The anticipated benefits include:

1. Improvement in the motor development and quality of life of premature infants.
2. Enhanced emotional support and confidence for parents.
3. Reduction in costs and the need for frequent clinical visits through tele-rehabilitation.
4. Implementation of innovative technologies, such as personalized exercise guidance and real-time data analysis.

The application is designed with a user-centered approach, incorporating features such as guided exercises, reminders, and communication capabilities with healthcare professionals. The innovation of the research lies in its interdisciplinary approach, the creation of tools tailored to user needs, and its contribution to improving pediatric care through technology.

This proposal is expected to make a significant contribution to the field of tele-rehabilitation by providing a tool that bridges healthcare needs with the capabilities of digital technology.

