



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ – ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΔΙΔΑΚΤΟΡΩΝ
(σχετικών με την εκπόνηση των διδακτορικών διατριβών)

Τελευταία Ενημέρωση: Φεβρουάριος 2025

A. ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΩΝ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

2025

Bilika, P., Nijs, J., Billis, E., Dimitriadis, Z., **Paliouras, A.**, **Savvoulidou, K.**, Strimpakos, N., & Kapreli, E. (2025). Applying Nociplastic Pain Criteria in Chronic Musculoskeletal Conditions: A Vignette Study. *Journal of Clinical Medicine*, 14(4), 1179.

Πρέντζας Κ., Καπρέλη Ε., Κουμαντάκης Γ., Δημητριάδης Ζ. (2025). Ψυχολογικοί προγνωστικοί παράγοντες βελτίωσης πόνου και λειτουργικής ανικανότητας μετά από φυσικοθεραπεία σε ασθενείς με οσφυαλγία. *Επιστημονικά Χρονικά* 29(3), pp. 356-380.

Kortianou E, **Mavronasou A**, **Sapouna V**, Moriki D, Douros K. Challenges and Recommendations of Digital Health Sources in Pediatric Chronic Suppurative Lung Diseases. *Encyclopedia* 2025; 5,1.

Karagianni E, Stojiljkovic A, Antoniou V, Pepera G (2024). Modelling the associations of cardiorespiratory fitness with cardiometabolic profile and sedentary behavior in school-aged nonprofessional athletes. *Gazzetta Medica Italiana - Archivio per le Scienze Mediche* (*accepted, in proofs*).

2024

Savvoulidou K, Papageorgiou A, Kolokotroni O, Kapreli P, Tsokani A, Strimpakos N, Kapreli E. Facilitators and barriers of empathetic behaviour in physiotherapy clinical practice: A qualitative focus group study. *Musculoskelet Sci Pract*. 2024 Apr;70:102923.

Bilika P, Aivatzidis I, Kaloudis K, Gkotszamanis R, Ruscheweyh R, Kapreli E. Pain Sensitivity Questionnaire: Cross-cultural adaptation and validation of the Greek version. *Physiother Res Int*. 2024 Oct;29(4):e2113.

Kosek E, Nijs J, Chiarotto A, Cook C, Danneels LA, Fernández-de-Las-Peñas C, Hodges PW, Koes B, Louw A, Ostelo R, Scholten-Peeters GGM, Sterling M, Alkassabi O, Alsobayel H, Beales D, **Bilika P**, Clark JR, De Baets L, Demoulin C, de Zoete RMJ, Elma Ö, Gutke A, Hanafi R, Boendermaker SH, Huysmans E, Kapreli E, Lundberg M, Malfliet A, Filho NM, Reis FJJ, Voogt L, Zimney K, Smeets R, Morlion B, de Vlam K, George SZ. Contesting the BACPAP consortium's consensus - Authors' reply. *Lancet Rheumatol*. 2024 Jul;6(7):e419-e420.

Kastrinis A., Strimpakos N., Koumantakis G.A., Tzatzaliaris D., Oikonomaki M., Theodosopoulos E., Skaftourou E., Tsekoura M., Kanellopoulos A.K., Nomikou E., Dimitriadis

Z. (2024). Reliability of sensorimotor control tests in individuals with adolescent idiopathic scoliosis. *Muscles*. Accepted.

Mavronasou A, Sapouna V, Spinou A, Douros K, Kortianou E. Effects of home-based remote rehabilitation on children and adolescents with non-cystic fibrosis bronchiectasis: a systematic review protocol. *Int J of Clinical Trials* 2024; 11(2): 150-155

Mavronasou A, Kortianou E, Sapouna V, Douros K, Spinou A. Effect of eHealth exercise on pediatric suppurative lung diseases: a systematic review and meta-analysis. *ERJ Open Res* 2025; in press

Isakoglou M, Sapouna V, Andriopoulou M, Billis E, Filippatos G, Kortianou E. Effects of combined high-intensity muscle training and aerobic exercise in heart failure patients with preserved and non-preserved ejection fraction: A systematic review protocol of randomized control trials. *Examines Phy Med Rehab*. 2024; 5(2). EPMR.000509.

Petropoulakos K., Papakonstantinou V., Pentsi S., Souzou E., Dimitriadis Z., Billis E., Koumantakis G., Poulis I., Spanos S. Validity and reliability of the Greek version of Pittsburgh Sleep Quality Index in chronic non-specific low back pain patients. *Healthcare* 2024; 12, 557.

Tsokani, A., Stefanouli, V., Adriaenssens, N., Kotsakis, A., Kapreli, E., & Strimpakos, N. . The effects of green exercise on the mental and physical health of people with chronic conditions: a systematic review. *International journal of environmental health research*, 2024; 1–15. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/09603123.2024.2391991>

Δημόπουλος, Θ., Γενιτσαρόπουλος, Χ., Μενεγάκη, Α., & Στριμπάκος, Ν. (2024). Η ανάγκη για μετατόπιση του κέντρου βάρους του παραγωγικού υποδείγματος της χώρας: Επένδυση στα συγκριτικά πλεονεκτήματα της περιφέρειας για τη δημογραφική ανασυγκρότηση. Στον Σύνδεσμο Ελλήνων Περιφερειολόγων (Eds.), *Δημογραφική μετάβαση στο 2050 και περιφερειακές πολιτικές* (σελ. 136-148). Σύνδεσμος Ελλήνων Περιφερειολόγων, Τμήμα Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας, Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων και Τουρισμού Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, Οικονομικό Επιμελητήριο Ελλάδος - Περιφερειακό Τμήμα Ανατολικής Κρήτης, Τεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδος - Τμήμα Ανατολικής Κρήτης. <https://surl.li/lepyil>

Tsounia, E. A., Chandolias, K., Sgantzos, M., Pepera, G., Kapreli, E., & Strimpakos, N. (2024). Objective and subjective assessment in balneotherapy: a systematic review. *International Journal of Spa and Wellness*, 1-22.

Stojiljkovic A, Karagianni E, Antoniou V, **Pepera G** (2024). Correlation of anthropometric characteristics and movement behavior with lower extremity muscle power and dynamic knee valgus in adolescent basketball athletes. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 64. DOI: [10.23736/S0022-4707.24.15870-7](https://doi.org/10.23736/S0022-4707.24.15870-7)

Antoniou V, Kapreli E, Davos K, Batalik L, Pepera G. (2024). Safety and Long-Term Outcomes of Remote Cardiac Rehabilitation in Coronary Heart Disease Patients: A Systematic Review. *Digital Health*, 10, 1-23. doi:[10.1177/20552076241237661](https://doi.org/10.1177/20552076241237661)

Su JJ, Pepera G, **Antoniou V**, Batalik L (2024). Adapting cardiac telerehabilitation from research evidence to real-world implementation: engaging stakeholders. *European Journal of Cardiovascular Nursing*, zvae143, <https://doi.org/10.1093/eurjcn/zvae143>

Pepera G, **Antoniou V**, Su JJ, Lin R, Batalik L (2024). Comprehensive and personalized approach is a critical area for developing remote cardiac rehabilitation programs. *World Journal of Clinical Cases*, 12(12): 2009-2015. DOI: [10.12998/wjcc.v12.i12.2009](https://doi.org/10.12998/wjcc.v12.i12.2009)

Vassis K., Misiris, I., Siouras, A., Spanos, S., Kasiotis, F., Dimitriadis, Z., ... & Poulis, I. A. (2024). Retrospective epidemiological study on musculoskeletal injuries in amateur football athletes in Greece. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 1-22. <https://doi.org/10.1080/24748668.2024.2446089>

2023

Nijs, J., Lahousse, A., Fernández-de-Las-Peñas, C., Madeleine, P., Fontaine, C., Nishigami, T., Desmedt, C., Vanhooij, M., Mostaqim, K., Cuesta-Vargas, A. I., Kapreli, E., **Bilika, P.**, Polli, A., Leysen, L., Elma, Ö., Roose, E., Rheel, E., Yilmaz, S. T., De Baets, L., Huysmans, E., ... Saraçoğlu, İ. (2023). Towards precision pain medicine for pain after cancer: the Cancer Pain Phenotyping Network multidisciplinary international guidelines for pain phenotyping using nociplastic pain criteria. *British journal of anaesthesia*, 130(5), 611–621.

Bilika, P., Paliouras, A., Savvoulidou, K., Arribas-Romano, A., Dimitriadis, Z., Billis, E., Strimpakos, N., & Kapreli, E. (2023). Psychometric properties of quantitative sensory testing in healthy and patients with shoulder pain: A systematic review. *Journal of musculoskeletal & neuronal interactions*, 23(1), 145–164.

Dimopoulos, T., Genitsaropoulos, C., Menegaki, A. N., Xanthos, G., & Strimpakos, N. (2023). The challenge of balanced regional development: health tourism in the Regional Unity of Fthiotida – a potential instrument of regional and intra-regional inequalities alleviation? *International Journal of Spa and Wellness*, 6(2), 263–295. <https://doi.org/10.1080/24721735.2023.2221140>

Kastrinis A., Koumantakis G., Tsekoura M., Nomikou E., Katsoulaki M., Takousi M., Strimpakos N., Dimitriadis Z. (2023). Greek adaptation and validation of the Bad Sobernheim Stress Questionnaire-Deformity. *Advances in Experimental Medicine and Biology*, 1425, pp. 141-149.

Kastrinis A., Koumantakis G., Tsekoura M., Nomikou E., Katsoulaki M., Theodosopoulos E., Strimpakos N., Dimitriadis Z. (2023). The effect of Schroth method on postural control and

balance in patients with adolescent idiopathic scoliosis: a literature review. *Advances in Experimental Medicine and Biology*, 1425, pp. 469-476.

Sapouna V, Dimitriadis Z, Douros K, Kapreli E, Kortianou E. Technical factors that may influence mHealth Adherence in children with chronic pulmonary diseases: Scoping review. *Pediatric Physical Therapy* 2023; 35(4): 468-477

Sapouna V, Kitixis P, Petrou E, Michailidou T, Dalamarinis P, Kortianou E. Mobile health application designed for self-management of chronic pulmonary diseases in children and adolescents: A systematic mapping review. *J Bras Pneumol* 2023; 49(5):e20230201.

Spanos S., Kanellopoulos A., **Petropoulakos K.**, Dimitriadis Z., Siasios I., Poulis I. Reliability and applicability of a low-cost, camera-based gait evaluation method for clinical use. *Expert Review of Medical Devices* 2023; 20(1):63-70.

Tsokani, A., Dimopoulos, T., Vourazanis, E., Strimpakos, N., Billis, E., Pepera, G., & Kapreli, E. (2023). Barriers and Facilitators for Therapeutic Green Exercise in Patients with Chronic Conditions: A Qualitative Focus Group Study. *Applied Sciences*, 13(18), 10077. <https://doi.org/10.3390/app131810077>

Tsounia, E. A., Chandolias, K., Stefanouli, V., & Strimpakos, N. (2023). Cross-cultural adaptation of the spa therapy checklist (SPAC) in Greek. *International Journal of Biometeorology*, 67(2), 299-309

Antoniou V, Pasiak K, Loukidis N, Exarchou-Kouveli K, Panagiotakos D, Grace SL, Pepera G (2023). Translation, Cross-Cultural Adaptation, and Psychometric Validation of the Greek version of the Cardiac Rehabilitation Barriers Scale (CRBS-GR): What are the barriers in South-East Europe. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(5), 4064. <https://doi.org/10.3390/ijerph20054064>

Bilika P, Karampatsou N, Stavrakakis G, **Paliouras A**, Theodorakis Y, Strimpakos N, Kapreli E. Virtual Reality-Based Exercise Therapy for Patients with Chronic Musculoskeletal Pain: A Scoping Review. *Healthcare*. 2023; 11(17):2412.

2022

Sapouna V, Dimitriadis Z, Douros K, Kapreli E, Kortianou E. Detecting technical factors that influence compliance to non-pharmacological treatment using mHealth technology in children with chronic pulmonary disease: a scoping review protocol. *Int J of Clinical Trials* 2022; 9(3):205-210.

Bilika P, Nijs J, Fandridis E, Dimitriadis Z, Strimpakos N, Kapreli E. (2022). In the Shoulder or in the Brain? Behavioral, Psychosocial and Cognitive Characteristics of Unilateral Chronic Shoulder Pain with Symptoms of Central Sensitization. *Healthcare*, 10(9):1658.

Δημόπουλος, Θ., Γενιτσαρόπουλος, Χ., Στριμπάκος, Ν. (2022). Η πρόκληση της ισόρροπης περιφερειακής ανάπτυξης: Τουρισμός υγείας στην Π.Ε. Φθιώτιδας – όχημα για την άμβλυση των ανισοτήτων. Στον Σύνδεσμο Ελλήνων Περιφερειολόγων (Eds.), *Η Περιφέρεια ως οικονομικό διακύβευμα: Η διαλεκτική της ισχύος από το τοπικό στο υπερεθνικό* (σελ. 75-85). Σύνδεσμος Ελλήνων Περιφερειολόγων, Τμήμα Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας, Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων και Τουρισμού Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου. <https://surl.li/htydsh>

Stefanakis M, Batalik L, **Antoniou V**, Pepera G. (2022). Safety of home-based cardiac rehabilitation: A systematic review. *Heart & Lung*, 55: 117-126. <https://doi.org/10.1016/j.hrtlng.2022.04.016>

Antoniou V, Xanthopoulos A, Giamouzis G, Davos K, *Batalik L, Stavrou V, Gourgoulialis K, Kapreli E, Skoularigis J, Pepera G* (2022). Efficacy, Efficiency and Safety of a Cardiac Telerehabilitation Program Using Wearable Sensors in Coronary Heart Disease Patients: The TELEWEAR-CR study protocol. *BMJ open* 12 (6): e059945. [doi:10.1136/bmjopen-2021-059945](https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-059945)

Antoniou V, Davos C, Kapreli E, *Batalik L, Panagiotakos D, Pepera G* (2022). Effectiveness of home-based cardiac rehabilitation, using wearable sensors, as a multicomponent, cutting-edge intervention: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Clinical Medicine*, 11(13), 3772. <https://doi.org/10.3390/jcm11133772>

2021

Stefanakis M, Batalik L, Papathanasiou J, Dipla L, **Antoniou V**, Pepera G (2021). Exercise-based cardiac rehabilitation programs in the era of COVID-19: A critical review. *Reviews in Cardiovascular Medicine*, 22 (4): 1143-1155. DOI: <https://doi.org/10.31083/j.rcm2204123>.

Bilika P, Savvoulidou K, Paliouras A, Dimitriadis Z, Billis E, Strimpakos N, Kapreli E (2021) Psychometric properties of quantitative sensory testing focusing on healthy and patients with shoulder pain: a systematic review protocol. *Int. J.Clin. Trials*, 8(3):253-259.

Bilika P, Neblett R, Georgoudis G, Dimitriadis Z, Fandridis E, Strimpakos N, Kapreli E. (2020). Cross-cultural adaptation and psychometric properties of the Greek version of the Central Sensitization Inventory. *Pain Practice*, 20(2):188-196.

B. ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΩΝ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

2024

Sapouna V, Kortianou E, Spinou A, Douros K, Kapreli E. Barriers and facilitators of digital health use in children and adolescents with bronchiectasis. Perspectives of parents and healthcare professionals. *Eur Respir J* 2024; 64 (Suppl 68): PA 167.

Stefanouli, V., Diamantis, D., Cholopoulou, E., Lazou, C., Kanellopoulos, A., Iakovidis, D., & Strimpakos, N. Psychometric Properties of the Greek Versions of VIMSSQ, FMS, and SSQ for Assessing Cybersickness

2023

Καστρίνης Α., Κουμαντάκης Γ., Τζατζαλιάρης Δ., Οικονομάκη Μ., Θεοδοσόπουλος Ε., Δημητριάδης Ζ. (2023). Αξιοπιστία δοκιμασίας αίσθησης της θέσης της έξω στροφής ώμου σε άτομα με εφηβική ιδιοπαθή σκολίωση. *Φυσικοθεραπεία* 26(2), pp. 12.

Καστρίνης Α., Στριμπάκος Ν., Τζατζαλιάρης Δ., Οικονομάκη Μ., Θεοδοσόπουλος Ε., Δημητριάδης Ζ. (2023). Αξιοπιστία δοκιμασίας λειτουργικής ιδιοδεκτικότητας άνω άκρων σε ασθενείς με εφηβική ιδιοπαθή σκολίωση. *Φυσικοθεραπεία* 26(2), pp. 89.

Πρέντζας Κ., Καπρέλη Ε., Δημητριάδης Ζ. (2023). Η επίδραση των ψυχολογικών παραμέτρων στην αποκατάσταση ασθενών με χρόνια οσφυαλγία: ανασκόπηση. *Φυσικοθεραπεία* 26(3), pp. 57-58.

Σαπουνά Β, Κιτιξής Π, Πέτρου Ε, Μιχαηλίδου Θ, Ζώγκα Ε, Κανελλοπούλου Α, Χατζηαβραάμ Ν, Κορτιάνου Ε. Εφαρμογές ηλεκτρονικής υγείας σχεδιασμένες για τη διαχείριση χρόνιων πνευμονικών παθήσεων σε παιδιά και εφήβους. Συστηματική ανασκόπηση χαρτογράφησης. *Fysiotherapia* 2023; 26(3):71-72. DOI 10.55742/RVGT6183

Βελαώρας Ε., Βράκας Δ., **Πετροπουλάκος Κ.**, Σπανός Σ. Η αποτελεσματικότητα ενός προγράμματος ασκήσεων αντίστασης και σταθεροποίησης στη αντιμετώπιση του πόνου και της κινησιοφοβίας σε ασθενείς με χρόνια οσφυαλγία μη ειδικής αιτιολογίας. *Fysiotherapia* 2023; 26(2):39-40

Εξάρχου-Κουβέλη Κ, Cojocari D.V, Καλογεράκη Χ.Μ, Καρατάσος Δ, **Αντωνίου Β**, Πέπερα Γ. (2023). Η Επίδραση των κοινωνικοδημογραφικών χαρακτηριστικών των ασθενών με στεφανιαία νόσο στην πρόθεση συμμετοχής σε προγράμματα καρδιακής αποκατάστασης. *Φysiotherapeia*, 26 (2), 58-60. DOI 10.55742/RVGT6183.

Καρανάνου Α, Ζαλοκώστα-Δίπλα Ι, Πέπερας Γ, Πέπερα Γ, **Αντωνίου Β.** (2023). Η αξιολόγηση ενός προγράμματος τηλεαποκατάστασης στη λειτουργική ικανότητα ασθενών με στεφανιαία νόσο. *Φυσικοθεραπεία*, 26 (2), 82-84.

Στογίλκοβιτς Α, **Καραγιάννη Ε**, Αυγουστάτος Α, Μελλίδου Ε, Πέπερα Γ. (2023). Συσχέτιση ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών, χρόνου έκθεσης σε ηλεκτρονικές συσκευές και φυσικής δραστηριότητας με τη μυϊκή ισχύς των κάτω άκρων σε εφήβους αθλητές καλαθοσφαίρισης. *Φυσικοθεραπεία*, 26 (3), 94-96. DOI 10.55742/RVGT6183.

2022

Καστρίνης Α., Στριμπάκος Ν., Κουμαντάκης Γ., Δαδακαρίδου Δ., Νομικού Ε., Δημητριάδης Ζ. (2022). Διαπολιτισμική διασκευή και στάθμιση του ερωτηματολογίου Bad Sobernheim Stress Questionnaire (BSSQ) Brace σε ασθενείς με εφηβική ιδιοπαθή σκολίωση. *Φυσικοθεραπεία* 25(3), pp. 62-63.

Tsokani, A., Stefanouli, V., Tsounia, E. A., Chandolias, K., & Strimpakos, N. (2022). The Effects of Exercise on Mental Health of Breast Cancer Patients. *AIJR Abstracts*, 29-30

Tsounia, E. A., Chandolias, K., Tsokani, A., Stefanouli, V., & Strimpakos, N. (2022). Investigation of the Beneficial Effect of Balneotherapy in Mental Health. *AIJR Abstracts*, 33-34.

Stefanouli V, Tsokani A, Chandolias K, Tsounia EA, Strimpakos N. (2022) The effects of Green Exercise in Mental Health. *AIJR Abstracts*, 38-39.

Αντωνίου Β, Καπρέλη Ε, Δάβος Κ, Πέπερα Γ (2022). Η αποτελεσματικότητα της καρδιαγγειακής τηλεαποκατάστασης με τη χρήση φορητών αισθητήρων ως μια καινοτόμα, πολυπαραγοντική παρέμβαση: Μια συστηματική ανασκόπηση. *Φυσικοθεραπεία*, 25 (2), 31.

2021

Pepera G, **Antonίου V**, Batalik L. Peer Review Report For: Are behaviour change techniques and intervention features associated with effectiveness of digital cardiac rehabilitation programmes? A systematic review protocol [version 1; peer review: 2 approved]. *HRB Open Research* 2021, 4:88 <https://doi.org/10.21956/hrbopenres.14543.r31218>