

2025



Βιογραφικό Σημείωμα

της Δρ Γαρυφαλλιάς Πέπερα

Αναπληρώτριας Καθηγήτριας
Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
με Γνωστικό Αντικείμενο
«Εφαρμοσμένη Κλινική Φυσικοθεραπεία σε
Καρδιαγγειακές Παθήσεις»



ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

A. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	4
B.1. ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ	5
B.2. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ	5
B.3. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ (COURSES & SEMINARS): ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ (TRAINING COURSE) ΜΕ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	7
B.4. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ (COURSES & SEMINARS): ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ (ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ) ΧΩΡΙΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	8
B.5. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ	9
B.6. ΓΝΩΣΕΙΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ	10
Γ. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	10
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ	10
Γ.2. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ – ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ	11
ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ (ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ)	17
Δ. ΣΥΝΕΠΙΚΟΥΡΙΚΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ	18
Δ.1. ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	18
Δ.2. ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	21
Δ.3. ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ	22
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΡΙΜΕΛΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	23
Δ.4. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΡΙΜΕΛΗ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΞΕΤΑΣΗ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ	23
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΡΙΜΕΛΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	28
E.1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	30
E2. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ	32
Z. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	33
Z.1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ: ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ, ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ-ΣΧΟΛΙΑΣΤΡΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ	33
Z.2. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ)	39
Z.3. ΚΡΙΤΗΣ (REVIEWER) ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ	40
Z.4. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ	40
Z.5. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΚΛΕΚΤΟΡΙΚΟ ΣΩΜΑ ΕΚΛΟΓΗΣ ΜΕΛΩΝ Ε.Π.	41
H. ΔΙΑΤΡΙΒΕΣ	43
Θ. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ / ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	43
Θ.1. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ ΣΕ ΒΑΣΕΙΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ (FULL-TEXTS)	43
Θ.2. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ ΣΕ ΒΑΣΕΙΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ	52
Θ.3. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ/REPORT ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ	54
Θ.4. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ	55
Θ.5. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ	56
Θ.6. ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗΣ ΒΙΒΛΙΟΥ	57
Θ.7. ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΟΔΗΓΩΝ	58
Θ.8. ΔΡΑΣΕΙΣ: ΔΙΕΘΝΗ ΠΡΟΒΟΛΗ/ ΕΙΔΙΚΑ ΑΡΘΡΑ, ΕΝΤΥΠΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/ ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ	59
I. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ	63
I.1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΩΣ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΗ ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ	63

Ι.2. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΕ ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ	65
Ι.3. ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ (WORKSHOPS)	81
Ι.4. ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ (ΚΕΔΙΒΙΜ)	83
Ι.5. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ	84
Κ. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ/ΒΡΑΒΕΙΑ/ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ	89
Κ1. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ/ΒΡΑΒΕΙΑ	89
Κ2. ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ	92
Λ. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	93
Λ1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	93
Λ2. ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ	93
Μ. TEACHING STAFF MOBILITY ΜΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ERASMUS +	94
Μ. ΣΥΝΟΨΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ	95

Α. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:	Γαρυφαλλιά Πέπερα
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ:	Κων/νος
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ:	Έγγαμη με 2 παιδιά
ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ:	Ελληνική
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:	10/10/1980
ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ:	Λαμία
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ	Μπελογιάννη 16, Λαμία, ΤΚ 35100
ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	2231060207 (γραφείο)
E-mail:	gpepera@uth.gr (Δικαιολογητικά Α.1.1., Α.1.2., Α.1.3.)

B. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

B.1. ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

- **Σεπτ. 1999 – Οκτ. 2003:** Πτυχίο Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Τ.Ε.Ι.) Στερεάς Ελλάδας (πρώην Λαμίας), με βαθμό Πτυχίου 7.9- 5^η ανάμεσα σε 129 αποφοίτους του ακαδημαϊκού έτους 2003-2004. Ημερομηνία λήψης: 15-10-2003 (Δικαιολογητικό Β.1.1.)
- **Μαρτ. 2003 - Οκτ. 2003:** Εκπόνηση Διπλωματικής Διατριβής (ερευνητικής) με Θέμα: «Αξιολόγηση πρωτοκόλλου φυσικοθεραπείας σε ασθενείς με τη νόσο του Parkinson» - (Βαθμός **10**, 'αριστα'). Επιβλέπων καθηγητής: Δρ. Δημήτριος Αβδελίδης & Καθ. Βασιλική Σακελλάρη. (Δικαιολογητικά: Β.1.2. & Διατριβή 3)

B.2. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

Μεταπτυχιακός Τίτλος Σπουδών (MSc)

- **Σεπτ. 2004 – Σεπτ. 2005:** Μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης (**Master of Science**) in **Medicine & Science in Sport & Exercise (Therapy)** (Αποκατάσταση Αθλητικών Κακώσεων). Φοίτηση στο Glasgow University, Strathclyde University, Glasgow Caledonian University (συνεργασία 3 πανεπιστημίων το μεταπτυχιακό), Glasgow-United Kingdom. Ημερομηνία λήψης: 15-11-2005 (Δικαιολογητικό Β.2.3.)
- **Φεβρ. 2005 – Σεπτ. 2005:** Εκπόνηση **Μεταπτυχιακής Διατριβής** (ερευνητικής) πάνω στη **Φυσιολογία της Άσκησης** με Τίτλο: "Relationship between muscle fiber conduction velocity and lactate threshold during cycle exercise in humans" («Σχέση μεταξύ ταχύτητα αγωγιμότητας της μυϊκής ίνας και αναερόβιου

γαλακτικού κατωφλιού σε ποδηλάτες»). Επιβλέπων καθηγητής: Prof. Richard Ferguson & Prof. Andrea Macaluso. (Δικαιολογητικά Β.2.4. & Διατριβή 2)

- Αναγνώριση μεταπτυχιακού διπλώματος από το Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π με αριθμό πράξης: 32-982/19-6-2006 (Δικαιολογητικό Β.2.5.)

ΔΙΔΑΣΚΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥ ΤΙΤΛΟΥ

• Management of Sport Injuries A (<i>Διαχείριση Αθλητικών Τραυματισμών Α</i>)
• Management of Sport Injuries B (<i>Διαχείριση Αθλητικών Τραυματισμών Β</i>)
• Biomechanical Analysis of Sport Techniques (<i>Βιομηχανική Ανάλυση Τεχνικών Αθλητισμού</i>)
• Analysis of Human Movement (<i>Ανάλυση της ανθρώπινης κίνησης</i>)
• Exercise in Cardiac Disease (<i>Άσκηση σε Καρδιακές Παθήσεις</i>)
• Physiology of Acute Exercise (<i>Φυσιολογία της Άσκησης</i>)
• Exercise in Medical Conditions (<i>Άσκηση σε Παθολογικές καταστάσεις</i>)
• Evaluation of Practice; Research Methods and Statistics (<i>Αξιολόγηση της πρακτικής; Μέθοδοι έρευνας και στατιστικής</i>)
• Research Project (<i>Ερευνητικό πρωτόκολλο</i>)

(Δικαιολογητικό Β.2.6.)

Διδακτορικός Τίτλος Σπουδών (PhD)

- Ιαν. 2008 – Μάιος 2011: Διδακτορικό Δίπλωμα (Doctor of Philosophy) στο αντικείμενο της Καρδιακής Αποκατάστασης (Cardiac Rehabilitation). Φοίτηση στο πανεπιστήμιο του Essex (University of Essex), Department of Biological Sciences, Section: Sport and Exercise Medicine, Colchester, United Kingdom. Αποφοίτηση Ιούλιος 2011 με τίτλο σπουδών Doctor of Philosophy in Sport & Exercise Medicine, Research Area: Cardiac Rehabilitation. Διδακτορική διατριβή με θέμα: 'Assessments of functional capacity in cardiac rehabilitation'. Επιβλέπων καθηγητής: Dr. Gavin Sandercock.

Εξεταστές διδακτορικής διατριβής (viva): Prof. David Brodie, Dr. Joanna Jackson.
Ημερομηνία λήψης: 05-05-2011. (Δικαιολογητικά Β.2.1. & Διατριβή 1)

- Αναγνώριση διδακτορικού διπλώματος από το Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π με αριθμό πράξης: 3-1847 στις 14/12/2011. (Δικαιολογητικό Β.2.2.)

Β.3. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ (COURSES & SEMINARS): ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ (TRAINING COURSE) ΜΕ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

- 27 Φεβρ. 2009- 25 Νοεμβ. 2009: Course: BACR (British Association for Cardiac Rehabilitation) Phase IV exercise Instructor Training programme. Level 4 Qualification recognised by Skills Active and the Register of Exercise Professionals Specialist training for exercise professionals who prescribe and deliver exercise programmes as part of the overall long-term management of individuals with heart disease. Phase IV Cardiac Rehabilitation course Certificate with viva, written exams and written case study. London, United Kingdom.
Υποχρεωτικό course για άδεια ασκήσεως Καρδιακής Αποκατάστασης στην Μεγάλη Βρετανία (Δικαιολογητικό Β.3.1.)
- 25 Νοεμβρίου 2008: Resuscitation Council (UK) Immediate Life support (ILS) course, The London Clinic, London, United Kingdom.

Υποχρεωτικό course για άδεια ασκήσεως Καρδιακής Αποκατάστασης στην Μεγάλη Βρετανία (Δικαιολογητικό Β.3.2.)

B.4. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ (COURSES & SEMINARS): ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ (ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ) ΧΩΡΙΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

1. **3 Δεκεμβρίου 2006:** 'Οι θεωρητικές βάσεις και οι βασικές αρχές του Βιο-ιατρικού Βελονισμού', Ευγενίδιο Ίδρυμα, Αθήνα. (Δικαιολογητικό B.4.1.)
2. **25-27 Φεβρουαρίου 2011:** 2^ο Κλινικό Σεμινάριο με θέμα: «Σακχαρώδης Διαβήτης & Αγγειοπάθεια: Κλινική εμπειρία – Διάγνωση και Αντιμετώπιση Διαβητικού Ποδιού», Καρπενήσι. (Δικαιολογητικό B.4.2.)
3. **24 Σεπτεμβρίου 2011:** «Κλινική εργοσπιρομετρία, άσκηση και αποκατάσταση», Ελληνική Εταιρία Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης (ΕΛΕΡΓΑ), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Βόλος. (Δικαιολογητικό B.4.3.)
4. **15 Ιουνίου 2013:** Σεμινάριο-Ημερίδα, με θέμα: «Πρώιμη κινητοποίηση & αποκατάσταση μετά νοσηλεία στη ΜΕΘ», Ελληνική Εταιρία Εργοσπιρομετρίας Άσκησης & Αποκατάστασης, Αθήνα. (Δικαιολογητικό B.4.4.)
5. **30 Ιανουαρίου 2015:** 15^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: 'Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης, άσκηση και καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση' της Ελληνικής Εταιρίας Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης (ΕΛΕΡΓΑ), Divani Caravel, Αθήνα. (Δικαιολογητικό B.4.5.)
6. **7 Μαρτίου 2015:** 1^ο Σεμινάριο 'Προγράμματα Καρδιοαγγειακής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης: Οργάνωση και Υλοποίηση' του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Τ.Κ.Α.Φ.Α.), Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Αθήνα. (Δικαιολογητικό B.4.6.)
7. **26 Νοεμβρίου 2015:** 3^ο Σεμινάριο 'Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία - Η διαδρομή από τα επιστημονικά δεδομένα στην κλινική πράξη' του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Τ.Κ.Α.Φ.Α.), Ξενοδοχείο Hilton, Αθήνα. (Δικαιολογητικό B.4.7.)

8. **14-15 Μαΐου 2016:** 4^ο Διήμερο Σεμινάριο ‘Φυσικοθεραπεία στους Καρδιοαγγειακούς, Αναπνευστικούς & Βαρέως Πάσχοντες Ασθενείς: Από τη Θεωρία στην Πράξη’ του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Τ.Κ.Α.Φ.Α.), Αμφιθέατρο ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Ηρακλείου Κρήτης. (Δικαιολογητικό Β.4.8.)
9. **22-23 Οκτωβρίου 2016:** 5^ο Διήμερο Σεμινάριο ‘Σύγχρονη Πρακτική στην Αναπνευστική και Καρδιοαγγειακή Φυσικοθεραπεία’ του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Τ.Κ.Α.Φ.Α.), Αμφιθέατρο Βιβλιοθήκης, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, Λαμία. (Δικαιολογητικό Β.4.9.)
10. **17 Οκτωβρίου 2017:** Σεμινάριο Βασικής Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (BLS) και χρήσης αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή (AED), στα πλαίσια του 5^{ου} Περιφερειακού Ύεϋ Συνεδρίου 2017, Λαμία. (Δικαιολογητικό Β.4.10.)
11. **2023:** Εκπαίδευση των Εκπαιδευτών: Τριήμερο Σεμινάριο από Prof. Alexia Parageorgiou. (Δικαιολογητικό Β.4.11.)
12. **Ιούνιος 2023:** Α’ Κύκλο Μάθησης του ΚΕ.ΔΙ.ΜΑ (Κέντρο Υποστήριξης Διδασκαλίας και Μάθησης), Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. (Δικαιολογητικό Β.4.12.)

B.5. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- **1996.** Κάτοχος πιστοποιητικού-διπλώματος αγγλικής γλώσσας – FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH, UNIVERSITY OF CAMBRIDGE. (Δικαιολογητικό Β.5.1.)
- Επάρκεια Αγγλικής Γλώσσας λόγω απόκτησης:
 - Διδακτορικού τίτλου στο Essex University, United Kingdom, 2008-2011. (Δικαιολογητικό Β.2.1.)
 - Μεταπτυχιακού Τίτλου στο Αγγλόφωνο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Master of Science in Medicine & Science in Sport & Exercise» σε (3) πανεπιστήμια της Γλασκόβης, United Kingdom, 2004-05 (Δικαιολογητικά Β.2.3.)

B.6. ΓΝΩΣΕΙΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

- **2003:** Κάτοχος του Διπλώματος γνώσεων χρήσης Ηλεκτρονικών Υπολογιστών – **EUROPEAN COMPUTER DRIVING LICENCE (ECDL)** (MS WINDOWS 98 GR, MS WORD 2000 GR, MS EXCEL 2000 GR, MS ACCESS 2000 GR, MS POWER POINT 2000 GR, MS INTERNET 5.0 & OUTLOOK EXPRESS GR).
(Δικαιολογητικό Β.6.1.)

Γ. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ

- **1 Νοεμβρίου 2005 - 10 Νοεμβρίου 2005:** Άσκηση επαγγέλματος Φυσικοθεραπείας με κατ'οίκον επισκέψεις (Χρόνος προϋπηρεσίας: 9 ημέρες)
- **1 Ιουλίου 2008 – 1 Απριλίου 2012:** Άσκηση επαγγέλματος Φυσικοθεραπείας με κατ'οίκον επισκέψεις (Χρόνος προϋπηρεσίας: 3 έτη και 9 μήνες).
- **1 Φεβρουαρίου 2014 – 1 Ιουλίου 2014:** Άσκηση επαγγέλματος Φυσικοθεραπείας με κατ'οίκον επισκέψεις (Χρόνος προϋπηρεσίας: 5 μήνες)
- **1 Μαρτίου 2018 – 28 Ιουνίου 2018:** Άσκηση επαγγέλματος Φυσικοθεραπείας με κατ'οίκον επισκέψεις (Χρόνος προϋπηρεσίας: 4 μήνες)

Συνολικός χρόνος προϋπηρεσίας ως φυσικοθεραπεύτρια στην Ελλάδα: 4 έτη και 6 μήνες
(Δικαιολογητικό Γ.1.1.)

- **Σεπτέμβριος 2008 – Σεπτέμβριος 2010:** Εργασία (part-time) με υποτροφία από Essex University, ως Cardiac Rehabilitation Instructor in Cardiac Rehabilitation Clinic-Phase IV (Κλινική Καρδιαγγειακής Αποκατάστασης) του Essex University και του General Hospital

in Colchester, Μεγάλη Βρετανία (Χρόνος προϋπηρεσίας: 2 έτη part-time). (Δικαιολογητικό Γ.1.2.)

Συνολικός χρόνος προϋπηρεσίας ως Cardiac Rehabilitation Instructor στην Αγγλία: 2 έτη (part-time)

- **Αύγουστος 2004:** Εθελοντική εργασία ως προσωπικό φυσικοθεραπείας στους Ολυμπιακούς Αγώνες, Ιατρικές Υπηρεσίες, Ολυμπιακό Γυμναστήριο Γουδίου. (Δικαιολογητικό Γ.1.3.)
- **11 Δεκεμβρίου 2003:** Χορήγηση άδειας ασκήσεως Επαγγέλματος. (Δικαιολογητικό Γ.1.4.)

Γ.2. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ – ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Γ.2. Διδακτική Εμπειρία (Προπτυχιακές Σπουδές)

Διδασκαλία με ανάθεση διδακτικού έργου στο τμήμα φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας ως επιστημονικός και εργαστηριακός συνεργάτης, με σύμβαση έργου με ωριαία αντιμισθία

- **Ακαδημαϊκό έτος 2006-07** (Χειμερινό εξάμηνο, Ανάθεση: 12 ώρες/εβδομάδα). Διδασκαλία ως εργαστηριακός συνεργάτης. Αντικείμενο διδασκαλίας: *Φυσικοθεραπεία στο Κυκλοφορικό Σύστημα (Εργαστήριο)*
- **Ακαδημαϊκό έτος 2006-07** (Εαρινό εξάμηνο, Ανάθεση: 15 ώρες/εβδομάδα). Διδασκαλία ως εργαστηριακός συνεργάτης. Αντικείμενο διδασκαλίας: *Φυσικοθεραπεία στο Κυκλοφορικό Σύστημα (Εργαστήριο), Κλινική Άσκηση II (Κλινική Μυοσκελετικών Παθήσεων) (Εργαστήριο), Φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικού Συστήματος I (Εργαστήριο), Φυσικοθεραπεία Νευρολογικών Παθήσεων I (Θεωρία)*
- **Ακαδημαϊκό έτος 2007-08** (Χειμερινό εξάμηνο, Ανάθεση: 15 ώρες/εβδομάδα). Διδασκαλία ως εργαστηριακός συνεργάτης. Αντικείμενο διδασκαλίας: *Φυσικοθεραπεία*

στο Κυκλοφορικό Σύστημα (Εργαστήριο), Κλινική Άσκηση Ι (Καρδιολογική κλινική), Φυσικοθεραπεία στον Αθλητισμό (Εργαστήριο)

- **Ακαδημαϊκό έτος 2007-08** (Εαρινό εξάμηνο, Ανάθεση: 15 ώρες/εβδομάδα)_Διδασκαλία ως εργαστηριακός συνεργάτης. Αντικείμενο διδασκαλίας: Φυσικοθεραπεία στο Κυκλοφορικό Σύστημα (Θεωρία), Φυσικοθεραπεία στο Κυκλοφορικό Σύστημα (Εργαστήριο), Κλινική Άσκηση Ι (Καρδιολογική κλινική), Φυσικοθεραπεία στον Αθλητισμό (Εργαστήριο)
- **Ακαδημαϊκό έτος 2011-12** (Χειμερινό εξάμηνο, Ανάθεση: 4 ώρες/εβδομάδα)_ Διδασκαλία ως εργαστηριακός συνεργάτης, Αντικείμενο διδασκαλίας: Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία (Καρδιολογική Κλινική & Καρδιολογική Μονάδα Εμφραγματιών)
- **Ακαδημαϊκό έτος 2012-13** (Χειμερινό εξάμηνο, Ανάθεση: 3 ώρες/εβδομάδα)_ Διδασκαλία ως επιστημονικός συνεργάτης. Αντικείμενο διδασκαλίας: Φυσικοθεραπεία Καρδιοαγγειακών Παθήσεων (Θεωρία)
- **Ακαδημαϊκό έτος 2012-13** (Εαρινό εξάμηνο, Ανάθεση: 6 ώρες/εβδομάδα). Διδασκαλία ως επιστημονικός (2 ώρες/εβδ) και εργαστηριακός συνεργάτης (4 ώρες/εβδ). Αντικείμενο διδασκαλίας: Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία (Θεωρία), Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία (Καρδιολογική Κλινική & Καρδιολογική Μονάδα Εμφραγματιών)
- **Ακαδημαϊκό έτος 2013-14** (Χειμερινό εξάμηνο, Ανάθεση: 12 ώρες/εβδομάδα). Διδασκαλία ως επιστημονικός (6 ώρες/εβδ) και εργαστηριακός συνεργάτης (6 ώρες/εβδ). Αντικείμενο διδασκαλίας: Φυσικοθεραπεία Καρδιοαγγειακών Παθήσεων (Θεωρία), Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία (Θεωρία), Φυσικά Μέσα Ι (Θεωρία), Κλινική φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικών Παθήσεων (Εργαστήριο)
- **Ακαδημαϊκό έτος 2014-15** (Χειμερινό εξάμηνο, Ανάθεση: 14 ώρες/εβδομάδα). Διδασκαλία ως επιστημονικός (2 ώρες/εβδ) και εργαστηριακός συνεργάτης (12 ώρες/εβδ). Αντικείμενο διδασκαλίας: Φυσικά Μέσα Ι (Θεωρία), Κλινική φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικών Παθήσεων (Εργαστήριο)

- **Ακαδημαϊκό έτος 2014-15** (Εαρινό εξάμηνο, Ανάθεση: 4 ώρες/εβδομάδα). Διδασκαλία ως εργαστηριακός συνεργάτης. Αντικείμενο διδασκαλίας: *Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία (Εργαστήριο)*
- **Ακαδημαϊκό έτος 2015-16** (Χειμερινό εξάμηνο, Ανάθεση: 6 ώρες/εβδομάδα). Διδασκαλία ως επιστημονικός (2 ώρες/εβδ) και εργαστηριακός συνεργάτης (4 ώρες/εβδ). Αντικείμενο διδασκαλίας: *Φυσικά Μέσα Ι (Θεωρία), Κλινική φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικών Παθήσεων (Εργαστήριο)*
- **Ακαδημαϊκό έτος 2016-17** (Χειμερινό εξάμηνο, Ανάθεση: 12 ώρες/εβδομάδα). Διδασκαλία ως Εργαστηριακός συνεργάτης. Αντικείμενο διδασκαλίας: *Κλινική φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικών Παθήσεων (Εργαστήριο) 12 ώρες/εβδ*

(Δικαιολογητικό Γ.2.1.)

Διδασκαλία με ανάθεση διδακτικού έργου στο τμήμα φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας ως επιστημονικός και εργαστηριακός συνεργάτης με σύμβαση έργου με μηνιαία αντιμισθία

- **Ακαδημαϊκό έτος 2016-17** (Χειμερινό εξάμηνο, Ανάθεση: 2 ώρες/εβδομάδα). Διδασκαλία ως Επιστημονικός Συνεργάτης με μηνιαία αποζημίωση βαθμίδα Επίκουρου Καθηγητή. Αντικείμενο διδασκαλίας: *Φυσικά Μέσα Ι (Θεωρία)*.
- **Ακαδημαϊκό έτος 2016-17** (Εαρινό εξάμηνο, Ανάθεση: 16 ώρες/εβδομάδα). Διδασκαλία ως Επιστημονικός Συνεργάτης, με μηνιαία αντιμισθία σε βαθμίδα Καθηγητή Εφαρμογών. Αντικείμενο διδασκαλίας: *Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία (Εργαστήριο) 14 ώρες/εβδ, Κλινική φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικών Κακώσεων (Εργαστήριο) 2 ώρες/εβδ*
- **Ακαδημαϊκό έτος 2017-18** (Χειμερινό εξάμηνο, Ανάθεση: 14 ώρες/εβδομάδα). Διδασκαλία ως Επιστημονικός Συνεργάτης με μηνιαία αποζημίωση βαθμίδα Επίκουρου Καθηγητή (2 ώρες/εβδ) και Καθηγητή εφαρμογών (12 ώρες/εβδ). Αντικείμενο διδασκαλίας: *Φυσικά Μέσα Ι (Θεωρία) 2 ώρες/εβδ, Κλινική φυσικοθεραπεία*

Μυοσκελετικών Παθήσεων (Εργαστήριο) 8 ώρες/εβδ, Κλινική Φυσικοθεραπεία
Νευροαποκατάσταση (Εργαστήριο) 4 ώρες/εβδ

- **Ακαδημαϊκό έτος 2017-18** (Εαρινό Εξάμηνο, Ανάθεση: 16 ώρες/εβδομάδα). Διδασκαλία ως Επιστημονικός Συνεργάτης με μηνιαία αποζημίωση βαθμίδα Καθηγητή εφαρμογών (16 ώρες/εβδ). Αντικείμενο διδασκαλίας: *Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία (Εργαστήριο) 16 ώρες/εβδ*
- **Ακαδημαϊκό έτος 2018-19** (Χειμερινό εξάμηνο, Ανάθεση: 14 ώρες/εβδομάδα). Διδασκαλία ως Επιστημονικός Συνεργάτης με μηνιαία αποζημίωση βαθμίδα Επίκουρου Καθηγητή (2 ώρες/εβδ) και Καθηγητή εφαρμογών (12 ώρες/εβδ). Αντικείμενο διδασκαλίας: *Φυσικά Μέσα I (Θεωρία) 2 ώρες/εβδ, Κλινική φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικών Παθήσεων (Εργαστήριο) 8 ώρες/εβδ, Κλινική Φυσικοθεραπεία Νευροαποκατάσταση (Εργαστήριο) 4 ώρες/εβδ*

Διδασκαλία με ανάθεση διδακτικού έργου στο γενικό τμήμα φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ως Ελλάδα ως επιστημονικός και εργαστηριακός συνεργάτης με σύμβαση έργου με μηνιαία αντιμισθία

- **Ακαδημαϊκό έτος 2018-19 (Μάρτιος 2019 έως 10 Απρίλιος 2019)** (Εαρινό Εξάμηνο, Ανάθεση: 16 ώρες/εβδομάδα) Διδασκαλία ως Επιστημονικός Συνεργάτης με μηνιαία αποζημίωση βαθμίδα Καθηγητή εφαρμογών. Αντικείμενο διδασκαλίας: *Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία (Εργαστήριο) 16 ώρες/εβδ*

Οργανική θέση εκπαιδευτικού προσωπικού στη βαθμίδα της επίκουρης καθηγήτριας με γνωστικό αντικείμενο «Εφαρμοσμένη Κλινική Φυσικοθεραπεία σε Καρδιαγγειακές Παθήσεις» του γενικού τμήματος φυσικοθεραπείας του πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΦΕΚ Τεύχος Γ' 537/10.04.2019) (Δικαιολογητικό Γ.2.2.)

- **Ακαδημαϊκό έτος 2018-19 (10 Απρίλιος 2019 έως 12 Σεπτεμβρίου 2019)** (Εαρινό Εξάμηνο, Ανάθεση: 16 ώρες/εβδομάδα). Αντικείμενο διδασκαλίας: *Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία (Εργαστήριο) 16 ώρες/εβδ*

Οργανική θέση εκπαιδευτικού προσωπικού, μονιμοποίηση, στη βαθμίδα της επίκουρης καθηγήτριας με γνωστικό αντικείμενο «Εφαρμοσμένη Κλινική Φυσικοθεραπεία σε Καρδιαγγειακές Παθήσεις» του τμήματος φυσικοθεραπείας του πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΦΕΚ 2260/14.09.2022) Κωδικός θέσης Απέλλα: APP 27200 (Δικαιολογητικό Γ.2.2.)

Ακαδημαϊκό έτος 2019-20 (13 Σεπτεμβρίου 2019 έως Φεβρουάριος 2020)

Αντικείμενο διδασκαλίας: Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία (εργαστήριο και θεωρία), Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακών Παθήσεων (Θεωρία), Φυσικά Μέσα Ι (Θεωρία)

(Δικαιολογητικό Γ.2.1.1)

Ακαδημαϊκό έτος 2019-20 (Φεβρουάριος 2020 έως τώρα)

Αντικείμενο διδασκαλίας: Κλινική Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακού και Αναπνευστικού Συστήματος (εργαστήριο και θεωρία-3 μαθήματα)

Ακαδημαϊκό έτος 2020-21 (Χειμερινό εξάμηνο)

Αντικείμενο διδασκαλίας: Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακών Παθήσεων (Θεωρία), Φυσικά Μέσα Ι (Θεωρία), *Κλινική φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικών Παθήσεων (Εργαστήριο)*

Ακαδημαϊκό έτος 2020-21 (Εαρινό εξάμηνο)

Αντικείμενο διδασκαλίας: Κλινική Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακού και Αναπνευστικού Συστήματος

Ακαδημαϊκό έτος 2021-22 (Χειμερινό εξάμηνο)

Αντικείμενο διδασκαλίας: Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακών Παθήσεων (Θεωρία), Φυσικά Μέσα Ι (Θεωρία), Κλινική Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακού και Αναπνευστικού Συστήματος II (Εργαστήριο)

Ακαδημαϊκό έτος 2021-22 (Εαρινό εξάμηνο)

Αντικείμενο διδασκαλίας: Κλινική Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακού και Αναπνευστικού Συστήματος Ι (Εργαστήριο)

Ακαδημαϊκό έτος 2022-23 (Χειμερινό εξάμηνο)

Αντικείμενο διδασκαλίας: Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακών Παθήσεων (Θεωρία), Κλινική Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακού και Αναπνευστικού Συστήματος II, Θεραπευτική Άσκηση σε Ειδικούς Πληθυσμούς (Θεωρία)

Ακαδημαϊκό έτος 2022-23 (Εαρινό εξάμηνο)

Αντικείμενο διδασκαλίας: Κλινική Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακού και Αναπνευστικού Συστήματος I (Εργαστήριο)

Ακαδημαϊκό έτος 2023-24 (Χειμερινό εξάμηνο)

Αντικείμενο διδασκαλίας: Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακών Παθήσεων (Θεωρία), Κλινική Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακού και Αναπνευστικού Συστήματος II, Θεραπευτική Άσκηση σε Ειδικούς Πληθυσμούς (Θεωρία)

(Δικαιολογητικό Γ. 2.3.)

Εξέλιξη στη βαθμίδα της αναπληρώτριας καθηγήτριας με γνωστικό αντικείμενο «Εφαρμοσμένη Κλινική Φυσικοθεραπεία σε Καρδιαγγειακές Παθήσεις» του τμήματος φυσικοθεραπείας του πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΦΕΚ 2188/22.07.2024)

Κωδικός θέσης Απέλλα: APP37524 (Δικαιολογητικό Γ.2.14.)

Ακαδημαϊκό έτος 2024-25 (Χειμερινό εξάμηνο)

Αντικείμενο διδασκαλίας: Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακών Παθήσεων (Θεωρία), Κλινική Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακού και Αναπνευστικού Συστήματος II, Θεραπευτική Άσκηση σε Ειδικούς Πληθυσμούς (Θεωρία)

Ακαδημαϊκό έτος 2024-25 (Εαρινό εξάμηνο)

Αντικείμενο διδασκαλίας: Κλινική Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακού και Αναπνευστικού Συστήματος I (Εργαστήριο)

Διδακτική Εμπειρία (Μεταπτυχιακές Σπουδές)

27 Σεπτεμβρίου 2019 – Φεβρουάριος 2020: Αυτοδύναμη διδασκαλία (με σύμβαση) στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα “Προηγμένη Φυσικοθεραπεία” του τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Μάθημα διδασκαλίας: Καρδιοαναπνευστικοί Περιορισμοί. Απόδοση & Αποκατάσταση (Δικαιολογητικό 1.4.1.)

6 Μαρτίου 2021-σήμερα: Διδασκαλία (με σύμβαση) στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα “Προηγμένη Φυσικοθεραπεία” του τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Ενότητες διδασκαλίας στο μάθημα διδασκαλίας: Πνευμονική και Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση

(Δικαιολογητικό Γ.2.4., 1.4.1)

21 Απριλίου 2021: Διδασκαλία (με σύμβαση) στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα ‘Θεραπευτική Άσκηση’ του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Πατρών. Ενότητα διδασκαλίας στο μάθημα: Ειδικά Θέματα Άσκησης & Αποκατάστασης. Διάλεξη 2ωρη με θέμα: ‘Εφαρμογές θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με καρδιαγγειακές παθήσεις’.

(Δικαιολογητικό Γ.2.9, Γ.2.11)

Οκτώβριος 2021-σήμερα: Διδασκαλία στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα ‘Διαγνωστική και Θεραπευτική Προσέγγιση του Διαβητικού Ποδιού’ του τμήματος Ιατρικής, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Ενότητα διδασκαλίας στο μάθημα: Σακχαρώδης Διαβήτης – Επιδημιολογία, Παθοφυσιολογία –Συστηματικές επιπλοκές – Αντιμετώπιση, Διάλεξη ‘Άσκηση και Αυτοδιαχείριση στο Σακχαρώδη Διαβήτη’.

(Δικαιολογητικό Γ.2.6., Γ.2.7, Γ.2.8)

20 Νοεμβρίου 2021: Διδασκαλία στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα ‘Επιστήμες Αποκατάστασης’ του Πανεπιστημίου Πατρών. Ενότητα διδασκαλίας στο μάθημα: Ειδικά Θέματα

Φυσικοθεραπευτικής Αποκατάστασης. Διάλεξη 2ωρη με θέμα: 'Εφαρμογές θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με καρδιαγγειακές παθήσεις'.

(Δικαιολογητικό Γ.2.10)

13 Απριλίου 2022: Διδασκαλία (με σύμβαση) στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα 'Θεραπευτική Άσκηση' του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Πατρών. Ενότητα διδασκαλίας στο μάθημα: Ειδικά Θέματα Άσκησης & Αποκατάστασης. Διάλεξη 2ωρη με θέμα: 'Εφαρμογές θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με καρδιαγγειακές παθήσεις'.

(Δικαιολογητικό Γ.2.5., Γ.2.9, Γ.2.12)

Μάιος 2025: Διδασκαλία στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Καρδιακή Ανεπάρκεια - Καρδιοογκολογία - Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση» (MSc in Heart Failure - Cardio-oncology – Cardiac Rehabilitation). Διαλέξεις στο ΜΑΘΗΜΑ: ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ με θέμα: «Καρδιαγγειακή αποκατάσταση: Κριτήρια επιλογής/αποκλεισμού ασθενών» και «Εκπαίδευση και εξάσκηση ασθενών στην καρδιαγγειακή αποκατάσταση».

(Δικαιολογητικό Γ.2.13)

Δ. ΣΥΝΕΠΙΚΟΥΡΙΚΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Δ.1. ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Εισήγηση και επίβλεψη των παρακάτω προπτυχιακών πτυχιακών εργασιών του τμήματος φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδος:

1. Η επίδραση της ενεργητικής αναπνευστικής φυσικοθεραπείας στην αναπνευστική λειτουργία παιδιών με κυστική ίνωση. Ανασκόπηση της φοιτήτριας Πετράκη Ειρήνη (2007).
2. HIV/AIDS και φυσικοθεραπευτική προσέγγιση. Ανασκόπηση της φοιτήτριας Νιγιάννης Αγγελικής (2007).
3. Κατευθυντήριες οδηγίες και η εφαρμογή προγραμμάτων καρδιακής αποκατάστασης στην Ευρώπη. Ανασκόπηση του φοιτητή Μητσάκο Μάριο (2014).

4. Η διερεύνηση των μεταβολών της αερόβιας ικανότητας και των παραγόντων που την επηρεάζουν μετά από τη συμμετοχή των ασθενών με καρδιαγγειακές παθήσεις σε ομαδικά προγράμματα καρδιακής αποκατάστασης. Ερευνητική εργασία της φοιτήτριας Χάλαρη Μαριάννα (2015).
5. Ο ρόλος της θεραπευτικής άσκησης στη διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη τύπου II. Ανασκόπηση ειδικών προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης. Ανασκόπηση της φοιτήτριας Γαλατάκη Χαραλαμπία (2015).
6. Μεταβολικές, ιστοχημικές και βιοχημικές μεταβολές των σκελετικών μυών σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια μετά τη συμμετοχή τους σε συστηματικά προγράμματα καρδιοαγγειακής αποκατάστασης. Ανασκόπηση της φοιτήτριας Μαρίνα Τρίμπαλη (2015).
7. Σύγκριση φυσικής κατάστασης και καρδιοαγγειακής λειτουργίας καπνιστών και μη καπνιστών αθλητών. Ερευνητική εργασία της φοιτήτριας Ζόγκα Παναγιώτα (2015).
8. Ακρωτηριασμός μηριαίου και φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση μετά την τοποθέτηση πρόθεσης. Ανασκόπηση του φοιτητή Παπριάκα Δημήτριου (2017).
9. Ολική αρθροπλαστική γόνατος και αποκατάσταση. Ανασκόπηση των φοιτητών Παναγιώτη Χριστοφόρου και Φωτεινής Παντελή (2018).
10. Ομαδική φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση σε ηλικιωμένα άτομα για πρόληψη πτώσεων. Ανασκόπηση των φοιτητών Ηλίεβα Σοφία και Σιμγέ Γκιουλισταν (2018).
11. Αποτελεσματικότητα προγράμματος ομαδικής φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης και πρόβλεψη πτώσεων σε άτομα τρίτης ηλικίας. Ερευνητική εργασία των φοιτητριών Κρίντα Κατερίνα και Μπέα Χριστίνα (2019).
12. Καταγραφή επιπέδου φυσικής δραστηριότητας και συσχέτιση με καρδιοαγγειακούς παράγοντες κινδύνους σε νοσηλευόμενους ασθενείς με οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου. Ερευνητική εργασία του φοιτητή Τζαμαλή Χρήστο (2019).
13. Η επίδραση των προγραμμάτων Clinical Pilates με έμφαση στη δυναμική σταθεροποίηση σε ασθενείς με χρόνια οσφυαλγία. Ανασκόπηση των φοιτητών Βασίλειος Λαόσογλου, Απόστολος Καραγιοβάνης (2019)

14. Συσχέτιση τραυματισμού πρόσθιου χιαστού συνδέσμου με εμφάνιση οστεοαρθρίτιδας γόνατος με ή χωρίς ανακατασκευή και ο ρόλος της φυσικοθεραπείας. Ανασκόπηση των φοιτητών Γεωργάρας Ευάγγελος, Βαραμπούτη Γεωργία (2019).
15. Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση σε ασθενείς με πνευμονική υπέρταση. Ανασκόπηση των φοιτητών Βαρβατζίκης Ιορδάνης και Γκοτζίδου Αναστασία (2019).
16. Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε πλήρη διατομή νωτιαίου μυελού στο επίπεδο Θ7-8-9. Ανασκόπηση των φοιτητών Κυριακή Ιωάννου και Κρυστάλης Τρύφωνος (2019).
17. Φυσιοθεραπευτική αποκατάσταση μετά από βαλβιδοπλαστική ή αλλαγή μιτροειδούς βαλβίδας. Ανασκόπηση των φοιτητών Λαγού Ιωάννα-Μαρκέλλα, Παλάγκας Τηλέμαχος (2020).
18. Συσχέτιση καρδιοαναπνευστικής ικανότητας και μυϊκής δύναμης με καρδιαγγειακές παραμέτρους, σωματική διάπλαση και χρόνο έκθεσης σε ηλεκτρονικές συσκευές με οθόνη σε παιδιά σχολικής ηλικίας. Ερευνητική εργασία των φοιτητών Ηλιάδης Ηλίας και Χατζηανδρέα Σάββα (2020).
19. Καλαμάκι αναψυκτικού ως εναλλακτικό μέσο δημιουργίας θετικής εκπνευστικής πίεσης (PEP) σε καρδιοχειρουργημένους ασθενείς. Ερευνητική εργασία των φοιτητών Γρηγοριάδου Άννα και Σκαμαγκούλης Φώτης (2020).
20. Πρωτογενής πρόληψη και συνταγογράφηση της άσκησης σε καρδιαγγειακά νοσήματα. Ανασκόπηση των φοιτητών. Ανασκόπηση των φοιτητριών Ανδρουλάκη Κατερίνα, Νικολαΐδου Ζαφειρία (2021).
21. Σύγχρονη φυσικοθεραπεία μέσω τηλεαποκατάστασης σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια. Ανασκόπηση των φοιτητριών Βασιλική-Πανωραία Μακρή, Σωτήρης Λάος (2022).
22. Δευτερογενής Πρόληψη Στεφανιαίας Νόσου: Βασικές αρχές σχεδιασμού προγραμμάτων άσκησης. Ανασκόπηση των φοιτητών Χαμούλια Σταυρούλα, Εκκλησιάρχος Ιωάννης (2022).
23. Συνταγογράφηση άσκησης με τη χρήση της εξάλεπτης δοκιμασίας βάρδισης σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια στα πλαίσια ενός οργανωμένου προγράμματος καρδιακής

αποκατάσταση. Ανασκόπηση των φοιτητών Λούκας Καμένος και Σπυρίδωνας Ευσταθίου (2022).

24. Διαπολιτισμική Διασκευή, διερεύνηση αξιοπιστίας και εγκυρότητας της Κλίμακας «Cardiac rehabilitation barriers Scale» σε ασθενείς με καρδιαγγειακές παθήσεις. Ερευνητική εργασία των φοιτητών Πασιάς Κωνσταντίνος και Λουκίδης Νεκτάριος (2022).
25. Σύγχρονες θεραπευτικές παρεμβάσεις στην κυστική ίνωση και βασικές αρχές αποκατάστασής της. Ανασκόπηση των φοιτητών Δούμπλιου Ελευθερία και Παπακώστα Βασιλική Θεοδώρα (2023).

(Δικαιολογητικό Δ.1.1.)

Δ.2. ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Εισήγηση και επίβλεψη της παρακάτω μεταπτυχιακής διατριβής, Ιατρικής Σχολής, Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, μεταπτυχιακό πρόγραμμα με τίτλο «Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση»:

1. Έλεγχος των γνώσεων των φυσικοθεραπευτών στην βασική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες το 2010. Ερευνητική εργασία του μεταπτυχιακού φοιτητή Λίλιο Ανδρέα (2014). (Δικαιολογητικό Δ.2.1.)

Εισήγηση και επίβλεψη της παρακάτω μεταπτυχιακής διατριβής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, μεταπτυχιακό πρόγραμμα: Προηγμένη Φυσικοθεραπεία

2. Η αξιοπιστία και εγκυρότητα της αξιολόγησης της λειτουργικής ικανότητας μέσω τηλεπαρακολούθησης σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2. Ερευνητική εργασία της μεταπτυχιακής φοιτήτριας Καρανάσιου Ευμορφία (2022). Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

3. Η επίδραση ενός επιβλεπόμενου προγράμματος τηλε-αποκατάστασης από το σπίτι σε ασθενείς με Σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2. Ερευνητική εργασία της μεταπτυχιακής φοιτήτριας Μπλιούμπα Χριστίνα (2022). Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
4. Συσχέτιση χρόνου έκθεσης σε ηλεκτρονικές συσκευές και σωματικής σύστασης, με τη μυϊκή δύναμη και μηχανισμούς πρόκλησης τραυματισμού του γόνατος σε νεαρούς αθλητές καλαθοσφαίρισης. Ερευνητική εργασία του μεταπτυχιακού φοιτητή Αλεξάνταρ Στογίλκοβιτς (2023). Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
5. Μοντελοποίηση των συσχετισμών μεταξύ της καρδιοαναπνευστικής ικανότητας και της μυϊκής δύναμης με το καρδιομεταβολικό προφίλ και την καθιστική συμπεριφορά σε νεαρούς αθλητές καλαθοσφαίρισης σχολικής ηλικίας. Ερευνητική εργασία της μεταπτυχιακής φοιτήτριας Ελένη Καραγιάννη (2023) Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

(Δικαιολογητικό Δ.2.2.)

Συνεπίβλεψη της παρακάτω μεταπτυχιακής διατριβής, Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, μεταπτυχιακό πρόγραμμα με τίτλο «Διαγνωστική και Θεραπευτική Προσέγγιση του Διαβητικού ποδιού»:

6. Αποφόρτιση διαβητικού ποδιού με χρόνια νευροτροφική οστεοαρθροπάθεια Charcot. Ερευνητική εργασία του μεταπτυχιακού φοιτητή Γιγούρτάκης Σπυρίδων (2024)

(Δικαιολογητικό Δ.2.3.)

Δ.3. ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ

1. Τηλεαποκατάσταση σε Καρδιαγγειακές Παθήσεις (2021). Διδακτορική φοιτήτρια: Αντωνίου Βαρσάμω (σε εξέλιξη)
(Δικαιολογητικό Δ.3.1.)
2. Έπιδημιολογία της φυσικής δραστηριότητας, της καρδιοαναπνευστικής ικανότητας, της μυϊκής δύναμης, της καθιστικής συμπεριφοράς και της συσχέτισής τους με καρδιομεταβολικούς παράγοντες κινδύνου σε μαθητές δημοτικού και γυμνασίου' (2023). Εν δυνάμει διδακτορική φοιτήτρια: Καραγιάννη Ελένη.
(Δικαιολογητικό Δ.3.1.)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΡΙΜΕΛΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Συμμετοχή στην τριμελή επιτροπή της υποψήφιας διδάκτωρ Ελένης Αργυρούλας Τσιούνια με θέμα «Ανάπτυξη και εφαρμογή πρωτοκόλλου αξιολόγησης ασθενών χρηστών ιαματικών πηγών» (σε εξέλιξη). (Δικαιολογητικό Δ.3.2.)

Δ.4. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΡΙΜΕΛΗ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΞΕΤΑΣΗ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ

1. Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση στη νόσο Osgood-Sclatter. Ανασκόπηση του φοιτητή Αναστασίου Χαράλαμπου (2007).

2. Μετατραυματική κάκωση βραχιονίου πλέγματος: Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αποκατάσταση- Περιπτώσιακή μελέτη (case study). Ερευνητική εργασία του φοιτητή Ανδριανόπουλου Γεώργιου (2007).
3. Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στην μονάδα εντατικής θεραπείας νεογνών. Ανασκόπηση της φοιτήτριας Φουντουλάκη Κλεοπάτρα (2007).
4. Η συμβολή της άσκησης στην έγκυο γυναίκα κατά τη διάρκεια της κύησης. Ανασκόπηση της φοιτήτριας Ψυχογιού Σταυρούλα (2007).
5. Η αναλγητική δράση του TENS στην οσφυαλγία. Ανασκόπηση της φοιτήτριας Μπιτσιόλα Μαρία (2007).
6. Καρδιοαναπνευστική φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στη μυϊκή δυστροφία και σπονδυλική μυϊκή ατροφία παιδιών. Ανασκόπηση της φοιτήτριας Σγουροπούλου Αθανασία (2007).
7. Κατάγματα επιγονατίδας: Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αποκατάσταση. Ανασκόπηση του φοιτητή Κτενάς Χριστάκης (2007).
8. Αρθροπλαστική γόνατος: Το πρόβλημα της μετεγχειρητικής δυσκαμψίας και ο ρόλος της φυσικοθεραπείας. Ανασκόπηση του φοιτητή Πετρίδης Παναγιώτης (2007).
9. Η επίδραση της ενεργητικής αναπνευστικής φυσικοθεραπείας στην αναπνευστική λειτουργία παιδιών με κυστική ίνωση. Ανασκόπηση της φοιτήτριας Πετράκη Ειρήνη (2007).
10. Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση του AIDS. Ανασκόπηση της φοιτήτριας Νιγιάννης Αγγελικής (2007).
11. Συσχέτιση της παλίνδρομης βάρδισης Shuttle με το επίπεδο φυσικής δραστηριότητας σε νεαρούς άνδρες. Ερευνητική εργασία της φοιτήτριας Μιλοράντοβιτς Μαρία (2011).
12. Κατάγματα κλείδας: Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αποκατάσταση. Ανασκόπηση της φοιτήτριας Γιάννη Σοφία-Ελβάνα (2011).
13. Η επίδραση της υδροθεραπείας σε άτομα με ρευματοειδή αρθρίτιδα» Ανασκόπηση του φοιτητή Σείσου Γιάννη (2012).

14. Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στη διαχείριση των διαταραχών του κάτω άκρου, σε ασθενείς με νόσο Charcot-Marie-Tooth. Ανασκόπηση της φοιτήτριας Πατσαλίδου Μαρία (2013).
15. Προγράμματα εντατικής παρέμβασης σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση. Μύθος ή πραγματικότητα. Ανασκόπηση του φοιτητή Μποζίνη Χαράλαμπου (2013).
16. Κατευθυντήριες οδηγίες και η εφαρμογή προγραμμάτων καρδιακής αποκατάστασης στην Ευρώπη. Ανασκόπηση του φοιτητή Μητσάκο Μάριο (2014).
17. Η διερεύνηση των μεταβολών της αερόβιας ικανότητας και των παραγόντων που την επηρεάζουν μετά από τη συμμετοχή των ασθενών με καρδιαγγειακές παθήσεις σε ομαδικά προγράμματα καρδιακής αποκατάστασης. Ερευνητική εργασία της φοιτήτριας Χάλαρη Μαριάννα (2015).
18. Ο ρόλος της θεραπευτικής άσκησης στη διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη τύπου II. Ανασκόπηση ειδικών προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης. Ανασκόπηση της φοιτήτριας Γαλατάκη Χαραλαμπία (2015).
19. Μεταβολικές, ιστοχημικές και βιοχημικές μεταβολές των σκελετικών μυών σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια μετά τη συμμετοχή τους σε συστηματικά προγράμματα καρδιαγγειακής αποκατάστασης. Ανασκόπηση της φοιτήτριας Μαρίνα Τρίμπαλη (2015).
20. Σύγκριση φυσικής κατάστασης και καρδιαγγειακής λειτουργίας καπνιστών και μη καπνιστών αθλητών. Ερευνητική εργασία της φοιτήτριας Ζόγκα Παναγιώτα (2015).
21. Ακρωτηριασμός μηριαίου και φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση μετά την τοποθέτηση πρόθεσης. Ανασκόπηση του φοιτητή Παπριάκα Δημήτριου (2017).
22. Ολική αρθροπλαστική γόνατος και αποκατάσταση. Ανασκόπηση των φοιτητών Παναγιώτη Χριστοφόρου και Φωτεινής Παντελή (2018).
23. Ομαδική φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση σε ηλικιωμένα άτομα για πρόληψη πτώσεων. Ανασκόπηση των φοιτητών Ηλίεβα Σοφία και Σιμγέ Γκιουλισταν (2018).
24. Αποτελεσματικότητα προγράμματος ομαδικής φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης και πρόβλεψη πτώσεων σε άτομα τρίτης ηλικίας. Ερευνητική εργασία των φοιτητριών Κρίντα Κατερίνα και Μπέα Χριστίνα (2019).

25. Διερεύνηση των γνώσεων των ασθενών με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια σχετικά με τη νόσο τους. Ερευνητική εργασία των φοιτητριών Μαυρονάσιου Ασπασία και Λεμονιάδη Ιωάννα (2019).
26. Η επίδραση των προγραμμάτων Clinical Pilates με έμφαση στη δυναμική σταθεροποίηση σε ασθενείς με χρόνια οσφυαλγία. Ανασκόπηση των φοιτητών Βασίλειος Λαόσογλου και Απόστολος Καραγιοβάνης (2019)
27. Συστηματική ανασκόπηση της δράσης των ειδικών τεχνικών κινητοποίησης στην συντηρητική αποκατάσταση των παθήσεων του ώμου. Ανασκόπηση των φοιτητών Αναστασίου Νίκος, Κυριόπουλος Αλέξανδρος, Ασλανίδης Ζαχαρίας (2019)
28. Συσχέτιση τραυματισμού πρόσθιου χιαστού συνδέσμου με εμφάνιση οστεοαρθρίτιδας γόνατος με ή χωρίς ανακατασκευή και ο ρόλος της φυσικοθεραπείας. Ανασκόπηση των φοιτητών Γεωργάρας Ευάγγελος, Βαραμπούτη Γεωργία (2019).
29. Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση σε ασθενείς με πνευμονική υπέρταση. Ανασκόπηση των φοιτητών Βαρβατζίκης Ιορδάνης και Γκοτζίδου Αναστασία (2019).
30. Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε πλήρη διατομή νωτιαίου μυελού στο επίπεδο Θ7-8-9. Ανασκόπηση των φοιτητών Κυριακή Ιωάννου και Κρυστάλης Τρύφωνος (2019)
31. Επιδημιολογική μελέτη τραυματισμών και παραγόντων πρόκλησης σε δρομείς βουνού. Ανασκόπηση των φοιτητών Θεοχάρη Θεοδώρα, Καραπέτης-Χαρέμης Βασίλειος και Μπουρλή Μαρία (2019)
32. Αξιολογικός και θεραπευτικός αλγόριθμος κλινικού συλλογισμού σε αυχενογενή πόνο. Ανασκόπηση της φοιτήτριας Κέρτι Εσμερίνα (2019)
33. Διαπολιτισμική διασκευή του ερωτηματολογίου: The Musculoskeletal Pain Intensity and Interference Questionnaire for Musicians (MPIIQM) στην ελληνική γλώσσα για αξιολόγηση παθολογίας μουσικών. Ανασκόπηση των φοιτητών Μαρία Βακουφτσή και Πιπάκης Δημήτριος (2019)
34. Η αποτελεσματικότητα των ασκήσεων ενδυνάμωσης στη λειτουργικότητα των παιδιών με εγκεφαλική παράλυση. Ανασκόπηση των φοιτητριών Καραγεώργου Σοφία, Λιούπη Ευθυμία (2019)

35. Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε πλήρη διατομή νωτιαίου μυελού στο επίπεδο Θ7-8-9. Ανασκόπηση των φοιτητών Κυριακή Ιωάννου και Κρυστάλης Τρύφωνος (2019)
36. Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση του συνδρόμου λαγονοκνημιαίας ταινίας σε δρομείς. Ανασκόπηση του φοιτητή Παντούσης Δημήτριος (2020).
37. Κινητικός έλεγχος πυέλου και ευστοχία ρίψεων. Καμπίτη Μαρία, Κωστοπούλου Δήμητρα, Σταμκοπούλου Δήμητρα (2020).
38. Επεμβάσεις ανοικτής καρδιάς: Επιταχυνόμενο και συντηρητικό πρόγραμμα φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης. Κουμπαγιώτης Ευστρατιος, Πασχαλίδης Ευθύμιος (2020).
39. Η αποτελεσματικότητα των θωρακικών χειρισμών στο χρόνιο αυχενικό πόνο. Λαζαρίδου Ελισάβετ, Κουραμπά Παναγιώτα (2020).
40. Φυσιοθεραπευτική αποκατάσταση μετά από βαλβιδοπλαστική ή αλλαγή μιτροειδούς βαλβίδας. Λαγού Ιωάννα-Μαρκέλλα, Παλάγκας Τηλέμαχος (2020).
41. Συσχέτιση καρδιοαναπνευστικής ικανότητας και μυϊκής δύναμης με καρδιαγγειακές παραμέτρους, σωματική διάπλαση και χρόνο έκθεσης σε ηλεκτρονικές συσκευές με οθόνη σε παιδιά σχολικής ηλικίας. Ερευνητική εργασία Ηλιάδης Ηλίας και Χατζηανδρέα Σάββα (2020).
42. Καλαμάκι αναψυκτικού ως εναλλακτικό μέσο δημιουργίας θετικής εκπνευστικής πίεσης (PEP) σε καρδιοχειρουργημένους ασθενείς. Γρηγοριάδου Άννα και Σκαμαγκούλης Φώτης (2020).
43. Πρωτογενής πρόληψη και συνταγογράφηση της άσκησης σε καρδιαγγειακά νοσήματα. Ανασκόπηση των φοιτητών. Ανδρουλάκη Κατερίνα, Νικολαΐδου Ζαφειρία (2021).
44. Σύγχρονη φυσικοθεραπεία μέσω τηλεαποκατάστασης σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια. Βασιλική-Πανωραία Μακρή, Σωτήρης Λάος (2022).
45. Δευτερογενής Πρόληψη Στεφανιαίας Νόσου: Βασικές αρχές σχεδιασμού προγραμμάτων άσκησης. Χαμούλια Σταυρούλα, Εκκλησιάρχος Ιωάννης (2022).

46. Συνταγογράφηση άσκησης με τη χρήση της εξάλεπτης δοκιμασίας βάρδισης σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια στα πλαίσια ενός οργανωμένου προγράμματος καρδιακής αποκατάστασης. Λούκας Καμένος και Σπυρίδωνας Ευσταθίου (2022).
47. Διερεύνηση επιδημιολογικών δεικτών της ακράτειας σε ενήλικες αθλήτριες. Κωνσταντινίδης Φώτης, Χατζηγιάννης Παναγιώτης, Ιωάννου Παναγιώτης (2022).
48. Διαπολιτισμική Διασκευή, διερεύνηση αξιοπιστίας και εγκυρότητας της Κλίμακας «Cardiac rehabilitation barriers Scale» σε ασθενείς με καρδιαγγειακές παθήσεις. Πασιάς Κωνσταντίνος, Λουκίδης Νεκτάριος (2022).
49. Αξιοπιστία και εγκυρότητα της μεθόδου με διπλό ψηφιακό ινκλινόμετρο για την αξιολόγηση της θωρακοοσφυϊκής ιδιοδεκτικότητας σε υγιή άτομα και ασθενείς με οσφυαλγία. Ιωάννης Παρίντας, Γεώργιος Καραμητάνης, Κίβεν Αμπντελμεσσέχ (2023).
50. Η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας ενός προγράμματος τηλεαποκατάστασης στη λειτουργική ικανότητα ασθενών με στεφανιαία νόσο. Ζαλοκώστα Δίπλα Ιωάννα, Καρανάνου Αικατερίνη (2023).
51. Σύγχρονες θεραπευτικές παρεμβάσεις στην κυστική ίνωση και βασικές αρχές αποκατάστασής της. Δούμπλιου Ελευθερία, Παπακώστα Βασιλική Θεοδώρα (2023).
52. Ανάπτυξη λειτουργικής δοκιμασίας αξιολόγησης άνω άκρου για νεαρούς υδατοσφαιριστές “Water-Shot Test” και έλεγχος αξιοπιστίας- εγκυρότητας» Γεωργίου Τίκα και Φίτζιου Στέργιου (2024).
53. Υδροθεραπεία κατά την εγκυμοσύνη: ασφαλείς μέθοδοι για τη προαγωγή της υγείας και της ευεξίας» για τη προαγωγή της υγείας και της ευεξίας. Καραβέλλα Δέσποινα (2025)

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΡΙΜΕΛΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ
ΦΟΙΤΗΤΩΝ**

Συμμετοχή σε τριμελή εξέταση της παρακάτω μεταπτυχιακής διατριβής, Ιατρικής Σχολής, Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, μεταπτυχιακό πρόγραμμα με τίτλο «Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση»:

1. Έλεγχος των γνώσεων των φυσικοθεραπευτών στην βασική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες το 2010. Ερευνητική εργασία του μεταπτυχιακού φοιτητή Λίλιο Ανδρέα (2014). (Δικαιολογητικό Δ.2.1)
2. Η διερεύνηση της γνώσης των Ελλήνων ασθενών με ΧΑΠ σχετικά με τη νόσο: Μια ποιοτική μελέτη. Ερευνητική εργασία της μεταπτυχιακής φοιτήτριας Σιαφάκας Μαρίας (2020). Επιβλέπων Κορτιάνου Ε.
3. Πράσινες διαδρομές υγείας (Green Health Walks): Αντιλήψεις, εμπόδια και κίνητρα επαγγελματιών υγείας και ασθενών σχετικά με την άσκηση ως μέσο αντιμετώπισης χρόνιων νοσημάτων- πιλοτική μελέτη στην πόλη της Λαμίας. Ερευνητική εργασία του μεταπτυχιακού φοιτητή Βουραζάνη Ευάγγελου (2021). Επιβλέπων Καπρέλη Ε.
4. Η επίδραση της εφαρμογής παλμικού High Intensity Laser Therapy (HILT) στην αιματική ροή των περιαρθρικών ιστών του γόνατος. Ερευνητική εργασία του μεταπτυχιακού φοιτητή Γραμματική Καραγιάννη (2022). Επιβλέπων Σπανός Σ.
5. Η αξιοπιστία και εγκυρότητα της αξιολόγησης της λειτουργικής ικανότητας μέσω τηλεπαρακολούθησης σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2. Ερευνητική εργασία της μεταπτυχιακής φοιτήτριας Καρανάσιου Ευμορφία (2022). Επιβλέπων Πέπερα Γ.
6. Η επίδραση ενός επιβλεπόμενου προγράμματος τηλε-αποκατάστασης από το σπίτι σε ασθενείς με Σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2. Ερευνητική εργασία της μεταπτυχιακής φοιτήτριας Μπλιούμπα Χριστίνα (2022). Επιβλέπων Πέπερα Γ.
7. Συσχέτιση χρόνου έκθεσης σε ηλεκτρονικές συσκευές και σωματικής σύστασης, με τη μυϊκή δύναμη και μηχανισμούς πρόκλησης τραυματισμού του γόνατος σε νεαρούς

αθλητές καλαθοσφαίρισης. Ερευνητική εργασία του μεταπτυχιακού φοιτητή Αλεξάνταρ Στογίλκοβιτς (2023).

8. Μοντελοποίηση των συσχετισμών μεταξύ της καρδιοαναπνευστικής ικανότητας και της μυϊκής δύναμης με το καρδιομεταβολικό προφίλ και την καθιστική συμπεριφορά σε νεαρούς αθλητές καλαθοσφαίρισης σχολικής ηλικίας. Ερευνητική εργασία της μεταπτυχιακής φοιτήτριας Ελένη Καραγιάννη (2023)

Ε. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Ε.1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

- Δεκ. 2017-Σεπτ 2019: Αναπληρωματικό μέλος της επιτροπής πρακτικής άσκησης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας και συγγραφή του Οδηγού Πρακτικής Άσκησης (*Δικαιολογητικό Ε.1.1.*)
- Δεκ.2017-Σεπτ 2019: Υπεύθυνη ανανέωσης Οδηγού Σπουδών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας στα Ελληνικά και Αγγλικά (Αρ. πρακτικού 100/06-12-2017) (*Δικαιολογητικό Ε.1.2.*)
- Δεκ. 2017: Υπεύθυνη ιστοσελίδας του Τμήματος Φυσικοθεραπείας στα Αγγλικά (Αρ. πρακτικού 100/06-12-2017) (*Δικαιολογητικό Ε.1.2.*)
- 16-02-2018 έως σήμερα: Αναπληρώτρια Διευθύντρια και έπειτα μέλος Θεσμοθετημένου Ερευνητικού Εργαστηρίου «Κλινική Φυσιολογία της Άσκησης και Αποκατάστασης» (ΦΕΚ 82/16-02-2018). (*Δικαιολογητικό Ε.1.3.*)
- Σεπτ 2019-Φεβρ 2020: Πρόεδρος της επιτροπής πρακτικής άσκησης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας (*Δικαιολογητικό Ε.1.4.*)

- 2019-2020: Μέλος συντονιστικής Επιτροπής Κλινικών, του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- Φεβρ 2020-2023: Μέλος τριμελούς επιτροπής πρακτικής άσκησης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Δικαιολογητικό Ε.1.5.)
- 8-10-2020 έως σήμερα: Μέλος τριμελούς επιτροπής για την αξιολόγηση υποψηφίων ακαδημαϊκών υποτρόφων των προγραμμάτων σπουδών του πρώην ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας και νυν Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας βάση της υπ' αριθμού 19721/20/ΓΠ1/08-10-2020 και 943/18-12-2020 (Δικαιολογητικά Ε.1.6., Ε.1.7.)
- Σεπτ 2019-σήμερα: Αναπληρωματικό μέλος επιτροπής πτυχιακών εργασιών – Συγγραφή οδηγού πτυχιακής εργασίας, του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Δικαιολογητικά Ε.1.8., Ε.1.9., Ε.1.14, Ε.1.17)
- 24-3-2021-σήμερα: Αναπληρωματικό μέλος τριμελούς επιτροπής αξιολόγησης αιτήσεων Ενισχυτικής Διδασκαλίας, του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Δικαιολογητικά Ε.1.10.)
- 2020-σήμερα: Αναπληρωματικό μέλος Erasmus του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Δικαιολογητικά Ε.1.11., Ε.1.14)
- 2020-σήμερα: Αναπληρωματικό μέλος Συντονιστικής Επιτροπής Κλινικών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Δικαιολογητικά Ε.1.11., Ε.1.14, Ε.1.17)
- 2019-σήμερα: Μέλος επιτροπής Κατατακτηρίων εξετάσεων του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Δικαιολογητικά Ε.1.12., Ε.1.14)
- 2020: Τακτικό μέλος της αρμόδιας επιτροπής διενέργειας του με αρ. πρωτ. Π.Θ. 12994/20/ΓΠ2/9.7.2020 διαγωνισμού για την ανάδειξη προσωρινού/ων αναδόχου/ων σίτισης των, δικαιούμενων δωρεάν σίτιση, φοιτητών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στον Βόλο, στην Λάρισα & στην Λαμία (ΤΜΗΜΑ Α) και στην Καρδίτσα και Τρίκαλα (ΤΜΗΜΑ Β) προσωρινής ισχύος και συγκεκριμένα από 20.9.2020 ή από την υπογραφή της σύμβασης έως 31.12.2020 ή έως την ανάδειξη αναδόχου του με αριθμ. πρωτ.

10590/20/ΓΠ2/9.6.2020 (ΑΔΑΜ: 20PROC006840954) ανοικτού διεθνούς ηλεκτρονικού διαγωνισμού του Ιδρύματος και με συνολική εκτιμώμενη αξία της σύμβασης 705.704,44€. (Δικαιολογητικά Ε.1.15).

- 2022-σήμερα: Επιτροπή αξιολόγηση ακαδημαϊκών υποτρόφων του τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (αριθμ. συνεδρίασης 78/30-6-2022). (Δικαιολογητικά Ε.1.13., Ε.1.14)
- 2022-σήμερα: Αναπληρωματικό μέλος Εσωτερικής Επιτροπής Δεοντολογίας του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Δικαιολογητικό Ε.1.14, Ε.1.17)
- 2023-2024: Πρόεδρος επιτροπής Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. (Δικαιολογητικό Ε.1.16, Ε.1.17)
- 2023-2024: Επιστημονική Υπεύθυνος πρακτικής άσκησης ΕΣΠΑ (Δικαιολογητικό Ε.1.19)
- 2023-2024: Επιστημονικά Υπεύθυνος Πρακτικής Άσκησης μέσω ΕΣΠΑ του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. (Δικαιολογητικό Ε.1.17).
- 2024-σήμερα: Επιτροπή Αξιολόγησης Επιτροπής ENPHE του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Δικαιολογητικό Ε.1.18)

Ε2. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

- 16-02-2018 έως σήμερα: Μέλος Θεσμοθετημένου Ερευνητικού Εργαστηρίου «Κλινική Φυσιολογία της Άσκησης και Αποκατάστασης», του τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. (Δικαιολογητικό Ε.1.4.)

Ζ. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Ζ.1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ: ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ, ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ-ΣΧΟΛΙΑΣΤΡΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ

- 1. 30 Ιανουαρίου 2015:** 15ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρίας Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης (ΕΛΕΡΓΑ) με θέμα 'Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης, άσκηση και καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση', στα πλαίσια του 16ου Πανελλήνιου Συνεδρίου της Εταιρείας Μελέτης Καρδιακής Ανεπάρκειας (ΕΜΕΚΑ), Caravel Hotel, Αθήνα. **Σχολιάστρια** στο στρογγυλό τραπέζι με θέμα «*Η άσκηση ως μέσο καρδιοαναπνευστικής αποκατάστασης: Από τη θεωρία στην πράξη*». (Δικαιολογητικό Ζ.1.1.)
- 2. 7 Μαρτίου 2015:** 1^ο Σεμινάριο του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Τ.Κ.Α.Φ.Α.) με θέμα 'Προγράμματα Καρδιοαγγειακής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης: Οργάνωση και Υλοποίηση', Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Αθήνα. **Μέλος Οργανωτικής & Επιστημονική Επιτροπής σεμιναρίου.** (Δικαιολογητικό Ζ.1.2.)
- 3. 7 Μαρτίου 2015:** 1^ο Σεμινάριο του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Τ.Κ.Α.Φ.Α.) με θέμα 'Προγράμματα Καρδιοαγγειακής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης: Οργάνωση και Υλοποίηση', Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Αθήνα. **Συντονίστρια και μέλος Προεδρείου** θεματικής ενότητας 'Οδηγίες για Εφαρμογή Άσκησης σε Ασθενή με Καρδιοαγγειακή Νόσο: Φάση III-IV' (Δικαιολογητικό Ζ.1.3.)
- 4. 26 Νοεμβρίου 2015:** 3^ο Σεμινάριο του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Τ.Κ.Α.Φ.Α.) με θέμα 'Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία - Η διαδρομή από τα επιστημονικά δεδομένα στην κλινική πράξη', Ξενοδοχείο **Hilton**, Αθήνα. **Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής σεμιναρίου** (Δικαιολογητικό Ζ.1.4.)

5. **26 Νοεμβρίου 2015:** 3^ο Σεμινάριο του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Τ.Κ.Α.Φ.Α.) με θέμα *‘Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία - Η διαδρομή από τα επιστημονικά δεδομένα στην κλινική πράξη’*, Ξενοδοχείο **Hilton**, Αθήνα. **Μέλος Προεδρείου** θεματικής ενότητας: *‘Νεότερα Δεδομένα στην Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία’*. (Δικαιολογητικό Ζ.1.5.)
6. **22-24 Ιανουαρίου 2016:** 25^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: *‘25 Έτη Αξιολογείν – Επιλέγειν – Εκτελείν. Κλινική Συλλογιστική και Λήψη Απόφασης’*. **Υπεύθυνη Συντονιστικής Επιτροπής και Μέλος Προεδρείου** θεματικής ενότητας *‘Φυσικοθεραπεία σε Καρδιοαγγειακούς, Αναπνευστικούς και Βαρέως Πάσχοντες Ασθενείς: Από την Αξιολόγηση στην Αποκατάσταση’*. (Δικαιολογητικό Ζ.1.6.)
7. **14-15 Μαΐου 2016:** 4^ο Διήμερο Σεμινάριο του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Τ.Κ.Α.Φ.Α.) με θέμα *‘Φυσικοθεραπεία σε Καρδιοαγγειακούς, Αναπνευστικούς & Βαρέως Πάσχοντες Ασθενείς: Από τη Θεωρία στην Πράξη, Ηράκλειο Κρήτης*. **Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής Σεμιναρίου**. (Δικαιολογητικό Ζ.1.7.)
8. **22-23 Οκτωβρίου 2016:** 5^ο Διήμερο Σεμινάριο του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Τ.Κ.Α.Φ.Α.) με θέμα *‘Σύγχρονη Πρακτική στην Αναπνευστική και Καρδιοαγγειακή Φυσικοθεραπεία’*, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, Λαμία. **Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής σεμιναρίου**. (Δικαιολογητικό Ζ.1.8.)
9. **22-23 Οκτωβρίου 2016:** 5^ο Διήμερο Σεμινάριο του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Τ.Κ.Α.Φ.Α.) με θέμα *‘Σύγχρονη Πρακτική στην Αναπνευστική και Καρδιοαγγειακή Φυσικοθεραπεία’*, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, Λαμία. **Μέλος Προεδρείου θεματικής ενότητας: ‘Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία’**. (Δικαιολογητικό Ζ.1.9.)
10. **24-26 Νοεμβρίου 2017:** 27^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: *«Φυσικοθεραπεία*

στην Ευρώπη: Μια αυτόνομη κλινική προσέγγιση». **Επιτροπή αξιολόγησης ελεύθερων και αναρτημένων ανακοινώσεων.** (Δικαιολογητικό Z.1.10.)

11. **24-26 Νοεμβρίου 2017:** 27^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: «Φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη: Μια αυτόνομη κλινική προσέγγιση». **Συντονίστρια και Μέλος Προεδρείου** θεματικής ενότητας: Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακών Παθήσεων. Πρόληψη, Αποκατάσταση, Διεπιστημονική Συνεργασία: το Τρίπτυχο της Κλινικής Προσέγγισης στην Ευρώπη (Δικαιολογητικό Z.1.11.)
12. **24-26 Νοεμβρίου 2017:** 27^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: «Φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη: Μια αυτόνομη κλινική προσέγγιση». **Μέλος Προεδρείου** θεματικής ενότητας: Ελεύθερες Ανακοινώσεις, Αθλητική Φ/θ & Εμβιομηχανική. (Δικαιολογητικό Z.1.12.)
13. **23-25 Νοεμβρίου 2018:** 28^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: 'Νεότερα τεχνολογικά επιτεύγματα στην υπηρεσία της θεραπευτικής άσκησης. Τηλεφυσικοθεραπεία'. **Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής Συνεδρίου.** (Δικαιολογητικό Z.1.13.)
14. **23-25 Νοεμβρίου 2018:** 28^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: 'Νεότερα τεχνολογικά επιτεύγματα στην υπηρεσία της θεραπευτικής άσκησης. Τηλεφυσικοθεραπεία'. **Μέλος προεδρείου** θεματικής ενότητας: Νέες τεχνολογίες στον Καρδιαγγειακό, Αναπνευστικό και Βαρέως Πάσχοντα ασθενή. (Δικαιολογητικό Z.1.14.)
15. **12-14 Απριλίου 2019:** 33^ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Ε.Ε.Ε.Φ.), Αθήνα, με θέμα: 'Η φυσικοθεραπεία σε όλες τις βαθμίδες φροντίδας υγείας. Μια αμφίδρομη δυναμική σχέση.' **Μέλος προεδρείου** θεματικής ενότητας: Σύγχρονα δεδομένα φυσικοθεραπείας στον ασθενή με καρδιακή ανεπάρκεια. (Δικαιολογητικό Z.1.15.)

- 16. 29-30 Νοεμβρίου & 1 Δεκεμβρίου 2019:** 29^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: 'Άσκηση και φυσική δραστηριότητα στην Αποκατάσταση. Τι, πού ποιος και πότε'. **Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής Συνεδρίου.** (Δικαιολογητικό Ζ.1.16.)
- 17. 29-30 Νοεμβρίου & 1 Δεκεμβρίου 2019:** 29^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: 'Άσκηση και φυσική δραστηριότητα στην Αποκατάσταση. Τι, πού ποιος και πότε'. **Μέλος προεδρείου** θεματικής ενότητας: Η θεραπευτική άσκηση στην αποκατάσταση ασθενών με χρόνια πνευμονικά και καρδιαγγειακά νοσήματα. (Δικαιολογητικό Ζ.1.17.)
- 18. 27-29 Μαΐου 2022:** 30^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Θεσσαλονίκη, με θέμα: 'Φυσικοθεραπεία και Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων'. **Μέλος Επιστημονική Επιτροπής Συνεδρίου.** (Δικαιολογητικό Ζ.1.18.)
- 19. 27-29 Μαΐου 2022:** 30^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Θεσσαλονίκη, με θέμα: 'Φυσικοθεραπεία και Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων'. **Συντονίστρια και μέλος προεδρείου Στρογγυλής Τράπεζας** 'Καρδιακή Αποκατάσταση: Υφιστάμενες Εφαρμογές, Νέες Προοπτικές και Διεπιστημονικότητα'. (Δικαιολογητικό Ζ.1.19.)
- 20. 27-29 Μαΐου 2022:** 30^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Θεσσαλονίκη, με θέμα: 'Φυσικοθεραπεία και Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων'. **Μέλος προεδρείου Στρογγυλής Τράπεζας** 'Η συνεισφορά της Εργασιακής Υγείας και Εργονομίας στην ελάττωση των εργασιακών κινδύνων κατά την περίοδο της πανδημίας COVID-19. (Δικαιολογητικό Ζ.1.20.)
- 21. 10-12 Μαρτίου 2023:** 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία. **Μέλος Επιστημονική Επιτροπής Συνεδρίου.** (Δικαιολογητικό Ζ.1.21.)
- 22. 10-12 Μαρτίου 2023:** 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία. **Συντονίστρια Στρογγυλής**

Τράπεζας 'Αξιολόγηση και Πρόγνωση στην Καρδιακή Αποκατάσταση' (Δικαιολογητικό Z.1.22.)

- 23. 1-3 Δεκεμβρίου 2023:** 31^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: «Μέλλον και Προκλήσεις για τη Φυσικοθεραπεία – Future and Challenges for Physiotherapy». **Επιτροπή αξιολόγησης ελεύθερων και αναρτημένων ανακοινώσεων.** (Δικαιολογητικό Z.1.23.)
- 24. 1-3 Δεκεμβρίου 2023:** 31^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: «Μέλλον και Προκλήσεις για τη Φυσικοθεραπεία – Future and Challenges for Physiotherapy». **Μέλος προεδρείου Στρογγυλής Τράπεζας** 'Διεπιστημονική αντιμετώπιση του εγκυματία' (Δικαιολογητικό Z.1.24.)
- 25. 1-3 Δεκεμβρίου 2023:** 31^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: «Μέλλον και Προκλήσεις για τη Φυσικοθεραπεία – Future and Challenges for Physiotherapy». **Μέλος προεδρείου Στρογγυλής Τράπεζας** 'Λειτουργία Long Covid Κλινικής και Ερευνητικού Κέντρου στο ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ' (Δικαιολογητικό Z.1.25.)
- 26. 1-3 Δεκεμβρίου 2023:** 31^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: «Μέλλον και Προκλήσεις για τη Φυσικοθεραπεία – Future and Challenges for Physiotherapy». **Μέλος προεδρείου** 'Ελεύθερες Ανακοινώσεις: Φυσικοθεραπεία σε παιδιατρικούς ασθενείς' (Δικαιολογητικό Z.1.26.)
- 27. 2-4 Φεβρουαρίου 2024:** 25^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Αναπάρκειας, της Εταιρείας Μελέτης και Έρευνας της Καρδιακής Ανεπάρκειας (ΕΜΕΚΑ), Caravel Hotel, Αθήνα. **Σχολιάστρια** στο στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Προγράμματα Αποκατάστασης» (Δικαιολογητικό Z.1.27.)
- 28. 29-30 Νοεμβρίου & 1 Δεκεμβρίου 2024:** 32^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: «Κάλλιον το Προλαμβάνειν του Θεραπεύειν»: Πρόληψη και Συμβουλευτική στη

Φυσικοθεραπεία. **Επιτροπή αξιολόγησης ελεύθερων και αναρτημένων ανακοινώσεων.** (Δικαιολογητικό Ζ.1.28.)

29. 29-30 Νοεμβρίου & 1 Δεκεμβρίου 2024: 32^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: «Κάλλιον το Προλαμβάνειν του Θεραπεύειν»: Πρόληψη και Συμβουλευτική στη Φυσικοθεραπεία. **Μέλος προεδρείου Στρογγυλής Τράπεζας** 'Νέα τάσεις στην πρόληψη και αποκατάσταση στην καρδιαγγειακή και αναπνευστική φυσικοθεραπεία ΕΤ «Καρδιαγγειακή και Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία –Αποκατάσταση» (Τ.Κ.Α.Φ.Α.) ' (Δικαιολογητικό Ζ.1.29).

30. 29-30 Νοεμβρίου & 1 Δεκεμβρίου 2024: 32^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: «Κάλλιον το Προλαμβάνειν του Θεραπεύειν»: Πρόληψη και Συμβουλευτική στη Φυσικοθεραπεία. **Μέλος προεδρείου** 'Ελεύθερες Ανακοινώσεις: Αναπνευστική και Καρδιαγγειακή Φυσικοθεραπεία / ΜΕΘ' (Δικαιολογητικό Ζ.1.30.)

31. 21-22 Φεβρουαρίου 2025: 1^ο Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης με διεθνή συμμετοχή, Θεσσαλονίκη. **Σχολιάστρια** στο στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Καρδιακή Αποκατάσταση» (Δικαιολογητικό Ζ.1.31.)

32. 26 Φεβρουαρίου 2025: Ημερίδα από το Τμήμα Φυσικοθεραπείας, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με θέμα: «Πανδημία Covid 19,πέντε χρόνια μετά». Μέλος οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής.

Ζ.2. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ**(ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ)**

1. Dr. Gavin Sandercock, Reader, Director of MSc Cardiac Rehabilitation School of Sport, Rehabilitation and Exercise Sciences, University of Essex, UK. Συνεργασία στα πλαίσια διδακτορικής διατριβής και άλλων δημοσιεύσεων. (Δικαιολογητικά: Διατριβή 1, Θ.1.1., Θ.1.2., Θ.1.3., Θ.1.4., Θ.1.5., Θ.1.6., Θ.1.7)
2. Dr. Taylor Matthew, Senior Lecturer School of Sport, Rehabilitation and Exercise Sciences, University of Essex, UK. Συνεργασία στα πλαίσια ερευνητικών μελετών και δημοσιεύσεων. (Δικαιολογητικό Θ.1.6.)
3. Dr. Bromley Paul, Lecturer, School of Biological Sciences, University of Essex, UK. (Δικαιολογητικό Θ.1.5.)
4. Dr. Lee Ingle, Reader in Exercise Science for Health & Rehabilitation, Deputy Head of the Department of Sport, Health and Exercise Science, University of Hull, UK. Συνεργασία στα πλαίσια ερευνητικών μελετών και δημοσιεύσεων. (Δικαιολογητικά: Θ1.2., Θ1.7., Θ.3.3., Θ.3.11.)
5. Καθηγητής Νανάς Σεραφείμ, Καθηγητής Εντατικής Θεραπείας & Παθολογίας ΚΑΙ Δρ. Καρατζάνος Λευτέρης, Εργοφυσιολόγος – Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Α΄ Κλινική Εντατικής Θεραπείας Νοσοκομείου «Ευαγγελισμός» και Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας & Κόπωσης, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Συνεργασία στα πλαίσια ερευνητικών μελετών. (Δικαιολογητικό 1.2.29., 1.2.34.)
6. Καθηγητής Ξάνθος Θεόδωρος, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Συνεργασία στα πλαίσια ερευνητικών μελετών (μεταπτυχιακής διατριβής φοιτητή). (Δικαιολογητικό Δ.2.)
7. Ladislav Batalik. Department of Public Health, Masaryk University Brno, Czech Republic. Συνεργασία στα πλαίσια ερευνητικών μελετών.

8. Sherry L. Grace. Faculty of Health, York University, Toronto. Συνεργασία στα πλαίσια πολυεθνικών ερευνητικών μελετών.

Z.3. ΚΡΙΤΗΣ (REVIEWER) ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

- Κριτής στο περιοδικό Physiotherapy
- Κριτής στο περιοδικό Aging Clinical and Experimental Research
- Κριτής στο περιοδικό Medical Research Archives
- Κριτής στο περιοδικό Journal of Biology and Medicine
- Κριτής στο περιοδικό Physiotherapy Theory and Practice
- Κριτής στο περιοδικό Applied Sciences
- Κριτής στο περιοδικό International Journal of Environmental Research and Public Health
- Κριτής στο περιοδικό Biomedicines
- Κριτής στο International Journal of General Medicine
- Κριτής στο Journal of Personalized Medicine
- Κριτής στο Risk Management and Healthcare Policy
- Κριτής στο Journal of Clinical Medicine
- Κριτής στο Journal of Cardiovascular Development and Disease

(Δικαιολογητικό Z.3.1.)

Z.4. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

- Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (AM 4019) *(Δικαιολογητικό Z.4.1.)*
- Ιδρυτικό Μέλος και τ. Αντιπρόεδρος διοικητικού συμβουλίου τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης (ΤΚΑΦΑ), Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών *(Δικαιολογητικό Z.4.2.)*

- Μέλος της Ομάδας Εργασίας 'Πρόληψης και Αποκατάστασης' της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας
- British Cardiovascular Society: British Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation (BACPR) (Δικαιολογητικό Β.3.1.)
- European Association of Preventive Cardiology (EAPC). European Society of Cardiology. (Δικαιολογητικό Ζ.4.3.)
- European Association of Cardiovascular Nursing & Allied Professions (ACNAP). European Society of Cardiology. (Δικαιολογητικό Ζ.4.4.)
- International Council of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation

Ζ.5. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΚΛΕΚΤΟΡΙΚΟ ΣΩΜΑ ΕΚΛΟΓΗΣ ΜΕΛΩΝ Ε.Π.

- Αναπληρωματικό μέλος του εντεκαμελούς εκλεκτορικού σώματος για 1 θέση στη βαθμίδα Επίκουρου Καθηγητή στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με γνωστικό αντικείμενο «Υπηρεσίες Φυσικοθεραπείας ως πολιτικές υγείας για υγιή γήρανση», ΑΡ30444 (Αριθμός Πρωτοκόλλου Πρόσκλησης, 5234-19-01-2023) (Δικαιολογητικό Ζ.5.1.)
- Αναπληρωματικό μέλος εντεκαμελούς εκλεκτορικού σώματος για μονιμοποίηση στη βαθμίδα Επίκουρου Καθηγητή στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με γνωστικό αντικείμενο «Θεραπευτική χειρισμοί στη Φυσικοθεραπεία», ΑΡ31743 (Αριθμός Πρωτοκόλλου Πρόσκλησης, 11595 - 07/02/2023) (Δικαιολογητικό Ζ.5.2.)
- Τακτικό μέλος εντεκαμελούς εκλεκτορικού σώματος για μονιμοποίηση στη βαθμίδα Επίκουρου Καθηγητή στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με γνωστικό αντικείμενο «Κλινικές Φυσικοθεραπευτικές Παρεμβάσεις σε Νευρομυοσκελετικά Προβλήματα» ΑΡ320591 (Αριθμός Πρωτοκόλλου Πρόσκλησης, Φ8/27-03-) (Δικαιολογητικό Ζ.5.3)

- Τακτικό μέλος εντεκαμελούς εκλεκτορικού σώματος για μονιμοποίηση στη βαθμίδα Επίκουρου Καθηγητή στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με γνωστικό αντικείμενο «Νευρολογική Φυσικοθεραπεία Ενηλίκων», APP35406 (Αριθμός Πρωτοκόλλου Πρόσκλησης, 115/6-9-2023) (Δικαιολογητικό Ζ.5.4)
- Τακτικό μέλος τριμελούς εισηγητικής επιτροπής εντεκαμελούς εκλεκτορικού σώματος για εκλογή στη βαθμίδα Επίκουρου Καθηγητή στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με γνωστικό αντικείμενο «Νευρολογική Φυσικοθεραπεία», APP36547 (Αριθμός Πρωτοκόλλου Πρόσκλησης, 1485/21-12-2023) (Δικαιολογητικό Ζ.5.5)
- Αναπληρωματικό μέλος εντεκαμελούς εκλεκτορικού σώματος για εκλογή στη βαθμίδα Επίκουρου Καθηγητή στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με γνωστικό αντικείμενο «Νευρολογική Φυσικοθεραπεία» APP36011 (Αριθμός Πρωτοκόλλου Πρόσκλησης, 1496 - 28/12/2023) (Δικαιολογητικό Ζ.5.6.)
- Αναπληρωματικό μέλος εντεκαμελούς εκλεκτορικού σώματος για εκλογή στη βαθμίδα Επίκουρου Καθηγητή στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, με γνωστικό αντικείμενο «Κλινική Φυσικοθεραπεία με έμφαση στον παιδιατρικό και εφηβικό πληθυσμό» APP47897(Αριθμός Πρωτοκόλλου Πρόσκλησης, 30583 - 6/12/2024) (Δικαιολογητικό Ζ.5.7.)
- Αναπληρωματικό μέλος εντεκαμελούς εκλεκτορικού σώματος για εκλογή στη βαθμίδα Επίκουρου Καθηγητή στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με γνωστικό Πρόσκλησης, αντικείμενο «Κλινική Φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικών Συνδρόμων Κάτω Άκρου», APP37933 (Αριθμός Πρωτοκόλλου πρόσκλησης 9016/24/ΤΦΣΚΘ-1/5/2024) (Δικαιολογητικό Ζ.5.8.)
- Τακτικό μέλος εντεκαμελούς εκλεκτορικού σώματος για εκλογή στη βαθμίδα Επίκουρου Καθηγητή στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, με γνωστικό Πρόσκλησης, αντικείμενο «Κλινική Φυσικοθεραπεία», APP41735 (Αριθμός Συγκρότησης Εκλεκτορικού Σώματος 24308-10/10/2024) (Δικαιολογητικό Ζ.5.9.)
- Τακτικό μέλος εντεκαμελούς εκλεκτορικού σώματος για εκλογή στη βαθμίδα Επίκουρου Καθηγητή στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, με γνωστικό Πρόσκλησης, αντικείμενο «Φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικού Συστήματος», APP43324

(Αριθμός Συγκρότησης Εκλεκτορικού Σώματος 27085-4/11/2024) (Δικαιολογητικό Ζ.5.10).

Η. ΔΙΑΤΡΙΒΕΣ

1. Πέπερα Γ. 2003. Αξιολόγηση πρωτοκόλλου φυσικοθεραπείας σε ασθενείς με τη νόσο του Parkinson. Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας. (Δικαιολογητικό Διατριβή 1)
2. Pepera G. 2005. Relationship between muscle fiber conduction velocity and lactate threshold during cycle exercise in humans. University of Glasgow, Strathclyde University and Glasgow Caledonian University, United Kingdom. (Δικαιολογητικό Διατριβή 2)
3. Pepera G. 2011. Assessments of functional capacity in cardiac rehabilitation. Department of Biological Sciences, Section: Sport and Exercise Medicine, University of Essex, United Kingdom. (Δικαιολογητικό Διατριβή 3) <http://repository.essex.ac.uk/31205/>

Θ. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ / ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Θ.1. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ ΣΕ ΒΑΣΕΙΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ (FULL-TEXTS)

1. **Pepera G**, McAllister J, Sandercock G (2010). Long-term reliability of the Incremental Shuttle Walking Test in clinically stable cardiovascular disease patients. *Physiotherapy*, 96 (3), 222-227. <https://doi.org/10.1016/j.physio.2009.11.010> [IF: 3.8, H-index: 65, SJR: 0.961] (Δικαιολογητικό Θ.1.1.)
2. **Pepera GK**, Sandercock GR, Sloan R, Cleland JGF, Ingle L, Clark AL (2012). Influence of step length 6-minute walk test performance in patients with chronic heart failure.

- Physiotherapy*, 98 (4), 330-334. <https://doi.org/10.1016/j.physio.2011.08.005> [IF: 3.8, H-index: 65, SJR: 0.961] (Δικαιολογητικό Θ.1.2.)
3. Sandercock GRH, Cardoso F, Almodhy M, **Pepera G** (2013). Cardiorespiratory fitness changes in patient receiving comprehensive outpatient cardiac rehabilitation in the United Kingdom: a multicentre study. *Heart*, 99 (11), 785-90. <http://dx.doi.org/10.1136/heartjnl-2012-303055> [IF: 7.4, H-index: 183, SJR: 2.15] (Δικαιολογητικό Θ.1.3.)
 4. Sandercock GRH, Cardoso F, Almodhy M, **Pepera G** (2013). Authors' correspondence: Cardiorespiratory fitness changes in patients receiving comprehensive outpatient cardiac rehabilitation in the UK: a multicentre study (2013). *Heart*, 0:1. [doi:10.1136/heartjnl-2013-304085](https://doi.org/10.1136/heartjnl-2013-304085) [IF: 6.1, H-index: 183, SJR: 2.15] (Δικαιολογητικό Θ.1.4.)
 5. **Pepera GK**, Bromley PD, Sandercock GRH (2013). A pilot study to investigate the safety of exercise training and exercise testing in cardiac rehabilitation patients. *British Journal of Cardiology*, 20, 78. [doi:10.5837/bjc.2013.012](https://doi.org/10.5837/bjc.2013.012) [IF: 0.3, H-index: 18, SJR: 0.1] (Δικαιολογητικό Θ.1.5.)
 6. **Pepera G**, Cardoso F, Taylor MJ, Peristeropoulos A, Sandercock GR (2013). Predictors of the shuttle walking test performance in patients with cardiovascular disease. *Physiotherapy*, 99 (4), 317-22. [doi: 10.1016/j.physio.2013.01.003](https://doi.org/10.1016/j.physio.2013.01.003) [IF: 3.94, H-index: 65, SJR: 0.961] (Δικαιολογητικό Θ.1.6.)
 7. **Pepera G**, Ingle L, Sandercock GR (2015). Predictors of the 6-minute walk test in patients with chronic heart failure. *British Journal of Cardiac Nursing*, 10 (9), 454-459. <https://doi.org/10.12968/bjca.2015.10.9.454> [IF: 0.2, SJR: 0.56] (Δικαιολογητικό Θ.1.7.)
 8. Cardoso FM, Almodhy M, **Pepera G**, Stasinopoulos DM, Sandercock GR (2017). Reference values for the incremental shuttle walk test in patients with cardiovascular disease entering exercise-based cardiac rehabilitation. *Journal of Sports Sciences*, 11, 1-6. <https://doi.org/10.1080/02640414.2016.1151925> [IF: 3.94, H-index: 153, SJR: 1.14] (Δικαιολογητικό Θ.1.8.)

9. **Pepera G**, Xanthos E, Liliou A, Xanthos T (2020). Knowledge of Cardiopulmonary Resuscitation among Greek physiotherapists. *Monaldi Archives for Chest Disease*; 89 (3):1124. <https://doi.org/10.4081/monaldi.2019.1124> [IF: 1.9, H-index: 49, SJR: 0.37] (Δικαιολογητικό Θ.1.9.)
10. **Pepera G**, Sandercock G (2021). Does turning affect shuttle walking test performance in cardiovascular disease patients? a narrative review. *Critical Reviews™ in Physical and Rehabilitation Medicine*, 33 (1), 15-27. doi: [10.1615/CritRevPhysRehabilMed.2021037594](https://doi.org/10.1615/CritRevPhysRehabilMed.2021037594) [IF: 0.13, H-index: 18, SJR: 0.14] (Δικαιολογητικό Θ.1.10.)
11. **Pepera G**, Zogka P (2021). Comparison of heart rate response and heart rate recovery after step test among smoker and non-smoker athletes. *African Health Sciences Journal*, 21 (1), 105-11. <https://dx.doi.org/10.4314/ahs.v21i1.15> [IF: 1.11, H-index: 54, SJR: 0.39] (Δικαιολογητικό Θ.1.11.)
12. Batalik L, **Pepera G**, Papathanassiou J, Rutkowski S, Líška D, Batalikova K, Hartman M, Felšoci M, Dosbaba F (2021). Is the Training Intensity in Phase Two Cardiovascular Rehabilitation Different in Telehealth versus Outpatient Rehabilitation? *Journal of Clinical Medicine*, 10(18):4069. DOI: <https://doi.org/10.3390/jcm10184069> [IF: 5.7, H-index: 95, SJR: 0.94] (Δικαιολογητικό Θ.1.12.)
13. **Pepera G**, Mpea C, Krinta K, Peristeropoulos A, Antoniou V (2021). Effects of multicomponent exercise training intervention on hemodynamic and physical function in older residents of long-term care facilities: a multicenter randomized clinical controlled trial. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 28, 231-237. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2021.07.009> [IF: 1.34, H-index: 60, SJR: 0.47] (Δικαιολογητικό Θ.1.13.)
14. Winnige P, Filakova K, Jakub H, Dosbaba F, **Pepera G**, Papathanassiou J, Batalik L, Grace SL (2021). Validity and reliability of the Cardiac Rehabilitation Barriers Scale in the Czech Republic (CRBS-CZE): Determination of key barriers in East-Central Europe. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18 (24), 13113. DOI:

<https://doi.org/10.3390/ijerph182413113> [IF: 4.61, H-index: 167, SJR: 0.83]

(Δικαιολογητικό Θ.1.14.)

15. Stefanakis M, Batalik L, Papathanasiou J, Dipla L, Antoniou V, **Pepera G** (2021). Exercise-based cardiac rehabilitation programs in the era of COVID-19: A critical review. *Reviews in Cardiovascular Medicine*, 22 (4): 1143-1155. DOI: <https://doi.org/10.31083/j.rcm2204123> [IF: 4.43, H-index: 42, SJR: 0.58] (Δικαιολογητικό Θ.1.15.)
16. **Pepera G**, Tribali M, Papathanasiou J, Batalik L (2022). Epidemiology, risk factors and prognosis of cardiovascular disease in the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) pandemic era: a systematic review. *Reviews in Cardiovascular Medicine*, 23 (1): 28. DOI: <https://doi.org/10.31083/j.rcm2301028> [IF: 4.43, H-index: 42, SJR: 0.58] (Δικαιολογητικό Θ.1.16.)
17. **Pepera G**, Hadjiandrea S, Iliadis I, Sandercock GRH, Batalik L (2022). Associations between cardiorespiratory fitness, fatness, hemodynamic characteristics, and sedentary behaviour in primary school-aged children. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 14 (1): 16. DOI: <https://doi.org/10.1186/s13102-022-00411-7> [IF: 2.4, H-index: 30, SJR: 0.51] (Δικαιολογητικό Θ.1.17.)
18. **Pepera G**, Dimitriadis Z, Antoniou V, Strimpakos N, Kapreli E (2022). Evaluation of physiotherapy students' attitudes and engagement with social networking and eLearning systems: Implications for education and training. *International Journal of Technology Enhanced Learning*, 14 (3), 231-242. DOI: [10.1504/IJTEL.2021.10043467](https://doi.org/10.1504/IJTEL.2021.10043467) [IF: 2.3, H-index: 25, SJR: 0.48] (Δικαιολογητικό Θ.1.18.)
19. Batalik L, Filakova K, Radkovicova I, Dosbaba F, Winnige P, Vlazna D, Batalikova K, Felsoci M, Stefanakis M, Liska D, Papathanasiou J, Pokorna A, Janikova A, Rutkowski S, **Pepera G**. (2022). Cardio-oncology rehabilitation and telehealth: Rationale for future integration in supportive care of cancer survivors. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 9:858334. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.858334> [IF: 5.85, H-index: 55, SJR: 1.39] (Δικαιολογητικό Θ.1.19.)

20. Stefanakis M, Batalik L, Antoniou V, **Pepera G**. (2022). Safety of home-based cardiac rehabilitation: A systematic review. *Heart & Lung*, 55: 117-126. <https://doi.org/10.1016/j.hrtlng.2022.04.016> [IF: 3.2, H-index: 76, SJR: 0.75] (Δικαιολογητικό Θ.1.20.)
21. **Pepera G**, Sandercock GRH (2022). Incremental shuttle walking test a useful tool to assess functional capacity in cardiac rehabilitation patients: a review of current evidence-based. *International Journal of Therapy and Rehabilitation*, 29 (5): 1-10. <https://doi.org/10.12968/ijtr.2021.0046> [IF: 0.42, H-index: 29, SJR: 0.15] (Δικαιολογητικό Θ.1.21.)
22. Antoniou V, Xanthopoulos A, Giamouzis G, Davos K, Batalik L, Stavrou V, Gourgoulianis K, Kapreli E, Skoularigis J, **Pepera G** (2022). Efficacy, Efficiency and Safety of a Cardiac Telerehabilitation Program Using Wearable Sensors in Coronary Heart Disease Patients: The TELEWEAR-CR study protocol. *BMJ open* 12 (6): e059945. doi:10.1136/bmjopen-2021-059945 [IF: 3.1, H-index: 139, SJR: 1.13] (Δικαιολογητικό Θ.1.22.)
23. Antoniou V, Davos C, Kapreli E, Batalik L, Panagiotakos D, **Pepera G** (2022). Effectiveness of home-based cardiac rehabilitation, using wearable sensors, as a multicomponent, cutting-edge intervention: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Clinical Medicine*, 11(13), 3772. <https://doi.org/10.3390/jcm11133772> [IF: 5.7, H-index: 95, SJR: 0.94] (Δικαιολογητικό Θ.1.23.)
24. **Pepera G**, Krinta K, Mpea C, Antoniou V, Peristeropoulos A, Dimitriadis Z (2022). Randomized Controlled Trial of Group Exercise Intervention for Fall Risk factors Reduction in nursing home residents. *Canadian Journal on Aging*, 42 (1). <https://doi.org/10.1017/S0714980822000265> [IF: 2.14, H-index: 49, SJR: 0.66] (Δικαιολογητικό Θ.1.24.)
25. Batalik L, **Pepera G**, Su J.J. (2022). Cardiac telerehabilitation improves lipid profile in the long term: Insights and implications. *International Journal of Cardiology*. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2022.08.055> [IF: 4.1, H-index: 139, SJR: 1.12] (Δικαιολογητικό Θ.1.25.)

26. **Pepera G**, Karanasiou E, Blioumpa C, Antoniou V, Kalatzis K, Lanaras L, Batalik L (2023). Tele-assessment of Functional Capacity through the Six-Minute Walk Test in Patients with Diabetes Mellitus Type 2: Validity and Reliability of Repeated Measurements. *Sensors*, 23(3), 1354. <https://doi.org/10.3390/s23031354> [IF: 3.9, H-index: 219, SJR: 0.76] (Δικαιολογητικό Θ.1.26.)
27. Batalik L, Filakova K, Sladeckova M, Dosbaba F, SU JJ, **Pepera G** (2023). The cost-effectiveness of telehealth exercise-based cardiac rehabilitation intervention: A systematic review. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*, 59, DOI: [10.23736/S1973-9087.23.07773-0](https://doi.org/10.23736/S1973-9087.23.07773-0) [IF: 5.313, H-index: 69, SJR: 1.02] (Δικαιολογητικό Θ.1.27.)
28. Antoniou V, Pasiak K, Loukidis N, Exarchou-Kouveli K, Panagiotakos D, Grace SL, **Pepera G** (2023). Translation, Cross-Cultural Adaptation, and Psychometric Validation of the Greek version of the Cardiac Rehabilitation Barriers Scale (CRBS-GR): What are the barriers in South-East Europe. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(5), 4064. <https://doi.org/10.3390/ijerph20054064> [IF: 4.61, H-index: 167, SJR: 0.83] (Δικαιολογητικό Θ.1.28.)
29. Filakova K, Janikova A, Felsoci M, Dosbaba F, Su JJ, **Pepera G**, Batalik L. (2023). Home-based cardio-oncology rehabilitation using a telerehabilitation platform in hematological cancer survivors: a feasibility study. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 15(1):38. doi: [10.1186/s13102-023-00650-2](https://doi.org/10.1186/s13102-023-00650-2) [IF: 2.4, H-index: 30, SJR: 0.47] (Δικαιολογητικό Θ.1.29.)
30. Blioumpa C, Karanasiou E, Antoniou V, Batalik L, Kalatzis K, Lanaras L, **Pepera G** (2023). Efficacy of a supervised home-based telerehabilitation program in patients with type 2 diabetes: A single blind randomized controlled trial. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*, 59 (5), doi: [10.23736/S1973-9087.23.07855-3](https://doi.org/10.23736/S1973-9087.23.07855-3) [IF: 5.31, H-index: 69, SJR: 1.02] (Δικαιολογητικό Θ.1.30.)
31. Grigoriadou A, Skamagkoulis F, Grigoriadis K, Mourikis S, **Pepera G** (2023). A drinking straw as an alternative device for creating positive expiratory pressure in people who

- have undergone thoracic surgery. *Pneumon*, 36 (3):21. <https://doi.org/10.18332/pne/165843> [IF: 0.14, H-index: 7, SJR: 0.13] (Δικαιολογητικό Θ.1.31.)
32. Tsokani A, Dimopoulos T, Vourazanis E, Strimpakos N, Billis E, **Pepera G**, Kapreli E (2023). Barriers and facilitators for therapeutic green exercise in patients with chronic conditions: a qualitative focus group study. *Applied Sciences*, 13 (18) 10077. <https://doi.org/10.3390/app131810077> [IF: 2.7, H-index: 101, SJR: 0.49] (Δικαιολογητικό Θ.1.32.)
33. de Melo Ghisi GL, Kim W, Cha S, Aljehani R, de Silva MM, **Pepera G**, Liu X, Xu Z, Maskhulia L, Venturini E, Chuang H, Pereira DG, Trevizan PF, Kouidi E, Batalik L, Ghanbari Firoozabadi M, Burazor I, Jiandani M, Zhang L, Tourkmani N, Grace SL (2023). Women's cardiac rehabilitation barriers: Results of the International Council of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation's first global assessment. *Canadian Journal of Cardiology*, 39(11), S375-383. <https://doi.org/10.1016/j.cjca.2023.07.016> [IF: 6.9, H-index: 104, SJR: 1.48] (Δικαιολογητικό Θ.1.33.)
34. Hartman M, Mináriková J, Batalik L, **Pepera G**, JJ, Formiga MF, Cahalin L, Dosbaba F (2023). Effects of home-based training with internet telehealth guidance in COPD patients entering pulmonary rehabilitation: A systematic review (2023). *International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*, 18:2305–2319. <https://doi.org/10.2147/COPD.S425218> [IF: 3.4, H-index: 81, SJR: 0.92] (Δικαιολογητικό Θ.1.34.)
35. Nevelikova M, Dosbaba F, **Pepera G**, Felsoci M, Batalikova K, Su JJ, Batalik L (2023). Validity and reliability of automated treadmill six-minute walk test in patients entering exercise-based cardiac rehabilitation. *Annals of Medicine*, 55 (2). DOI: [10.1080/07853890.2024.2304664](https://doi.org/10.1080/07853890.2024.2304664) [IF: 5.35, H-index: 123, SJR: 1.1] (Δικαιολογητικό Θ.1.35.)
36. Su JJ, Ladislav B, Abu-Odah H, **Pepera G**, Xu Q, Yeung WF, Sin Yi Lin R (2024). Effects of mind-body exercise on physical and psychosocial well-being of stroke patients: a

network meta-analysis. *Geriatric Nursing*, 55; 346-353. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2023.12.011> [IF: 2.51, H-index: 48, SJR: 0.67] (Δικαιολογητικό Θ.1.36).

37. Tsounia EA, Chandolias K, Sgantzios M, **Pepera G**, Kapreli E, Strimpakos N (2024). Objective and Subjective assessment in balneotherapy: A systematic review. *International Journal of Spa & Wellness*, 7 (1) <https://doi.org/10.1080/24721735.2024.2314372> [IF: 1.24, H-index: 6, SJR: 0.2] (Δικαιολογητικό Θ.1.37).

38. Stojiljkovic A, Karagianni E, Antoniou V, **Pepera G** (2024). Correlation of anthropometric characteristics and movement behavior with lower extremity muscle power and dynamic knee valgus in adolescent basketball athletes. Preprint DOI: 10.20944/preprints202310.0143.v2. (Δικαιολογητικό Θ.1.38a).

Stojiljkovic A, Karagianni E, Antoniou V, **Pepera G** (2024). Correlation of anthropometric characteristics and movement behavior with lower extremity muscle power and dynamic knee valgus in adolescent basketball athletes. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 64. DOI: [10.23736/S0022-4707.24.15870-7](https://doi.org/10.23736/S0022-4707.24.15870-7) [IF: 1.7, H-index: 74, SJR: 0.5] (Δικαιολογητικό Θ.1.38).

39. Antoniou V, Kapreli E, Davos K, Batalik L, **Pepera G**. (2024). Safety and Long-Term Outcomes of Remote Cardiac Rehabilitation in Coronary Heart Disease Patients: A Systematic Review. *Digital Health*, 10, 1-23. doi:[10.1177/20552076241237661](https://doi.org/10.1177/20552076241237661) [IF: 4.7, H-index: 21, SJR: 0.99]. (Δικαιολογητικό Θ.1.39).

40. **Pepera G**, Antoniou V, Su JJ, Lin R, Batalik L (2024). Comprehensive and personalized approach is a critical area for developing remote cardiac rehabilitation programs. *World Journal of Clinical Cases*, 12(12): 2009-2015. DOI: [10.12998/wjcc.v12.i12.2009](https://doi.org/10.12998/wjcc.v12.i12.2009) (Δικαιολογητικό Θ.1.40).

41. Batalik L, Filakova K, Winnige P, Dosbaba F, Batalikova K, Vlazna D, Janikova A, **Pepera G**, Abu-Odah H, Su JJ (2024). Effect of Exercise-Based Cardio-Oncology Rehabilitation

via Telehealth: Systematic Review and Meta-Analysis. *BMC Cancer*, 24(1):600. doi: [10.1186/s12885-024-12348-w](https://doi.org/10.1186/s12885-024-12348-w) (Δικαιολογητικό Θ.1.41).

42. Chamradova K, Batalik L, Winnige P, Dosbaba F, Hartman M, Batalikova K, Janikova A, Nehyba S, Felsoci M, **Pepera G**, Su JJ (2024). Effects of home-based exercise with telehealth guidance in lymphoma cancer survivors entering cardio-oncology rehabilitation: Rationale and design of the tele@home study. *Cardio-oncology*, **10**, 46. <https://doi.org/10.1186/s40959-024-00249-7> (Δικαιολογητικό Θ.1.42).
43. Su JJ, **Pepera G**, Antoniou V, Batalik L (2024). Adapting cardiac telerehabilitation from research evidence to real-world implementation: engaging stakeholders. *European Journal of Cardiovascular Nursing*, zvae143, <https://doi.org/10.1093/eurjcn/zvae143> (Δικαιολογητικό Θ.1.43).
44. Sládečková M, Kočica J, Vlčková E, Dosbaba F, **Pepera G**, Su JJ, Batalik L (2024). Exercise-based telerehabilitation for patients with multiple sclerosis using physical activity. A systematic review. *Journal of Rehabilitation Medicine*; 56: jrm40641. <https://doi.org/10.2340/jrm.v56.40641> (Δικαιολογητικό Θ.1.44).
45. Batalik L, Su JJ, Yang C, Pepera G (2025). Enhancing patient activation in cardiovascular health through personalized mobile health interventions and social support, *European Journal of Cardiovascular Nursing*, 2025; zvae161, <https://doi.org/10.1093/eurjcn/zvae161> (Δικαιολογητικό Θ.1.45).
46. Karagianni E, Stojiljkovic A, Antoniou V, **Pepera G** (2024). Modelling the associations of cardiorespiratory fitness with cardiometabolic profile and sedentary behavior in school-aged nonprofessional athletes. *Gazzetta Medica Italiana - Archivio per le Scienze Mediche* (accepted, in proofs).
47. **Pepera G**, Antoniou V, Karagianni E, Su JJ, Batalik L (2024). Validity and Reliability of the Six-Minute Walking Test Compared to Cardiopulmonary Exercise Test in Individuals with Heart Failure Systematic Review and Meta-Analysis. *Acta Cardiologica* (under review).

Θ.2. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ ΣΕ ΒΑΣΕΙΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

48. Feasibility, Safety, and Adherence of Home-Based Exercise Interventions in Cancer Patients and Survivors: A Systematic Review. *Journal of Cancer Survivorship* 2024 (under review)
49. mHealth real-world implementation and patient safety: A multi-center qualitative study. *Journal of Medical Internet Research*. (2025). Preprint DOI: [10.2196/preprints.71086](https://doi.org/10.2196/preprints.71086) (under review)
1. Papanagnou G, Peperas G, **Pepera G**, Antonoulas A (2009). Usefulness of echocardiography in differentiation of ischemic from non-ischaemic dilated cardiomyopathy. *European Journal of Heart Failure supplements* 2009, 8 (2), Abstract 435. DOI: [10.1093/eurjhf/hfp082](https://doi.org/10.1093/eurjhf/hfp082) [IF: 17.349, SJR: 5.23] (Δικαιολογητικό Θ.2.1.)
2. Peperas G, Antonopoulos E, Papanagnou G, **Pepera G**, Antonoulas A (2009). Abnormal Heart Rhythms and Treatment in Wolff-Parkinson-White Syndrome (case report). *Journal of Cardiovascular Electrophysiology*, 20 (s1), S107. [IF: 2.942, SJR: 1.02] (Δικαιολογητικό Θ.2.2.)
3. **Pepera G**, Ingle L, Sandercock G.(2010). Simple determinants of six-minute walk test performance in heart failure patients. *Heart Surgery Forum*, Suppl. 13(s1), S57. [IF: 0.676, SJR: 0.215] (Δικαιολογητικό Θ.2.3.)
4. Peperas G, **Pepera G**, Karanasios A, Rizos L, Antonopoulos E, Papanagnou G, Antonoulas A (2010). Acute coronary syndrome after adrenaline infusion. *Heart Surgery Forum*, Suppl. 13(s1), S88. [IF: 0.676, SJR: 0.215] (Δικαιολογητικό Θ.2.4.)
5. Peperas G, **Pepera G**, Rizos L, Karanasios A, Antonoulas A, Papanagnou G (2010). Disserting aortic aneurysm in woman with predisposing risk factors. *Heart Surgery Forum*, Suppl. 13(s1), S80. [IF: 0.676, SJR: 0.215] (Δικαιολογητικό Θ.2.5.)

6. Peperas G, **Pepera G**, Karanasios A, Rizos L, Papanagnou G, Antonoulas A (2010). Acute coronary syndrome in young female of reproductive age –Case study. *Heart Surgery Forum*, Suppl. 13(s1), S89. [IF: 0.676, SJR: 0.215] (Δικαιολογητικό Θ.2.6.)
7. **Pepera G**, Sandercock G (2011). Normative values for functional capacity testing in cardiac patients and the influence of anthropometric measures on performance. *Journal of Sports Sciences*, 29 (s2), S76. [IF: 3.337, SJR: 1.16] (Δικαιολογητικό Θ.2.7.)
8. Cardoso F, Ahlmody M, **Pepera G**, Sandercock G. (2011). Changes in aerobic capacity over 8 weeks of cardiac rehabilitation assessed using maximal treadmill exercise testing. *Journal of Sports Sciences*, 29 (s2), S39. <https://doi.org/10.1080/02640414.2011.609363> [IF: 3.337, SJR: 1.16] (Δικαιολογητικό Θ.2.8.)
9. Cardoso FMF, Almodhy M, **Pepera G**, Sandercock GRH. (2014). Predictors of performance, centile curves and normative data in incremental shuttle walk test in cardiac patients at entry in cardiac rehabilitation. *European Journal of Preventive Cardiology*; 21, S143. <https://doi.org/10.1177/2047487314534585> [IF: 8.526, SJR: 1.69] (Δικαιολογητικό Θ.2.9.)
10. Almodhy M, Sandercock GRH, **Pepera G**. (2014). Factors predicting changes in the cardio-respiratory fitness of the cardiac rehabilitation patients. *European Journal of Preventive Cardiology*; 21(1):S105. [IF: 8.526, SJR: 1.69] (Δικαιολογητικό Θ.2.10.)
11. **Pepera G**, Ingle L, Peperas G, Sandercock GR. (2016). Reference equations for the six-minute walk test in heart failure patients. *European Journal of Heart Failure*, Suppl. 18 (s1), 520. [IF: 17.349, SJR: 5.23] (Δικαιολογητικό Θ.2.11.)
12. Peperas G, **Pepera G**, Tousoulis D. (2016). Short-to-mid term effects of Levosimendan on biochemical and clinical parameters in patients with congestive heart failure. *European Journal of Heart Failure*, Suppl. 18 (s1), 274-275. [IF: 17.349, SJR: 5.23] (Δικαιολογητικό Θ.2.12.)

13. Spinou A, **Pepera G**, Peristeropoulos A, Christakou A, Laoutaris I (2016). Development, management and leadership in cardiorespiratory physiotherapy: a case study from Greece. *Physiotherapy*, 102S, eS100. [IF: 3.704, SJR: 0.961] (Δικαιολογητικό Θ.2.13.)
14. **Pepera G**, Dimitriadis Z, Spanos S, Paras G, Kortianou E, Strimpakos N, Kapreli E (2020). Physiotherapy student's perceptions towards the use of social Networking and e-Learning Platforms. *Physiotherapy Theory and Practice* 37(S1): 1–51. <https://doi.org/10.1080/09593985.2021.1899351>. [IF: 2.279, SJR: 0.46] (Δικαιολογητικό Θ.2.14)
15. Batalik L, Filakova K, Dosbaba F, **Pepera G**, Papathanasiou J, Felsoci M, Janikova A (2022). Efficacy of remotely monitored cardiac rehabilitation in patients after cancer treatment: A pilot study. *European Journal of Preventive Cardiology*, 29 (S1). <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwac056.239>. [IF: 8.526, SJR: 1.69] (Δικαιολογητικό Θ.2.15).

Θ.3. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ/REPORT ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. Palagkas T, Lagou IM, **Pepera G**. (2021). Cardiac rehabilitation and innovative therapeutic approaches after mitral valve surgery. *Arch Hellen Med*, 39(2), 197-207. [IF: 0.111, SJR: 0.12] (Δικαιολογητικό Θ.4.6.)
2. **Pepera G**, Antoniou V, Batalik L. Peer Review Report For: Are behaviour change techniques and intervention features associated with effectiveness of digital cardiac rehabilitation programmes? A systematic review protocol [version 1; peer review: 2 approved]. *HRB Open Research* 2021, 4:88 <https://doi.org/10.21956/hrbopenres.14543.r31218> [IF: 4.430, SJR: 0.59] (Δικαιολογητικό Θ.3.1.)

Θ.4. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. **Πέπερα Γ**, Ferguson R, Macaluso A, Farina D (2008). Μεταβολές της ταχύτητας αγωγιμότητας της μυϊκής ίνας και της συγκέντρωσης του γαλακτικού οξέος στο αίμα κατά τη διάρκεια ασκήσεων υψηλής έντασης. *Φυσικοθεραπεία*, 11 (4), 217-225. (Δικαιολογητικό Θ.4.1.)
2. **Πέπερα Γ**, Ferguson R, Macaluso A, Farina D. (2008). Αξιολόγηση της ταχύτητας αγωγιμότητας της μυϊκής ίνας με τη χρήση ηλεκτρομυογράφου στον έξω πλατύ μυ και συσχέτιση της με το αναερόβιο γαλακτικό κατώφλι και τη μέγιστη πρόσληψη οξυγόνου σε αθλητές - Assessment of muscle fiber conduction velocity from surface EMG signals in vastus lateralis and relationship of it with lactate threshold and VO₂max in athletes. *Αθλητιατρική (Hellenic Sports Medicine)*, 3 (1), 58-68. (Δικαιολογητικό Θ.4.2.)
3. Λίλιος Α, Ξάνθος Ε, **Πέπερα Γ** (2014). Έλεγχος των γνώσεων των φυσικοθεραπευτών στην βασική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση σύμφωνα με τις ευρωπαϊκές κατευθυντήριες οδηγίες του 2010. *Φυσικοθεραπεία*, 17 (1), 31-40. (Δικαιολογητικό Θ.4.3.)
4. **Πέπερα Γ**, Περιστερόπουλος Α, Αποστολοπούλου Ζ, Χιονίδου Ο, Λαουτάρης Ι (2015). Η δευτερογενής πρόληψη μέσω της καρδιακής αποκατάστασης: οδηγίες για φυσική δραστηριότητα και προγράμματα άσκησης. *Ελληνική Καρδιολογική Επιθεώρηση*, 56 (5), 456-467. (Δικαιολογητικό Θ.4.4.)
5. Τρίμπαλη Μ, **Πέπερα Γ** (2016). Μεταβολικά Οφέλη της αερόβιας άσκησης στην καρδιακή ανεπάρκεια. *Καρδιά & Αγγεία*, 2, 110-114. (Δικαιολογητικό Θ.4.5.)
6. Παλάγκας Τ, Λαγού ΙΜ, **Πέπερα Γ** (2021). Καρδιακή αποκατάσταση και καινοτόμες θεραπευτικές προσεγγίσεις μετά από χειρουργείο μιτροειδούς βαλβίδας. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*, 39 (2), 197-207. (Δικαιολογητικό Θ.4.6.)

Θ.5. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. Χάλαρη Ι, Καρατζάνος Λ, Νανάς Σ, **Πέπερα Γ.** (2018). *Επίδραση της διαλλειματικής άσκησης στην καρδιοαναπνευστική αντοχή ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια.* Φυσικοθεραπεία, 21 (1-4), 69. (Δικαιολογητικό Θ.5.1.)
2. Ζόγκα Π, **Πέπερα Γ.** (2018). *Καρδιοαγγειακές προσαρμογές στον αθλητισμό.* Φυσικοθεραπεία, 21 (1-4), 61. (Δικαιολογητικό Θ.5.2.)
3. Μπλιούμπα Χ, Καρανάσιου Ε, Αντωνίου Β, Κιτιξής Π, Λαναράς Λ, Καλατζής Κ, **Πέπερα Γ** (2022). *Η επίδραση ενός επιβλεπόμενου προγράμματος τηλεαποκατάστασης σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, υπό συνθήκες πανδημίας COVID-19: Μια τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη κλινική μελέτη.* Φυσικοθεραπεία, 25 (2), 24. (Δικαιολογητικό Θ.5.3.)
4. Αντωνίου Β, Καπρέλη Ε, Δάβος Κ, **Πέπερα Γ** (2022). *Η αποτελεσματικότητα της καρδιαγγειακής τηλεαποκατάστασης με τη χρήση φορετών αισθητήρων ως μια καινοτόμα, πολυπαραγοντική παρέμβαση: Μια συστηματική ανασκόπηση.* Φυσικοθεραπεία, 25 (2), 31. (Δικαιολογητικό Θ.5.4.)
5. Καρανάσιου Ε, Μπλιούμπα Χ, Αντωνίου Β, Αβδουλά Ε, Καλατζής Κ, Λαναράς Λ, **Πέπερα Γ** (2022). *Εξίσωση πρόβλεψης της απόδοσης στην εξάλεπτη δοκιμασία βάρδισης μέσω τηλεαξιολόγησης σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2.* Φυσικοθεραπεία, 25 (3), 32. (Δικαιολογητικό Θ.5.5.)
6. Δουλοπούλου Ε, Βουλγαράκης Σ, Ζήδρος Δ, Καραγεώργου Φ, Ποσινακίδης Π, Καλατζής Κ, Αντωνίου Β, Βασιλόπουλος Α, **Πέπερα Γ** (2023). *Συσχέτιση των ανθρωπομετρικών, δημογραφικών και κλινικών παραμέτρων με τη λειτουργική ικανότητα μέσω της εξάλεπτης δοκιμασίας βάρδισης σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου Ι: Αρχικά ευρήματα.* Physiotherapeia, 26 (2), 58-60. DOI 10.55742/RVGT6183 (Δικαιολογητικό Θ.5.6.)

7. Εξάρχου-Κουβέλη Κ, Cojocari D.V, Καλογεράκη Χ.Μ, Καρατάσος Δ, Αντωνίου Β, **Πέπερα Γ.** (2023). Η Επίδραση των κοινωνικοδημογραφικών χαρακτηριστικών των ασθενών με στεφανιαία νόσο στην πρόθεση συμμετοχής σε προγράμματα καρδιακής αποκατάστασης. *Physiotherapeia*, 26 (2), 58-60. DOI 10.55742/RVGT6183 (Δικαιολογητικό Θ.5.7.).
8. Καραβέλλα Δ, Γιαμουρίδης Ε, Καζατζίδου Σ, Λαλάς Ι, Λιολίοπουλος Β, Καλατζής Κ, Αντωνίου Β, Δημητριάδης Ζ, **Πέπερα Γ.** (2023). Συσχέτιση ανθρωπομετρικών και κλινικών αιμοδυναμικών παραμέτρων με την παλίνδρομη βάδιση ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη τύπου Ι. *Physiotherapeia*, 26 (2), 79-81. DOI 10.55742/RVGT6183 (Δικαιολογητικό Θ.5.8.).
9. Καρανάνου Α, Ζαλοκώστα-Δίπλα Ι, Πέπερας Γ, **Πέπερα Γ.**, Αντωνίου Β. (2023). Η αξιολόγηση ενός προγράμματος τηλεαποκατάστασης στη λειτουργική ικανότητα ασθενών με στεφανιαία νόσο. *Physiotherapeia*, 26 (2), 82-84. (Δικαιολογητικό Θ.5.9.).
10. Στογίλκοβιτς Α, Καραγιάννη Ε, Αυγουστάτος Α, Μελλίδου Ε, **Πέπερα Γ.** (2023). Συσχέτιση ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών, χρόνου έκθεσης σε ηλεκτρονικές συσκευές και φυσικής δραστηριότητας με τη μυϊκή ισχύ των κάτω άκρων σε εφήβους αθλητές καλαθοσφαίρισης. *Physiotherapeia*, 26 (3), 94-96. DOI 10.55742/RVGT6183. (Δικαιολογητικό Θ.5.10.).

Θ.6. ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗΣ ΒΙΒΛΙΟΥ

1. Συν-επιμέλεια μετάφρασης του ξενόγλωσσου βιβλίου στην Ελληνική γλώσσα «Αποκατάσταση Καρδιαγγειακών Παθήσεων», Josef Niebauer, Εκδόσεις Κωνσταντάρας 2022 (Κωδικός στο Εύδοξος 102124803, ISBN: 978-960-608-098-2) (Δικαιολογητικό Θ.6.1.)
2. Επιμέλεια μετάφρασης του ξενόγλωσσου βιβλίου στην Ελληνική γλώσσα «Κατευθυντήριες Οδηγίες Καρδιακής Αποκατάστασης και Δευτερογενούς Πρόληψης», AACVPR (American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation),

Εκδόσεις Broken Hill 2023 (Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 112690803, ISBN: 9789925588893 (Δικαιολογητικό Θ.6.2.)

Θ.7. ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΟΔΗΓΩΝ

1. Καπρέλη Ε, Κορτιάνου Ε, Πουλής Ι, Πέπερα Γ, Αργυρού ΣΤ. (2018)

Έντυπα-φυλλάδια εισηγήσεων (4) για την εφαρμογή της θεραπευτικής άσκησης από τον Φυσικοθεραπευτή, στην «Πρόληψη των Καρκίνων του Πεπτικού Συστήματος» για το Εθνικό Πιλοτικό Πρόγραμμα Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας των Ηλικιωμένων Ατόμων-ΗΠΙΟΝΗ 2018.

Φυλλάδιο 1. Ενημερωτικό τεκμηρίωση για την πρόληψη παχέος εντέρου

Φυλλάδιο 2. Αξιολόγηση εμποδίων, σταδίων αλλαγής συμπεριφοράς, κίνητρα

Φυλλάδιο 3. Αξιολόγηση της φυσικής δραστηριότητας

Φυλλάδιο 4. Συστάσεις για άσκηση και αύξηση φυσικής δραστηριότητας

(Δικαιολογητικό Θ.7.1.)

2. Πέπερα Γ, Δελή Ζ, Κιτιξής Π, Κοτζαμανίδου Α, Κούκιου Α, Λάτο Κ, Παρίντας Ι, Σταμελάκη Μ, Cojocari DV (2021). Οδηγός Καρδιακής Αποκατάστασης για ασθενείς με Καρδιαγγειακές Παθήσεις «Καρδιακή Αποκατάσταση: Φυσική Δραστηριότητα, σε συνθήκες πανδημίας COVID-19». (Δικαιολογητικό Θ.7.2)

3. Παπαθανασίου Γ, Πέπερα Γ, Δημάκη Ν, Ανδριοπούλου Μ. (2022). Αντιμετώπιση της Υπέρτασης στους Ηλικιωμένους. Οφέλη και Σχεδιασμός της Θεραπευτικής Άσκησης

Επιμέλεια και συγγραφή ενημερωτικού/εκπαιδευτικού εντύπου για την εφαρμογή της θεραπευτικής άσκησης από τον Φυσικοθεραπευτή, στην «Πρόληψη και αντιμετώπιση της Αρτηριακής Υπέρτασης στους Ηλικιωμένους» για το Εθνικό Πιλοτικό Πρόγραμμα Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας των Ηλικιωμένων Ατόμων-ΗΠΙΟΝΗ 2022. (Δικαιολογητικό Θ.7.3)

Θ.8. ΔΡΑΣΕΙΣ: ΔΙΕΘΝΗ ΠΡΟΒΟΛΗ/ ΕΙΔΙΚΑ ΑΡΘΡΑ, ΕΝΤΥΠΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/ ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

1. **2009:** Pepera G. (2009) 'Reproducibility of the modified shuttle walk test in phase IV cardiac rehabilitation clients'. *BHF/BACR Cardiac Rehab UK newsletter*, 15, 3.
[https://www.bcs.com/documents/Cardiac Rehab Issue 15 Sept 09.pdf](https://www.bcs.com/documents/Cardiac_Rehab_Issue_15_Sept_09.pdf)
(Δικαιολογητικό Θ.8.1.)
2. **2009:** Πέπερα Γ. (2009) 'Η καρδιακή αποκατάσταση ως μέσο πρόληψης και θεραπείας στεφανιαίας νόσου'. *Εφημερίδα Άλκη, Καθηγητών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης*.
<https://www.iator.gr/2011/12/22/i-kardiaki-apokatastasi-os-meso-prolipsis-kai-therapeias-tis-stefaniaias-nosou-iator/>
(Δικαιολογητικό Θ.8.2.)
3. **2011:** Πέπερα Γ (2011) 'Η καρδιακή αποκατάσταση ως μέσο πρόληψης και θεραπείας της στεφανιαίας νόσου. *Ϊάτωρ - διαδικτυακό Ιατρικό περιοδικό*.
<http://www.iator.gr/2011/12/22/i-kardiaki-apokatastasi-os-meso-prolipsis-kai-therapeias-tis-stefaniaias-nosou-iator/>
(Δικαιολογητικό Θ.8.3.)
4. **29 Σεπτεμβρίου 2015:** Πέπερα Γ (2015). Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς. Συγγραφή και ενημέρωση στον τύπο. (2015).
Lamia Report: <http://www.lamiareport.gr/index.php/ygeia/item/22959-pagkosmia-imerakardias-2015>
Λαμία FM1: <http://www.lamiafm1.gr/index.php/athlitika/v-ethniki/tag/%CE%A5%CE%93%CE%95%CE%99%CE%91>
LamiaTimes: <http://www.lamiatimes.gr/2015/09/world-heart-day-29-2015.html>
Stylida.com: <http://stilida.com/ygeia-diatrofi/29-septembriou-pagkosmia-imerakardias/>
Lokris News: <http://lokrisnews.blogspot.gr/2015/09/29-2015-world-heart-day.html>
(Δικαιολογητικό Θ.8.4.)
5. **17 Φεβρουαρίου 2016:** Πέπερα Γ. (2016) 'Πώς η φυσικοθεραπεία συμβάλλει στη ζωή ενός παιδιού με εκ γενετή καρδιοπάθεια'

Συνέντευξη στο Virus.com.gr

<http://virus.com.gr/pos-fisikotherapia-simvalli-sti-zoi-enos-pediou-ek-geneti-kardiopathia/>

(Δικαιολογητικό Θ.8.5.)

6. **18 Δεκεμβρίου 2014:** Ασκήσεις "ζωής" από τους φυσικοθεραπευτές του ΤΕΙ Στερεάς (video). Συνέντευξη στο Lamia Star.

<https://tvstar.gr/fthiotida-articles/53323-askiseis-zois-apo-tous-fysikotherapeftes-tou-tei-stereas-video>

(Δικαιολογητικό Θ.8.6.)

7. **2018:** Έντυπα-φυλλάδια εισηγήσεων (4) για την εφαρμογή της θεραπευτικής άσκησης από τον Φυσικοθεραπευτή, στην «Πρόληψη των Καρκίνων του Πεπτικού Συστήματος» για το Εθνικό Πιλοτικό Πρόγραμμα Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας των Ηλικιωμένων Ατόμων-ΗΠΙΟΝΗ 2018. Καπρέλη Ε, Κορτιάνου Ε, Πουλής Ι, Πέπερα Γ, Αργυρού ΣΤ. (2018)

Φυλλάδιο 1. Ενημερωτικό τεκμηρίωση για την πρόληψη παχέος εντέρου

Φυλλάδιο 2. Αξιολόγηση εμποδίων, σταδίων αλλαγής συμπεριφοράς, κίνητρα

Φυλλάδιο 3. Αξιολόγηση της φυσικής δραστηριότητας

Φυλλάδιο 4. Συστάσεις για άσκηση και αύξηση φυσικής δραστηριότητας

<https://www.psf.org.gr/psf-news-5803.htm>

8. **2019:** Συνδιοργάνωση εθελοντικής δράσης στο Εργαστήριο της Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης με Θέμα «Ημέρα Υγείας και Δραστηριότητας» σε συνεργασία με τον ΠΣΦ, WCPT και EUPHA στις 13 Μαΐου 2019.

https://www.kaliterilamia.gr/2019/05/blog-post_436.html

9. **2020:** Συμμετοχή στη δράση του Ερευνητικού Εργαστηρίου Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης σε συνεργασία με τον Δήμο Λαμιέων «Πάρε μια Ανάσα» που αφορούσε συμβουλευτική υποστήριξη ασθενών με Χρόνια Πνευμονικά Νοσήματα, αναγνωρίζοντας την ανάγκη των πολιτών για βοήθεια στο σπίτι την περίοδο αυτοπεριορισμού λόγω του κορωνοϊού. 1/4/2020 - 1/6/2020

<https://www.mag24.gr/1lamia-pare-mia-anasa-kai-sto-spiti-choris-pono-apo-to-tmima-fysikotherapeias-tou-panepistimiou-thessalias-gia-olous-tous-polites/>

10. **2021:** Επιστημονικά Υπεύθυνη της δράσης του Ερευνητικού Εργαστηρίου Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης για συμμετοχή στον εορτασμό της εβδομάδας Καρδιακής Αποκατάστασης που διοργάνωσε ο American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation (AACVPR). Στα πλαίσια της δράσης αυτής συντάχθηκε ένας οδηγός ειδικά προσαρμοσμένο για τις συνθήκες της πανδημίας της Covid-19 που αφορά την Καρδιακή Αποκατάσταση για ασθενείς με Καρδιαγγειακές Παθήσεις με το όνομα «Καρδιακή Αποκατάσταση: Φυσική Δραστηριότητα, σε συνθήκες πανδημίας COVID-19». Ο συγκεκριμένος οδηγός γραμμένος στα ελληνικά και συνοδεύεται από ένα video το οποίο ηχογραφήθηκε στα αγγλικά και κατατέθηκε στο AACVPR.

Έγινε ανάρτηση της δράσης από το τύπο:

- <https://psf.org.gr/psf-news-6877.htm>
 - <https://www.uth.gr/news/drasi-toy-ereynitikoy-ergastiriou-tis-klinikis-fysiologias-tis-askisis-kai-apokatastasis-ekfaa-toy>
 - <https://www.taxydromos.gr/Topika/397059-to-panepisthmio-thessalias-symmetexei-sthn-ebdomada-kardiakhs-apokatastashs.html>
 - <https://magnesianews.gr/magnisia/odigos-toy-p-th-gia-tin-kardiaki-apokatastasi-se-synthikes-pandimias.html>
 - <https://www.mag24.gr/ekfaa-fysikotherapeias-tou-pan-miou-thessalias-kardiaki-apokatastasi-pos-tha-parameinete-somatika-energoi-kata-ti-diarkeia-tis-karantinas/>
 - <https://www.lamiareport.gr/index.php/topika/item/181052-kardiaki-apokatastasi-enas-polytimos-odigos-fysikis-drastiriotitas-covid-edition>
11. **2022:** Συνδιοργάνωση εθελοντικής δράσης στο Εργαστήριο της Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης στα πλαίσια της εβδομάδας European Public Health Week (16-20 Μαΐου 2022) της EUPHA (European Public Health Association) διοργανώνει

δράση την Δευτέρα 16 Μαΐου 2022, με τίτλο 'Το δυνατό, γερό σώμα μου!'» (https://eupha.org/euphw_page.php?p=HW26). (Δικαιολογητικό Θ.8.7.)

12. 29 Σεπτεμβρίου 2023: Πέπερα Γ (2023) Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς/Προγράμματα Καρδιακής Αποκατάστασης. Συγγραφή και ενημέρωση στον τύπο.

- <https://www.mag24.gr/tmima-fysikotherapeias-pagkosmia-imer-kardias-me-dorean-programmata-kardiakis-apokatastasis/>
- <https://www.lamiareport.gr/index.php/ygeia/item/267367-giortazoume-tin-pagkosmia-imer-kardias-me-symmetoxi-se-dorean-programmata-kardiakis-apokatastasis?fbclid=IwAR3YF1WpZqY04G7Pdp0VG8BuJTBWqHWXw-MYuhYUXnPIXPdC79hPobkmexo>

13. 2023: Δράση διδακτικής βιωματικής επίσκεψης Γ' Λυκείου, Κατεύθυνση Υγείας, 4ου Γενικού Λυκείου Λαμίας.

Πραγματοποιήθηκε διδακτική επίσκεψη της Γ' Λυκείου, Κατεύθυνση Υγείας, του 4^{ου} Γενικού Λυκείου Λαμίας στα πλαίσια ενημερωτικής και βιωματικής δράσης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Η δράση διεξήχθη την Τρίτη 19 Δεκεμβρίου 2023 στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, (10.00-12.00). Τη δράση συντόνισε η Επίκουρη Καθηγήτρια Γαρυφαλλιά Πέπερα και ο Επίκουρος καθηγητής Σάββας Σπανός. Η επίσκεψη έδωσε τη δυνατότητα στους μαθητές να περιηγηθούν στο χώρο του Πανεπιστημίου, να λάβουν χρήσιμες πληροφορίες για την οργάνωση, τον τρόπο λειτουργίας και το Πρόγραμμα Σπουδών του τμήματος, καθώς επίσης και να συμμετάσχουν σε κλινικές εφαρμογές και δεξιότητες. (Δικαιολογητικό Θ.8.8.)

14. 2024: Προγράμματα καρδιαγγειακής αποκατάστασης με βάση την άσκηση στο 4^ο ΚΑΠΗ Λαμίας από το Ερευνητικό εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης σε συνεργασία με το Δήμο Λαμιέων.

Στη δράση συμμετέχουν ασθενείς με στεφανιαία νόσο και πραγματοποιούνται εξατομικευμένα, υπό επίβλεψη προγράμματα άσκησης, για 2 φορές την εβδομάδα για 12

εβδομάδες. Πραγματοποιείται αξιολόγηση των ασθενών πριν και μετά τα προγράμματα άσκησης. Τη δράση συντονίζει η Δρ Γαρυφαλλιά Πέπερα.

I. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

I.1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΩΣ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΗ ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ

- 1. 23-25 Νοεμβρίου 2007:** 17ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.), Αθήνα, με θέμα: Μυϊκό Σύστημα. Λειτουργία- Δυσλειτουργία- Αποκατάσταση. Ομιλία με θέμα: «*Λειτουργικός Ρόλος των Μυών στην Μηχανική της Αναπνοής*». (Δικαιολογητικό I.1.1.)
- 2. 4-6 Νοεμβρίου 2011:** 25^ο Ετήσιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Ε.Ε.Ε.Φ), Αθήνα, με θέμα: Κινησιοθεραπεία στο άτομο & στην ομάδα. Ομιλία με θέμα: «*Δοκιμασίες αξιολόγησης της ικανότητας για άσκηση (Καρδιο-αναπνευστικό Σύστημα)*». (Δικαιολογητικό I.1.2.)
- 3. 7-9 Δεκεμβρίου 2012:** 22^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.), Αθήνα, με θέμα: Φυσικοθεραπεία. Σύγχρονες τάσεις και προοπτικές. Ομιλία με θέμα: «*Θεραπευτική άσκηση σε μεταβολικά νοσήματα (Διαβήτης, Παχυσαρκία)*». (Δικαιολογητικό I.1.3.)
- 4. 14 Δεκεμβρίου 2013:** Νοσηλευτική Ημερίδα του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΣΝΕ) και Τομέας Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής (ΤΕΕΝ), Λαμία, με θέμα: Περιήγηση στους δρόμους της Νοσηλευτικής. Ομιλία με θέμα: «*Η ανάγκη εξατομικευμένου διεπιστημονικού προγράμματος αποκατάστασης σε ασθενείς μετά την Μονάδα Εντατικής Θεραπείας*». (Δικαιολογητικό I.1.4.)
- 5. 5-7 Δεκεμβρίου 2014:** 24^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: Επανεκκίνηση - Διεθνείς Κατευθυντήριες Οδηγίες- Μια σύγχρονη διεπιστημονική προσέγγιση. Ομιλία με θέμα: «*Κατευθυντήριες Οδηγίες στην Καρδιακή Αποκατάσταση*». (Δικαιολογητικό I.1.5.)

6. **7 Μαρτίου 2015:** 1^ο Σεμινάριο του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Τ.Κ.Α.Φ.Α.) με θέμα 'Προγράμματα Καρδιοαγγειακής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης: Οργάνωση και Υλοποίηση', Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Αθήνα. Ομιλία με θέμα: «*Αξιολόγηση Λειτουργικής Ικανότητας με Δοκιμασία βάρδισης 6-λεπτών και Παλίνδρομης Βάρδισης*». (Δικαιολογητικό I.1.6.)
7. **22-23 Οκτωβρίου 2016:** 5^ο Διήμερο Σεμινάριο του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Τ.Κ.Α.Φ.Α.) με θέμα 'Σύγχρονη Πρακτική στην Αναπνευστική και Καρδιοαγγειακή Φυσικοθεραπεία', ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, Λαμία. **Ομιλία** με θέμα: «*Συνεχής ή Διαλειμματική Άσκηση στην Καρδιακή Ανεπάρκεια;*» (Δικαιολογητικό I.1.7.)
8. **17-18 Νοεμβρίου 2017:** 5^ο Περιφερειακό Καρδιολογικό Συνέδριο Τομέας Στερεά Ελλάδα, της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιολογίας και της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργών Θώρακος Καρδιάς Αγγείων, στη Λαμία. Ομιλία στο στρογγυλό τραπέζι 'Στεφανιαία Νόσος-Σύγχρονη προσέγγιση' με θέμα: «*Οδηγίες για συνταγογράφηση προγραμμάτων άσκησης για δευτερογενή πρόληψη*». (Δικαιολογητικό I.1.8.)
9. **17-19 Οκτωβρίου 2019:** 40^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (Ε.Κ.Ε), στα Ιωάννινα. Ομιλία στο στρογγυλό τραπέζι 'Συμβολή της φυσικοθεραπείας στον καρδιολογικό ασθενή' με θέμα: 'Συνταγογράφηση άσκησης για δευτερογενή πρόληψη στεφανιαίας νόσου. Ο ρόλος του φυσιοθεραπευτή'. (Δικαιολογητικό I.1.9.)
10. **29-30/11&1/12/2019:** 29^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: 'Άσκηση και φυσική δραστηριότητα στην Αποκατάσταση. Τι, πού ποιος και πότε'. Ομιλία με θέμα: «*Η Καρδιακή αποκατάσταση στην Ελλάδα και στην Ευρώπη. Κίνητρα συμμετοχής, νέες προοπτικές*». (Δικαιολογητικό I.1.10.)
11. **21-23 Οκτωβρίου 2021:** 42^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (Ε.Κ.Ε), στην Αθήνα. Ομιλία στο στρογγυλό τραπέζι 'Νέες

εξελίξεις στην καρδιαγγειακή φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση / New developments in cardiovascular rehabilitation'. Ομιλία με θέμα: 'Τηλεαποκατάσταση σε καρδιαγγειακές παθήσεις υπό συνθήκες πανδημίας/ Remote cardiovascular rehabilitation during pandemic conditions'. (Δικαιολογητικό I.1.11.)

12. 1 Ιουνίου 2022: Ημερίδα του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σε συνεργασία με 5^η ΥΠΕ και Δήμο Λαμιέων, στην Λαμία με θέμα: «Η Φυσικοθεραπεία στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας Προσφορά - Δυνατότητες - Προοπτικές». Ομιλία με θέμα: 'Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση ως μέσο δευτερογενούς πρόληψης'. (Δικαιολογητικό I.1.12.)

13. 4-6 Οκτωβρίου 2024: 27^ο Διεθνές Καρδιολογικό Συνέδριο Κεντρικής Ελλάδος. Προσκεκλημένη Ομιλήτρια στο Στρογγυλό Τραπέζι «Διαφωνίες στη διαχείριση των ηλικιωμένων ασθενών με καρδιαγγειακή νόσο». Ομιλία με θέμα: «Άσκηση στους ηλικιωμένους καρδιοπαθείς για την καταπολέμηση της ευπάθειας (frailty): "Είναι εφικτό;"» (Δικαιολογητικό I.1.13.)

14. 29/11-1/12/2024: 32^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ). Προσκεκλημένη Ομιλήτρια στο Στρογγυλό Τραπέζι «Ο Ρόλος, τα Οφέλη και ο Σχεδιασμός της Άσκησης στην Πρόληψη των Καρδιαγγειακών Παθήσεων». Ομιλία με θέμα: «Σχεδιασμός της άσκησης στην πρωτογενή πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων».

I.2. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΕ ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

- 1. Πέπερα Γ, Σακελλάρη Β, Ρίζος Χρ, Αβδελίδης Δ, Γιόφτσος Γ, Κυριακάκης Β. (2004).** 'Η ανάγκη μεθοδικής αξιολόγησης της φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης σε ασθενείς με τη νόσο του Parkinson'. 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γεροντολογίας-Γηριατρικής, 23-24 Ιανουαρίου 2004, Αθήνα. (Προφορική Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό I.2.1.)
- 2. Πέπερα Γ, Macaluso A, Farina D. (2005).** 'Σχέση μεταξύ ταχύτητας αγωγιμότητας της μυϊκής ίνας και αναερόβιου γαλακτικού κατωφλιού σε ποδηλάτες'. 3^ο Διεθνές Συνέδριο

Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο αιώνα, 8-10 Δεκεμβρίου 2005, Θεσσαλονίκη. (Προφορική Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.2.)

3. **Πέπερα Γ**, Σακελλάρη Β, Αβδελίδης Δ, Γιόφτσος Γ, Κυριακάκης Β. (2008). 'Αξιολόγηση ειδικού πρωτοκόλλου φυσικοθεραπείας σε ασθενείς με τη νόσο του Πάρκινσον'. Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: Αξιολόγηση και Θεραπευτική Άσκηση, Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Θεσσαλονίκη. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.3.)
4. **Πέπερα Γ**, Ferguson R, Macaluso A, Farina D. (2008). 'Αξιολόγηση της Ταχύτητας Αγωγιμότητας της Μυϊκής Ινας με τη χρήση Ηλεκτρομυογράφου στον Έξω Πλατύ μυ και συσχέτιση της με το Αναερόβιο Γαλακτικό Κατώφλι και το VO₂max σε Αθλητές'. Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: Αξιολόγηση και Θεραπευτική Άσκηση, Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Θεσσαλονίκη. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.4.)
5. **Pepera G**, Sandercock G. (2008). 'Reliability of the Modified Shuttle Walk Test in Phase IV Cardiac Rehabilitation clients'. 7th Annual Graduate Forum organized by the Department of Biological Sciences of Essex University, Colchester, United Kingdom. (Αναρτημένη Ανακοίνωση)
6. Papanagnou G, Peperas G, **Pepera G**, Antonoulas A. (2009). 'Usefulness of echocardiography in differentiation of ischemic from non-ischaemic dilated cardiomyopathy'. International Annual Congress of Heart failure, Congress organized by the Heart Failure Association of the ESC (European Society of Cardiology) with the Annual Congress of the European Section of the International Society for Heart Research 2009, Nice, France. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.6.)
7. Πέπερας Γ, Γκιάφης Δ, **Πέπερα Γ**, Χάραρης Γ, Μολέ Ι. (2009). 'Κρούσμα σηπτικής καταπληξίας από *Plasmodium Falciparum*'. 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής, Αίγλη Ζαπτείου Αθήνα. (Προφορική Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.7.)

8. Πέπερας Γ, Ρίζος Λ, Καρανάσιος Α, **Πέπερα Γ**, Τσιαντής Ι, Κεφάλας Κ, Γερογιάννης Δ, Αντωνούλας Α, Παπανάγνου Γ. (2009). 'Διαχωριστικό ανεύρυσμα αορτής σε γυναίκα με προδιαθεσικούς παράγοντες κινδύνου (case report)'. 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προνοσοκομειακής Καρδιολογίας, Λουτράκι. (Αναρτημένη Ανακοίνωση). (Δικαιολογητικό I.2.8.)
9. Πέπερας Γ, Ρίζος Λ, Καρανάσιος Α, **Πέπερα Γ**, Κεφάλας Κ, Τσιαντής Ι, Γερογιάννης Δ, Αντωνούλας Α, Παπανάγνου Γ. (2009). 'Οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε γυναίκα νεαρής ηλικίας (23 ετών)- Case report'. 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προνοσοκομειακής Καρδιολογίας, Λουτράκι. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό I.2.9.)
10. **Pepera G**, Sandercock G. (2009). '*Biomechanical predictors of the modified shuttle walking test performance in patients with cardiovascular disorders*'. 8th Annual Graduate Forum organized by the Department of Biological Sciences of Essex University, Colchester, United Kingdom. (Προφορική Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό I.2.10.)
11. **Pepera G**, McAllister J, Sandercock G. (2009). '*Long-term reliability of the Modified Shuttle Walking Test in clinically stable cardiovascular disease patients*'. BACR (British Association for Cardiac Rehabilitation) Annual Conference 2009, Birmingham, United Kingdom. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό I.2.11.)
12. Peperas G, Antonopoulos E, Papanagnou G, **Pepera G**, Antonoulas A. (2009). '*Abnormal Heart Rhythms and Treatment in Wolff-Parkinson-White Syndrome*'. 11th International Workshop on Cardiac Arrhythmias, Venice, Italy. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό I.2.12.)
13. **Pepera G**, Sandercock G, Ingle L. (2010). '*Predictors of six-minute walk test performance in heart failure patients*'. ESC Preventive Cardiology (EuroPrevent) 2010: Cardiovascular Prevention- A Lifelong Challenge, Congress organized by the ESC (European Society of Cardiology), Prague, Czech Republic. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό I.2.13.)
14. **Pepera G**, Ingle L, Sandercock G. (2010). '*Simple determinants of six-minute walk test performance in heart failure patients*'. 5th International Meeting of the Onassis Cardiac

Surgery Center: Current trends in Cardiology and Cardiac Surgery, Athens, Greece. (Προφορική Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό Ι.2.14.)

15. Peperas G, **Pepera G**, Rizos L, Karanasios A, Antonoulas A, Papanagnou G. (2010). *'Disserting aortic aneurysm in woman with predisposing risk factors'*. 5th International Meeting of the Onassis Cardiac Surgery Center: 'Current trends in Cardiology and Cardiac Surgery, Athens, Greece. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό Ι.2.15.)
16. Peperas G, **Pepera G**, Karanasios A, Rizos L, Papanagnou G, Antonoulas A. (2010). *'Acute coronaty syndrome in young female of reproductive age –Case study'*. 5th International Meeting of the Onassis Cardiac Surgery Center: Current trends in Cardiology and Cardiac Surgery, Athens, Greece. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό Ι.2.16.)
17. Peperas G, **Pepera G**, Karanasios A, Rizos L, Antonopoulos E, Papanagnou G, Antonoulas A. (2010). *'Acute coronary syndrome after adrenaline infusion'*. 5th International Meeting of the Onassis Cardiac Surgery Center: Current trends in Cardiology and Cardiac Surgery, Athens, Greece. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό Ι.2.17.)
18. **Pepera G**, Peristeropoulos A, Taylor M, Sandercock G. (2010). *'Influence of anthropometric and gait parameters on the modified shuttle walking test performance in patients with cardiovascular disorders'*. BACR (British Association for Cardiac Rehabilitation) Annual Conference 2010, theme: 'Hard to reach or easy to miss? Improving access to our services', Liverpool, United Kingdom. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό Ι.2.18.)
19. **Pepera G**, Sandercock G. (2011). *'Normative values for functional capacity testing in cardiac patients and the influence of anthropometric measures on performance'*. BASES (The British Association of Sport and Exercise Sciences) Annual Conference 2011: Fatigue An Interdisciplinary Approach, Colchester, Essex, United Kingdom. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό Ι.2.19.)

20. Cardoso F, Ahlmody M, **Pepera G**, Sandercock G. (2011). '*Changes in aerobic capacity over 8 weeks of cardiac rehabilitation assessed using maximal treadmill exercise testing*'. BASES (The British Association of Sport and Exercise Sciences) Annual Conference: Fatigue An Interdisciplinary Approach, Colchester, Essex, United Kingdom. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.20.)
21. Cardoso F, Almodhy M, **Pepera, G**, Sandercock GRH. (2013). '*Predictors of performance in the incremental shuttle-walking test at entry to cardiac rehabilitation*'. BACPR (British Association for Cardiac Rehabilitation) Annual Conference: Back to the future, Advances in Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, Birmingham, United Kingdom. (Προφορική Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.21.)
22. Almodhy M, Sandercock GRH, **Pepera G**. (2014). '*Factors predicting changes in the cardio-respiratory fitness of the cardiac rehabilitation patients*'. ESC Preventive Cardiology (EuroPrevent) 2014: Global Cardiovascular Health, Amsterdam – Netherlands. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.22.)
23. Cardoso FMF, Almodhy M, **Pepera G**, Sandercock GRH. (2014). '*Predictors of performance, centile curves and normative data in incremental shuttle walk test in cardiac patients at entry in cardiac rehabilitation*'. EuroPrevent Congress (ESC): Global Cardiovascular Health, Amsterdam – Netherlands (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.23.)
24. Cardoso F, Pinto R, Hombrados J, **Pepera G**, Sandercock G. (2014). '*Predictors of test performance and change in exercise capacity measured by incremental cycle ergometry before and after cardiac rehabilitation*'. British Cardiovascular Society (BCS) Annual Conference: Tomorrows World, Manchester, United Kingdom. (Προφορική Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.24.)
25. Ξανθός Σ, Λίλιος Α, **Πέπερα Γ**. (2014). '*Επάρκεια των φυσικοθεραπευτών στην Ελλάδα στη βασική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση σύμφωνα με τις ευρωπαϊκές κατευθυντήριες οδηγίες του 2010*'. 24^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ): Επανεκκίνηση- Διεθνείς

- Κατευθυντήριες Οδηγίες- Μια σύγχρονη διεπιστημονική προσέγγιση. (Προφορική Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.25.)
26. **Πέπερα Γ**, Ingle L, Πέπερας Γ, Sandercock G. (2015). 'Προγνωστικοί δείκτες λειτουργικής ικανότητας των ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια'. 16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Αναπάρκειας της Εταιρείας Μελέτης και Έρευνας της Καρδιακής Ανεπάρκειας (ΕΜΕΚΑ), Αθήνα. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.26.)
27. Cardoso FMF, Almodhy M, **Pepera G**, Sandercock GRH. (2015). 'Helping interpretation and improving patient understanding of Incremental shuttle-walking test performance in pre-rehabilitation'. BACPR Exercise professionals Group Spring Study Day: Expanding our Horizons in Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, Aston University, Birmingham, UK. (Δικαιολογητικό 1.2.27.)
28. Ζόγκα Π, **Πέπερα Γ**. (2016). 'Σύγκριση φυσικής κατάστασης και καρδιοαγγειακής λειτουργίας σε αθλητές, καπνιστές και μη καπνιστές'. 25^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ): 25 Έτη Αξιολογείν – Επιλέγειν – Εκτελείν. Κλινική Συλλογιστική και Λήψη Απόφασης, Αθήνα. (Προφορική Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.28.)
29. Χάλαρη Ι, Σεραφείμ Ν, Καρατζάνος Λ, **Πέπερα Γ**. (2016). 'Η διερεύνηση των μεταβολών της αερόβιας ικανότητας και των παραγόντων που την επηρεάζουν μετά από συμμετοχή των ασθενών με καρδιαγγειακές παθήσεις σε ομαδικά προγράμματα καρδιακής αποκατάστασης' 25^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ): 25 Έτη Αξιολογείν – Επιλέγειν – Εκτελείν. Κλινική Συλλογιστική και Λήψη Απόφασης, Αθήνα. (Προφορική Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.29.)
30. Τζάμαλης Χ, Παπανάγνου Γ, Ρίζος Λ, **Πέπερα Γ**. (2016). 'Καταγραφή επιπέδου φυσικής δραστηριότητας και παραγόντων που την επηρεάζουν σε ασθενείς με έμφραγμα μυοκαρδίου στην μονάδα στεφανιαίας νόσου'. 25^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ): 25 Έτη

Αξιολογείν – Επιλέγειν – Εκτελείν. Κλινική Συλλογιστική και Λήψη Απόφασης, Αθήνα. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.30.)

31. **Pepera G**, Ingle L, Peperas G, Sandercock GR (2016). “*Reference equations for the six-minute walk test in heart failure patients*”. Heart Failure congress: Featuring the 3rd World Congress on Acute Heart Failure, Florence, Italy. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.31.)
32. Peperas G, **Pepera G**, Tousoulis D. (2016). “*Short-to-mid term effects of Levosimendan on biochemical and clinical parameters in patients with congestive heart failure*”. Heart Failure congress: Featuring the 3rd World Congress on Acute Heart Failure, Florence, Italy. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.32.)
33. Spinou A, **Pepera G**, Peristeropoulos A, Christakou A, Laoutaris I (2016). “*Development, management and leadership in cardiorespiratory physiotherapy: a case study from Greece*”. 4th European Congress of the ER-WCPT on Physiotherapy Education, Practice, Research and Management - Advancing Physiotherapy – Demonstrating Value and Impact, Liverpool, UK. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.33.)
34. Χάλαρη Ι, Καρατζάνος Λ, Νανάς Σ, **Πέπερα Γ.** (2017). “*Επίδραση της διαλλειματικής άσκησης στην καρδιοαναπνευστική αντοχή ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια*”. 27^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ): Φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη Μια αυτόνομη κλινική προσέγγιση, Αθήνα. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.34.)
35. Ζόγκα Π, **Πέπερα Γ.** (2017). “*Καρδιαγγειακές προσαρμογές στον αθλητισμό*”. 27^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ): Φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη Μια αυτόνομη κλινική προσέγγιση, Αθήνα. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.35.)
36. Ζόγκα Π, **Πέπερα Γ.** (2018). “*Αξιολόγηση λειτουργικής ικανότητας του καρδιαγγειακού συστήματος σε αθλητές διαφορετικών αθλημάτων*”. 4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Θεσσαλονίκη. (Προφορική Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό 1.2.36.)

37. **Pepera G**, Cardoso F, Almodhy M, Sandercock GR. (2019). 'Exercise-Based Cardiac Rehabilitation and Improvements in Cardiorespiratory Fitness'. 40^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (Ε.Κ.Ε), Ιωάννινα. (Αναρτημένη Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό I.2.37.)
38. Μπέα Χ, Κρίντα Α, Περιστερόπουλος Α, **Πέπερα Γ**. (2019). 'Αποτελεσματικότητα προγράμματος ομαδικής φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης σε κλειστή δομή φροντίδας ηλικιωμένων'. 29^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ): Άσκηση και φυσική δραστηριότητα στην Αποκατάσταση. Τι, πού ποιος και πότε. (Προφορική Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό I.2.38.).
39. **Pepera G**, Dimitriadis Z, Spanos S, Paras G, Kortianou E, Strimpakos N, Kapreli E. (2020). 'Physiotherapy students' perceptions towards the use of social networking and e-Learning platform' 5th European Congress European Region WCPT: Physiotherapy Education, Leuven. (Αναρτημένη Ανακοίνωση με παρουσίαση) (Δικαιολογητικό I.2.39.).
40. Spanos S, **Pepera G**, Paras G, Kanellopoulos A, Trigkas P, Poulis I, Kapreli E (2020). 'High school type and A levels grades as factors for academic performance in Greek physiotherapy students. A pilot study' 5th European Congress European Region WCPT: Physiotherapy Education, Leuven. (Αναρτημένη Ανακοίνωση με παρουσίαση) (Δικαιολογητικό I.2.40.).
41. Γρηγοριάδου Α, Σκαμαγκούλης Φ, Γρηγοριάδης Κ, Πέπερας Γ, Δουγένης Δ, **Πέπερα Γ**. (2020). 'Διερεύνηση αποτελεσματικότητας αυτοσχέδιας εναλλακτικής συσκευής θετικής εκπνευστικής πίεσης σε καρδιοχειρουργημένους ασθενείς". 41^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (Ε.Κ.Ε), Αθήνα. (Αναρτημένη Ανακοίνωση/e-Poster) (Δικαιολογητικό I.2.41.).
42. Ηλιάδης Η, Χατζηανδρέα Σ, Πέπερας Γ, **Πέπερα Γ**. (2020). "Συσχέτιση καρδιοαναπνευστικής αντοχής και μυϊκής δύναμης με καρδιαγγειακές παραμέτρους και σωματική διάπλαση σε παιδιά σχολικής ηλικίας". 41^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (Ε.Κ.Ε), Αθήνα. (Αναρτημένη Ανακοίνωση/e-Poster) (Δικαιολογητικό I.2.42.).

43. Στεφανάκης ΜΕ, Φανός Α, **Πέπερα Γ**, Παπανδρέου ΓΜ (2020). *‘Η άσκηση ως μέσο δευτερογενούς πρόληψης σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο’*. 34ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Ε.Ε.Ε.Φ): Σύνδρομα Καταπόνησης Σύγχρονη Τεκμηριωμένη Αντιμετώπιση, Διαδικτυακό Συνέδριο, Αθήνα. (Προφορική Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό I.2.43.).
44. Ηλιάδης Η, Χατζηανδρέα Σ, **Πέπερα Γ**. (2020). *‘Η επίδραση της σωματικής διάπλασης και του χρόνου έκθεσης σε ηλεκτρονικές συσκευές με οθόνη στην καρδιοαναπνευστική ικανότητα παιδιών ηλικίας 7-12 ετών’*. 34ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Ε.Ε.Ε.Φ): Σύνδρομα Καταπόνησης Σύγχρονη Τεκμηριωμένη Αντιμετώπιση, Διαδικτυακό Συνέδριο, Αθήνα (Αναρτημένη Ανακοίνωση/e-Poster και video παρουσίαση) (Δικαιολογητικό I.2.44.).
45. Παλάγκας Τ, Λαγού Ι, **Πέπερα Γ**. (2020). *‘Σύγχρονες μέθοδοι και τεχνικές αποκατάστασης μετά από χειρουργείο μιτροειδούς βαλβίδας’* 34ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Ε.Ε.Ε.Φ): Σύνδρομα Καταπόνησης Σύγχρονη Τεκμηριωμένη Αντιμετώπιση, Διαδικτυακό Συνέδριο, Αθήνα. (Αναρτημένη Ανακοίνωση/e-Poster και video παρουσίαση) (Δικαιολογητικό I.2.45.).
46. Γρηγοριάδου Α, Σκαμαγκούλης Φ, Γρηγοριάδης Κ, Δουγένης Δ, **Πέπερα Γ**. (2020). *‘Μελέτη διερεύνησης καταλληλότερης εντολής για την χρήση αυτοσχέδιας εναλλακτικής συσκευής θετικής εκπνευστικής πίεσης σε θωρακοχειρουργημένους ασθενείς’*. 34ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Ε.Ε.Ε.Φ): Σύνδρομα Καταπόνησης Σύγχρονη Τεκμηριωμένη Αντιμετώπιση, Διαδικτυακό Συνέδριο, Αθήνα. (Αναρτημένη Ανακοίνωση/e-Poster και video παρουσίαση) (Δικαιολογητικό I.2.46.).
47. Βουραζάνης Ε, Αργυρού Σ, **Πέπερα Γ**, Στριμπάκος Ν, Μπίλικά Π, Καπρέλη Ε. (2020). *‘Εμπόδια και κίνητρα για πράσινη άσκηση ως μέσο πρόληψης και θεραπείας χρόνιων μη μεταδιδόμενων νοσημάτων: GreenHealthWalks Project’*. 34ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Ε.Ε.Ε.Φ): Σύνδρομα Καταπόνησης Σύγχρονη Τεκμηριωμένη Αντιμετώπιση, Διαδικτυακό Συνέδριο, Αθήνα. (Προφορική Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό I.2.47.).

- 48. Pepera G**, Krinta K, Mpea C, Grigoriadou A, Antoniou V, Peristeropoulos A, Dimitriadis Z. (2021). “*Multidimensional exercise training on hemodynamic and physical function responses in older long-term care residents: A multicenter randomized clinical controlled trial*”. World Confederation for Physical Therapy (WCPT) Congress, Dubai (e-Poster). (Δικαιολογητικό I.2.48.).
- 49. Pepera G**, Bromley P, Iliadis I, Sandercock G (2021). “*Safety of exercise testing and exercise training for cardiac patients, in a supervised community-based cardiac rehabilitation programme*”. World Confederation for Physical Therapy (WCPT) Congress, Dubai (e-Poster). (Δικαιολογητικό I.2.49.).
- 50.** Grigoriadou A, Skamagkoulis F, Grigoriadis K, Dougenis D, **Pepera G** (2021). “*Soft drink straw as an alternative device of creating positive expiratory pressure (PEP) in thoracic surgery patients*”. World Confederation for Physical Therapy (WCPT) Congress, Dubai (e-Poster). (Δικαιολογητικό I.2.50.).
- 51.** Iliadis I, Hadjiandrea S, **Pepera G** (2021). “*Cardiorespiratory fitness and muscular strength of Greek primary schoolchildren in relationship to obesity and sedentary time*”. World Confederation for Physical Therapy (WCPT) Congress, Dubai (e-Poster). (Δικαιολογητικό I.2.51.).
- 52.** Καρανάσιου Ε, Μπλιούμπα Χ, Αντωνίου Β, Καλατζής Κ, Λαναράς Λ, **Πέπερα Γ** (2021). ‘*Τηλεαξιολόγηση λειτουργικής ικανότητας μέσω της εξάλεπτης δοκιμασίας βάρδιας σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2: Εγκυρότητα και αξιοπιστία επαναληπτικών μετρήσεων*’. 35ο Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Ε.Ε.Ε.Φ): Η Φυσικοθεραπεία στον διαρκώς εξελισσόμενο κόσμο. (διαδικτυακά) (Προφορική Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό I.2.52.).
- 53.** Batalik L, Filakova K, Dosbaba F, **Pepera G**, Papathanasiou J, Felsoci M, Janikova A (2022). Efficacy of remotely monitored cardiac rehabilitation in patients after cancer treatment: A pilot study. Annual Congress ESC Preventive Cardiology 2022, Prague, Czech Republic. (Poster Presentation) (Δικαιολογητικό I.2.53.).
- 54.** Μπλιούμπα Χριστίνα, Καρανάσιου Ευμορφία, Αντωνίου Βαρσάμω, Κούκιου Αθηνά, Καλατζής Κωνσταντίνος, Λαναράς Λεωνίδα, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2022). Η Επίδραση

της τηλεαποκατάστασης στον έλεγχο της γλυκόζης, την ικανότητα για άσκηση, τη μυϊκή δύναμη και την ψυχοκοινωνική κατάσταση σε ασθενείς με διαβήτη τύπου 2: Μια τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή. 20^ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία. (*Δικαιολογητικό 1.2.54.*).

55.Καρανάσιου Ευμορφία, Μπλιούμπα Χριστίνα, Αντωνίου Βαρσάμω, Μιχαηλίδου Θεανώ, Καλατζής Κωνσταντίνος, Λαναράς Λεωνίδας, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2022). Αξιοπιστία και εγκυρότητα αξιολόγησης λειτουργικής ικανότητας μέσω της χρήσης των τηλεπικοινωνιακών μεθόδων σε σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, υπό συνθήκες πανδημίας Covid-19. 20^ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία. (*Δικαιολογητικό 1.2.55.*).

56.Αντωνίου Βαρσάμω, Καπρέλη Ελένη, Δάβος Κωνσταντίνος, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2022). Η αποτελεσματικότητα της καρδιαγγειακής τηλεαποκατάστασης με τη χρήση φορετών αισθητήρων ως μια καινοτόμα, πολυπαραγοντική παρέμβαση: Μια συστηματική ανασκόπηση. 30^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ). (*Προφορική Ανακοίνωση*)

57.Μπλιούμπα Χριστίνα, Καρανάσιου Ευμορφία, Αντωνίου Βαρσάμω, Κιτιξής Παύλος, Λαναράς Λεωνίδας, Καλατζής Κωνσταντίνος, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2022). Η επίδραση ενός επιβλεπόμενου προγράμματος τηλεαποκατάστασης σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, υπό συνθήκες πανδημίας COVID-19: Μια τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη κλινική μελέτη. 30^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ). (*Προφορική Ανακοίνωση*) (*Δικαιολογητικό 1.2.57.*).

58.Καρανάσιου Ευμορφία, Μπλιούμπα Χριστίνα, Αντωνίου Βαρσάμω, Αβδουλά Ευανθία, Καλατζής Κωνσταντίνος, Λαναράς Λεωνίδας, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2022). Εξίσωση πρόβλεψης της απόδοσης στην εξάλεπτη δοκιμασία βάρδισης μέσω τηλεαξιολόγησης σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2. 30^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ). (*Αναρτημένη Ανακοίνωση*) (*Δικαιολογητικό 1.2.58.*).

59. Λουκίδης Νεκτάριος, Πασιάς Κωνσταντίνος, Αντωνίου Βαρσάμω, Εξάρχου–Κουβέλη Καλλιόπη, Παναγιωτάκος Δημοσθένης, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2022). Αξιοπιστία της ελληνικής εκδοχής της κλίμακας διερεύνησης των εμποδίων καρδιακής αποκατάστασης (Cardiac Rehabilitation Barriers Scale) σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο. Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Ε.Ε.Ε.Φ): Η φυσικοθεραπεία ως επιστήμη υγείας, χθες, σήμερα, αύριο. (Προφορική Ανακοίνωση) (*Δικαιολογητικό 1.2.59*).
60. Μπλιούμπα Χριστίνα, Καρανάσιου Ευμορφία, Αντωνίου Βαρσάμω, Λαναράς Λεωνίδα, Καλατζής Κωνσταντίνος, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2022). Η επίδραση ενός συνδυαστικού προγράμματος τηλε-επιβλεπόμενης άσκησης στη λειτουργική ικανότητα, τη μυϊκή δύναμη, το γλυκαιμικό και σωματομετρικό προφίλ υπέρβαρων ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2. Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Ε.Ε.Ε.Φ): Η φυσικοθεραπεία ως επιστήμη υγείας, χθες, σήμερα, αύριο. (Προφορική Ανακοίνωση) (*Δικαιολογητικό 1.2.60*).
61. Λουκίδης Νεκτάριος, Πασιάς Κωνσταντίνος, Αντωνίου Βαρσάμω, Εξάρχου–Κουβέλη Καλλιόπη, Πέπερας Γεώργιος, Παναγιωτάκος Δημοσθένης, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2022). Διαπολιτισμική Διασκευή, διερεύνηση αξιοπιστίας της Κλίμακας Cardiac rehabilitation barriers Scale σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο. Διεθνές καρδιολογικό συνέδριο, Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία (ΕΚΕ) (Προφορική Ανακοίνωση) (*Δικαιολογητικό 1.2.61*).
62. Εξάρχου–Κουβέλη Καλλιόπη, Πασιάς Κωνσταντίνος, Λουκίδης Νεκτάριος, Αντωνίου Βαρσάμω, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2023). Διαπολιτισμική διασκευή, εγκυρότητα και αξιοπιστία της ελληνικής εκδοχής της κλίμακας εμποδίων καρδιακής αποκατάστασης σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία. (Προφορική Ανακοίνωση). (*Δικαιολογητικό 1.2.62*).
63. Καραβέλλα Δέσποινα, Γιαμουρίδης Ελευθέριος, Καζαντζίδου Σοφία, Λαλάς Ιωακείμ, Λιολιόπουλος Βασίλης, Καλατζής Κωνσταντίνος, Αντωνίου Βαρσάμω, Δημητριάδης Ζαχαρίας, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2023). Συσχέτιση ανθρωπομετρικών και κλινικών αιμοδυναμικών παραμέτρων με την παλίνδρομη δοκιμασία βάδισης ασθενών με Διαβήτη

Τύπου I: Αρχικά ευρήματα. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία. (Προφορική Ανακοίνωση). (Δικαιολογητικό I.2.63).

- 64.** Δουλοπούλου Ελισάβετ, Βουλγαράκης Σπύρος, Ζήδρος Δημήτριος, Καραγεώργου Φανή, Ποσινακίδης Πάρης, Καλατζής Κωνσταντίνος, Αντωνίου Βαρσάμω, Βασιλόπουλος Αριστείδης, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2023). Συσχέτιση των ανθρωπομετρικών, δημογραφικών και κλινικών αιμοδυναμικών παραμέτρων με τη λειτουργική ικανότητα μέσω της εξάλεπτης δοκιμασίας βάρδισης σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου I: Αρχικά ευρήματα. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία. (Προφορική Ανακοίνωση). (Δικαιολογητικό I.2.64).
- 65.** Εξάρχου-Κουβέλη Καλλιόπη, Cojocari Daniel, Καλογεράκη Χρυσούλα, Καρατάσος Διονύσιος, Αντωνίου Βαρσάμω, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2023). Η επίδραση των κοινωνικοδημογραφικών χαρακτηριστικών των ασθενών με στεφανιαία νόσο στην πρόθεση συμμετοχής σε προγράμματα καρδιακής αποκατάστασης. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία. (Προφορική Ανακοίνωση). (Δικαιολογητικό I.2.65).
- 66.** Στογίλκοβιτς Αλεξάντερ, Καραγιάννη Ελένη, Αυγουστάτος Άγγελος, Μελλίδου Ελευθερία, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2023). Συσχέτιση ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών, χρόνου έκθεσης σε ηλεκτρονικές συσκευές και φυσικής δραστηριότητας, με τη μυϊκή ισχύ των κάτω άκρων σε εφήβους αθλητές καλαθοσφαίρισης. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία (Προφορική Ανακοίνωση). (Δικαιολογητικό I.2.66).
- 67.** Αγιασμάτης Μιχάλης, Κιτιξής Παύλος, **Πέπερα Γαρυφαλλιά**, Δημητριάδης Ζαχαρίας (2023). Η αποτελεσματικότητα της αρθρικής κινητοποίησης στον πόνο και τη λειτουργική ανικανότητα ασθενών με ιερολαγόνια δυσλειτουργία: Συστηματική ανασκόπηση. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία. (Προφορική Ανακοίνωση). (Δικαιολογητικό I.2.67).

68. Καραγιάννη Ελένη, Στογίλκοβιτς Αλεξάντερ, Αλεξίου Στεφανία, Πουγάτσιας Γεώργιος, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2023). Συσχέτιση της καρδιοαναπνευστικής ικανότητας με το καρδιομεταβολικό προφίλ σε νεαρούς αθλητές καλαθοσφαίρισης σχολικής ηλικίας. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία. (Προφορική Ανακοίνωση). (Δικαιολογητικό Ι.2.68).
69. Καρανάσιου Ευμορφία, Μπλιούμπα Χριστίνα, Αντωνίου Βαρσάμω, Καλατζής Κωνσταντίνος, Λαναράς Λεωνίδας, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2023). Αξιοπιστία και εγκυρότητα αξιολόγησης λειτουργικής ικανότητας μέσω της χρήσης των τηλεπικοινωνιακών μεθόδων σε σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, υπό συνθήκες πανδημίας Covid-19. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία. (Προφορική Ανακοίνωση). (Δικαιολογητικό Ι.2.69).
70. Καρανάνου Αικατερίνη, Ζαλοκώστα-Δίπλα Ιωάννα, Πέπερας Γεώργιος, **Πέπερα Γαρυφαλλιά**, Αντωνίου Βαρσάμω (2023). Η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας ενός προγράμματος τηλεαποκατάστασης στη λειτουργική ικανότητα ασθενών με στεφανιαία νόσο. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία. (Προφορική Ανακοίνωση). (Δικαιολογητικό Ι.2.70).
71. Αντωνίου Βαρσάμω, Καπρέλη Ελένη, Δαβός Κωνσταντίνος, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2023). Δύναται η χρήση φορετών αισθητήρων να προάγει την αποτελεσματικότητα της καρδιαγγειακής τηλεαποκατάστασης στο σπίτι; Μια συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία. (Προφορική Ανακοίνωση). (Δικαιολογητικό Ι.2.71).
72. Καραγιάννη Ελένη, Στογίλκοβιτς Αλεξάντερ, Αλεξίου Στεφανία, Πουγάτσιας Γεώργιος, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2023). Συσχέτιση της καρδιοαναπνευστικής ικανότητας με το καρδιομεταβολικό προφίλ σε νεαρούς αθλητές καλαθοσφαίρισης νεαρής ηλικίας. 5^ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσσαλονίκη. (Προφορική Ανακοίνωση). (Δικαιολογητικό Ι.2.72).
73. Στογίλκοβιτς Αλεξάντερ, Καραγιάννη Ελένη, Αυγουστάτος Άγγελος, Μελλίδου Ελευθερία, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2023). *Η επίδραση των ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών και*

της κινητικής συμπεριφοράς στη δυναμική βλαισότητα του γόνατος εφήβων αθλητών καλαθοσφαίρισης. 5^ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσσαλονίκη (Προφορική Ανακοίνωση). (Δικαιολογητικό Ι.2.73).

- 74. Pepera Garyfallia**, Pasiakos Konstantinos, Loukidis Nektarios, Exarchou–Kouveli Kalliopi, Antoniou Varsamo (2023). Cross-cultural adaptation and psychometric validation of the Greek-version of cardiac rehabilitation barriers scale (CRBS-GR): Identifying key barriers in Southeast Europe. World Confederation for Physical Therapy (WCPT) Congress, Dubai (e-Poster). (Δικαιολογητικό Ι.2.74).
- 75. Pepera Garyfallia**, Blioumpa Christina, Karanasiou Evmorfia, Antoniou Varsamo, Lanaras Leonidas, Kalatzis Konstantinos (2023). Remote assessment and supervised telerehabilitation as novel approaches for patients with type 2 diabetes: a single-blind randomised controlled trial with reliability testing. World Confederation for Physical Therapy (WCPT) Congress, Dubai (e-Poster). (Δικαιολογητικό Ι.2.75).
- 76.**Καραγιάννη Ελένη, Στογιλκοβιτς Αλεξάντερ, Πέπερας Γεώργιος, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2023). Μοντελοποίηση των συσχετισμών της καρδιοαναπνευστικής ικανότητας με το καρδιομεταβολικό προφίλ και την καθιστική συμπεριφορά σε έφηβους αθλητές καλαθοσφαίρισης”. 44^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (Ε.Κ.Ε), Θεσσαλονίκη. (e-Poster) (Δικαιολογητικό Ι.2.76)
- 77.**Karagianni Eleni, Stojiljkovic Alexander, **Pepera Garyfallia** (2023). Modeling the associations of cardiorespiratory fitness and handgrip strength with cardiometabolic profile and sedentary behavior in adolescent basketball players. ENPHE conference 2023: Educating Physiotherapists for a Global Mindset, Prague, Czech (**Poster award presentation**). (Δικαιολογητικό Ι.2.77)
- 78.**Λαλάς Ιωακείμ, Καζαντζίδου Σοφία Μαρία, Γιαμουρίδης Ελευθέριος, Δουλοπούλου Ελισάβετ, Ζήδρος Δημήτριος, Καραβέλλα Δέσποινα, Καραγεώργου Φανή, Λιολιόπουλος Βασίλειος, Cojocari Daniel Valentin, Αντωνίου Βαρσάμω, Βασιλόπουλος Αριστείδης, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Καλατζής Κωνσταντίνος, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2023). Συσχέτιση παλίνδρομης βάδισης με την εξάλεπτη δοκιμασία βάδισης σε ασθενείς με

σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1. 31^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα (e-Poster). (Δικαιολογητικό I.2.78)

- 79.** Στογίλκοβιτς Αλεξάνταρ, Καραγιάννη Ελένη, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2023). Η επίδραση της σωματικής κατασκευής και της κινητικής συμπεριφοράς στη μυϊκή ισχύ κάτω άκρων και στη δυναμική βλαισότητα του γόνατος σε έφηβους αθλητές καλαθοσφαίρισης. 31^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα (Προφορική Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό I.2.79)
- 80.** Αντωνίου Βαρσάμω, Καπρέλη Ελένη, Δάβος Κωνσταντίνος, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2023). Μακροπρόθεσμα αποτελέσματα ψηφιακής καρδιακής αποκατάστασης σε στεφανιαίους ασθενείς: συστηματική ανασκόπηση. 31^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα (Προφορική Ανακοίνωση) (Δικαιολογητικό I.2.80)
- 81.** Καραγιάννη Ελένη, Αλεξίου Στεφανία, Πουγάτσιας Γεώργιος, Στογίλκοβιτς Αλεξάνταρ, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2023). Ανεξάρτητες συσχετίσεις καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου και καθιστικής συμπεριφοράς με τη μυϊκή δύναμη χειρολαβής σε εφήβους. 31^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα. (Προφορική Ανακοίνωση). (Δικαιολογητικό I.2.81)
- 82.** Εξάρχου-Κουβέλη Καλλιόπη, Πασιάς Κωνσταντίνος, Λουκίδης Νεκτάριος, , Αντωνίου Βαρσάμω, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2023). Διαφορές φύλου στα εμπόδια καρδιακής αποκατάστασης: Ανάγκη εξειδικευμένων προγραμμάτων; 31^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα. (e-Poster). (Δικαιολογητικό I.2.82)
- 83.** Λαλάς Ιωακείμ, Καζαντζίδου Σοφία Μαρία, Καραγιάννη Ελένη, Κωνσταντίνος Καλατζής, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2024). Σύγκριση λειτουργικής ικανότητας μέσω της εξάλεπτης δοκιμασίας βάδισης μεταξύ ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 και τύπου 2. 22^ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία, Αθήνα. (e-Poster) (Δικαιολογητικό I.2.83.).

- 84.** Γιγουρτάκης Σπυρίδων, Μπουνάκης Νικόλαος, Τζαγκαράκης Ευστράτιος, Πιπικάκη Αναστασία, Γιάκας Ιωάννης, Κουμαντάκης Γεώργιος, **Πέπερα Γαρυφαλλιά**, Γιαννούκας Αθανάσιος (2024). Αποφόρτιση ποδιού με χρόνια νευροτροφική οστεοαρθροπάθεια Charcot, μετά την οξεία φάση, με τη χρήση ορθωτικού πέλματος ειδικής διαμόρφωσης. Περιπτώσιακή μελέτη. 32^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα. (e-Poster).
- 85. Πέπερα Γαρυφαλλιά**, Μπλιούμπα Χριστίνα, Καρανάσιου Ευμορφία, Καραγιάννη Ελένη, Καλατζής Κωνσταντίνος (2025). Η επίδραση ενός ομαδικού εξατομικευμένου επιβλεπόμενου προγράμματος αποκατάστασης με βάση την άσκηση σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2. 23^ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία, Αθήνα. (submitted)
- 86.** Γιγουρτάκης Σπυρίδων, Μπουνάκης Νικόλαος, Τζαγκαράκης Ευστράτιος, Πιπικάκη Αναστασία, Γιάκας Ιωάννης, Κουμαντάκης Γεώργιος, Καλατζής Κωνσταντίνος, **Πέπερα Γαρυφαλλιά** (2025). Αποφόρτιση ποδιού με χρόνια νευροτροφική οστεοαρθροπάθεια Charcot, μετά την οξεία φάση, με τη χρήση ζεύγους ορθωτικού πέλματος ειδικής διαμόρφωσης. Περιπτώσιακή μελέτη. 23^ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία, Αθήνα. (submitted)
- 87.** Telehealth-guided versus center-based exercise cardiac rehabilitation for lymphoma cancer survivors: a short-term outcomes of the tele@home study. Batalik L, Chamradova K, Winnige P, Dosbaba F, Hartman M, Batalikova K, Janikova A, Nehyba S, Felsoci M, **Pepera G**, Su JJ (2025). ESC Preventive Cardiology Congress 2025, Milan, Italy. (accepted)

I.3. ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ (WORKSHOPS)

- 1. 7 Μαρτίου 2015:** 1^ο Σεμινάριο του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Τ.Κ.Α.Φ.Α.) με θέμα 'Προγράμματα Καρδιοαγγειακής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης: Οργάνωση και Υλοποίηση', Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Αθήνα. Ομιλία με θέμα: «Αξιολόγηση Λειτουργικής

Ικανότητας με Δοκιμασία βάρδισης 6-λεπτών και Παλίνδρομης Βάρδισης». (Δικαιολογητικό 1.3.1.)

2. **14-15 Μαΐου 2016:** 4^ο Διήμερο Σεμινάριο του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Τ.Κ.Α.Φ.Α.) με θέμα 'Φυσικοθεραπεία σε Καρδιοαγγειακούς, Αναπνευστικούς & Βαρέως Πάσχοντες Ασθενείς: Από τη Θεωρία στην Πράξη, Ηράκλειο Κρήτης. **Ομιλία** με θέμα: «*Προγράμματα Αερόβιας Άσκησης: Διαλειμματική ή Συνεχή Άσκηση;*» και οργάνωση **Κλινικού Φροντιστηρίου** με θέμα: *Λειτουργικές Δοκιμασίες Αξιολόγησης Καρδιοαγγειακών ασθενών.* (Δικαιολογητικό 1.3.2.)
3. **22-23 Οκτωβρίου 2016:** 5^ο Διήμερο Σεμινάριο του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Τ.Κ.Α.Φ.Α.) με θέμα 'Σύγχρονη Πρακτική στην Αναπνευστική και Καρδιοαγγειακή Φυσικοθεραπεία', ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, Λαμία. Οργάνωση **Κλινικού Φροντιστηρίου** με θέμα: *Δρομικές Δοκιμασίες για την Αξιολόγηση των Καρδιοαγγειακών ασθενών.* (Δικαιολογητικό 1.3.3.)
4. **24-26 Νοεμβρίου 2017:** 27^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: «Φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη: Μια αυτόνομη κλινική προσέγγιση». Οργάνωση 3ωρου **Κλινικού Φροντιστηρίου** με θέμα: «Οργάνωση & Συνταγογράφηση Προγραμμάτων Άσκησης στη Φάση 4 (Διατήρηση) Καρδιοαγγειακής Αποκατάστασης» Εκπαιδευτές: Πέπερα Γ, Δημάκη Ν. (Δικαιολογητικό 1.3.4.)
5. **23-25 Νοεμβρίου 2018:** 28^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: 'Νεότερα τεχνολογικά επιτεύγματα στην υπηρεσία της θεραπευτικής άσκησης. Τηλεφυσικοθεραπεία' Οργάνωση 2ωρου **Κλινικού Φροντιστηρίου** με θέμα: «Εισαγωγή στη Φάση 3 (φάση επίτευξης προσαρμογών) της καρδιοαγγειακής αποκατάστασης. Οργάνωση και συνταγογράφηση εξατομικευμένων προγραμμάτων άσκησης.» Εκπαιδευτές: Πέπερα Γ, Δημάκη Ν. (Δικαιολογητικό 1.3.5.)

I.4. ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ (ΚΕΔΙΒΙΜ)

Συμμετοχή ως αναπληρώτρια επιστημονικά υπεύθυνη (για το 2020-21) και εκπαιδεύτρια στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα κατάρτισης με τίτλο «Φυσικοθεραπεία στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Σύγχρονες Τεκμηριωμένες Προσεγγίσεις» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, 2020-2021, 2021-2022, 2022-23 με θεματολογία διάλεξης: 'Καρδιοχειρουργημένος στη ΜΕΘ'.

(Δικαιολογητικό I.4.1.)

1.5. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

1. **12 Φεβρουαρίου 2000:** Ημερίδα Ελληνικής Εταιρίας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας και Κολεγίου Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών με θέμα «*Ακρωτηριασμοί και Προθέσεις*», Αθήνα. (Δικαιολογητικό 1.5.1.)
2. **1 Απριλίου 2001:** 10^η Ημερίδα του τμήματος Φυσικοθεραπείας με θέμα «*Παθήσεις Άνω Άκρου- Σύγχρονες απόψεις και θεραπεία*», Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ., Αθήνα. (Δικαιολογητικό 1.5.2.)
3. **10-11 Μαΐου 2003:** 12^η επιστημονική εκδήλωση, Διημερίδα, με θέμα «*Αυχενική μοίρα σπονδυλικής στήλης, σύγχρονες απόψεις & θεραπεία*», Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ., Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.), Αθήνα. (Δικαιολογητικό 1.5.3.)
4. **12-13 Απριλίου 2003:** Συμπόσιο φυσικοθεραπείας του τμήματος Καβάλας-Δράμας-Θεσ/νικης με θέμα «*Τεχνικές Νευρομυϊκής & Μυοσκελετικής Επανεκπαίδευσης*» Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Καβάλα. (Δικαιολογητικό 1.5.4.)
5. **23-24 Ιανουαρίου 2004:** 8^ο Πανελλήνιο συνέδριο Γεροντολογίας-Γηριατρικής. Ελληνική Γεροντολογική & Γηριατρική Εταιρία, Holiday Inn, Αθήνα. (Δικαιολογητικό 1.5.5.)
6. **8-10 Δεκεμβρίου 2005:** 3^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο αιώνα. Αριστοτέλειο πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, τμήμα φυσικής αγωγής και αθλητισμού, τομέας Ιατρική της Άθλησης, Θεσσαλονίκη. (Δικαιολογητικό 1.5.6.)
7. **3-5 Δεκεμβρίου 2006:** 20^ο Ετήσιο Συνέδριο με θέμα «*Οσφυαλγία-20 χρόνια μετά*» Ίδρυμα Ευγενίδου, Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας (Ε.Ε.Ε.Φ.), Αθήνα. (Δικαιολογητικό 1.5.7.)
8. **8-9 Απριλίου 2006:** 15^η επιστημονική εκδήλωση, Διημερίδα, με θέμα «*Σπονδυλική Στήλη-Έρευνα & Αποκατάσταση*», Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ., Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα. (Δικαιολογητικό 1.5.8.)

9. **23-25 Νοεμβρίου 2007:** 17ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας με θέμα: «*Μυϊκό Σύστημα: Λειτουργία- Δυσλειτουργία- Αποκατάσταση*», Υπουργείο Υγείας-MPC, Αθήνα. (Δικαιολογητικό 1.5.9.)
10. **1-2 Ιουνίου 2007:** 4^ο Ετήσιο Επιστημονικό Συνέδριο Ιατρικής Σχολής, Αίγλη Ζαππείου, Αθήνα. (Δικαιολογητικό 1.5.10.)
11. **12-13 Απριλίου 2008:** 17^η Επιστημονική Δημερίδα Μεριίδα του τμήματος Φυσικοθεραπείας με θέμα: «*Εμβιομηχανική-Κακώσεις-Αποκατάσταση Γόνατος*», Νοσοκομείο Ν.Ι.Μ.Τ.Σ., Τμήμα Φυσιοκοθεραπείας, Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα. (Δικαιολογητικό 1.5.11.)
12. **30 Μαΐου – 1 Ιουνίου 2008:** Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας με θέμα: «*Αξιολόγηση και Θεραπευτική Άσκηση*», Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη. (Δικαιολογητικό 1.5.12.)
13. **17 Σεπτεμβρίου 2008:** 7th Graduate Forum, Departmental Annual Conference, Department of Biological Sciences, University of Essex, Colchester, United Kingdom.
14. **22-24 Ιανουαρίου 2009:** 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής, Αίγλη Ζαππείου, Αθήνα. (Δικαιολογητικό 1.5.14.)
15. **16 Σεπτεμβρίου 2009:** International Annual Congress of Heart failure 2009, Congress organized by the Heart Failure Association of the ESC (European Society of Cardiology) with the Annual Congress of the European Section of the International Society for Heart Research 2009, Nice France. 30/5-2/6/2009. (Δικαιολογητικό 1.5.15.)
16. 8th Graduate Forum, Departmental Annual Conference, Department of Biological Sciences, University of Essex, Colchester, United Kingdom. (Δικαιολογητικό 1.2.10.)
17. **8-9 Οκτωβρίου 2009:** BACR (British Association for Cardiac Rehabilitation) Annual Conference 2009, British Cardiovascular Society, Birmingham, United Kingdom. (Δικαιολογητικό 1.5.17.)

18. **11-13 Δεκεμβρίου 2009:** 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προνοσοκομειακής Καρδιολογίας, Λουτράκι. (Δικαιολογητικό I.5.18.)
19. **5-7 Μαΐου 2010:** EuroPrevent 2010, theme: “*Cardiovascular Prevention- A Lifelong Challenge*”, Congress organized by the ESC (European Society of Cardiology), Prague, Czech Republic. (Δικαιολογητικό I.5.19.)
20. **16-18 Σεπτεμβρίου 2010:** 5th International Meeting of the Onassis Cardiac Surgery Center, theme: ‘*Current trends in Cardiology and Cardiac Surgery*’, Eugenides Foundation Congress Center, Athens, Greece. (Δικαιολογητικό I.5.20.)
21. **7-8 Οκτωβρίου 2010:** BACR (British Association for Cardiac Rehabilitation) Annual Conference 2010, British Cardiovascular Society, Liverpool, United Kingdom. (Δικαιολογητικό I.5.21.)
22. **4 Ιουνίου 2011:** Ημερίδα Μεταβολισμού-I. Ιατρικός σύλλογος Φθιώτιδας, Galini Wellnesss Spa & Resort, Καμμένα Βούρλα. (Δικαιολογητικό I.5.22.)
23. **6-8 Σεπτεμβρίου 2011:** BASES (The British Association of Sport and Exercise Sciences) Annual Conference 2011, theme: ‘*Fatigue: An Interdisciplinary Approach*’, Colchester, Essex, United Kingdom. (Δικαιολογητικό I.2.19, I.2.20.)
24. **30 Σεπτεμβρίου – 2 Οκτωβρίου 2011:** 3ο Πανελλήνιο Κλινικό Φροντιστήριο Ενδοκρινολογικών Παθήσεων, Negroponte Resort, Ερέτρια. (Δικαιολογητικό I.5.24.)
25. **4-6 Νοεμβρίου 2011:** 25^ο Ετήσιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Ε.Ε.Ε.Φ), με θέμα: «Κινησιοθεραπεία στο άτομο & στην ομάδα», Αθήνα. (Δικαιολογητικό I.5.25.)
26. **25-27 Νοεμβρίου 2011:** Επιστημονική εκδήλωση, με θέμα: Θέματα επικαιρότητας στο ιατρικό γίγνεσθαι, Βυτίνα Αρκαδίας. (Δικαιολογητικό I.5.26.)
27. **7-9 Δεκεμβρίου 2012:** 22^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), με θέμα: «Φυσικοθεραπεία. Σύγχρονες τάσεις και προοπτικές», Αθήνα. (Δικαιολογητικό I.5.27.)

28. **15 Ιουνίου 2013:** Ημερίδα, με θέμα: «Πρώιμη κινητοποίηση & αποκατάσταση μετά νοσηλεία στη ΜΕΘ», Ελληνική Εταιρία Εργοσπιρομετρίας Άσκησης & Αποκατάστασης, Αθήνα. (Δικαιολογητικό I.5.28.)
29. **14 Δεκεμβρίου 2013:** Ημερίδα με θέμα: «Περιήγηση στους δρομούς της Νοσηλευτικής», Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΣΝΕ) και Τομέας Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής (ΤΕΕΝ), Λαμία. (Δικαιολογητικό I.5.29.)
30. **5-7 Δεκεμβρίου 2014:** 24^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), με θέμα: Επανεκκίνηση - Διεθνείς Κατευθυντήριες Οδηγίες- Μια σύγχρονη διεπιστημονική προσέγγιση, Αθήνα. (Δικαιολογητικό I.5.30.)
31. **30 Ιανουαρίου – 1 Φεβρουαρίου 2015:** 16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Αναπάρκειας της Εταιρείας Μελέτης και Έρευνας της Καρδιακής Ανεπάρκειας (ΕΜΕΚΑ), Αθήνα. (Δικαιολογητικό I.5.31.)
32. **22-24 Ιανουαρίου 2016:** 25^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), με θέμα: '25 Έτη Αξιολογείν – Επιλέγειν – Εκτελείν. Κλινική Συλλογιστική και Λήψη Απόφασης', Αθήνα. (Δικαιολογητικά Z.1.6., I.2.18., I.2.19., I.2.20)
33. **17-18 Νοεμβρίου 2017:** 5^ο Περιφερειακό Καρδιολογικό Συνέδριο, Τομέα Στερεάς Ελλάδας της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, Λαμία. (Δικαιολογητικό I.5.33.)
34. **24-26 Νοεμβρίου 2017:** 27^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), με θέμα: «Φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη: Μια αυτόνομη κλινική προσέγγιση», Αθήνα. (Δικαιολογητικό I.5.34.)
35. **23-25 Νοεμβρίου 2018:** 28^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: 'Νεότερα τεχνολογικά επιτεύγματα στην υπηρεσία της θεραπευτικής άσκησης. Τηλεφυσικοθεραπεία'. (Δικαιολογητικό Z.1.14.)

36. **12-14 Απριλίου 2019:** 33^ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Ε.Ε.Ε.Φ.), Αθήνα, με θέμα: 'Η φυσικοθεραπεία σε όλες τις βαθμίδες φροντίδας υγείας. Μια αμφίδρομη δυναμική σχέση.' (Δικαιολογητικό Ζ.1.15.)
37. **17-19 Οκτωβρίου 2019:** 40^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (Ε.Κ.Ε), στα Ιωάννινα. (Δικαιολογητικό Ι.5.35.)
38. **29-30 Νοεμβρίου & 1 Δεκεμβρίου 2019:** 29^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: 'Άσκηση και φυσική δραστηριότητα στην Αποκατάσταση. Τι, πού ποιος και πότε'. (Δικαιολογητικό Ι.5.36.)
39. **11-13 September 2020:** 5th European Congress European Region WCPT: Physiotherapy Education, Leuven (online). (Δικαιολογητικό Ι.5.37.)
40. **5-6 Δεκεμβρίου 2020:** 34^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Ε.Ε.Ε.Φ): Σύνδρομα Καταπόνησης Σύγχρονη Τεκμηριωμένη Αντιμετώπιση, Διαδικτυακό Συνέδριο, Αθήνα (online). (Δικαιολογητικό Ι.5.38.)
41. **21-23 Οκτωβρίου 2021:** 42^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (Ε.Κ.Ε), Αθήνα (Δικαιολογητικό Ι.5.39.)
42. **18-21 Μαΐου 2022:** 20^ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία, Αθήνα (Δικαιολογητικό Ι.5.40).
43. **12-14 Οκτωβρίου 2023:** 44^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη. (Δικαιολογητικό Ι.2.76)
44. **1-3 Δεκεμβρίου 2023:** 31^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ), Αθήνα, με θέμα: «Μέλλον και Προκλήσεις για τη Φυσικοθεραπεία – Future and Challenges for Physiotherapy».
45. **2-4 Φεβρουαρίου 2024:** 25^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Αναπάρκειας, της Εταιρείας Μελέτης και Έρευνας της Καρδιακής Ανεπάρκειας (ΕΜΕΚΑ), Caravel Hotel, Αθήνα. (Δικαιολογητικό Ζ.1.24.).

Κ. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ/ΒΡΑΒΕΙΑ/ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

Κ1. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ/ΒΡΑΒΕΙΑ

- 1. Βραβείο Καλύτερης Ερευνητικής Εργασίας στο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας.** Ερευνητική εργασία με τίτλο: *“Αξιολόγηση της ταχύτητας αγωγιμότητας της μυϊκής ίνας με τη χρήση ηλεκτρομυογράφου στον έξω πλατύ μυ και συσχέτιση της με το αναερόβιο γαλακτικό κατώφλι και το VO2max σε αθλητές”*. Η εργασία βραβεύτηκε ως η καλύτερη ερευνητική εργασία του συνεδρίου. **Πέπερα Γ**, Ferguson R, Macaluso A, Farina D. (2008). (Δικαιολογητικό Θ.2.2.)
- 2. Shortlisted for Outstanding Poster Award within the policy, strategy and influencing - service evaluation:** Spinou A, **Pepera G**, Peristeropoulos A, Christakou A, Laoutaris I (2016). European Region - World Confederation of Physical Therapy Congress, Liverpool, UK (Δικαιολογητικό Ι.2.33.)
- 3. Βραβείο καλύτερης Αναρτημένης Ανακοίνωσης από Προπτυχιακούς φοιτητές στο 34^ο Επιστημονικό Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ).** Ερευνητική εργασία με τίτλο: *“Η επίδραση της σωματικής διάπλασης και του χρόνου έκθεσης σε ηλεκτρονικές συσκευές με οθόνη στην καρδιοαναπνευστική ικανότητα παιδιών ηλικίας 7-12 ετών”* Ηλιάδης Η, Χατζηανδρέα Σ, **Πέπερα Γ**. (2020) (Δικαιολογητικό Κ.1.1.)
- 4. Βραβείο καλύτερης Ελεύθερης Ανακοίνωσης στο 35^ο Επιστημονικό Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ).** Ερευνητική εργασία με τίτλο: *“Εμπόδια και κίνητρα για πράσινη άσκηση ως μέσο πρόληψης και θεραπείας χρόνιων μη μεταδιδόμενων νοσημάτων: GreenHealthWalks Project”* Βουραζάνης Ε, Αργυρού Σ, **Πέπερα Γ**, Στριμπάκος Ν, Μπίλικα Π, Καπρέλη Ε. (2020). (Δικαιολογητικό Κ.1.2.)

5. **Βραβείο καλύτερης αναρτημένης εργασίας στο τομέα της παιδιατρικής φυσικοθεραπείας στο Παγκόσμιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (World Physiotherapy Congress 2021, Dubai online)** (Ανάμεσα σε 1180 εργασίες, 38 φυσικοθεραπευτές από 20 χώρες ξεχώρισαν και βραβεύτηκαν): World Physiotherapy subgroup outstanding poster presentation award: International Organisation of Physical Therapists in Paediatrics (IOPTP). Ερευνητική εργασία με τίτλο: *"Cardiorespiratory fitness and muscular strength of Greek primary schoolchildren in relationship to obesity and sedentary time"* Iliadis I, Hadjiandrea S, **Pepera G.** (2021). (Δικαιολογητικό Κ.1.3.)
6. **Βραβείο καλύτερης Ελεύθερης Ανακοίνωσης στο 35^ο Επιστημονικό Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ).** Ερευνητική εργασία με τίτλο: *"Τηλεαξιολόγηση λειτουργικής ικανότητας μέσω της εξάλεπτης δοκιμασίας βάδισης σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2: Εγκυρότητα και αξιοπιστία επαναληπτικών μετρήσεων"*. Καρανάσιου Ε, Μπλιούμπα Χ, Αντωνίου Β, Καλατζής Κ, Λαναράς Λ, **Πέπερα Γ** (2021). (Δικαιολογητικό Κ.1.4.)
7. **Βραβείο καλύτερης Αναρτημένης Φοιτητικής Ανακοίνωσης στο 36^ο Επιστημονικό Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ).** Ερευνητική εργασία με τίτλο: *'Αξιοπιστία της Ελληνικής Εκδοχής της Κλίμακας Διερεύνησης των Εμποδίων Καρδιακής Αποκατάστασης (Cardiac Rehabilitation Barriers Scale) σε Ασθενείς με Στεφανιαία Νόσο"* Λουκίδης Ν, Πασιάς Κ, Αντωνίου Β, Εξάρχου-Κουβέλη Κ, Παναγιωτάκος Δ, **Πέπερα Γ** (2022). (Δικαιολογητικό Κ.1.5.)
8. Η επιτροπή αξιολόγησης για το διαγωνισμό ENPHE (**European Network of Physiotherapy in Higher Education**) του τμήματος Φυσικοθεραπείας, Π.Θ. επέλεξε τη διπλωματική μεταπτυχιακή εργασία με τίτλο *'Efficacy of supervised, home-based, telerehabilitation on glycemic control, functional capacity, muscle strength, quality of life and body composition in patients with type 2 diabetes: A single blind randomized controlled trial'* να εκπροσωπήσει το τμήμα στην ενότητα των μεταπτυχιακών διατριβών στο διαγωνισμό **European Network of Physiotherapy in Higher Education (ENPHE)**. Χριστίνα Μπλιούμπα, Γαρυφαλλιά Πέπερα (2022).

- 9. 3^ο Βραβείο Καλύτερης Διδακτορικής Εργασίας** στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία. *Ερευνητική εργασία με τίτλο:* Δύναται η χρήση φορετών αισθητήρων να προάγει την αποτελεσματικότητα της καρδιαγγειακής τηλεαποκατάστασης στο σπίτι; Μια συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση. Βαρσάμω Αντωνίου, Ελένη Καπρέλη, Κωνσταντίνος Δαβός, **Γαρυφαλλιά Πέπερα** (2023). (Δικαιολογητικό Κ.1.6.)
- 10. 1^ο Βραβείο Καλύτερης Μεταπτυχιακής Εργασίας** στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία. *Ερευνητική εργασία με τίτλο:* Συσχέτιση της καρδιοαναπνευστικής ικανότητας με το καρδιομεταβολικό προφίλ σε νεαρούς αθλητές καλαθοσφαίρισης σχολικής ηλικίας. Ελένη Καραγιάννη, Αλεξάντερ Στογίλκοβιτς, Στεφανία Αλεξίου, Γεώργιος Πουγάτσιας, **Γαρυφαλλιά Πέπερα** (2023). (Δικαιολογητικό Κ.1.7)
- 11. 1ο Βραβείο καλύτερης μεταπτυχιακής εργασίας στην Ευρώπη/Διάκριση ENPHE:** Η επιτροπή αξιολόγησης για το ENPHE του τμήματος Φυσικοθεραπείας, Π.Θ. επέλεξε την διπλωματική μεταπτυχιακή εργασία με τίτλο *'Modeling the associations of cardiorespiratory fitness and handgrip strength with cardiometabolic profile and sedentary behavior in adolescent basketball players'* Karagianni E, Stojilkovits A, **Pepera G** (2023). Η μεταπτυχιακή εργασία μετά από ανεξάρτητη αξιολόγηση των περιλήψεων, επιλέχθηκε από τον ENPHE μεταξύ των **5 καλύτερων περιλήψεων διπλωματικών μεταπτυχιακών διατριβών στην Ευρώπη**. Η παρουσίαση της εργασίας πραγματοποιήθηκε στις 7 Οκτώβρη 2023 στο ENPHE Conference 2023: Educating Physiotherapists for a Global Mindset στην Πράγα, και απέσπασε το 1^ο βραβείο να εκπροσωπήσει το τμήμα στην ενότητα των μεταπτυχιακών διατριβών στο διαγωνισμό **European Network of Physiotherapy in Higher Education (ENPHE)**. Η μεταπτυχιακή εργασία μετά από ανεξάρτητη αξιολόγηση των περιλήψεων, επιλέχθηκε από τον ENPHE μεταξύ των **5 καλύτερων περιλήψεων διπλωματικών μεταπτυχιακών διατριβών στην Ευρώπη**. Η παρουσίαση της εργασίας πραγματοποιήθηκε στις 7 Οκτώβρη 2023 στο ENPHE Conference 2023: Educating Physiotherapists for a Global Mindset στην Πράγα, και απέσπασε το 1^ο βραβείο. (Δικαιολογητικό Κ.1.8)

12. Βραβείο Ερευνητικού Πρωτοκόλλου: Βράβευση από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία (ΕΚΕ) 2025 του ερευνητικού πρωτοκόλλου με θέμα «Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας και της ασφάλειας ενός καινοτόμου επιβλεπόμενου προγράμματος τηλεαποκατάστασης, με τη χρήση φορετών αισθητήρων, σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο. Μία τυχαίοποιημένη, παράλληλων ομάδων, ελεγχόμενη, τυφλή μελέτη. The TELEWEAR-CR study, με επιστημονικά υπεύθυνη πρωτοκόλλου Γαρυφαλλιά Πέπερα. **Πέπερα Γ**, Αντωνίου Β, Καπρέλη Ε, Δάβος Κ, Καραγιάννη Ε (2025). (Δικαιολογητικό Λ.1.2)

Κ2. ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

- 1. Essex University Work Bursary για 2 χρόνια**, ως Cardiac Rehabilitation Instructor in Cardiac Rehabilitation Clinic-Phase IV (Κλινική Καρδιαγγειακής Αποκατάστασης) του Essex University και του General Hospital in Colchester, Μεγάλη Βρετανία (2008-2010). (Δικαιολογητικό Γ.1.2.)
- 2. Essex University Bursary** to attend BACR (British Association for Cardiac Rehabilitation) Annual Conference 2009, Birmingham, United Kingdom. (Δικαιολογητικό Ι.2.11.)
- 3. Essex University Bursary** to attend EuroPrevent 2010 conference, theme: 'Cardiovascular Prevention- A Lifelong Challenge', Congress organized by the ESC (European Society of Cardiology), Prague, Czech Republic. (Δικαιολογητικό Ι.2.13.)
- 4. Essex University Bursary** to attend BACR (British Association for Cardiac Rehabilitation) Annual Conference 2010, theme: 'Hard to reach or easy to miss? Improving access to our services', Liverpool, United Kingdom. (Δικαιολογητικό Ι.2.18.)

Λ. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Λ1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

1. Ιανουάριος 2020-2023 : Μέλος ερευνητικής Ομάδας στα πλαίσια τριετούς ερευνητικού προγράμματος The “Competitiveness, Entrepreneurship and Innovation” (ERAN EK) Operational Programme, Project Title: Smart tourist infrastructures for accessible innovative human-centered cultural-touristic development of Sterea Ellada (1.800.000 ευρώ). (Δικαιολογητικό I.4.1, Λ.1.1)
2. Οκτώβρης 2024: Χρηματοδότηση από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία (ΕΚΕ) 2025 με θέμα «Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας και της ασφάλειας ενός καινοτόμου επιβλεπόμενου προγράμματος τηλεαποκατάστασης, με τη χρήση φορετών αισθητήρων, σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο. Μία τυχαίοποιημένη, παράλληλων ομάδων, ελεγχόμενη, τυφλή μελέτη. The TELEWEAR-CR study. (4.000 Ε). (Δικαιολογητικό Λ.1.2)

Λ2. ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ

1. 2019: Συμμετοχή ως μέλος ερευνητικής ομάδας Non-communicable Diseases: The Effectiveness of an Environmental Rehabilitation Regimen by Using Innovative Telemonitoring and Advanced Technologies (199.980 Ε)
2. Οκτώβριος 2021: Υποβολή ερευνητικής πρότασης από την Επίκουρη Καθηγήτρια Γαρυφαλλιά Πέπερα στα πλαίσια του διετούς ερευνητικού προγράμματος μετά από πρόσκληση της Δομής Έρευνας, Καινοτομίας και Αριστείας (ΔΕΚΑ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΠΘ) για Ενίσχυση της έρευνας νέων μελών ΔΕΠ του πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο «Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας και της ασφάλειας ενός καινοτόμου επιβλεπόμενου προγράμματος τηλεαποκατάστασης, με τη χρήση φορητών

αισθητήρων, σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο. Μία τυχαιοποιημένη, παράλληλων ομάδων, ελεγχόμενη, τυφλή μελέτη». (3^η επιλαχούσα, 20.000) (Δικαιολογητικό Λ.1.1.)

3. Ιούλιος 2022: Υποβολή ερευνητικής πρότασης από την Επίκουρη Καθηγήτρια Γαρυφαλλιά Πέπερα στα για Χρηματοδότηση από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία (ΕΚΕ) 2023 με θέμα «Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας και της ασφάλειας ενός καινοτόμου επιβλεπόμενου προγράμματος τηλεαποκατάστασης, με τη χρήση φορετών αισθητήρων, σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο. Μία τυχαιοποιημένη, παράλληλων ομάδων, ελεγχόμενη, τυφλή μελέτη. The TELEWEAR-CR study.
4. Συμμετοχή ως μέλος ερευνητικής ομάδας Non-communicable Diseases: The Effectiveness of an Environmental Rehabilitation Regimen by Using Innovative Telemonitoring and Advanced Technologies. ΕΛΙΔΕΚ (2024).
5. Ιούλιος 2024: Υποβολή ερευνητικής πρότασης από την Επίκουρη Καθηγήτρια Γαρυφαλλιά Πέπερα στα για Χρηματοδότηση από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία (ΕΚΕ) 2023 με θέμα «Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας και της ασφάλειας ενός καινοτόμου επιβλεπόμενου προγράμματος τηλεαποκατάστασης, με τη χρήση φορετών αισθητήρων, σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο. Μία τυχαιοποιημένη, παράλληλων ομάδων, ελεγχόμενη, τυφλή μελέτη. The TELEWEAR-CR study.

M. Teaching Staff Mobility με Προγράμματα Erasmus +

1. 21-25 Οκτωβρίου 2024: Klaipėdos valstybinė kolegija, Klaipėda, Lithuania. Teaching in Cardiovascular Rehabilitation. (Δικαιολογητικό M.1.)
2. 10-16 Φεβρουαρίου 2025: Physiotherapy Department, University of Nicosia, Nicosia, Cyprus. Teaching in Cardiovascular Rehabilitation.

Μ. ΣΥΝΟΨΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ	
Σύνολο Δημοσιεύσεων	80 (+4 under review)
Ετεροαναφορές Scholar <small>1/2/2025</small>	1064
h-index, Scholar <small>1/2/2025</small>	19
i10-index, Scholar <small>1/2/2025</small>	29
Αριθμός ελεύθερων ανακοινώσεων σε συνέδρια	87 (38 είναι σε διεθνή συνέδρια)
Αριθμός εισηγήσεων ως προσκεκλημένη ομιλήτρια σε συνέδρια	12
Αριθμός εισηγήσεων σε επιστημονικά σεμινάρια (workshops)	6
Επιστημονικές επιτροπές σε Συνέδρια	27
Βραβεία (σε ερευνητικό έργο)	11