

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

## ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Σάββας Σπανός
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ	01/07/1964
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ	Αθήνα
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	Φυσικοθεραπευτής
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΘΕΣΗ	Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
ΓΝΩΣΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	Φυσικοθεραπεία-Λειτουργικότητα & Κινησιοθεραπευτική Προσέγγιση Αυχενικής Μοίρας Σπονδυλικής Στήλης
ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	2231060298 - 6932622890
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	3 <sup>ο</sup> χλμ Π.Ε.Ο. Λαμίας-Αθηνών, 35100 Λαμία
ΔΙΕΥΘ. ΗΛ. ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ	sspanos@uth.gr

## ΣΠΟΥΔΕΣ

Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθηνών  
Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας  
Πτυχιακή Εργασία: Βιομηχανική-Παθομηχανική Άκρου Ποδός

University of Greenwich (UK)  
School of Health and Social Care  
Master of Science in C.P.D. (Health)  
Thesis: *A controlled trial of the effect of taping on the proprioception of the ankle on injured athletes*

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας  
Σχολή Επιστημών Υγείας  
Τμήμα Ιατρικής  
Διδακτορικό δίπλωμα  
Διατριβή: *Λειτουργική έκβαση σε ασθενείς που υποβάλλονται σε πρόσθια αυχενική δισκεκτομή και σπονδυλοδεσία*

## ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ - ΒΡΑΒΕΙΑ

- Σπανός Σ. Μπίλλη Ε (2003). *Η επίδραση της αυτοκόλλητης περιδέσης τύπου taping στην ιδιοδεκτικότητα της ποδοκνημικής άρθρωσης*.  
17<sup>ο</sup> Συμπόσιο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα) **1<sup>ο</sup> Βραβείο καλύτερης ερευνητικής εργασίας**
- Σπανός Σ. Σιάσιος Ι. Πατεράκης Κ. Φωτιάδου Α. Φουντάς Κ. (2014). *Εξέλιξη του εύρους κίνησης και της λειτουργικής ανικανότητας μετά από πρόσθια αυχενική δισκεκτομή και σπονδυλοδεσία με τοποθέτηση κλωβού PEEK*.  
8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης (Λάρισα) **3<sup>ο</sup> Βραβείο καλύτερης ερευνητικής εργασίας**
- Σπανός Σ. Σιάσιος Ι. Δημόπουλος Β. Πατεράκης Κ. Γιάννης Θ. Φωτιάδου Α. Pollina J. Φουντάς Κ. (2017). *Αξιολόγηση λειτουργικής ανικανότητας μετά από πρόσθια αυχενική δισκεκτομή και σπονδυλοδεσία*.  
11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης (Αθήνα) **Έπαινος από την Επιτροπή Βράβευσης**
- Παπαφίλιππου Ε. Καραγκούνης Α. Σπανός Σ. Κορτιάνου Ε. (2019). *Απόκριση των αναπνευστικών, καρδιακών και μεταβολικών παραμέτρων κατά τη σύσπαση του τετρακεφάλου μύος μέσω ΗΝΜΕ και εθελούσιας συστολής*.  
33<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα) **Βραβείο καλύτερης ελεύθερης ανακοίνωσης**
- Κασιώτης Φ. Παστρομά Σ. Γκανάσιου Α.Ε. Κιτσούλη Ν. Βάσσης Κ. Δημητριάδης Ζ. Σπανός Σ. Πουλής Ι. (2023). *Προοδευτικές ασκήσεις αντίστασης σε σύγκριση με ασκήσεις νευρομυϊκού ελέγχου στην κινητικότητα του γόνατος. Τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη*.  
1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας (Λαμία) **1<sup>ο</sup> Βραβείο καλύτερης προφορικής προπτυχιακής ανακοίνωσης**

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ**

1. **Σπανός Σ.** Μυστίδης Ι. (1999). Επικονδύλιτιδα σε Αθλητές της Αντισφαίρισης. *Θέματα Φυσικοθεραπείας* 1(5):37-50
2. **Σπανός Σ.** (2003). Σύστημα Οδηγιών για Έλεγχο των Πτώσεων στα Άτομα Τρίτης Ηλικίας. *Θέματα Φυσικοθεραπείας* 2(6):12-17
3. **Spanos S.** Billis E. (2006). The effect of taping on the proprioception of the ankle in a non-weight bearing position, amongst injured athletes. *Αθλητιατρική Suppl.* 1
4. **Σπανός Σ.** Γκαντιαφίκας Ι. (2007). Η Μεταβολή της Ιδιοδεκτικότητας στην Ποδοκνημική Άρθρωση μετά από Τραυματισμό του Έξω Πλαγίου Συνδέσμου. *Θέματα Φυσικοθεραπείας* 4(6):21-45
5. **Spanos S.** Billis E. Brunswic M. (2008). The effect of taping on the proprioception of the ankle in a non-weight bearing position, amongst injured athletes. *The Foot* 18(1):25-33
6. Ραφαηλίδης Ζ. **Σπανός Σ.** Κιουρτσής Χ.Μ. (2009). Κατάγματα κοπόσεως κνήμης-περόνης σε δρομείς μεγάλων αποστάσεων. Αιτιολογικοί παράγοντες. *Θέματα Φυσικοθεραπείας* 5(8):17-50
7. Kortianou E. Xynis G. **Spanos S.** (2011). Greek students' perceptions of cardiorespiratory physiotherapy. *Physiotherapy* S1V97
8. Chatzifragkou I. **Spanos S.** (2011). Epidemiological study of injuries in Greek taekwondo athletes. *British Journal of Sports Medicine* 45(2)e1
9. **Σπανός Σ.** Ανδρεοπούλου Γ. Γκρίμας Γ. (2011). Διερεύνηση της λειτουργικότητας σε ασθενείς με πόνο στον αυχένα. *Θέματα Φυσικοθεραπείας* 7(1):1-9
10. **Σπανός Σ.** (2012). Αξιολόγηση του επιπέδου ψυχικής υγείας φοιτητών φυσικοθεραπείας με τη χρήση του ερωτηματολογίου γενικής υγείας-28 (General Health Questionnaire-28) *Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας* 4(2):71-76
11. **Spanos S.** (2013). Work-related musculoskeletal disorders: The contribution of ergonomics. *Επιθεωρήσεις Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής* 31(3):213-219
12. Billis E. Kapreli E. Krekoukias G. Zacharopoulos A. Stasinopoulo D. **Spanos S.** Strmpakos N. (2015). Cross-cultural validation of the sciatica bothersomeness index in a sample of Greek patients with sciatica. *Physiotherapy* 101(1):eS1238-eS1642
13. **Spanos S.** Siasios I. Dimopoulos V. Fountas K. (2016). Anterior cervical discectomy and fusion: practice patterns among Greek spinal surgeons. *Journal of Clinical Medicine Research* 8(7):506-512
14. Siasios I. **Spanos S.** Kanellopoulos A. Fotiadou A. Pollina J. Schneider D. Becker A. Dimopoulos V. Fountas K. (2017). The role of gait analysis in the evaluation of patients with cernical myelopathy: a literature review study. *World Neurosurgery* 101:275-282
15. **Spanos S.** Siasios I. Dimopoulos V. Paterakis K. Mastrogiannis D. Giannis T. Fotiadou A. Pollina J. Fountas K. (2016). Correlation of clinical and radiological outcome after anterior cervical discectomy and fusion with a polyetheretherketone cage. *Journal of Clinical Medicine Research* 10(3):268-276
16. Patselas T. **Spanos S.** (2019). Clinical reasoning in patients with lower limb tendinopathy. A rehabilitation framework. *Archives of Hellenic Medicine* 37(2):162-168
17. Kortianou E. Papafilippou E. Karagkounis A. **Spanos S.** Kapreli E. (2019). Respiratory, cardiac and metabolic responses during NMES in quadriceps versus a comparable voluntary muscle contraction. A prospective pilot study. *European Respiratory Journal* 54: Suppl. 63, PA 1640
18. Vassis K. Kanellopoulos A. Misiris I. Trigkas P. **Spanos S.** Poulis I. (2020). Knee isokinetic test scores and functional hop tests findings: Are they related? *Isokinetics and Exercise Science* 28:231-238
19. Pepera G. Dimitriadis Z. **Spanos S.** Paras G. Kortianou E. Strimpakos N. Kapreli E. (2021). Physiotherapy student's perceptions towards the use of social Networking and e-Learning Platforms. *Physiotherapy Theory and Practice* 37: S1, 1-51
20. **Spanos S.** Pepera G. Paras G. Kanellopoulos A. Trigkas P. Poulis I. Kapreli E. (2021). High school type and A levels grades as factors for academic performance in Greek physiotherapy students. A pilot study. *Physiotherapy Theory and Practice* 37: S1, 1-51
21. Vassis K. **Spanos S.** Trigkas P. Paras G. Poulis I. (2022). The concept of acceleration and deceleration in isokinetics and its relation to three hop tests. *Journal of Sport Rehabilitation* 31(6):792-796
22. Tatsios P.I. Grammatopoulou E. Dimitriadis Z. Papandreou M. Paraskevopoulos E. **Spanos S.** Karakasidou P. Koumantakis G.A. (2022). The effectiveness of spinal, diaphragmatic and specific stabilization exercise manual therapy and respiratory-related interventions in patients with chronic nonspecific neck pain: A systematic review. *Diagnostics* 12(7):1598
23. Vassis K. Kanellopoulos A. **Spanos S.** Kakolyri D. Loukopoulou A. Papanikolakou V. Aivaliotis D. Poulis I. (2023). Association between isokinetic knee strength characteristics and Single-Leg Hop performance in healthy young participants. *Journal of Chiropractic Medicine* 22(1):27-34

24.	<b>Spanos S.</b> Kanellopoulos A. Petropoulakos K. Dimitriadis Z. Siasios I. Poulis I. (2023) Reliability and applicability of a low-cost, camera-based gait evaluation method for clinical use. <i>Expert Review of Medical Devices</i> 20(1): 63-70
25.	Vassis K. Maliouis I. <b>Spanos S.</b> Poulis I.A. (2023). Improving the quality of Greek Web Surveys: Adaptation of the Checklists for reporting results of internet E-Surveys (CHERRIES) in Greek language. <i>International Journal of Clinical Trials</i> 10(3):279-281
26.	Tragoudas M. Dimitriadis Z. Koufogianni A. Kanellopoulos A. Vassis K. Gkrilias P. <b>Spanos S.</b> Poulis I. (2023). Test-retest reliability of pain extent and pain location using a novel pain drawing analysis software application, on patients with shoulder pain. <i>Expert Review of Medical Devices</i> 20(12):1219-1225
27.	Βελαώρας Ε. Βράκας Δ. Πετροπουλάκος Κ. <b>Σπανός Σ.</b> (2023). Η αποτελεσματικότητα ενός προγράμματος ασκήσεων αντίστασης και σταθεροποίησης στη αντιμετώπιση του πόνου και της κινησιοφοβίας σε ασθενείς με χρόνια οσφυαλγία μη ειδικής αιτιολογίας. <i>Φυσικοθεραπεία</i> 26(2):39-40
28.	Καραγιάννη Γ. <b>Σπανός Σ.</b> (2023). Η επίδραση της εφαρμογής παλμικού High Intensity Laser therapy (HILT) στην αιματική ροή των περιαρθρικών ιστών του γόνατος. <i>Φυσικοθεραπεία</i> 26(2):85-86
29.	Κασιώτης Φ. Παστρουμά Σ. Γκανάτσιου Α.Ε. Κιτσούλη Ν. Βάσσης Κ. Δημητριάδης Ζ. <b>Σπανός Σ.</b> Πουλής Ι. (2023). Προοδευτικές ασκήσεις αντίστασης σε σύγκριση με ασκήσεις νευρομυϊκού ελέγχου στην κινητικότητα του γόνατος. Τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη. <i>Φυσικοθεραπεία</i> 26(2):87-88
30.	Pastrouma S. Kasiotis F. Gkanatsiou A.E. Kitsouli N. Vassis K. Dimitriadis Z. <b>Spanos S.</b> Poulis I. (2023). Comparison of neuromuscular and abductor strengthening exercises in the hip abductor muscle strength: A randomized controlled trial. <i>Gait and Posture</i> 106(1):S120-S161
31.	Kitsouli N. Gkanatsiou A.E. Vassis K. Lagouvardou E. <b>Spanos S.</b> Poulis I. (2023). Do women with patellofemoral pain syndrome have weaker hip abductor strength compared to asymptomatic individuals? <i>Gait and Posture</i> 106(1):S67
32.	Στυλιανού Ι. Φύκας Γ. Κυρμανίδου Σ. Πετροπουλάκος Κ. <b>Σπανός Σ.</b> (2023). Η επίδραση της εικονικής πραγματικότητας στην πρόληψη πτώσεων των ηλικιωμένων. Συστηματική ανασκόπηση. <i>Φυσικοθεραπεία</i> 26(3):83-84
33.	Χασιώτη Α. Κορτιάνου Ε. Κώτσιου Σ. <b>Σπανός Σ.</b> (2023). Η επίδραση της μεθόδου Schroth στην πνευμονική λειτουργία σε ασθενείς με σκολιόση. <i>Φυσικοθεραπεία</i> 26(3):87-88
34.	Πέντση Σ. Παπακωνσταντίνου Β. Σούζου Ε. Πετροπουλάκος Κ. <b>Σπανός Σ.</b> (2023). Έλεγχος εγκυρότητας και αξιοπιστίας της ελληνικής έκδοσης του ερωτηματολογίου Pittsburgh Sleep Quality Index, σε ένα δείγμα χρόνιων οσφυαλγικών ασθενών. <i>Φυσικοθεραπεία</i> 26(3):53-54
35.	Petropoulakos K. Papakonstantinou V. Pentsi S. Souzou E. Dimitriadis Z. Billis E. Koumantakis G. Poulis I. <b>Spanos S.</b> (2024). Validity and reliability of the Greek version of Pittsburgh Sleep Quality Index in chronic non-specific low back pain patients. <i>Healthcare</i> 12:557
36.	Panagiotopoulou E. Mavronasou A. <b>Spanos S.</b> Kortianou E. (2024). Teleassessment of Berg Balance Scale, Timed-up and Go and Box and Block test in patients with stroke. Establishing inter-reliability and agreement with face-to-face assessment. <i>International Journal of Clinical Trials</i> 11(2):84-90
37.	Gkanatsiou A.E. Kitsouli N. Vassis K. Ntoulas M. Lagouvardou E. Genitsaropoulos C. <b>Spanos S.</b> Poulis I. (2024). Comparison of hip abductors' strength and 2D frontal plane projection angle during two functional tests, in females with and without patellofemoral pain. <i>Journal of Bodywork and Movement Therapies</i> 40:971-978
38.	Patselas T. <b>Spanos S.</b> Besios T. (2024). The feasibility and effectiveness of functional neurorehabilitation combined with cognitive-behavioral framework, on an adult patient with cerebral palsy: A case report. <i>Journal of Bodywork and Movement Therapies</i> 40:1710-1716
39.	Vassis K. Misiris I. Siouras A. <b>Spanos S.</b> Kasiotis F. Dimitriadis Z. Tsaopoulos D. Poulis I. (2024). Retrospective epidemiological study on musculoskeletal injuries in amateur football athletes in Greece. <i>International Journal of Performance Analysis in Sport</i> on line

#### ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

2016	Συγγραφή των κεφαλαίων: «Κύφωση» και «Συγγενής Ραιβοϊποποδία» στο βιβλίο: Πουλής Ι. (2016). <i>Φυσικοθεραπεία στις Μυοσκελετικές Παθήσεις</i> . Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας. Αθήνα
2020	Επιμέλεια του βιβλίου: <i>Θεραπευτικές Ασκήσεις. Βασικές Αρχές και Τεχνικές</i> , Kisner C. Colby L.A. Borstad J. Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας, Αθήνα
2020	Επιμέλεια του βιβλίου: <i>Θεραπευτικά Μέσα στην Αποκατάσταση</i> , Prentice W.E. Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας, Αθήνα
2021	Επιμέλεια του βιβλίου: <i>Θεραπευτικά Ηλεκτροφυσικά Μέσα. Βιοφυσική και Εφαρμογή τους</i> , Belanger A.Y. Ιατρικές εκδόσεις Κωνσταντάρας, Αθήνα

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

<b>Νοέμβριος 2003</b>	<b>Σπανός Σ.</b> Μπίλλη Ε. Η επίδραση της αυτοκόλλητης περιδέσεως τύπου taping στην ιδιοδεκτικότητα της ποδοκνημικής άρθρωσης. 17 <sup>ο</sup> Συμπόσιο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Μάιος 2005</b>	Γκαντιαφίκας Ι. <b>Σπανός Σ.</b> Η Μεταβολή της Ιδιοδεκτικότητας της Ποδοκνημικής Άρθρωσης μετά από Τραυματισμό του Έξω Πλαγίου Συνδέσμου. Κριτική Ανασκόπηση. 2 <sup>ο</sup> Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας (Θεσ/νικη)
<b>Μάιος 2005</b>	Κατσικιάν Ε. <b>Σπανός Σ.</b> Η Διάρκεια της Προστασίας που Προσφέρει η Αυτοκόλλητη Ανελαστική Περιδέση στην Ποδοκνημική Άρθρωση. Ανασκόπηση Ερευνών. 2 <sup>ο</sup> Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας (Θεσ/νικη)
<b>Μάιος 2006</b>	<b>Spanos S.</b> Billis E. The effect of taping on the proprioception of the ankle in a non-weight bearing position amongst injured athletes. 8 <sup>th</sup> International Congress of the Sports Medicine Association of Greece 5 <sup>th</sup> Greek-Cypriot Sports Medicine Congress (Thessaloniki)
<b>Μάιος 2007</b>	Χατζηφράγκου Η. <b>Σπανός Σ.</b> Μελέτη τραυματισμών σε Έλληνες αθλητές του taekwondo. 3 <sup>ο</sup> Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας (Λαμία)
<b>Οκτώβριος 2007</b>	Billis E. Psychogiou A-G. <b>Spanos S.</b> Gliatis J. Strimpakos N. Kapreli E. Gioftsos G. Validation of the Greek version of the SF-36 Health Survey in a population of Greek chronic low back pain patients. International Low-Back Pain Forum IX (Majjorka)
<b>Σεπτέμβριος 2010</b>	Chatzifragkou I. <b>Spanos S.</b> Epidemiological study of injuries in Greek taekwondo athletes. 2 <sup>nd</sup> Congress of European College of Sports and Exercise Physicians (London)
<b>Ιούνιος 2011</b>	Kortianou E. Xynis G. <b>Spanos S.</b> Greek students' perceptions of cardiorespiratory physiotherapy. 16 <sup>th</sup> International WCPT Congress (Amsterdam)
<b>Οκτώβριος 2013</b>	Καπρέλη Ε. Πουλής Ι. Γενιτσαρόπουλος Χ. Τρίγκας Π. <b>Σπανός Σ.</b> Σύγκριση δημόσιου-ιδιωτικού φορέα πρακτικής άσκησης: κριτήρια επιλογής, προσδοκίες ασκουμένων και δυνατότητα εύρεσης εργασίας. Συνέδριο για την Πρακτική Άσκηση στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Ηράκλειο)
<b>Οκτώβριος 2013</b>	Γενιτσαρόπουλος Χ. Καπρέλη Ε. Πουλής Ι. Τρίγκας Π. <b>Σπανός Σ.</b> Κατασκευή δείκτη μέτρησης του βαθμού ικανοποίησης των φοιτητών από την πρακτική άσκηση. Συνέδριο για την Πρακτική Άσκηση στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Ηράκλειο)
<b>Οκτώβριος 2013</b>	Πουλής Ι. Καπρέλη Ε. Γενιτσαρόπουλος Χ. Τρίγκας Π. <b>Σπανός Σ.</b> Δείκτης βαθμού ικανοποίησης φοιτητών από την πρακτική άσκηση. Σύγκριση ιδιωτικών και δημόσιων φορέων. Συνέδριο για την Πρακτική Άσκηση στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Ηράκλειο)
<b>Νοέμβριος 2013</b>	Μπίλλη Ε. Κουτσογιάννης Κ. Μουτζούρη Μ. Ματζάρογλου Χ. Σταθόπουλος Ι. <b>Σπανός Σ.</b> Στριμπάκος Ν. McCarthy C. Τσέπης Η. Η οσφυαλγία στον ελληνικό γενικό πληθυσμό: ανάλυση σωματικών και κοινωνικο-δημογραφικών στοιχείων. 23 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Οκτώβριος 2014</b>	<b>Σπανός Σ.</b> Σιάσιος Ι. Φουντάς Κ. Διαφοροποιήσεις στην αυχενική δισκεκτομή και σπονδυλοδεσία. Η άποψη των Ελλήνων χειρουργών σπονδυλικής στήλης. 8 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης (Λάρισα)
<b>Οκτώβριος 2014</b>	<b>Σπανός Σ.</b> Σιάσιος Ι. Πατεράκης Κ. Φωτιάδου Α. Φουντάς Κ. Εξέλιξη του εύρους κίνησης και της λειτουργικής ανικανότητας μετά από πρόσθια αυχενική δισκεκτομή και σπονδυλοδεσία με τοποθέτηση κλωβού PEEK. 8 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης (Λάρισα)
<b>Οκτώβριος 2014</b>	<b>Σπανός Σ.</b> Σιάσιος Ι. Πατεράκης Κ. Φωτιάδου Α. Γεωργιάδης Ι. Φουντάς Κ. Λειτουργική ανικανότητα μετά από πρόσθια αυχενική δισκεκτομή και σπονδυλοδεσία με τοποθέτηση κλωβού PEEK. 8 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης (Λάρισα)
<b>Δεκέμβριος 2014</b>	Τζέμη Α. Στασινόπουλος Δ. Καπρέλη Ε. <b>Σπανός Σ.</b> Στριμπάκος Ν. Διαπολιτισμική διακευή του ερωτηματολογίου VISA-A σε ασθενείς με τενοντοπάθεια αχιλλείου τένοντα: εγκυρότητα και αξιοπιστία της ελληνικής έκδοσης. 24 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)

<b>Μάιος 2015</b>	Billis E. Kapreli E. Krekoukias G. Zacharopoulos A. Stasinopoulos D. <b>Spanos S.</b> Strmpakos N. Cross-cultural validation of the sciatica bothersomeness index in a sample of Greek patients with sciatica. WCPT Congress (Singapore)
<b>Μάρτιος 2016</b>	<b>Spanos S.</b> Siasios I. Fotiadou A. Paterakis K. Dimopoulos V. Fountas K. Cervical range of motion and functional outcome in patients who have sustained anterior cervical discectomy and fusion surgery (ACDF). The Congress of Neurological Surgeons and the Section on Disorders of the Spine and Peripheral Nerves. 32nd Spine Summit (Orlando, Florida, U.S.A.)
<b>Νοέμβριος 2017</b>	<b>Σπανός Σ.</b> Σιάσιος Ι. Δημόπουλος Β. Πατεράκης Κ. Γιάννης Θ. Φωτιάδου Α. Pollina J. Φουντάς Κ. Αξιολόγηση λειτουργικής ανικανότητας μετά από πρόσθια αυχενική δισκεκτομή και σπονδυλοδεσία. 11 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος 2017</b>	Τσίκνας Γ. Πίππος Σ. <b>Σπανός Σ.</b> Η επίδραση της μυϊκής κόπωσης στην ισορροπία. 27 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος 2017</b>	Κελλάρη Α. <b>Σπανός Σ.</b> Κλινικός αλγόριθμος για την αντιμετώπιση του Συνδρόμου Επιγονατιδομηριαίου Πόνου. 27 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος 2017</b>	Πατσέλας Θ. <b>Σπανός Σ.</b> Κλινικός αλγόριθμος αποκατάστασης Τενοντοπάθειας του κάτω άκρου. 27 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος 2018</b>	Γκιόνι Α. Δημήτρι Μ. Ζαρούλα Σ. <b>Σπανός Σ.</b> Μελέτη των εμφανιζόμενων ελλειμμάτων μετά από διάστρεμμα ποδοκνημικής. 28 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος 2018</b>	Κοτροκόης Γ. <b>Σπανός Σ.</b> Κλινικός διαγνωστικός αλγόριθμος Συνδρόμου Καρπιαίου Σωλήνα. 28 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Μάρτιος 2019</b>	Ηλιοπούλου Α. Εμμανουηλίδης Α. <b>Σπανός Σ.</b> Πέττα Γ. Σακελλάρη Β. Αξιολόγηση του γνωστικού και λειτουργικού επιπέδου ατόμων της 3 <sup>ης</sup> ηλικίας που συμμετέχουν σε πρόγραμμα πρόληψης πτώσεων. 1 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Ελληνικού Δικτύου Καταγμάτων Ευθραυστότητας (Πάτρα)
<b>Απρίλιος 2019</b>	Παπαφιλίππου Ε. Καραγκούνης Α. <b>Σπανός Σ.</b> Κορτιάνου Ε. Απόκριση των αναπνευστικών, καρδιακών και μεταβολικών παραμέτρων κατά τη σύσπαση του τετρακεφάλου μυός μέσω ΗΝΜΕ και εθελούσιας συστολής. Προοπτική πιλοτική μελέτη. 33 <sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Σεπτέμβριος-Οκτώβριος 2019</b>	Kortianou E. Papafilippou E. Karagkounis A. <b>Spanos S.</b> Kapreli E. Respiratory, cardiac and metabolic responses during NMES in quadriceps versus a comparable voluntary muscle contraction. A prospective pilot study. European Respiratory Society International Congress (Madrid)
<b>Οκτώβριος-Νοέμβριος 2019</b>	Petropoulakos K. Kanellopoulos A. Siasios I. Poulis I. <b>Spanos S.</b> Reliability of a gait evaluation method. 13 <sup>th</sup> Annual Congress of the Hellenic Spine Society (Ioannina)
<b>Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2019</b>	Χαλιμούρδας Α. <b>Σπανός Σ.</b> Δυσκίνηση Ωμοπλάτης – Κλινικός Αλγόριθμος. 29 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2019</b>	Λιανός Τ. Παράς Γ. Πουλής Ι. Τρίγκας Π. <b>Σπανός Σ.</b> Η χρήση ορθωτικών πελμάτων στη βελτίωση της στατικής και δυναμικής ισορροπίας σε υγιή πληθυσμό. 29 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Σεπτέμβριος 2020</b>	<b>Spanos S.</b> Pepera G. Paras G. Kanellopoulos A. Trigkas P. Poulis I. Kapreli E. High school type and A levels grades as factors for academic performance in Greek physiotherapy students. A pilot study. 5 <sup>th</sup> European Congress of ER-WCPT (Leuven)
<b>Σεπτέμβριος 2020</b>	Pepera G. Dimitriadis Z. <b>Spanos S.</b> Paras G. Kortianou E. Strimpakos N. Kapreli E. Physiotherapy student's perceptions towards the use of social Networking and e-Learning Platforms. 5 <sup>th</sup> European Congress of ER-WCPT (Leuven)
<b>Οκτώβριος 2020</b>	<b>Spanos S.</b> Siasios I. Kanellopoulos A. Petropoulakos K. Skoklidou N. Kotsi A. Michali G. Poulis I. Reliability of a gait evaluation method in patients with spinal disorders. eEANS 2020. 20 <sup>th</sup> European Congress of Neurosurgery (Belgrade)

<b>Μάιος 2022</b>	Μπαλαμώτη Κ. <b>Σπανός Σ.</b> Μελέτη του βαθμού επιστημονικής τεκμηρίωσης της πρακτικής των Ελλήνων φυσικοθεραπευτών. 30 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Θεσσαλονίκη)
<b>Μάιος 2022</b>	Ζεϊμπέκογλου Α. Γεγιστίδου Α. Καπλανέλλη Δ. <b>Σπανός Σ.</b> Εμβιομηχανικές μεταβολές του ποδιού εξαιτίας πλατυποδίας και οι επιπτώσεις στις λειτουργικές δραστηριότητες. Ανασκόπηση πεδίου. 30 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Θεσσαλονίκη)
<b>Μάιος 2022</b>	Πετροπουλάκος Κ. Χατζηαντωνίου Α. Μαρκάκης Γ. <b>Σπανός Σ.</b> Η αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων διπλής δραστηριότητας στην κινητική αποκατάσταση. Συστηματική ανασκόπηση. 30 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Θεσσαλονίκη)
<b>Σεπτέμβριος 2022</b>	Chasioti A. Kortianou E. Kotsiou O. <b>Spanos S.</b> The effect of the Schroth method on pulmonary function in patients with scoliosis. A pilot study. 3 <sup>rd</sup> International Symposium of SCOSYM (Athens)
<b>Δεκέμβριος 2023</b>	Κασιώτης Φ. Παστρουμά Σ. Γκανάτσιου Α.Ε Κιτσούλη Ν. Βάσσης Κ. Δημητριάδης Ζ. <b>Σπανός Σ.</b> Πουλής Ι. Η σύγκριση της αποτελεσματικότητας ενός προοδευτικού προγράμματος ασκήσεων αντίστασης των απαγωγών μυών του ισχίου σε σύγκριση με ένα νευρομυϊκό πρόγραμμα ασκήσεων, στην κινηματική του γόνατος: τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη. 31 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Δεκέμβριος 2023</b>	Τραγούδας Μ. Δημητριάδης Ζ. Κουφόγιαννη Α. Κανελλόπουλος Α. Βάσσης Κ. Γκρίλιας Π. <b>Σπανός Σ.</b> Πουλής Ι. Η αξιοπιστία της ηλεκτρονικής εφαρμογής ανάλυσης σχεδιαγραμμάτων πόνου, σε ασθενείς με πόνο στον ώμο. 31 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Δεκέμβριος 2023</b>	Τζαμαλής Χ. Πετροπουλάκος Κ. Δημητριάδης Ζ. Κρεκούκας Γ. Πουλής Ι. <b>Σπανός Σ.</b> Έλεγχος εγκυρότητας και αξιοπιστίας, της Ελληνικής έκδοσης του ερωτηματολογίου Exercise Adherence Rating Scale (EARS), σε οσφυαλγικούς ασθενείς. 31 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2024</b>	Χαραλαμπίκη Μ. Μέντη Σ. Βάσσης Κ. Δημητριάδης Ζ. <b>Σπανός Σ.</b> Πουλής Ι. Σύγκριση και αξιολόγηση του λόγου της παραγόμενης ροπής έξω/έσω στροφών του ώμου σε ασυμπτωματικό πληθυσμό. 32 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2024</b>	Καραδημήτρη Δ. Πέντας Κ.Ο. Παρισσόπουλος Σ. Σκεμπές Δ. Τσεκούρα Μ. <b>Σπανός Σ.</b> Βαγενά Ε. Ραπίδη Χ.Α. Σακελλάρη Β. Διερεύνηση των αναγκών αποκατάστασης ενηλίκων με παραπληγία λόγω κάκωσης νωτιαίου μυελού που κατοικούν στην κοινότητα στην Ελλάδα: ποσοτικός και ποιοτικός έλεγχος. 32 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2024</b>	Βάσσης Κ. Μυσίρης Ι. Σιούρας Α. <b>Σπανός Σ.</b> Κασιώτης Φ. Δημητριάδης Ζ. Τσαόπουλος Δ. Πουλής Ι. Επιδημιολογικό προφίλ και μυοσκελετικοί τραυματισμοί των ερασιτεχνών ποδοσφαιριστών στην Ελλάδα. 32 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2024</b>	Χατζηαβραάμ Ν. Σαμπαζιώτη Δ. Κασιώτης Φ. Παστρουμά Σ. Γκανάτσιου Α.Ε. Κιτσούλη Ν. Βάσσης Κ. <b>Σπανός Σ.</b> Πουλής Ι. Σύγκριση αποτελεσματικότητας ενός Νευρομυϊκού Προγράμματος Αποκατάστασης και ενός Προγράμματος Προοδευτικής Ενδυνάμωσης σε κοπέλες με Σύνδρομο Επογονατιδομηριαίου πόνου. Μια τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη. 32 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)

#### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΡΓΑ**

<b>Ιούλιος 2012-Ιούνιος 2015</b>	Μέλος της κύριας ερευνητικής ομάδας στο Υποέργο 2 με τίτλο «Διαπολιτισμική διασκευή στην Ελληνική γλώσσα διεθνών μέσων αξιολόγησης-ερωτηματολογίων και δημιουργία ηλεκτρονικής βάσης δεδομένων», της Ιδρυματικής πρότασης «ΑΡΧΙΜΗΔΗΣ ΙΙΙ», του Τ.Ε.Ι. Λαμίας.
<b>Νοέμβριος 2013-Ιανουάριος 2015</b>	Μέλος της κύριας ερευνητικής ομάδας στο Υποέργο 5 με τίτλο «Δημιουργία ενός προτύπου εργαλείου αξιολόγησης της οσφυαλγίας προς χρήση από έλληνες επαγγελματίες υγείας, μέσω της συστηματικής καταγραφής της οσφυαλγίας», της Ιδρυματικής πρότασης «ΑΡΧΙΜΗΔΗΣ ΙΙΙ», του Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας (πρώην Τ.Ε.Ι. Πάτρας).

---

**Μάιος 2021-Μάιος 2023**

Μέλος της κύριας ερευνητικής ομάδας στο Έργο με τίτλο «Έξυπνος τουρίστας: Έξυπνες ερευνητικές υποδομές για προσβάσιμη καινοτόμο ανθρωποκεντρική πολιτισμική-τουριστική ανάπτυξη στη Στερεά Ελλάδα», με κωδικό 6647, ενταγμένο στο «ΕΠ Ανταγωνιστικότητα, επιχειρηματικότητα και καινοτομία» πράξης με τίτλο MIS 5047243, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

---

**ΚΡΙΤΗΣ – ΜΕΛΟΣ  
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ**

---

Κριτής στα επιστημονικά περιοδικά:

- **Medical Science Monitor**
- **Spine**
- **Quantitative Imaging in Medicine and Surgery**
- **Journal of Bodywork and Movement Therapies**
- **Journal of Sport Rehabilitation**
- **Journal of Chiropractic Medicine**
- **Cureus**
- **Scientific Reports**

---

Μέλος συντακτικής επιτροπής:

Περιοδικό «**Θέματα Φυσικοθεραπείας**»

---