
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Ιωάννης Α. Πουλής
Καθηγητής
Τμήμα Φυσικοθεραπείας

Λαμία, 01 Φεβρουαρίου 2024

A.
Προσωπικά
στοιχεία

Όνοματεπώνυμο: Ιωάννης Πουλής (Δικ.1)
Όνομα Πατρός: Αγγελής
Εθνικότητα: Ελληνική
Τόπος γεννήσεως: Αθήνα
Διεύθυνση: Μητροπόλεως, Αμφίκλεια, 35002
Τηλ.: 22310 60205,
Ηλεκτρονική διεύθυνση: ipoulis@uth.gr

B.
Εκπαίδευση

Πτυχίο Φυσικοθεραπείας από το Πανεπιστήμιο της Ρώμης της Ιταλίας, (University of Rome, La Sapienza) με βαθμό 8,8/10 (άριστα), (Δικ.2)

Μάστερ από το Πανεπιστήμιο του Μάντσεστερ στο αντικείμενο της Ιατρικής Ηθικής (MA in Health Care Ethics and Law)

Διδακτορικό δίπλωμα από το Πανεπιστήμιο του Μάντσεστερ με

Z. Δημοσιεύσεις σε Επιστημονικά Περιοδικά με σύστημα κριτών (σύνολο 26/04 Δημοσιεύσεις υπό κρίση)

1. Nikolaos Konstantinou; Dimitra Karageorgiou; Eleni Kapreli; Asimakis Kanellopoulos; Ioannis Poulis; Evangelia Tsipra; Jacqueline Oldham; Nikolaos Strimpakos, Validity and reliability of four different paper and digital body maps for the assessment of pain distribution in patients with idiopathic chronic neck pain. *The Journal of Pain* (υπό κρίση)
2. E Lagouvardou, K Vassis, M Ntoulis, A Kanellopoulos, S Spanos, I **Poulis**. Dynamic knee valgus is more affected on abductor endurance than abductor strength. *Journal of Sport Rehabilitation*. (υπό κρίση) (Δικ.1)
3. S Spanos, I Siasios, E Kortianou, I **Poulis**, K Fountas, Could Numeric Rating Scale take the place of Neck Disability Index, as a self-reported instrument of the neck/arm pain-related daily living disability, in patients with cervical radiculopathy. *International Journal of Therapy and Rehabilitation* (υπό κρίση) (Δικ.3)
4. Vassis, K., Misiris, I., Siouras, A., Spanos, S., Kasiotis, F., Dimitriadis, Z., Tsaopoulos D., & **Poulis**, I. A. (2024). Retrospective epidemiological study on musculoskeletal injuries in amateur football athletes in Greece. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 1-22.
5. AE Gkanatsiou, N Kitsouli, K Vassis, M Ntoulis, E Lagouvardou, C Genitsaropoulos, S Spanos, I **Poulis**. Comparison of hip abductors' strength and 2D frontal plane projection angle during two functional tests, in females with and without patellofemoral pain. *Journal of Bodywork & Movement Therapies* 2024 Oct 1;40:971-8. (Δικ.2)
6. K Petropoulakos, V Papakonstantinou, S Pentsi, E Souzou, Z Dimitriadis, E Billis, G Koumantakis, I **Poulis**, S Spanos. Validity and reliability of the Greek version of Pittsburgh Sleep Quality Index in chronic non-specific low back pain patients, *Healthcare*, 12 (5), 557. (Δικ.4a)
7. Tragoudas M, Dimitriadis Z, Koufogianni A, Kanellopoulos A, Vassis K, Gkrilias P, Spanos S, **Poulis** I. Test-retest reliability of pain extent and pain location using a novel pain drawing analysis software application, on patients with shoulder pain. *Expert Review of Medical Devices*. 2023 Dec 2;20(12):1219-25. (Δικ.5)

8. Vassis K, Siouras A, Kourkoulis N, **Poulis** IA, Meletiou G, Iliopoulou AM, Misiris I. Epidemiological Profile among Greek CrossFit Practitioners. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2023 Jan 31;20(3):2538. (Δικ.6)
9. Spanos S, Kanellopoulos A, Petropoulakos K, Dimitriadis Z, Siasios I, **Poulis** I. Reliability and applicability of a low-cost, camera-based gait evaluation method for clinical use. *Expert Review of Medical Devices*. 2023 Jan 2. (Δικ.7)
10. **K Vassis, I Maliousis, S Spanos, I Poulis**. Improving the Quality of Greek Web Surveys: adaptation of the Checklist for Reporting Results of Internet E-Surveys (CHERRIES) in Greek Language. *International Journal of Clinical Trials*. 2023 Vol 10. (Δικ.8)
11. Dimitriadis Z, Argyrou S, Diamantis A, Kostakis K, Kanellopoulos A, Strimpakos N, **Poulis** I and Kapreli E. Reliability of a two - dimensional Video Analysis Protocol to assess Forward Head Posture during walking. *Archives of Hellenic Medicine* 40 (1). Jan 2023. (Δικ.9)
12. Vassis K, Kanellopoulos A, Spanos S, Kakolyri D, Loukopoulou A, Papanikolakou V, Aivaliotis D, **Poulis** I. Association Between Isokinetic Knee Strength Characteristics and Single-Leg Hop Performance In Healthy Young Participants. *Journal of Chiropractic Medicine*. 2022 Jul 23. (Δικ.10)
13. Vassis K, Spanos S, Trigkas P, Paras G, **Poulis** I. The Concept of Acceleration and Deceleration in Isokinetics and Its Relation to 3 Hop Tests. *Journal of Sport Rehabilitation*. 2022 Mar 31;1(aop):1-5. (Δικ.11)
14. Kanellopoulos AK, Kanellopoulos EK, Dimitriadis Z, Strimpakos NS, Koufogianni A, Kellari A, **Poulis** I. Novel Software for Pain Drawing Analysis. *Cureus*. 2021 Dec 14;13(12). (Δικ.12)
15. Koufogianni A, Kanellopoulos AK, Vassis K, **Poulis** IA. Is Distribution of Pain related with Central Sensitization in Patients with Lower Limb Osteoarthritis? *Journal of Musculoskeletal Research*. 2021 Dec 6;24(04):2150019. (Δικ.13)
16. Vassis K, Kanellopoulos AK, Misiris I, Trigkas P, Spanos S, **Poulis** I. Knee isokinetic test scores and functional hop tests findings: Are they related? *Isokinetics and Exercise Science*. 2020:1-8. (Δικ.14)
17. **Poulis** I. Vassis K Kapreli E, Chados E, Chados T, Kanellopoulos AK, (2016) Relationship between isokinetic strength and functional performance, 12 months

- after total knee arthroplasty, Archives of Hellenic Medicine, 33(6), Nov-Dec 2016, 583-595 (Δικ.Ζ.9) (Δικ.15)
18. **Poulis Ioannis (2013) The steady integration of bioethics in Physiotherapy. International Journal of Physiotherapy and Rehabilitation. 2012 Nov 16 [last modified: 2013 Apr 16]. Edition 1. (Δικ.16)**
 19. **Poulis Ioannis (2012) Approaches to conflicts between treatment recommendations and patients decisions in physiotherapy. Physical Therapy Reviews 17.3. (Δικ.17)**
 20. **Poulis Ioannis (2011) Responsibility of the Physiotherapist; Is it different from the other health care providers? Physiotimes 2, 5: 50-54. (Δικ.18)**
 21. **Poulis Ioannis, Chatzis Stamatis, Christopoulou Kalliopi, Tsolakis Charilaos, (2009) Isokinetic knee strength during flexion and extension in elite fencers. Perceptual and Motor Skills, 108:1-13. (Δικ.19)**
 22. **Poulis Ioannis, (2007) Bioethics and Physiotherapy (Editorial), Journal of Medical Ethics. 33: 435-436. (Δικ.20)**
 23. **Poulis Ioannis, (2007) The End of Physiotherapy (Editorial), Australian Journal of Physiotherapy. 53:71-2. (Δικ.21)**
 24. Poulis S, Rapanakis P., Patra S, Poulis I, and Soames R. W., (2003) Force-velocity relationship of the wrist flexors and extensors: The influence of small and large handgrips. Isokinetics and Exercise Science 11: 101-108. (Δικ.22)
 25. Poulis S. Rapanakis P. Pastra Ch. Gioftsos G. Poulis I. Kanellos E. Plessas S.T.: Subjective Assessment of the Hand: Normal vs Rheumatoid Hands, Epitheorese Klin. Farmakol. Farmakokinet. 19: 97-104 (2001) (Δικ.23)
 26. Poulis S. Poulis I. Misitzis J. Misitzis D. Poulis A.: Replantation of the upper Limb: Thoughts on Functional Rehabilitation with Emphasis to Department's De-compression and Drug's Application (Case report), Epitheorese Klin. Farmakol. Farmakokinet. 19: 91-96 (2001) (Δικ.24)
 27. Poulis S, Poulis I, and Soames R. W, (2000) Torque Characteristics of the ankle plantarflexors and dorsiflexors during eccentric and concentric contraction in healthy young males. Isokinetics and Exercise Science 8:195-202. (Δικ.25)

Δημοσιευμένες περιλήψεις συνεδρίων σε περιοδικά με κριτές (σύνολο 14)

28. Pastrouma S, Kasiotis F, Gkanatsiou AE, Kitsouli N, Vassis K, Dimitriadis Z, Spanos S, Poulis I. Comparison of neuromuscular and abductor strengthening exercises in the hip abductor muscle strength: A randomized controlled trial. *Gait & Posture*. 2023 Sep 1;106:S160-1. (Δικ.26)
29. Lagouvardou E, Vassis K, Ntoulas M, Kanellopoulos A, Poulis I. Hip abductor endurance affects more dynamic knee valgus than hip abductor strength. *Gait & Posture*. 2023 Sep 1;106:S109. (Δικ.27)
30. Kitsouli N, Gkanatsiou AE, Vassis K, Lagouvardou E, Spanos S, Poulis I. Do women with patellofemoral pain syndrome have weaker hip abductor strength compared to asymptomatic individuals?. *Gait & Posture*. 2023 Sep 1;106:S67. (Δικ.28)
31. Kellari A, Paschalidis D, Grigoriou A, Kapreli E, Koumantakis G, Strimpakos N, Poulis I, Kanellopoulos A. The impact of quadriceps' fatigue on the proprioceptive perception of the knee joint position sense. *Gait & Posture*. 2023 Sep 1;106:S95-6. (Δικ.29)
32. Katsaveli I, Kellari A, Dimitriadis Z, Poulis I, Kanellopoulos A. Investigation of the knee angular velocity proprioceptive behavior as the joint velocity increases. *Gait & Posture*. 2023 Sep 1;106:S93-4. (Δικ.30)
33. Tsoukalas K, Maliousis I, Kellari AA, Dimitriadis Z, Kapreli E, Strimpakos N, Poulis I, Kanellopoulos AK. Comparison of the proprioceptive abilities of joint position sense and angular velocity sense, at the knee joint. *Gait & Posture*. 2023 Sep 1;106:S208-9. (Δικ.31)
34. Κασιώτης Φ., Παστρουμά Σ., Γκανάτσιου Α.Ε., Κιτσούλη Ν., Βάσσης Κ., Δημητριάδης Ζ., **Σπανός Σ.**, Πουλής Ι. Προοδευτικές ασκήσεις αντίστασης σε σύγκριση με ασκήσεις νευρομυϊκού ελέγχου στην κινητικότητα του γόνατος. Τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη. *Φυσικοθεραπεία* 2023; 26(2):87-88. (Δικ.32)
35. Γκανάτσιου Α.Ε., Κιτσούλη Ν., Κασιώτης Φ., Παστρουμά Σ., Βάσσης Κ., Δημητριάδης Ζ., Σπανός Σ., Πουλής Ι. Έλεγχος Εγκυρότητας Δυναμομέτρου χειρός στην αξιολόγηση των απαγωγών του ισχίου. *Φυσικοθεραπεία* 2023; 26(2):44-45. (Δικ.33)
36. Γιαμουρίδης Ε, Γιαννοπούλου Α Πουλής Ι. Σύγχρονες αντιλήψεις για τη επίδραση του φορτίου στους τένοντες, *Φυσικοθεραπεία* 2023; 26(2):42-43. (Δικ.34)

34b Spanos S, Pepera G., Paras G., Kanellopoulos A.,

- Trigkas P., **Poulis I.**, Kapreli E. High school type and A levels grades as factors for academic performance in Greek physiotherapy students. A pilot study. *Physiotherapy Theory and Practice* 2021; 37:S1, 1-51 doi: 10.1080/09593985.2021.1899351 (Δικ.34b)
37. **Poulis, I.**, Rapanakis, P., & Zeeris, H. (2003). Is the torque of the flexors of the wrist joint affected by the grip size? An isometric evaluation. *The Journal of Hand Surgery*, 28, 52. (Δικ.35)
38. **I. Poulis**, A. Poulis, D. Mandalidis, S. Poulis (2000) Does eccentric training of the elbow extensors influence the concentric peak- torque and work of the antagonists?'. *The Journal of Hand Surgery*, Vol. 25B Supplement 1, 7th Congress of the European Federation of Societies for Surgery of the Hand and European Federation of Societies for Hand Therapy, Barcelona, Spain. (Δικ.36)
39. S. Poulis, A. Poulis, D. Mandalidis, **I. Poulis** (2000) 'Muscle length and force velocity of the flexors and extensors of the wrist joint: Isokinetic evaluation'. *The Journal of Hand Surgery*, Vol. 25B Supplement 1, 7th Congress of the European Federation of Societies for Surgery of the Hand and European Federation of Societies for Hand Therapy, Barcelona, Spain. (Δικ.37)
- 37b. S. Poulis, **I. Poulis**, A. Poulis, J. Misitzis, D. Misitzis (1999) Replantation of the upper limb: Thoughts on sensory and functional rehabilitation of the hand (case report). 5th Congress European Federation of Societies for Hand Therapy. (Δικ.37b)

Συμμετοχή σε συνέδρια με ανακοίνωση επιστημονικής εργασίας

38. E Lagouvardou, K Vassis, M Ntoulas, A Kanellopoulos, I Poulis. (2023) The importance of hip abductors' endurance in dynamic knee valgus after isokinetic fatigue. World Confederation for Physical Therapy (WCPT), Dubai, United Arab Emirates. (Δικ.38)
39. K Tsoukalas, I Maliousis, A Kellari, Z Dimitriadis, E Kapreli, N Strimpakos, I Poulis, A K Kanellopoulos. (2023) Evaluating and comparing the reliability of a knee joint position and velocity perception assessment protocol. World Confederation for Physical Therapy (WCPT), Dubai, United Arab Emirates. (Δικ.39)

40. AE Ganatsiou, N Kitsouli, E Lagouvardou, K Vassiss, M Ntoulis, I Poulis. (2023) Knee valgus angle and hip strength in females with and without patellofemoral pain syndrome during two functional tests World Confederation for Physical Therapy (WCPT), Dubai, United Arab Emirates. (Δικ.40)
41. S Tavernari, K Vassiss, P Gkrilias, E Lagouvardou, G Vasilopoulos, I Poulis. (2023) Quantification of functional shoulder external to internal moment ratio using isokinetics between swimmers and a control group. World Confederation for Physical Therapy (WCPT), Dubai, United Arab Emirates. (Δικ.41)
42. Κασιώτης Φ., Παστρουμά Σ., Γκανάτσιου Α.Ε., Κιτσούλη Ν., Βάσσης Κ., Δημητριάδης Ζ., Σπανός Σ., Πουλής Ι. Η σύγκριση της αποτελεσματικότητας ενός προοδευτικού προγράμματος ασκήσεων αντίστασης των απαγωγών μυών του ισχίου σε σύγκριση με ένα νευρομυϊκό πρόγραμμα ασκήσεων, στην κινηματική του γόνατος: τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη. 31^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: «Μέλλον και Προκλήσεις για τη Φυσικοθεραπεία», 1-3 Δεκεμβρίου 2023, Αθήνα. (Δικ. 42)
43. Τραγούδας Μ., Δημητριάδης Ζ., Κουφόγιαννη Α., Κανελλόπουλος Α., Βάσσης Κ., Γκρίλιας Π., Σπανός Σ., Πουλής Ι. Η αξιοπιστία της ηλεκτρονικής εφαρμογής ανάλυσης σχεδιαγραμμάτων πόνου, σε ασθενείς με πόνο στον ώμο. 31^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: «Μέλλον και Προκλήσεις για τη Φυσικοθεραπεία», 1-3 Δεκεμβρίου 2023, Αθήνα. (Δικ. 42)
44. Τζαμαλής Χ., Πετροπουλάκος Κ., Δημητριάδης Ζ., Κρεκούκιας Γ., Πουλής Ι., Σπανός Σ. Έλεγχος εγκυρότητας και αξιοπιστίας, της Ελληνικής έκδοσης του ερωτηματολογίου Exercise Adherence Rating Scale (EARS), σε οσφυαλγικούς ασθενείς. 31^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: «Μέλλον και Προκλήσεις για τη Φυσικοθεραπεία», 1-3 Δεκεμβρίου 2023, Αθήνα. (Δικ. 42)
45. Κασιώτης, Φ., Παστρουμά Σ., Μαλιούσης Ι., Πουλής Ι., Βάσσης Κ. (2023). «Επιβράδυνση: Ένα πιθανό εμβόλιο για τους τραυματισμούς στα 8 ομαδικά πολλαπλών κατευθύνσεων αθλήματα;» 31^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 1-3 Δεκεμβρίου 2023, Αθήνα (Poster). (Δικ. 42)
46. Χαραλαμπίκη, Μ., Μέντη, Σ., Γκανάτσιου, Α-Ε., Κιτσούλη, Ν., Βάσσης, Κ., Πουλής, Ι. (2023). «Ο λόγος της παραγόμενης ροπής των έξω/έσω στροφών του ώμου σε μοίρες κλινικά σημαντικές σε νεαρούς τενίστες: Μία πιλοτική μελέτη.»

- 31^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 1-3 Δεκεμβρίου 2023, Αθήνα (Προφορική ανακοίνωση). (Δικ. 42)
47. Κελλάρη Ανθή, Καλαμάρη Μαρία, Πλάκας Κωνσταντίνος, Μουσιάδου-Φατράλη Αγγελική, Καπρέλη Ελένη, Κουμαντάκης Γεώργιος, Πουλής Ιωάννης, Κανελλόπουλος Ασημάκης. Πιλοτική διερεύνηση της επίδρασης της κόπωσης των εκτεινόντων μυών του γόνατος στην ιδιοδεκτική αντίληψη της αρθρικής ταχύτητας. 31^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 1-3 Δεκεμβρίου 2023, Αθήνα (Προφορική ανακοίνωση). (Δικ. 42)
48. A Koufogianni, A Kanellopoulos, K Vassis, **IA Poulis** (2021) Is the pain distribution threshold of 10% of the body area an index for Central Sensitization in lower limb OA?. Conference: World Confederation for Physical Therapy (WCPT), Dubai, United Arab Emirates. (Δικ. 48)
49. A Kanellopoulos, EK Kanellopoulos, Z Dimitriadis, NS Strimpakos A Koufogianni, **IA Poulis** (2021) Development of a Novel Software for Pain Drawing Analysis. Conference: World Confederation for Physical Therapy (WCPT), Dubai, United Arab Emirates. (Δικ. 48)
50. K Vassis, I Misiris, N Kourkoulis, AS. Siouras, G Meletiou, AM. Iliopoulou, **IA Poulis** (2021) Epidemiological profile of Crossfit Practitioners in Greece Conference: World Confederation for Physical Therapy (WCPT), , Dubai, United Arab Emirates. (Δικ. 48)
51. I Misiris, K Vassis, AS. Siouras, N Kourkoulis, G Meletiou, AM. Iliopoulou, **IA Poulis** (2021) Risk Factors for injury among Greek Crossfit Practitioners Conference: World Confederation for Physical Therapy (WCPT), Dubai, United Arab Emirates. (Δικ. 48)
52. K Vassis, I Misiris, A Kanellopoulos, E Kapreli, **I. Poulis** (2019) The relationship between isokinetic knee flexor and extensor muscular performance parameters and three functional tests. Conference: World Confederation for Physical Therapy (WCPT), May 2019, Geneva, Switzerland. (Δικ. 48)
53. S Argyrou, Z Dimitriadis, N Strimpakos, A Kanellopoulos, **I Poulis**, E Kapreli, (2019) The effectiveness of an exercise programme based on motor learning principles for the correction of forward head posture - RCT. Conference: World Confederation for Physical Therapy (WCPT), May 2019, Geneva, Switzerland. (Δικ. 48)

54. **I Poulis**, M Igoumenides, E Meimeti, A Kanellopoulos (2017) The dual ethical role of the therapist/researcher Conference: 12th World Conference on Bioethics, Medical Ethics and Health Law. Nicosia, Cyprus. (Δικ.54)
55. Κιτσούλη Ναταλία, Γκανάτσιου Εβερίνα, Βάσσης Κωνσταντίνος, Ντούλιας Μάριος, Λαγουβάρδου Ελευθερία, **Πουλής Ιωάννης** . Σχέση ροπής απαγωγών ισχίου στην κινηματική της δυναμικής βλαισότητας του γόνατος κατά τη μονοποδική προσγείωση και το μονοποδικό κάθισμα σε γυναίκες με και χωρίς πόνο στην πρόσθια επιφάνεια του γόνατος (ΣΕΠ). 27-29 Μαΐου 2022: 30^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, Θεσσαλονίκη. (Δικ.55)
56. Λαγουβάρδου Ελευθερία, Βάσσης Κωνσταντίνος, Ντούλιας Μάριος, Κανελλόπουλος Ασημάκης, Πουλής Ιωάννης. Διερεύνηση της μεταβολής της δυναμικής βλαισότητας γόνατος μετά από κόπωση των απαγωγών ισχίου σε γυναίκες. 27-29 Μαΐου 2022: 30^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, Θεσσαλονίκη. (Δικ.55)
57. Κακολύρη Δήμητρα, Λουκοπούλου Αγγελική, & Παπανικολάκου Βασιλική Πουλής Ιωάννης, Συσχέτιση της ισοκινητικής ροπής των καμπτήρων & εκτεινόντων μυών του γόνατος με δύο λειτουργικές δοκιμασίες: τη Μονοποδική Αναπήδηση για Απόσταση & το Κατακόρυφο Διποδικό Αλμα. 27-29 Μαΐου 2022: 30^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, Θεσσαλονίκη. (Δικ.55)
58. Μαλιούσης ι, Τσουκαλάς Κ, Κελλάρη Α, Πουλής Ι, Κιτιξής Π, Κανελλόπουλος Α. Διερεύνηση της αξιοπιστίας ενός πρωτοκόλλου αξιολόγησης της ιδιοδεκτικής αντίληψης της θέσης και της ταχύτητας στην άρθρωση του γόνατος. 27-29 Μαΐου 2022: 30^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, Θεσσαλονίκη. (Δικ.55)
59. Spanos S., Siasios I., Kanellopoulos A., Petropoulakos K., Skoklidou N., Kotsi A., Michali G., Poulis I. Reliability of a gait evaluation method in patients with spinal disorders. eEANS 2020, 20th European Congress of Neurosurgery, 19-21 October 2020, Belgrade, Serbia. (oral e-poster) (Δικ.59)
60. Κ. Βάσσης, **I. Πουλής**, Σχέση μεταξύ των ισοκινητικών παραμέτρων απόδοσης καμπτήρων και εκτεινόντων μυών της άρθρωσης του γόνατος και τριών κοινώς χρησιμοποιούμενων λειτουργικών δοκιμασιών. (2018) 4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, Θεσσαλονίκη. (Δικ.60)

61. **I. Πουλής**, Κ. Βάσσης, Ε. Καπρέλη, Σ. Χάδος, Τ. Χάδος, Α. Κανελλόπουλος, Ψυχοφύσις ισοκινητικής και λειτουργικής αξιολόγησης της άρθρωσης του γόνατος σε ασθενείς μετά από Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος (2016) 7ο Πανελλήνιο Συνεδρίο Εμβιομηχανικής της Ελληνικής Εταιρείας Εμβιομηχανικής (ΕΛΕΜΒΙΟ), Αθήνα. (Δικ. 61)
62. Κ. Βάσσης, **I. Πουλής**, Α. Καραγεωργίου, Ε. Καπρέλη, Σ. Χάδος, Τ. Χάδος, Α. Κανελλόπουλος, Ισοκινητική και λειτουργική αξιολόγηση της άρθρωσης του γόνατος σε ασθενείς μετά από Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος, 12 και πλέον μήνες μετά το χειρουργείο, (2014). 24^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα. (Δικ.62)
63. Γ Μακαλιά, Δ. Φειδά, Γ. Αγροδήμου, Π. Τρίγκας, **I. Πουλής**, Α. Κανελλόπουλος, Δυναμική καταγραφή της γωνίας Q του γόνατος κατά τη βάδιση. (2014). 24^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα. (Δικ.62)
64. Ε Καπρέλη, Χ Γενιτσαρόπουλος, **I Πουλής**, Σ Σπανός, Π Τρίγκας. (2013) Κατασκευή δείκτη μέτρησης του βαθμού ικανοποίησης των φοιτητών από την Πρακτική Άσκηση, Πανελλήνιο Συνέδριο Πρακτικής Άσκησης, Ηράκλειο. (Δικ.64)
65. Ε Καπρέλη, Χ Γενιτσαρόπουλος, **I Πουλής**, Σ Σπανός, Π Τρίγκας. (2013) Σύγκριση δημόσιου-ιδιωτικού φορέα Πρακτικής Άσκησης: κριτήρια επιλογής, προσδοκίες ασκουμένων και δυνατότητα εύρεσης εργασίας, Πανελλήνιο Συνέδριο Πρακτικής Άσκησης, Ηράκλειο. (Δικ.64)
66. **I Πουλής**, Μ. Κακαρικήδου, Χρ. Γενιτσαρόπουλος, Ι. Παπαοικονόμου. (2011) Αξιολόγηση των ισοκινητικών χαρακτηριστικών της άρθρωσης του αγκώνα σε σπουδαστές φυσικοθεραπείας στο ΤΕΙ Λαμίας", (Προφορική Ανακοίνωση) 25^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα. (Δικ.66)
67. **I Πουλής**, Ε. Κλεφτάκη. (2011) Μελέτη συχνότητας και είδους τραυματισμών σε αθλητές υψηλού επιπέδου στον Ελλαδικό χώρο, σε ομαδικές αθλητικές δραστηριότητες άνω άκρου πάνω από τις 90° (Πιλοτική μελέτη), (Αναρτημένη Ανακοίνωση) 25^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα. (Δικ.66)

68. **I. Πουλής**, Σ. Σαγάνης, (2009) Ο Ρόλος της Θωρακοσφυϊκής Περιτονίας στην Μυοσκελετική Λειτουργία. 23^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα. (Δικ.68)
69. C. Tsolakis, I. Poulis. (2008) Functional leg asymmetries in Greek elite male fencers. 1st International Congress on Science and Technology in Fencing, Barcelona. (Δικ.69)
70. V. Sakellari, E. Kapreli, E. Kortianou, **I. Poulis**, P. Trigkas, G. Gioftsos, (2008) 'Evaluation of the Educational Activities in a Greek Higher Educational Physiotherapy Department', 2nd European Congress of Physiotherapy Education, Stockholm. (Δικ.70)
71. I. Φειδάντση, **I. Πουλής**, Π. Ραπανάκης, Μ. Ανδριοπούλου, Μ. Καλατζή. (2006) Οσφυαλγία: Αλλάζει το επίπεδο της ιδιοδεκτικότητας; 20^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα. (Δικ.71)
72. Ε. Μπίλλη, Φ. Ιωάννου, Γ. Φύλων, Κ. Κοροβέση, Ε. Καπρέλη, Ι. Δοντά, **I. Πουλής**, Π. Τρίγκας, Γ. Γιόφτσος (2006) Η Ελληνική έκδοση των ερωτηματολογίων FES-I και Confbal: Εγκυρότητα και διαπολιτισμική διασκευή 20^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα. (Δικ. 71)
73. Κ. Χριστοπούλου, **I. Πουλής**, (2005) Η επίδραση που μπορεί να έχει το αγώνισμα της ξιφασκίας στη σχέση τετρακεφάλου ισχιοκνημιαίων 2^ο Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Λαμίας, Θεσσαλονίκη (Δικ. 73)
74. Σ. Πουλή, Χ. Πάστρα, Π. Ραπανάκης, **I. Πουλής**, Α. Πουλής (2001) Επηρεάζεται η τροχιά της κίνησης στην άρθρωση του καρπού από το μήκος των μυών και την ταχύτητα συστολής; Ισοκινητική αξιολόγηση. Ετήσιο Κοινό Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής & Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Χεριού, Θεσσαλονίκη. (Δικ.74)
75. Σ. Πουλή, **I. Πουλής** (1999) Ισοκινητικός έλεγχος της μυϊκής δύναμης των καμπτήρων και εκτεινόντων του καρπού στην μειομετρική συστολή. 13^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα. (Δικ.75)

Διοργάνωση workshop

77. Πουλής, Ι. **Βάσσης, Κ.** Μυσίρης, Ι. Λαγουβάρδου, Ε. (2023). “Adductor Related Groin Injuries /Hamstring Injuries / An evidence based approach.” 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία, 10-13 Μαρτίου 2023 (Workshop) (2 ώρες) (Δικ.77)
78. Πουλής, Ι. Κανελλόπουλος Α, Βασιλόπουλος Γ. (2023). “Αξιολόγηση της άρθρωσης του ώμου”, 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία, 10-13 Μαρτίου 2023 (Workshop) (2 ώρες) (Δικ.78)
79. Πουλής, Ι. Γκανάτσιου, Α. Ε. Κιτσούλη, Ν. Κασιώτης, Φ. Παστρουμά, Σ (2023). “Evidence based Αξιολόγηση και αποκατάσταση σε τενοντοπάθειες ισχίου”, 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία, 10-13 Μαρτίου 2023 (Workshop) (2 ώρες) (Δικ.78y)
80. **Ι. Πουλής, Κ. Βάσσης** (2018) Οστεοαρθροπάθεια γόνατος – Ολική Αρθροπλαστική γόνατος: Ισοκίνηση – Αξιολόγηση – Άσκηση. (WORKSHOP) 28^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα. (Δικ.80)

Συμμετοχή ως προσκεκλημένος ομιλητής (σύνολο 9)

81. **Ι. Πουλής**, (2018) Τενοντοπάθεια Αχιλλείου, σύγχρονες προσεγγίσεις αποκατάστασης. 4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, Θεσσαλονίκη. (Δικ.81)
82. **Ι. Πουλής**, (2014) Σύγχρονος κώδικας ηθικής. Αρχές, κανόνες, και υποχρεώσεις. 24^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα. (Δικ.82)
83. **Ι. Πουλής**, (2013) Σύνδρομο Υπακρωμιακής Πρόσκρουσης. 23^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα. (Δικ. 83)
84. **Ι Πουλής**, (2012) Βιοηθικοί κανόνες στην Φυσικοθεραπεία. Η Αναγκαιότητα της Τεκμηριωμένης Φυσικοθεραπευτικής Πρακτικής, 26^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα. (Δικ.84)

85. **Ι. Πουλής**, (2011) Βιοηθικοί κανόνες στην Φυσικοθεραπεία. Η Αναγκαιότητα της Τεκμηριωμένης Φυσικοθεραπευτικής Πρακτικής, 3^ο Παγκύπριο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Λεμεσός. (Δικ.85)
86. **Ι. Πουλής**, (2011) Η σημασία της ποιότητας των υπηρεσιών Φυσικοθεραπείας, 25^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα. (Δικ.86)
87. **Ι. Πουλής**, (2010) Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση σε ολική αρθροπλαστική ώμου. 20^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα. (Δικ.87)
88. **Ι. Πουλής**, (2009) Θεραπευτική Σχέση Ασθενή- Φυσικοθεραπευτή. 23^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα. (Δικ.88)

Άρθρα σε Ελληνικά Περιοδικά

89. Ι. Πουλής, Ε. Κλεφτάκη, Μ. Κουβάς, (2012) Μελέτη συχνότητας και είδους τραυματισμού σε αθλητές υψηλού επιπέδου σε Ελλάδα και Κύπρο κατά τη δραστηριοποίηση του άνω άκρου πάνω από τις 90^ο σε ομαδικά αθλήματα. Θέματα Φυσικοθεραπείας, 8, 3: 77-90, (Δικ.89)
90. Ι. Πουλής, Ε. Μπίλη, Ε. Καπρέλη, Β. Σακελλάρη. (2007) Επιτροπή ηθικής και Δεοντολογίας στο τμήμα Φυσικοθεραπείας στο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Λαμίας, Φυσικοθεραπεία 10,4:230-235. (Δικ.90)
91. Γ. Μπάκας Γεώργιος, Γ. Πετρόπουλος, Ι. Πουλής, (2004) Σύνταξη του Κώδικα Δεοντολογίας των Φυσικοθεραπευτών Μελών του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, Φυσικοθεραπεία 7,2:160-163. (Δικ.91)
92. Ι. Πουλής, (2001) Κανόνες ηθικής που διέπουν τη μεθοδολογία έρευνας στη φυσιοθεραπεία. Θέματα Φυσικοθεραπείας, 2,4:5-13. (Δικ.92)
93. Ι. Πουλής, (2001) Βιοηθική και Φυσικοθεραπεία: Η αυτονομία του ασθενή. Θέματα Φυσικοθεραπείας, 2,3:5-11. (Δικ.93)
94. Ι. Πουλής, (2001) Καταπίεση ή καλοπροαίρετη κηδεμονία των ασθενών: Η περίπτωση της Φυσιοθεραπείας. Θέματα Φυσικοθεραπείας; 2,2:7-11. (Δικ.94)
95. Σ. Πουλή, Π. Ραπανάκης, Χ. Πάστρα, Ι. Πουλής, R. Soames (2001) Η διαφοροποίηση του μεγέθους της λαβής αλλάζει την ταχοδυναμική σχέση των

καμπτήρων και εκτεινόντων μυών του καρπού; Θέματα Φυσικοθεραπείας: 2,2:20-27. (Δικ.95)

Συγγραφή Βιβλίων και Σημειώσεων

Ιωάννης Πουλής. Φυσικοθεραπεία στις Μυοσκελετικές Παθήσεις, (Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας, Αθήνα 2016), ISBN:978-960-6802-97-3-.

http://www.konstadaras.gr/index.php?route=product/category&path=4_15

Ιωάννης Πουλής, Ευγενία Βλάχου. Βιοηθική - Δεοντολογία και Νομοθεσία στις Επιστήμες Υγείας, (Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας, Αθήνα 2016) ISBN:978-960-6802-95-9-.

http://www.konstadaras.gr/index.php?route=product/category&path=4_15

Ιωάννης Πουλής, Ευαγγελία Μειμέτη. Πληροφορική της Υγείας, Σύγχρονες Εφαρμογές. (Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας, Αθήνα 2016) ISBN:978-960-608-000-5- http://www.konstadaras.gr/image/PDF/Combined_3-Copy2.pdf

Barbara Hoogenboom, Michael Voight, William Prentice, Φυσικοθεραπευτικές Παρεμβάσεις στο Μυοσκελετικό Σύστημα, Τεχνικές για Θεραπευτικές Ασκήσεις,. Επιμέλεια Ελληνικής έκδοσης, Γ Γεωργούδης, Γ.Κούτρας, Ε. Μπίλλη, Ι. Πουλής, Ν. Στριμπάκος, Η. Τσέπης, Κ. Φουσέκης. (Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας, Αθήνα 2016) ISBN:9789606802911.

http://www.konstadaras.gr/index.php?route=product/product&product_id=3356

Άγγελος Πουλής, Σωτηρία Πουλή, Ιωάννης Πουλής. Η Φυσικοθεραπεία στην Ορθοπαιδική. Αρθρίτιδες και Αρθροπλαστικές. (Εκδόσεις DKS, Δεκέμβριος 2008),

<http://www.politeianet.gr/books/9789608754782-poulis-aggelos-dks-i-fusikotherapeia-stin-orthopaidiki-223814>

Ιωάννης Πουλής. Βιοηθική στις Επιστήμες Υγείας. (Αυτοέκδοση, Δεκέμβριος 2013.)

Αναφορές στο Επιστημονικό έργο

<https://scholar.google.com/citations?user=Jrs57QgAAAAJ&hl=en>

**Ε.
Σύνταξη
καταστατικών
και οδηγιών**

Μάι. 2004: **Σύνταξη του Κώδικα Δεοντολογίας των Φυσικοθεραπευτών Μελών του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών** (Δικ.96 και Δικ.91)

**ΣΤ.
Διακρίσεις**

4/2021: “Epidemiological Profile Of Crossfit Practitioners In Greece” Βραβείο από International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT) (Δικ.99)

12/2023 Κασιώτης Φ., Παστρουμά Σ., Γκανάτσιου Α.Ε, Κιτσούλη Ν., Βάσσης Κ., Δημητριάδης Ζ., Σπανός Σ., Πουλής Ι. Η σύγκριση της αποτελεσματικότητας ενός προοδευτικού προγράμματος ασκήσεων αντίστασης των απαγωγών μυών του ισχίου σε σύγκριση με ένα νευρομυϊκό πρόγραμμα ασκήσεων, στην κινηματική του γόνατος: τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη. 31^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: «Μέλλον και Προκλήσεις για τη Φυσικοθεραπεία», 1-3 Δεκεμβρίου 2023, Αθήνα. Βραβείο καλύτερης εργασίας. (Δικ.99)