



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

**ΕΛΕΝΗ ΚΟΡΤΙΑΝΟΥ**  
**Φυσικοθεραπεύτρια**  
**Καθηγήτρια**

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**



**2025**

## **ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

Όνοματεπώνυμο:	Ελένη Κορτιάνου
Όνομα Πατρός:	Αντώνιος
Ημερομηνία Γέννησης:	07 Ιουλίου 1969
Τόπος Γέννησης :	Αθήνα
Υπηκοότητα:	Ελληνική
Επάγγελμα/Ειδικότητα:	Φυσικοθεραπεύτρια / Φυσικοθεραπεία Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος 28287/23-06-1994 (Στ. 4.2)
Παρούσα Θέση:	Καθηγήτρια Α. Βαθμίδας Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας Μέλος Ερευνητικού Εργαστηρίου «Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης»
Παρούσα Διοικητική Θέση:	Αντιπρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας
Γνωστικό Αντικείμενο:	Κλινική Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία
Τηλέφωνα επικοινωνίας:	2231060246
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο:	<a href="mailto:ekortianou@uth.gr">ekortianou@uth.gr</a>
ORCID	<a href="https://orcid.org/0000-0003-2214-5545">ELENI KORTIANOU 0000-0003-2214-5545</a>
Προσωπική Ιστοσελίδα:	<a href="http://lkortianou.wix.com/eleni-kortianou">http://lkortianou.wix.com/eleni-kortianou</a>

## Περιεχόμενα

ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ .....	2
<a href="http://lkortianou.wix.com/eleni-kortianou">http://lkortianou.wix.com/eleni-kortianou</a> .....	2
Παρούσα Θέση.....	4
ΣΠΟΥΔΕΣ .....	4
ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ .....	4
ΣΕΜΙΝΑΡΙΑΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ .....	4
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ .....	5
ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ .....	6
<i>Αυτοδύναμη Διδασκαλία σε Μεταπτυχιακό Επίπεδο</i> .....	7
<i>ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ και ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΟ ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας</i> .....	8
<i>ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ &amp; ΕΞΕΤΑΣΤΡΙΑ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ</i> .....	8
<i>ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ</i> .....	8
<i>ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ</i> .....	9
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ.....	10
ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ .....	10
ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ .....	13
ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ .....	16
ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΔΕΔΡΙΩΝ .....	17
ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΗ ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ .....	22
ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ / ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ / ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ.....	23
ΒΡΑΒΕΙΑ / ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ.....	25
ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ .....	26
ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ .....	26
ΛΟΙΠΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ .....	27

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

**Παρούσα Θέση:** Καθηγήτρια Α Βαθμίδας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας  
**Γνωστικό Αντικείμενο:** Κλινική Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία

---

### ΣΠΟΥΔΕΣ

**1994: Πτυχίο Φυσικοθεραπείας,** Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Αθήνας.

**1995-1996: Μεταπτυχιακό δίπλωμα σπουδών ειδίκευσης στη Φυσικοθεραπεία**

(M.Sc. in Physiotherapy) στο Τμήμα Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Ανατολικού Λονδίνου (University of East London, Department of Health Sciences)

**1998-1999: Πτυχίο Παιδαγωγικών Σπουδών.** Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης / Παιδαγωγική Τεχνική Σχολή (Α.Σ.ΠΑΙ.ΤΕ./ΠΑ.ΤΕ.Σ).

**2009-2015: Διδακτορικό δίπλωμα (PhD)** στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ), στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Βαθμός: ΑΡΙΣΤΑ

### ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά, Ιταλικά

### ΣΕΜΙΝΑΡΙΑΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

**1994:** Πιστοποιητικό παρακολούθησης προγράμματος για αθλητικές δραστηριότητες σε άτομα με κινητικές αναπηρίες. Ινστιτούτο Parnas, Βρυξέλλες. Επιδοτούμενο Πρόγραμμα Erasmus

**1995:** Μηχανική διάγνωση και θεραπεία Σπονδυλικής Στήλης. The McKenzie Institute International

**1997:** Πιστοποιητικό παρακολούθησης προγράμματος εισαγωγικής εκπαίδευσης. Αριθμός πιστοποιητικού 5283. Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης, Ινστιτούτο Εισαγωγικής Διοικητικής Εκπαίδευσης

**1997:** Πιστοποιητικό Παρακολούθησης Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης

**2003:** Επαγγελματικά Μαθήματα Πληροφορικής. Ιδιωτική Εταιρεία EUROLOGIC

**2008:** Σεμινάριο σχετικά με τη «Φυσικοθεραπεία στην Κυστική Ίνωση και σε άλλα Αποφρακτικά Νοσήματα». Ελληνική Εταιρεία Κυστικής Ίνωσης

**2007:** European Respiratory Society, Research Seminar with title: “The Limits to Exercise in COPD: New Insights from New Methods”, Como Italy. Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης: 12

**2008:** European Respiratory Society, School Course with title: “Practical Issues in Pulmonary Rehabilitation”, Pisa, Italy Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης: 12

**2008:** European Respiratory Society, School Course with title: "Spirometry"  
Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης: 2

**2009:** European Respiratory Society, School Course with title: "COPD", Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης: 6

**2009:** European Respiratory Society, School Course with title: "State of the Art in Pulmonary Rehabilitation"

**2011:** European Respiratory Society, Research Seminar with title: "Physical Activity, Nutritional Status and Systemic Inflammation in COPD". Florence Italy  
Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης: 9

**2015:** European Respiratory Society, School Course with title: "Prepare your congress contribution- How to chair thematic poster and poster discussion sessions"

**2017:** Course on Pulmonary Rehabilitation, European Respiratory Society, Athens 6-8 April

**2019:** ERS Satellites "Advances in precision medicine in COPD & ILD. Online Seminar

**2021:** 7<sup>th</sup> Cochrane Workshop "Introduction to Cochrane Methodology", 19-20 February, Athens

**2021:** Webinar in Bronchiectasis, TRUDELL Medical International, 28 April

**2023:** Course Design Models for Adults Learners, Lamia 13-15 January. Σεμινάριο Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών στο Σχεδιασμό και στη Διδακτική Μαθημάτων

**2023:** 3<sup>rd</sup> European Bronchiectasis Workshop, Milan 23-25 February

**2023:** Αρχές Εκπαίδευσης Ενηλίκων και Ενεργητικής Μάθησης, Κέντρο Υποστήριξης Διδασκαλίας και Μάθησης (ΚΕΔΙΜΑ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Βόλος 5 Μαΐου

**2023:** Πρώτος Κύκλος Μάθησης (7 ενότητες εξ αποστάσεως παρακολούθησης), Κέντρο Υποστήριξης Διδασκαλίας και Μάθησης (ΚΕΔΙΜΑ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Μαΐος-Ιούνιος

## **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

**1992-1993:** 6μηνη Πρακτική Άσκηση στο Furness General Hospital, NHS United Kingdom, με χορηγία από το επιδοτούμενο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Comet

**1994:** Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος Φυσικοθεραπευτή

**1994-1995:** Άσκηση του επαγγέλματος του φυσικοθεραπευτή στον Ιδιωτικό Τομέα (10 μήνες)

**1996-2003:** Φυσικοθεραπεύτρια, Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας «ΘΡΙΑΣΙΟ» Πρόσληψη μέσω ΑΣΕΠ σε κενή οργανική θέση Τ.Ε. Φυσικοθεραπευτών. Προαγωγή στο βαθμό Γ! (7έτη/6μήνες/13ημέρες)

**2003-2005:** Φυσικοθεραπεύτρια, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟ» (πρόσληψη μέσω ΑΣΕΠ σε Μόνιμη κενή οργανική θέση Τ.Ε. Φυσικοθεραπευτών) (1 έτος/3 μήνες/ 19 ημέρες)

**2005-2019:** Μόνιμο Εκπαιδευτικό Προσωπικό στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας (πρώην ΤΕΙ Λαμίας). Από μόνιμη προσωποπαγή θέση βαθμίδας Καθηγητή Εφαρμογών εξέλιξη σε μόνιμη τακτική θέση Επίκουρου Καθηγητή με γνωστικό αντικείμενο «Κλινική Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία» (ΦΕΚ 1403/τ.Γ' 30-12-2016). Εξέλιξη σε μόνιμη τακτική θέση Αναπληρωτή Καθηγητή με γνωστικό αντικείμενο «Κλινική Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία» (ΦΕΚ 251/τ.Γ' 09-03-2018)

**2019-2024:** Μόνιμο μέλος ΔΕΠ του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σε οργανική θέση στη βαθμίδα της Αναπληρώτριας Καθηγήτριας (ΦΕΚ 1929/19-05-2019). Γνωστικό Αντικείμενο: Κλινική Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία

**2024-σήμερα:** Καθηγήτρια Α Βαθμίδας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με γνωστικό αντικείμενο «Κλινική Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία»

## **ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

**1994-1995:** Ωρομίσθια εκπαιδευτικός Φυσικοθεραπεύτρια (κλάδου ΠΕ18) στο Ιδιωτικό Τ.Ε.Λ. ΣΒΙΕ. Με ανάθεση στο μάθημα «Κινησιοθεραπεία – Μάλαξη», 4 ώρες/εβδομάδα, αναγόμενο σε πλήρες 18ωρο: 2 μήνες και 14 ημέρες

**1997-1998 και 1999-2002:** Εργαστηριακός Συνεργάτης στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Λαμίας. Με ανάθεση διδακτικού έργου με ωριαία αντιμισθία, 5 ώρες/εβδομάδα για το μάθημα «Φυσικοθεραπεία ΙΙΓ» Θεωρία και Εργαστήριο/ «Φυσικοθεραπεία στο Αναπνευστικό Σύστημα» Θεωρία και Εργαστήριο

**1998-1999:** Εργαστηριακός Συνεργάτης στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Αθήνας. Με ανάθεση διδακτικού έργου με ωριαία αντιμισθία, 5 ώρες/εβδομάδα για το μάθημα Κλινική Άσκηση ΙΙ στη ΜΕΘ του Π.Ν. Παίδων Πεντέλης και στο Π.Γ.Ν.Α. Σισμανόγλειο

**1999-2000:** Ωρομίσθια καθηγήτρια ειδικότητα ΠΕ 18-25 Φυσικοθεραπεύτρια στο 7<sup>ο</sup> Εσπερινό ΤΕΕ Πειραιά (σύνολο ωρών/ακαδημαϊκό έτος: 132 ώρες)

**2005-2021:** για το Πρόγραμμα Σπουδών Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας έχω διδάξει αναλυτικά ως παρακάτω: α) **2005-2016:** Μόνιμο εκπαιδευτικό προσωπικό Ε.Π., βαθμίδας Καθηγητή Εφαρμογών στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας (πρώην ΤΕΙ Λαμίας). **Στη βαθμίδα της Καθηγήτριας Εφαρμογών** δίδαξα: Θεωρία και Εργαστήριο στα μαθήματα α) Φυσικοθεραπεία στο Αναπνευστικό / Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία, β) Φυσικοθεραπεία στο Κυκλοφορικό / Φυσικοθεραπεία Καρδιοαγγειακών Παθήσεων, γ) Κλινική Άσκηση Ι (αφορά στην κλινική άσκηση σε παθήσεις του αναπνευστικού/κυκλοφορικού συστήματος και στα χειρουργεία) /Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία. Καθώς και το εργαστηριακό μέρος των μαθημάτων: α) Κλινική Εργοφυσιολογία, β) Κλινική Φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικών Παθήσεων, β) **2017-2018:** **Στη βαθμίδα της Επίκουρης Καθηγήτριας** του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας κάνω αυτοδύναμη διδασκαλία (θεωρία και εργαστήρια) στα μαθήματα α) Φυσικοθεραπεία στο Αναπνευστικό / Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία, β) Φυσικοθεραπεία στο Κυκλοφορικό / Φυσικοθεραπεία Καρδιοαγγειακών Παθήσεων, γ) Κλινική Άσκηση Ι (αφορά στην κλινική άσκηση σε παθήσεις του αναπνευστικού/κυκλοφορικού συστήματος και στα χειρουργεία) /Κλινική Καρδιοαναπνευστική

Φυσικοθεραπεία. Καθώς και το εργαστηριακό μέρος του μαθήματος Κλινική Φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικών Παθήσεων, γ) **2019-2021: Στη βαθμίδα της Αναπληρώτριας Καθηγήτριας** του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κάνω αυτοδύναμη διδασκαλία στα μαθήματα: Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία, Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία

**2020-2024: Στη βαθμίδα της Αναπληρώτριας Καθηγήτριας** στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κάνω αυτοδύναμη διδασκαλία στα μαθήματα Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία (θεωρία και εργαστήρια), Κλινική Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακού και Αναπνευστικού Συστήματος I (θεωρία και κλινική) και Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακού και Αναπνευστικού Συστήματος II (θεωρία και κλινική)

**2024-σήμερα:** Καθηγήτρια στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κάνω αυτοδύναμη διδασκαλία στα μαθήματα Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία (θεωρία και εργαστήρια), Κλινική Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακού και Αναπνευστικού Συστήματος I (θεωρία και κλινική) και Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακού και Αναπνευστικού Συστήματος II (θεωρία και κλινική)

### ***Αυτοδύναμη Διδασκαλία σε Μεταπτυχιακό Επίπεδο***

**2015-2019:** Ως μέλος Δ.Ε.Π. κάνω αυτοδύναμη διδασκαλία στο μάθημα «Καρδιοαναπνευστικοί Περιορισμοί. Απόδοση και Αποκατάσταση» στο πλαίσιο του ΠΜΣ «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία», του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

#### **2020-σήμερα:**

Ως μέλος Δ.Ε.Π. κάνω αυτοδύναμη διδασκαλία στο μάθημα «Πνευμονική και Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση» στο πλαίσιο του ΠΜΣ «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία», του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

#### **2016-σήμερα:**

Ως προσκεκλημένη ομιλήτρια του ΠΜΣ «Καρδιοπνευμονική Αποκατάσταση και Αποκατάσταση Πασχόντων ΜΕΘ», της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, δίνω διαλέξεις

- στο μάθημα «Φυσικοθεραπεία – Εξοπλισμός και Εφαρμογές στο Αναπνευστικό Σύστημα»,
- στο μάθημα «Ο ρόλος της άσκησης στις χρόνιες παθήσεις»
- στο μάθημα Σκοποί και Μέθοδοι Καρδιο-πνευμονικής Αποκατάστασης,
- στο μάθημα Ερευνητική μελέτη στην Πνευμονική Αποκατάσταση

Ως προσκεκλημένη ομιλήτρια του ΠΜΣ «Αναπνευστική Ανεπάρκεια και Μηχανικός Αερισμός», της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, δίνω διαλέξεις

- στο μάθημα «Νοσήματα Αναπνευστικού Συστήματος»

#### **2021-σήμερα:**

Ως προσκεκλημένη ομιλήτρια στους ΠΜΣ «Θεραπευτική Άσκηση», του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών, δίνω διαλέξεις

- στο μάθημα «Ειδικά Θέματα Άσκησης και Αποκατάστασης»

#### **Επιπρόσθετα, έχω διδάξει**

- 51 ώρες πρωινής διδασκαλίας στη Σιβιτανίδειο Δημόσια Σχολή Τεχνών και Επαγγελματιών στο πλαίσιο των διδακτικών μου υποχρεώσεων για την απόκτηση του Πτυχίου Παιδαγωγικών Σπουδών από την Α.Σ.ΠΑΙ.ΤΕ./ΠΑ.ΤΕ.Σ

στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ / ΕΚΠΑ στην ειδικότητα της «Εργοφυσιολογίας», στο πλαίσιο των διδακτικών υποχρεώσεων για την απόκτηση του διδακτορικού μου διπλώματος, το εργαστηριακό μέρος στο μάθημα «Άσκηση στο νερό στις καρδιοαναπνευστικές παθήσεις». Εαρινό εξάμηνο 2011-2012

### **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ και ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΟ ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας 2020- σήμερα:**

**Επιστημονική και Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη** του αυτοχρηματοδοτούμενου εκπαιδευτικού προγράμματος με τίτλο «Φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ. Σύγχρονες Τεκμηριωμένες Προσεγγίσεις». Υβριδική εκπαίδευση (δια ζώσης / εξ αποστάσεως), 7 μήνες, 30 ECTS.

Διάρκεια 7 μήνες, 30 ECTS.

Πρώτος Κύκλος: Ακαδημαϊκό Έτος 2020-2021,

Δεύτερος Κύκλος: Ακαδημαϊκό Έτος 2021-2022.

Τρίτος Κύκλος: Ακαδημαϊκό Έτος 2022-2023.

### **ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ & ΕΞΕΤΑΣΤΡΙΑ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

Εισηγήτρια σε πλήθος πτυχιακών εργασιών του Προγράμματος Σπουδών Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας από το 2000-2020 (πρώην ΤΕΙ)

Εξετάστρια σε πλήθος πτυχιακών εργασιών του Προγράμματος Σπουδών Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας από το 2009-2023 (πρώην ΤΕΙ)

Εισηγήτρια πτυχιακών εργασιών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας από το 2023

### **ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ**

1. Ερευνητική μελέτη του κου Αγγελίδη Ντίνου με θέμα: «Τα οφέλη της συνεχόμενης και διαλειμματικής αερόβιας άσκησης στη φυσική κατάσταση και στην καθημερινή σωματική δραστηριότητα εφήβων με νοητική υστέρηση. Μελέτη περίπτωσης», Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας
2. Ερευνητική μελέτη της κας Ζουμποπούλου Παναγιώτας με θέμα: «Διερεύνηση της φυσικής δραστηριότητας και της φυσικής κατάστασης σε υγιείς ενήλικες καπνιστές και μη καπνιστές», Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας
3. Ερευνητική μελέτη του κου Καραγκούνη Αντώνη με θέμα: «Διερεύνηση της απόκρισης του αναπνευστικού και κυκλοφορικού συστήματος στη μυϊκή συστολή μέσω ηλεκτρομυϊκού ερεθισμού και μέσω ενεργητικής σύσπασης σε υγιείς άνδρες νεαρής ηλικίας», Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας
4. Ερευνητική μελέτη της κας Παπαφιλίππου Ευαγγελίας με θέμα: «Διερεύνηση της απόκρισης του αναπνευστικού και κυκλοφορικού συστήματος στη συστολή τετρακεφάλου μυός μέσω ηλεκτρομυϊκού ερεθισμού και εθελούσιας σύσπασης σε υγιείς άνδρες μέσης ηλικίας», Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας



5. Ερευνητική μελέτη της κας Σιαφάκα Μαρίας με θέμα: «Η διερεύνηση της γνώσης των Ελλήνων ασθενών με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθειας σχετικά με τη νόσο: Μια ποιοτική μελέτη», Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας
6. Ερευνητική μελέτη του κου Λέκκα Σωτήρη με θέμα: «Έλεγχος συμφωνίας μεταξύ τριών δοκιμασιών μέσω τηλεπαρακολούθησης και δια ζώσης κλινικής αξιολόγησης σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια», Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας
7. Ερευνητική μελέτη της κας Παναγιωτοπούλου Ευθαλίας με θέμα: «Έλεγχος συμφωνίας μεταξύ δοκιμασιών μέσω τηλεπαρακολούθησης και δια ζώσης κλινικής αξιολόγησης σε ασθενείς με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο», Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας
8. Ερευνητική μελέτη της κας Ασπασίας Μαυρονάσου με θέμα: «Έλεγχος συμφωνίας μεταξύ τριών δοκιμασιών μέσω τηλε-παρακολούθησης και δια ζώσης κλινικής αξιολόγησης σε ασθενείς που νόσησαν από COVID-19», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
9. Ερευνητική μελέτη της κας Κεχαγιά Γεωργία με θέμα: «Διερεύνηση της συμφωνίας της τηλεαξιολόγησης και της δια ζώσης αξιολόγησης με χρήση ειδικών δοκιμασιών που εφαρμόζονται για τη μέτρηση παραμέτρων της σωματικής λειτουργίας και δραστηριότητας σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
10. Ερευνητική μελέτη της κας Βελάνη Ασπασία με θέμα: «Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας: Η άποψη της διεπιστημονικής ομάδας», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
11. Βιβλιογραφική ανασκόπηση της κας Μυστακέλλη Χριστίνα με θέμα: «Πνευμονική Αποκατάσταση στη ΧΑΠ και σε Βρογχεκτασίες. Υπάρχουν διακριτές διαφορές», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
12. Βιβλιογραφική ανασκόπηση της κας Νουβάκη Ζωής με θέμα: «Πρώιμη αποκατάσταση στη ΜΕΘ. Τεκμηριωμένη κλινική πρακτική», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
13. Βιβλιογραφική ανασκόπηση της κας Ψύλλα Μαρίας με θέμα: «Λεμφαγγειολειομυομάτωση: Παθολογία και προοπτικές ένταξης σε πρόγραμμα πνευμονικής αποκατάστασης», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
14. Ερευνητική μελέτη της κας Μαρίας Καλλιανιώτη με θέμα: «Διερεύνηση των λειτουργικών δοκιμασιών σε ασθενείς με COVID-19»
15. Βιβλιογραφική ανασκόπηση της κας Μάγδας Μαυρίδου με θέμα: «Οι παράγοντες που επηρεάζουν τη συμμόρφωση σε εξ αποστάσεως παρέμβαση σε παιδιά και εφήβους με βρογχεκτασίες και κυστική ίνωση» Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
16. Ερευνητική μελέτη της κας Ανδρονίκης Καπακλή με θέμα: «Διαπολιτισμική Διασκευή του ερωτηματολογίου αξιολόγησης ποιότητας υπηρεσιών φυσικοθεραπείας PSQ. Ικανοποίηση ασθενών σε ιδιωτικά φυσικοθεραπευτήρια και η συσχέτισή της με κοινωνικοοικονομικά και ψυχομετρικά χαρακτηριστικά και τις προσδοκίες των ασθενών»
17. Ερευνητική μελέτη του κ. Χρήστου Σιμιτσιδέλλη με θέμα: Διερεύνηση προγνωστικών δεικτών για την ΧΑΠ στην ΠΦΥ. Μια ερευνητική μελέτη
18. Ερευνητική μελέτη της κας Θεανώ Μιχαηλίδου με θέμα: Διερεύνηση των συσχετίσεων της αναπνευστικής λειτουργίας και της φυσικής κατάστασης μεταξύ νεαρών αθλητών και μη αθλητών.

## **ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ**

1. Επιβλέπουσα της διδακτορικής διατριβής της κας Βάιας Σαπουνά στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΠΘ, με θέμα «Διερεύνηση των παραμέτρων συμμόρφωσης στη θεραπεία και ψηφιοποίηση υπηρεσιών υγείας και φροντίδας από το φυσικοθεραπευτή στα παιδιά με χρόνια πνευμονικά νοσήματα» (2021)
2. Επιβλέπουσα της διδακτορικής διατριβής της κας Ασπασίας Μαυρονάσου, στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΠΘ, με θέμα «Ψηφιακές Υπηρεσίες Υγείας στη διαχείριση της χρόνιας παιδιατρικής νόσου. Μια τυχαίοποιημένη κλινική μελέτη παρεμβάσεων φυσικοθεραπείας και ιατρικής φροντίδας» (2023)

3. Επιβλέπουσα της διδακτορικής διατριβής της κας Μαρίας Ισάκογλου, στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΠΘ, με θέμα «Διερεύνηση της επίδρασης των πολυδύναμων προγραμμάτων αναπνευστικής φυσικοθεραπείας σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια» (2024)
4. Μέλος της 3μελούς Επιτροπής της διδακτορικής διατριβής της κας Σκούρας Αναστασίας, στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών, με θέμα «Μυοσκελετικές και αναπνευστικές προσαρμογές ενός ολιστικού θεραπευτικού προγράμματος αντιμετώπισης της διάστασης του ορθού κοιλιακού μυός στις γυναίκες» (2022)
5. Μέλος της 3μελούς Επιτροπής της διδακτορικής διατριβής της κας Πλιάτσικα Βασιλικής, στο Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με θέμα «Τροποποιημένο πρωτόκολλο επαυξημένης μετεγχειρητικής ανάνηψης (EMA) στη χειρουργική της σπονδυλικής στήλης: Μια κοορτική μελέτη» (2024)

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Τριετές ερευνητικό πρόγραμμα (Ιανουάριος 2020-2023): The “Competitiveness, Entrepreneurship and Innovation” (ERAnEK) Operational Program, Project Title: Smart tourist infrastructures for accessible innovative human-centered cultural-touristic development of Sterea Ellada (1.800.000 ευρώ), ΕΞΥΠΝΟΣ ΤΟΥΡΙΣΤΑΣ: ΕΞΥΠΝΕΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΥΠΟΔΟΜΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟ ΑΝΘΡΩΠΟΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ-ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΣΤΗ ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ. Μέλος κύριας ερευνητικής ομάδας Τμήματος Φυσικοθεραπείας. Έργο 6647 ΕΛΚΕ, ΠΘ.

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. **Κορτιάνου Ε.** Μυϊκή δύναμη και λειτουργικότητα του γόνατος μετά από τραυματισμό. *Θέματα Φυσικοθεραπείας* 1998; 1:27-36.
2. **Κορτιάνου Ε.** Αποτελεσματικότητα των τεχνικών της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας. *Φυσικοθεραπεία* 2007; 10:219-229.
3. **Kortianou E.,** Nasis I., Spetsioti S., Daskalakis A., Vogiatzis I. Effectiveness of interval training in patients with COPD. *Cardiopulmonary Physical Therapy Journal* 2010; 21:12-19. [Indexed in: PubMed/MEDLINE, SCOPUS, Impact Factor: 1.00]
4. **Κορτιάνου Ε,** Κωνσταντίου ΑΓ, Τσάγκαρη Α, Πιπεράκης Σ. Η επίδραση της παχυσαρκίας στην αναπνευστική λειτουργία και στην ικανότητα για βάρδια νεαρών γυναικών. Πρόδρομη μελέτη. *Θέματα Φυσικοθεραπείας* 2010; 6:89-100. [Indexed in: Google Scholar].
5. **Kortianou E.,** Nasis I., Vogiatzis I. Exercise strategies in chronic respiratory diseases. *Minerva Pneumologica* 2011; 50:111-128. [Indexed in: EMBASE, SCOPUS Impact factor 2.5].
6. Vasilopoulou M.K, Vogiatzis I., Nasis I., Spetsioti S, Cherouvim E., Koskolou M., **Kortianou E.,** Louvaris Z., Kaltsakas G., Koutsoukou A., Koulouris N.G, Alchanatis M. On- and off- exercise kinetics of cardiac output in response to cycling and walking in COPD patients with GOLD Stages I to IV. *Respiratory Physiology and Neurobiology* 2012; 181:351-358. [Indexed in: PubMed/MEDLINE, SCOPUS, EMBASE, Impact Factor: 2.821]
7. Papathanasiou G, Papandreou M, Galanos A, **Kortianou E,** Tsepis E, Kalfakakou V, Evangelou A. Smoking and Physical activity interrelations in health science students. Is smoking associated with physical inactivity in young adults? *Hellenic Journal of Cardiology* 2012; 53:17-25. [Indexed in: PubMed/MEDLINE, SCOPUS, Impact Factor: 5.795]
8. Laveneziana P, Palagne P et al. Physical activity nutritional status and systemic inflammation in COPD on behalf of the ERS Research Seminar Faculty. *European Respiratory Journal* 2012; 40: 522–529. [Indexed in: PubMed/MEDLINE, SCOPUS, EMBASE, Impact Factor: 33.801].
9. **Kortianou E,** Louvaris Z, Vasilopoulou M, Nasis I, Kaltsakas G, Koulouris N.G, Vogiatzis I. Activity monitoring reflects cardiovascular and metabolic variations in COPD patients across GOLD stages

- II to IV. *Respiratory Physiology and Neurobiology* 2013; 189: 513-520. [Indexed in: PubMed/MEDLINE, SCOPUS, EMBASE, Impact Factor: 2.821].
10. Louvaris Z\*, **Kortianou E\***, Spetsioti S, Vasilopoulou M, Nasis I, Asimakos A, Zakyntinos S, Vogiatzis I. Intensity of daily physical activity is associated with central hemodynamic and leg muscle oxygen availability in COPD. *Journal of Applied Physiology* 2013; 115 (6): 794-802. \*συνέβαλα το ίδιο σε αυτή τη δημοσίευση. [Indexed in: PubMed/MEDLINE, SCOPUS, EMBASE, Impact Factor: 3.881].
  11. Nasis I, **Kortianou E**, Clini E, Koulouris N.G, Vogiatzis I. Effect of rehabilitative exercise training on peripheral muscle remodeling in patients with COPD. Targeting beyond the lungs. *Current Drug Targets* 2013; 14:262-273. [Indexed in: PubMed/MEDLINE, SCOPUS, Impact Factor: 2.937].
  12. **Kortianou E**, Aliverti A, Louvaris Z, Vasilopoulou M, Nasis I, Asimakos A, Zakyntinos S, Vogiatzis I. Limitation in tidal volume expansion partially determines the intensity of physical activity in COPD. *Journal of Applied Physiology* 2015; 118: 107-114. [Indexed in: PubMed/MEDLINE, SCOPUS, EMBASE, Impact Factor: 3.881] Συντελεστής Απήχησης: 3,056
  13. **Kortianou E**, Aliverti A, Louvaris Z, Vasilopoulou M, Nasis I, Asimakos A, Zakyntinos S, Vogiatzis I. Reply to Engel and Vemulpad. *Journal of Applied Physiology* 2015; 118: 1087. [Indexed in: PubMed/MEDLINE, SCOPUS, EMBASE, , Impact Factor: 3.881]
  14. Nasis I, **Kortianou E**, Vasilopoulou M, Spetsioti S, Louvaris Z, Kaltsakas G, Davos C, Zakyntinos S, Koulouris NG, Vogiatzis I. Hemodynamic effects of high intensity interval training in COPD patients exhibiting exercise-induced dynamic hyperinflation. *Respiratory Physiology and Neurobiology* 2015; 217: 8-16. [Indexed in: PubMed/MEDLINE, SCOPUS, EMBASE, Impact Factor: 2.821].
  15. Louvaris Z, Spetsioti S, **Kortianou E**, Vasilopoulou M, Nasis I, Kaltsakas G, Koulouris NG, Vogiatzis I. Interval training induces meaningful effects in daily activity levels in COPD. *European Respiratory Journal* 2016; 48:567-570. [Indexed in: PubMed/MEDLINE, SCOPUS, , Impact Factor: 33.801].
  16. Vasilopoulou M, Papaioannou A, Kaltsakas G, Louvaris Z, Chynkiamis N, Spetsioti S, **Kortianou E**, Gennimata SA, Palamidis A, Kostikas N, Koulouris NG, Vogiatzis I. Home-based maintenance tele-rehabilitation reduces the risk for acute exacerbations of COPD, hospitalisation and emergency department visits. *European Respiratory Journal* 2017; 49: 1602129; DOI: 10.1183/13993003.02129-2016. [Indexed in: PubMed/MEDLINE, SCOPUS, Impact Factor: 33.801].
  17. Rodriguez DA, **Kortianou EA**, Alison JA, Casas A, Giavedoni S, Barberan\_Garcia A, Arbillafa A, Vilaro J, Gimeno-Santes E, Vogiatzis I, Rabinovich R, Roca J. Heart rate recovery after 6-min walking test predicts acute exacerbation in COPD. *Lung* 2017; 195 (4): 463-467. [Indexed in: PubMed/MEDLINE, SCOPUS, Impact Factor: 5].
  18. **Kortianou E**, Papafilippou E, Karagkounis A. Respiratory, cardiac and metabolic responses during EMS in quadriceps muscle versus comparable voluntary muscle contractions. *Scandinavian Journal of Clinical and Laboratory Investigation* 2021; 81(1):12-17. doi: 10.1080/00365513.2020.1846210 [Indexed in: PubMed/MEDLINE, SCOPUS, EMBASE, Impact Factor: 2.209]
  19. Boutou AK, Asimakos A, **Kortianou E**, Vogiatzis I, Tzouveleakis A. Long COVID-19 Pulmonary sequelae and management considerations. *Journal of Personalized Medicine*, 2021; 11, 838 doi: 10.3390/jpm11090838. [Indexed in: PubMed/MEDLINE, SCOPUS, EMBASE, Impact Factor: 4.945]
  20. Λέκκας Σ, Μαυρονάσου Α, **Κορτιάνου Ε**. Έλεγχος συμφωνίας τριών δοκιμασιών τηλε-παρακολούθησης και δια ζώσης αξιολόγησης σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. *Φυσικοθεραπεία*, 2021;24(3):67-74.
  21. Siafaka M, **Kortianou E**, Mavronasou A, Rovina N, Koulouris N.G. Disease management knowledge in Greek patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease before entering pulmonary rehabilitation is poor. A qualitative study. *Pneumon* 2022; 35(1):1-8 [Indexed in: Web of Science, SCOPUS, EMBASE, Impact Factor: 0.7]
  22. **Kortianou E**, Tsimouris D, Mavronasou A, Lekkas S, Kazatzis N, Apostolara Z, Isakoglou M, et al. Application of a home-based exercise program combined with tele-rehabilitation in previously

- hospitalized patients with COVID-19. A feasibility, single-cohort interventional study. *Pneumon* 2022; 35(2):1-10 [Indexed in: Web of Science, SCOPUS, EMBASE, Impact Factor: 0.7]
23. **Kortianou E**, Mavronasou A, Sapouna V. Practicalities for exercise prescription in Long-COVID-19 rehabilitation. A narrative review. *Medical Research Archives* 2022;10(5). [Indexed in: SCOPUS, EMBASE, PubMed/MEDLINE, Impact Factor: 2.1]
  24. Sapouna V, Dimitriadis Z, Douros K, Kapreli E, **Kortianou E**. Detecting technical factors that influence compliance to non-pharmacological treatment using mHealth technology in children with chronic pulmonary disease: a scoping review protocol. *Int J of Clinical Trials* 2022; 9(3):205-210. [Indexed in: PubMed, PMC, SCOPUS, Google Scholar, Impact Factor: 2.7]
  25. Vasilopoulos A, Pantelidaki NA, Tzoura A, Papadopoulou D, Kotrotriou S, Paralikas T, **Kortianou E**, Mastrogiannis D. Factors underlying denial of and disbelief in COVID-19. *Journal Brasileiro de Pneumologia* 2022;48(5)E20220228. [Indexed in: Web of Science, MEDLINE/PubMed, Impact Factor: 2.7]
  26. Raidou V, Andreadou S, Christakou A, **Kortianou E**. Digital Health Care in Chronic Respiratory Diseases during and beyond the COVID-19 pandemic. A critical review. *Medical Research Archives* 2023; 11(6) [Indexed in: SCOPUS, EMBASE, PubMed/MEDLINE, Impact Factor: 2.1]
  27. Sapouna V, Dimitriadis Z, Douros K, Kapreli E, **Kortianou E**. Technical factors that may influence mHealth Adherence in children with chronic pulmonary diseases: Scoping review. *Pediatric Physical Therapy* 2023. Sep 2. DOI: 10.1097/PEP.0000000000001039 [Indexed in: Scopus, PubMed/MEDLINE, Impact Factor: 1.6]
  28. Sapouna V, Kitixis P, Petrou E, Michailidou T, Dalamarinis P, **Kortianou E**. Mobile health application designed for self-management of chronic pulmonary diseases in children and adolescents: A systematic mapping review. *J Bras Pneumol* 2023;49(5):e20230201. Doi: 10.36416/1806-3756/e20230201 [Indexed in: Web of Science, MEDLINE/PubMed Impact Factor: 2.7]
  29. Mavronasou A, Asimakos A, Vasilopoulos A, Katsaounou P, **Kortianou E**. Remote administration of the short physical performance battery, the 1-minute sit to stand, and the Chester step test in post-Covid-19 patients after hospitalization: Establishing inter-reliability and agreement with the face-to-face assessment. *Disability and Rehabilitation* DOI:10.1080/09638288.2023.2297928 [Indexed in: Web of Science, Google Scholar, Scopus, PubMed/MEDLINE, Impact Factor: 2.439]
  30. Skoura A, Billis E, Papanikolaou DT, Xergia S, Tsarbou C, Tsekoura M, **Kortianou E**, Maroulis I. Diastasis recti abdominis rehabilitation in the postpartum period – A scoping review of current clinical practice. *International Urogynecology Journal*, Feb. 2024 [Indexed in: Web of Science, Scopus, Impact Factor: 1.932]
  31. Vasilopoulos A, **Kortianou E**, Pantelidaki NA, Ntzouea A, Papadopoulou D, Kotrotsiou S, Paralikas T, Mastrogiannis D. Sociodemographic determinants of covid-19 vaccination non-acceptance in adults. A cross sectional study. *Reports on Global Health Research* 7: 186. doi:10.29011/2690-9480.100186
  32. Mavronasou A, Sapouna V, Spinou A, Douros K. **Kortianou E**. Effects of home-based remote rehabilitation on children and adolescents with non-cystic fibrosis bronchiectasis: a systematic review protocol. *Int J of Clinical Trials* 2024 May 11(2): 150=155
  33. Panagiotopoulou E, Mavronasou A, S. Spanos, **Kortianou E**. Teleassessment of Berg Balance Scale, Timed-up and Go and Box and Block test in patients with stroke. Establishing inter-reliability and agreement with face-to-face assessment. *International Journal of Clinical Trials* May 11(2): 84-90
  34. Kallianioti MA, Mavronasou A, **Kortianou E**. Knowledge and perceptions of Greek physiotherapists regarding the functional tests used in patients with post-COVID-19 symptomatology. *Φυσικοθεραπεία* 27 (1):30-44
  35. Isakoglou M, Sapouna V, Andriopoulou M, Billis E, Filippatos G, **Kortianou E**. Effects of combined high-intensity muscle training and aerobic exercise in heart failure patients with preserved and non-preserved ejection fraction: A systematic review protocol of randomized control trials. *Examines Phy Med Rehab.* 5(2). EPMR.000509.2024
  36. **Kortianou E**, Mavronasou A, Sapouna V, Moriki D, Douros K. Challenges and Recommendations of Digital Health Sources in Pediatric Chronic Suppurative Lung Diseases. *Encyclopedia* 2025, 5,1.

37. Mavronasou A, **Kortianou E.** Sapouna V, Douros K, Spinou A. Effect of eHealth exercise on pediatric suppurative lung diseases: a systematic review and meta-analysis. *ERJ Open Res* 2025;
38. Sapouna V. **Kortianou E** Barriers and enablers of digital health use in managing chronic suppurative lung diseases in children and adolescents: prerspectives from health care professionals and parents. *Respiratory Medicine* (Submitted 20/1/25)

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. Papathanasiou G., Oikonomou E., **Kortianou E.**, Spyropoulos P., Kalfakakou V., Evangelou A. Chronic effects of smoking on pulmonary mechanics in young male adults. European Respiratory Society Annual Congress, Berlin 2008. *Eur Respir J* 2008; 32: Suppl. 52, 4091s
2. **Kortianou E.**, Konstandinou A.G., Dourida M., Kapreli E., Strimpakos N., Sakellari V. Pulmonary function and Six-minute walking test in obese young females: A control pilot study. *Eur Respir J* 2009; 34: Suppl. 53, 2320s.
3. **Kortianou E.**, Harikiopoulou M., Theodorakopoulou E., et al. Can we prognosticate the rehabilitation-induced improvement in exercise capacity in COPD patients? *Eur Respir J* 2009; 34: Suppl. 53, 568s.
4. Kosmas E., Dumitru S., Harikiopoulou M., Kavoura P., Lagou S., Theodorakopoulou E., **Kortianou E.**, Anagnostopoulou N., Toumbis M., Tzanakis N., Siafakas N. Smoking-related factors and adherence to pulmonary rehabilitation program in patients with COPD. *Am J Respir Crit Care Med* 2009; 179, A2375.
5. Dimitru S, Harikiopoulou M, Theodorakopoulou E, Lagou S, Kavoura P, Vergos V, Dori H, **Kortianou E.**, Siafakas N. Adherence to a pulmonary rehabilitation programme and its impact on patient-oriented outcomes. *Eur Respir J* 2009; 34: Suppl. 53, 570s.
6. **Kortianou E.**, Cherouveim E, Spetsioti S, Nasis I, Daskalakis A, Terzis G, Stratakos G, Zakyntinos S, Roussos Ch, Vogiatzis I. Effect of interval versus continuous exercise training on exercise tolerance, quality of life and muscle fiber morphology in patients with COPD. *Eur Respir J* 2010; 36: Suppl. 54, 2167s.
7. Grammatopoulou Eir., Haniotou A., **Kortianou E.**, Zervakaki E., Koundourea P., Koutsouki D. Physical activity in leisure time in the Greek asthma patients. *Eur Respir J* 2010; 36: Suppl. 54, 2851s.
8. **Kortianou E.**, Xynis G., Spanos S. Greek students' perceptions of cardiorespiratory physiotherapy. *Physiotherapy* 2011; S1 V97, eS633.
9. **Kortianou E.**, Piperakis S., Tsagari A., Konstatinou A., Sakellari V. Cardiorespiratory Responses to self-paced exercise in young obese people: A control pilot study. *Physiotherapy* 2011; S1 V97, eS634.
10. **Kortianou E.**, Vogiatzis I, Louvaris Z, Vasilopoulou M, Nasis I, Andrianopoulos V, Vasilogianakopoulou T, Kaltsakas G, Alchanatis M, Koulouris G. N. Combining physical activity monitoring and cardiac output during exercise in COPD patients with GOLD stages II to IV. *Eur Respir J* 2011; 38: Suppl. 55, 210s.
11. Andrianopoulos V, Louvaris Z, **Kortianou E.**, Habazetti H, Zakyntinos S, Wagner D.P, Vogiatzis I. Evaluation of heliox or oxygen breathing on improved quadriceps muscle oxygen delivery during exercise in COPD. *Eur Respir J* 2011; 38: Suppl. 55, 1533s.
12. Vasilopoulou M, Vogiatzis I, Nasis I, Spetsioti S, Cherouveim E, Kaltsakas G, **Kortianou E.**, Koskolou M, Koutsoukou A, Alchanatis M, Koulouris N.G. Effect of COPD severity on haemodynamic responses to exercise in patients with GOLD stages I-IV. *Eur Respir J* 2011; 38: Suppl. 55, 1222s.
13. **Kortianou E.**, Louvaris Z, Andrianopoulos V, Spetsioti S, Vasilopoulou M, Roumpani M, Vogiatzis I. Physiological phenotype and daily physical activity in COPD patients. A pilot study in Greece. *Eur Respir J* 2012; 40: Suppl. 56, 4764s.

14. Nasis I, Vasilopoulou M, Spetsioti S, **Kortianou E**, Louvaris Z, Andrianopoulos V, Rovina N, Kaltsakas G, Koulouris N, Vogiatzis I. Effect of Pulmonary Rehabilitation on Cardiac Output Responses during Exercise in COPD. *Eur Respir J* 2012; 40: Suppl. 56, 1904s.
15. Rodriguez DA, Arbillaga A, **Kortianou E**, Alison J, Casas A, Giavendomi S, Barberan A, Vilaro J, Vogiatzis I, Rabinovich R, Gimeno E, Roca J. Autonomic cardiac dysfunction in COPD: The Role of 6 minute walk test. *Eur Respir J* 2012; 40: Suppl. 56, 3799s.
16. Ανδριανόπουλος Β, Λούβαρης Ζ, **Κορτιάνου Ε**, Ζακυνθινός Σ, Βογιατζής Ι. Εργογενής αξία εισπνοής μείγματος ηλίου ή οξυγόνου στην ικανότητα για άσκηση σε ασθενείς με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια. *Κινησιολογία* 2012 Suppl. 10-11
17. Βασιλοπούλου Μ, Νάσης Ι, Σπετσιώτη Σ, Χερουβείμ Ε, Κοσκοκού Μ, **Κορτιάνου Ε**, Καλτσάκας Γ, Κουτσούκου Α, Κουλούρης Ν, Αλχανάτης Μ, Βογιατζής Ι. Επίδραση της βαρύτητας της νόσου ασθενών με ΧΑΠ στην απόκριση της καρδιακής παροχής στην άσκηση. *Κινησιολογία* 2012 Suppl. 12-14.
18. **Kortianou E**, Vasilopoulou M, Louvaris Z, Nasis I, Spetsioti S, Andrianopoulos V, Kaltsakas G, Koulouris GN, Vogiatzis I. Mechanical restriction to tidal volume expansion partially determines intensity of physical activity in COPD. *Eur Respir J* 2013; 42:Suppl. 57, 3492s.
19. Louvaris Z, **Kortianou E**, Spetsioti S, Vasilopoulou M, Nasis I, Asimakos A, Roussos Gh, Zakyntinos S, Vogiatzis I. Intensity of physical activity is associated with central hemodynamic and leg muscle oxygenation capacities in COPD. *Eur Respir J* 2013; 42: Suppl. 57, 1477s.
20. Vasilopoulou M, **Kortianou E**, Louvaris Z, Spetsioti S, Nasis I, Asimakos A, Vasilogiannakopoulou T, Vogiatzis I. Pattern of respiratory muscle recruitment during walking in active and less physically-active COPD patients. *Eur Respir J* 2013; 42: Suppl. 57, 3701s.
21. Rodriguez A, Arbillaga A, **Kortianou E**, Alison J, Casas A, Giavedoni S, Barberan-Garcia A, Vilaro J, Gimeno-Santos E, Vogiatzis I, Rabinovich R, Roca J. Heart rate recovery after 6-min walk test predicts acute exacerbation in COPD. *Eur Respir J* 2013; 42: Suppl. 57, 1862s.
22. **Kortianou E**, Louvaris Z, Spetsioti S, Vasilopoulou M, Chynkiamis N, Nasis I, Kaltsakas G, Koulouris N, Vogiatzis I. High-intensity interval exercise training improves daily physical activity levels in COPD. *Eur Respir J* 2014; 44: Suppl. 58, 1709s.
23. **Kortianou E**, Louvaris Z, Spetsioti S, Vasilopoulou M, Chynkiamis N, Anastasopoulos N, Kaltsakas G, Koulouris NG, Vogiatzis I. Physiological determinants of rehabilitative-induced improvements in daily physical activity in COPD. *Eur Respir J* 2015; 46: Suppl. 59, PA3561s.
24. Vasilopoulou M, Papaioannou A, Chynkiamis N, Vasilogiannakopoulou T, Spetsioti S, Louvaris Z, **Kortianou E**, Kocsis O, Tsopanoglou A, Feridou Ch, Plataniti E, Thomopoulou A., Kaltsakas G, Koulouris NG, Vogiatzis I. Effectiveness of home tele-rehabilitation on functional capacity and daily physical activity in COPD patients. *Eur Respir J* 2015; 46: Suppl. 59, OA273s.
25. Kaltsakas G, Papaioannou AI, Vasilopoulou M, Spetsioti S, Gennimata SA, Palamidis AF, Chynkiamis N, **Kortianou E**, Vasilogiannakopoulou T, Vogiazis I, Koulouris NG. British Thoracic Society Winter Meeting 2015. S98 Effectiveness of home maintenance tele-rehabilitation on COPD exacerbations. *Thorax* 2015; 70:A56.
26. Kaltsakas G, Papaioannou AI, Vasilopoulou M, Spetsioti S, Gennimata SA, Palamidis AF, Chynkiamis N, **Kortianou E**, Vasilogiannakopoulou T, Vogiazis I, Koulouris NG. Tele-monitoring intervention on COPD exacerbations. *Eur Respir J* 2016; 48: Suppl. 60, OA3045.
27. Louvaris Z, Spetsioti S, Kortianou E, Vasilopoulou M, Nasis I, Kaltsakas G, Koulouris NG, Vogiatzis I. Aerobic interval training induces clinically meaningful effects in daily physical activity in COPD. *Eur Respir J* 2016; 48: (Suppl 60), PA2053
28. Kaltsakas G, Vasilopoulou M, Louvaris Z, Chynkiamis N, Spetsioti S, **Kortianou E**, Gennimata SA, Palamidis AF, , Papaioannou AI, Koulouris NG, Vogiazis I. Predictors of daily physical activity in COPD patients undergoing pulmonary rehabilitation. *Eur Respir J* 2018; 52: PA3652
29. **Kortianou E**, Papafilippou E, Karagounis A, Spanos S, Kapreli E. Respiratory, cardiac and metabolic responses during NMES in quadriceps versus a comparable voluntary muscle contraction. *Eur Respir J* 2019; 54: PA1640

30. **Kortianou E**, Lemoniadi I, Mavronasou A, Spetsioti S, Anastasopoulos M, Vasilopoulou M, Vogiatzis I, Koulouris N.G. (2019) Disease-specific knowledge in Greek patients with COPD before entering pulmonary rehabilitation. *Eur Respir J* 2019; 54: PA576
31. **Kortianou E**, Mavronasou A, Koulopoulou M, Psylla M, Asimakos A, Koulouris N. An educational program can improve specific to medication knowledge in patients with COPD. *Eur Respir J* 2020; 56: Suppl. 64,75
32. **Kortianou E**, Siafaka M, Mavronasou A, Asimakos A, Koulouris N. Disease-specific knowledge in patients with COPD. A qualitative study before entering in an education program. *Eur Respir J* 2020; 56: Suppl. 64,74
33. **Kortianou E**, Mpouzarelli A, Mavronasou A, Psylla M, Siafaka M. Disease-specific knowledge for COPD in Greek healthcare professionals. A preliminary study in those who involved in health care delivery. *Physiotherapy Theory and Practice* 2021; 37: sup1, 1-51
34. **Kortianou E**, Siafaka M, Mavronasou A, Psylla M, Asimakos A, Koulouris N. A qualitative study of patients' disease-specific knowledge in COPD before entering in an education program. *Physiotherapy Theory and Practice* 2021; 37: sup1, 1-51
35. Pepera G, Dimitriadis Z, Spanos S, Paras G, **Kortianou E**, Strimpakos N, Kapreli N. Physiotherapy students' perception towards the use of social Networking and e-Learning. *Physiotherapy Theory and Practice* 2021; 37: sup1, 1-51
36. **Kortianou E**, Tsimouris D, Mavronasou A, Lekkas S, Kazantzis N, Isakoglou M, Dimakou G, Barmparessou Z, Tsikrika S, Sakka V, Lontos A, Christaki M, Milionis C, Kalomenidis I. Delivering an 8-week in-home telerehabilitation exercise program in patients with COVID-19 during the first pandemic in Greece. *Eur Respir J* 2021; 58:PA2261
37. **Kortianou E**, Mavronasou A, Tsimouris D, Kazantzis N, Apostolara ZE, Lekkas S, Isakoglou M, Dimakou G, Barmparessou Z, Tsikrika S, Sakka V, Lontos A, Christaki M, Milionis C, Kalomenidis I. Monitoring physical and psychological status in home-quarantined patients with COVID-19 after hospitalization. *Eur Respir J* 2021; 58:PA2267
38. Mavronasou A, Asimakos A, Vlahakos V, Katsaounou P, **Kortianou E**. Reliability of three functional tests via remote assessment for post-covid-19 patients. *Eur Respir J* 2022; 60:818
39. Μαυρονάσου Α, Ασημάκος Α., Βλαχάκος Β., Κατσαούνου Π., **Κορτιάνου Ε.** Έλεγχος συμφωνίας μεταξύ τριών δοκιμασιών μέσω τηλε-παρακολούθησης σε ασθενείς μετά από νόσο COVID-19. *Physiotherapia* 2022; 25(2):27.
40. Καλλιανιώτη ΜΑ., Μαυρονάσου Α., **Κορτιάνου Ε.**, Η χρήση των λειτουργικών δοκιμασιών αξιολόγησης από Έλληνες φυσικοθεραπευτές σε ασθενείς post-covid. *Physiotherapia* 2022; 25(2):25
41. Δαλαμαρίνης Π., Αγιασμάτης Μ., Νεμτσίδα Α., Αλεβίζος Δ., Μαυρονάσους Α., **Κορτιάνου Ε.** Η δοκιμασία σκαλοπατιού Chester έχει μέγιστες φυσιολογικές αποκρίσεις στην ικανότητα για άσκηση σε νεαρούς άνδρες και γυναίκες. Σύγκριση με την παλίνδρομη δρομική δοκιμασία Shuttle. *Physiotherapia* 2023; 26(2): Volume 26, Issue 2: DOI 10.55742/CUHI8064
42. Ισάκογλου Μ., **Κορτιάνου Ε**, Σταυρόπουλος Γ., Φιλίππου Α. Προεγχειρητική φυσικοθεραπεία σε καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις. Διερεύνηση των αντιλήψεων των καρδιοχειρουργημένων στην Ελλάδα. Ποιοτική Έρευνα. *Physiotherapia* 2023; 26(2): Volume 26, Issue 2: DOI 10.55742/CUHI8064
43. Κεχαγιά Γ, **Κορτιάνου Ε.** Διερεύνηση συμφωνίας της εξ αποστάσεως αξιολόγησης και της διαζώσης κλινικής αξιολόγησης με χρήση ειδικών δοκιμασιών σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση. *Physiotherapia* 2023; 26(2): Volume 26, Issue 2: DOI 10.55742/CUHI8064
44. Μαυρονάσου Α, Ασημάκος Α, Βασιλόπουλος Α, Κατσαούνου Π, **Κορτιάνου Ε.** Εξ αποστάσεως εφαρμογή μιας δοκιμασίας σκαλοπατιού αυξανόμενης έντασης: Έλεγχος αξιοπιστίας με τη δια

- ζώσης αξιολόγηση σε Post-covid-19 ασθενείς. *Physiotherapia* 2023; 26(3):30-31. DOI 10.55742/RVGT6183
45. Σαπουνά Β, Κιτιξής Π, Πέτρου Ε, Μιχαηλίδου Θ, Ζώγκα Ε, Κανελλοπούλου Α, Χατζηαβραάμ Ν, **Κορτιάνου Ε**. Εφαρμογές ηλεκτρονικής υγείας σχεδιασμένες για τη διαχείριση χρόνιων πνευμονικών παθήσεων σε παιδιά και εφήβους. Συστηματική ανασκόπηση χαρτογράφησης. *Physiotherapia* 2023; 26(3):71-72. DOI 10.55742/RVGT6183
46. Τίγγου Ο, Σούρσου Ε, Γιαμουρίδης Ε, Τίκας Γ, Μαυρονάσου Α, **Κορτιάνου Ε**. Αντιλήψεις των φοιτητών φυσικοθεραπείας σχετικά με τα επιθυμητά χαρακτηριστικά που συνθέτουν την εικόνα του φοιτητή κλινικής άσκησης. *Physiotherapia* 2023; 26(3):75-76. DOI 10.55742/RVGT6183
47. Τίκας Γ, Γιαμουρίδης Ε, Σούρσου Ε, Τίγγου Ο, Μαυρονάσου Α, **Κορτιάνου Ε**. Στάσεις φοιτητών φυσικοθεραπείας σχετικά με κριτήρια που συνθέτουν την αξιολόγησή τους στην κλινική άσκηση. *Physiotherapia* 2023; 26(3):75-76. DOI 10.55742/RVGT6183
48. Χασιώτη Α, **Κορτιάνου Ε**, Κώτσιου Ο, Σπανός Σ. Η επίδραση της μεθόδου Schroth στην πνευμονική λειτουργία σε ασθενείς με σκολίωση. *Physiotherapia* 2023; 26(3):87-88. DOI 10.55742/RVGT6183
49. Χατζηαβραάμ Ν, Μαυρονάσου Α, **Κορτιάνου Ε**. Λειτουργικές δοκιμασίες αξιολόγησης της φυσικής κατάστασης. Βαθμός συμφωνίας μεταξύ δια ζώσης και εξ αποστάσεως συνθήκης. *Physiotherapia* 2023; 26(3):89-90. DOI 10.55742/RVGT6183
50. Sapouna V, Kortianou E, Spinou A, Douros K, Kapreli E. Barriers and facilitators of digital health use in children and adolescents with bronchiectasis. Perspectives of parents and healthcare professionals. *Eur Respir J* 2024; 64(Suppl 68): PA 167 <https://doi.org/10.1183/13993003.congress-2024.PA617>

## ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. **Kortianou Eleni** "Relationship of knee function subjective scores to muscle strength variables after knee injury" **Μεταπτυχιακή Ερευνητική Διατριβή (MSc), University of East London, 1997**
2. **Συγγραφή διδακτικών σημειώσεων** στο μάθημα «Φυσικοθεραπεία στο Αναπνευστικό». Οι σημειώσεις διανέμονταν στους φοιτητές του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας από το 2000 με τίτλο «Φυσικοθεραπεία ΙΙΓ». Ανανεώθηκαν το 2006 και το 2011 και βρίσκονταν διαθέσιμες στους φοιτητές στην πλατφόρμα τηλεκπαίδευσης του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, στο μάθημα «Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία», (Eclass.teiste.gr/PHY)
3. **Διδακτορική Διατριβή με τίτλο:** «Επίδραση της βαρύτητας της νόσου και της αναπνευστικής αποκατάστασης στη φυσική δραστηριότητα ασθενών με χρόνια πνευμονοπάθεια» <http://www.didaktorika.gr/eadd/handle/10442/35619>
4. **Συγγραφή 2 Κεφαλαίων στο Βιβλίο:** ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΤΙΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ. Αθήνα: Ιατρικές εκδόσεις Κωνσταντάρης, (2017), ISBN: 978-960-6080104. **Κορτιάνου Ε**, Βασιλειάδη Κ. «Τεχνικές καθαρισμού των αεραγωγών σε ενήλικες και παιδιά» και, **Κορτιάνου Ε**, Τσίγκου Ε. «Φυσικοθεραπευτικές Τεχνικές και Μέθοδοι Αξιολόγησης στη Χρόνια Αναπνευστική Πνευμονοπάθεια».



## ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΣΥΓΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

5. Donner C, Ambrosino N, Goldstein RS. Πνευμονική Αποκατάσταση. Εκδόσεις Κωνσταντάρας. Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης, 2023
6. Hillegass E. Φυσικοθεραπεία Αναπνευστικού και Καρδιαγγειακού Συστήματος – Βασικός Κλινικός Οδηγός. Broken Hill Publishers, 2024

## ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΔΕΔΡΙΩΝ

1. **Κορτιάνου Ε**, Morrissey M. Σχέση της μυϊκής δύναμης και της λειτουργικότητας του γόνατος μετά από τραυματισμό. 6<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας, 27-28 Μαΐου, 2006, Βόλος
2. Βουραζάνης Ε, Στριμπάκος Ν, Παπαχρήστος Α, **Κορτιάνου Ε**, Καπρέλη Ε. Η επίδραση του χρόνιου αυχενικού συνδρόμου στην αναπνευστική λειτουργία: Κλινική μελέτη με ομάδα ελέγχου. 21<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: «Μετεγχειρητική Φυσικοθεραπεία», 2-4 Νοεμβρίου 2007, Αθήνα
3. **Κορτιάνου Ε**, Πιπεράκης Σ, Μπίλλη Ε, Τσάμης Ν, Καπρέλη Ε. Η επίδραση της παχυσαρκίας στη λειτουργικότητα. Κλινική μελέτη με ομάδα ελέγχου. 21<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: «Μετεγχειρητική Φυσικοθεραπεία», 2-4 Νοεμβρίου 2007, Αθήνα
4. **Κορτιάνου Ε**. Τσάγκαρη Α., Κωνσταντίνου Α. Κομιανού Α. «Η επίδραση του καπνίσματος στην αναπνευστική λειτουργία και τη λειτουργικότητα νεαρών γυναικών. Κλινική μελέτη με ομάδα ελέγχου», 22<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Ε.Ε.Φ., 14-16 Νοεμβρίου, 2008, Αθήνα
5. Sakellari V., Kapreli E., **Kortianou E.**, Strimpakos N., Poulis I., Trigkas P., Gioftsos G. Evaluation of the Educational Activities in a Greek Higher Educational Physiotherapy Department. 2<sup>nd</sup> European Congress on Physiotherapy Education, 2008, Stockholm Sweden
6. Παπαθανασίου Γ, Τσάμης Ν, **Κορτιάνου Ε**. «Αναπνευστική Αποκατάσταση». 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας, 6-8 Φεβρουαρίου, 2009, Αθήνα
7. Τσάγκαρη Α, **Κορτιάνου Ε**. Η κλινική αξία της σπιρομέτρησης στη φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση. Διάγνωση πρώιμων πνευμονικών βλαβών και αξιολόγηση της θεραπευτικής παρέμβασης. 4<sup>ο</sup> Επιστημονικό Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 15-17 Μαΐου 2009, Αίγιο
8. **Kortianou E.**, Harikiopoulou M., Theodorakopoulou E., et al. (2009). Responders and non-responders to exercise training. A new phenotype of COPD patients with respect to patient-centered outcomes of pulmonary rehabilitation. 13<sup>th</sup> State of the Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care and Nursing Care, Thorax Foundation, Athens
9. **Kortianou E.**, Tsagari A., Konstantinou A. et al. (2009). Pulmonary Mechanics and exercise tolerance in young obese females: a control pilot study. 13<sup>th</sup> State of the Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care and Nursing Care, Thorax Foundation, Athens
10. Βουρδονικόλα Β., Αντωνοπούλου Χ. **Κορτιάνου Ε**. «Η συμβολή της εβδομαδιαίας τακτικής αξιολόγησης στην τελική επίδοση του σπουδαστή». 19<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 6-8 Νοεμβρίου, 2009, Αθήνα
11. **Κορτιάνου Ε**, Τσάγκαρη Α., Παπαθανασίου Γ. «Ο επιπολασμός του καπνίσματος και η σωματική δραστηριότητα σπουδαστών φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Λαμίας» 23<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, 4-6 Δεκεμβρίου, 2009, Αθήνα

12. **Kortianou E.**, Cherouveim E., Spetsioti S., Nasis I., Simou P., Daskalakis A., Terzis G., Stratakos G., Zakyntinos S., Vogiatzis I. (2010). Effect of interval versus continuous exercise training on exercise tolerance, quality of life and muscle fiber morphology in patients with COPD. 14<sup>th</sup> State of the Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care and Nursing Care, Thorax Foundation, Athens
13. Andrianopoulos V., Louvaris Z., **Kortianou E.**, Habazetti H., Zakyntinos S., Wagner P.D., Vogiatzis I. (2011) A comparison between heliox and oxygen effectiveness on quadriceps muscle oxygenation and exercise tolerance in COPD. 15<sup>th</sup> State of the Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care and Nursing Care, Thorax Foundation, Athens, Greece
14. **Kortianou E.**, Vogiatzis I, Louvaris Z, Vasilopoulou M, Nasis I, Andrianopoulos V, Tsiouri M, Kaltsakas G, Alchanatis M, Koulouris G. N. (2011). Monitoring physical activity and haemodynamic changes during exercise in COPD patients with GOLD stages II to IV. 15<sup>th</sup> State of the Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care and Nursing Care, Thorax Foundation, Athens, Greece.
15. Ανδριανόπουλος Β, Λούβαρης Ζ, **Κορτιάνου Ε**, Ζακυνθινός Σ, Βογιατζής Ι. Εργογενής αξία εισπνοής μείγματος ηλίου ή οξυγόνου στην ικανότητα για άσκηση σε ασθενείς με ΧΑΠ. Επιστημονικό Συνέδριο «Έρευνα και Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη», ΤΕΦΑΑ, 6-8 Μαΐου 2011, Αθήνα
16. **Κορτιάνου Ε**, Λούβαρης Ζ, Βασιλοπούλου Μ, Σπετσιώτη Σ, Νάσης Ι, Ανδριανόπουλος Β, Βασιλογιαννακοπούλου Θ, Καλτσάκας Γ, Αλχανάτης Μ, Κουλούρης ΝΓ, Βογιατζής Ι. Διερεύνηση της σχέσης έντασης φυσικής δραστηριότητας και αναπνευστικών παραμέτρων κατά την άσκηση σε ασθενείς με ΧΑΠ. Επιστημονικό Συνέδριο «Έρευνα και Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη», ΤΕΦΑΑ, 6-8 Μαΐου 2011, Αθήνα
17. Ανδριανόπουλος Β, Λούβαρης Ζ, **Κορτιάνου Ε**, Χάμπαζελτ Χ, Ζακυνθινός Σ, Γουόγκνερ Π, Βογιατζής Ι. Η επίδραση χορήγησης ηλίου ή οξυγόνου στην οξυγόνωση των τετρακεφάλων μυών στην άσκηση σε ασθενείς με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια. 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, 20-22 Μαΐου 2011, Κομοτηνή
18. Βασιλοπούλου Μ, Νάσης Ι, Σπετσιώτη Σ, Χερουβείμ Ε, Καλτσάκας Γ, **Κορτιάνου Ε**, Κοσκολού Μ, Κουτσούκου Μ, Κουλούρης ΝΓ, Αλχανάτης Μ, Βογιατζής Ι. Αιμοδυναμικές αποκρίσεις στην άσκηση σε ασθενείς με ΧΑΠ με διαφορετική βαρύτητα κατά στάδιο GOLD (I-IV). 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, 20-22 Μαΐου 2011, Κομοτηνή
19. Λαζίδη Κ., **Κορτιάνου Ε**. «Συσχέτιση των καρδιοαναπνευστικών παραμέτρων μεταξύ της παλίνδρομης βάδισης Shuttle και προσαρμοσμένης βάδισης σε κυλιόμενο τάπητα σε νεαρούς υγιείς άνδρες». 25<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, 4-6 Νοεμβρίου, 2011, Αθήνα
20. Βασιλοπούλου Μ, Νάσης Ι, Σπετσιώτη Σ, Χερουβείμ Ε, Κοσκολού Μ, **Κορτιάνου Ε**, Καλτσάκας Γ, Κουτσούκου Α, Κουλούρης ΝΓ, Αλχανάτης Μ, Βογιατζής Ι. «Επίδραση της βαρύτητας της νόσου στην καρδιοαναπνευστική απόκριση στην άσκηση σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια». 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος, 24-27 Νοεμβρίου, 2011, Αθήνα
21. **Κορτιάνου Ε**, Λούβαρης Ζ, Βασιλοπούλου Μ και συν. «Συσχέτιση της φυσικής δραστηριότητας και των αναπνευστικών παραμέτρων κατά την άσκηση σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια». 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος, 24-27 Νοεμβρίου, 2011, Αθήνα
22. Ανδριανόπουλος Β, Λούβαρης Ζ, **Κορτιάνου Ε**, Ζακυνθινός Σ, Βογιατζής Ι. «Εργογενής αξία εισπνοής μείγματος ηλίου ή οξυγόνου στην ικανότητα για άσκηση σε ασθενείς με ΧΑΠ». 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος, 24-27 Νοεμβρίου, 2011, Αθήνα

23. Nasis, N.G. Koulouris, M. Vasilopoulou, S. Spetsioti, **E. Kortianou**, Z. Louvaris, V. Andrianopoulos, N. Rovina, G. Kaltsakas, I. Vogiatzis I. Cardiac output responses after pulmonary rehabilitation in patients with COPD. 2<sup>nd</sup> Annual Congress of Greek Committee of Biochemistry and Exercise Physiology. October 12-13, 2012, Athens
24. **Kortianou E.** Z. Louvaris, M. Vasilopoulou, I. Nasis, V. Andrianopoulos, T. Vasilogianakopoulou, G. Kaltsakas, M. Alchanatis, N.G.Koulouris, I. Vogiatzis. Monitoring physical activity and hemodynamic changes during exercise in COPD patients with GOLD stages II to IV. 2<sup>nd</sup> Annual Congress of Greek Committee of Biochemistry and Exercise Physiology. October 12-13, 2012, Athens
25. Spetsioti S, Vasilopoulou M, Cherouveim E, Nasis I, **Kortianou E**, Tsitsinakis D, Tsiachris C, Chrysochoou N, Koulouris NG, Vogiatzis I. Effect of cardiac rehabilitation on exercise-induced hemodynamic responses in patients with chronic heart failure. 2<sup>nd</sup> Annual Congress of Greek Committee of Biochemistry and Exercise Physiology. October 12-13, 2012, Athens
26. **Κορτιάνου Ε**, Βασιλοπούλου Μ, Λούβαρης Ζ, Νάσης Ι, Σπετσιώτη Σ, Ανδριανόπουλος Β, Καλτσάκας Γ, Κουλούρης ΝΓ, Βογιατζής Ι. Η δυναμική πνευμονική υπερδιάταση και ο περιορισμός έκπτυξης του αναπνεόμενου όγκου καθορίζουν μερικώς την ένταση της καθημερινής σωματικής δραστηριότητας σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. 3<sup>ο</sup> Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. 8-9 Νοεμβρίου, 2013, Αθήνα
27. Λούβαρης Ζ, **Κορτιάνου Ε**, Σπετσιώτη Σ, Βασιλοπούλου Μ, Νάσης Ι, Ασημάκος Α, Ζακυνθινός Σ, Βογιατζής Ι. Η ένταση της καθημερινής σωματικής δραστηριότητας σε ασθενείς με ΧΑΠ εξαρτάται από την επάρκεια ιστικής οξυγόνωσης των περιφερικών μυών. 3<sup>ο</sup> Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. 8-9 Νοεμβρίου, 2013, Αθήνα
28. Βασιλοπούλου Μ, **Κορτιάνου Ε**, Λούβαρης Ζ, Σπετσιώτη Σ, Νάσης Ι, Ασημάκος Α, Ζακυνθινός Σ, Βογιατζής Ι. Πρότυπο επιστράτευσης αναπνευστικών μυών στη βάδιση σε δραστήριους και λιγότερο δραστήριους ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. 3<sup>ο</sup> Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. 8-9 Νοεμβρίου, 2013, Αθήνα
29. Ζουμποπούλου Π, Γραμματοπούλου Ε, Τρίγκας Π, **Κορτιάνου Ε**. Διερεύνηση της φυσικής δραστηριότητας και της φυσικής κατάστασης σε υγιείς ενήλικες καπνιστές και μη καπνιστές. 27<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 24-26 Νοεμβρίου, 2017, Αθήνα
30. Αγγελίδης Κ, Τσίρκα Ε, Τόπης Α, Λαμπροπούλου Σ, Παράς Γ, **Κορτιάνου Ε**. Τα οφέλη της συνεχόμενης και διαλειμματικής αερόβιας άσκησης στη φυσική δραστηριότητα και στην καθημερινή σωματική δραστηριότητα εφήβων με νοητική υστέρηση. Μελέτη περίπτωσης. 27<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 24-26 Νοεμβρίου, 2017, Αθήνα
31. Πατσέλας Θ, **Κορτιάνου Ε**. Επίδραση των χειροθεραπευτικών τεχνικών στην αναπνευστική λειτουργία ασθενών με πνευμονικές παθήσεις. 27<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 24-26 Νοεμβρίου, 2017, Αθήνα
32. Αγγελίδης Κ, Τσίρκα Ε, Τόπης Α, Λαμπροπούλου Σ, Παράς Γ, **Κορτιάνου Ε**. Τα οφέλη της συνεχόμενης και διαλειμματικής αερόβιας άσκησης στη φυσική κατάσταση και στην καθημερινή σωματική δραστηριότητα εφήβων με νοητική υστέρηση. Μελέτη περίπτωσης. 4<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 20-22 Απριλίου 2018, Θεσ/νικη
33. Παπαφιλίππου Ε. **Κορτιάνου Ε**. Η εφαρμογή του ηλεκτρικού νευρομυϊκού ερεθισμού ως εναλλακτική θεραπευτική παρέμβαση στη βελτίωση της ικανότητας βάδισης των ασθενών με σοβαρή μυϊκή δυσλειτουργία. 28<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 23-25 Νοεμβρίου, 2018, Αθήνα
34. Παπαφιλίππου Ε. Καραγκούνης Α. Σπανός Σ, **Κορτιάνου Ε**. Απόκριση των αναπνευστικών, καρδιακών και μεταβολικών παραμέτρων κατά τη σύσπαση τετρακεφάλου μυός μέσω ΗΝΜΕ

- και εθελούσιας συστολής. Προοπτική πιλοτική μελέτη. 33<sup>ο</sup> Ετήσιο Επιστημονικό Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, 12-14 Απριλίου 2019
35. Μαυρονάσου Α, Λεμονιάδη Ι, Σπετσιώτη Σ, Αναστασόπουλος Ν, Κουλούρης Γ.Ν, **Κορτιάνου Ε**. Διερεύνηση των γνώσεων σχετικά με τη νόσο σε Έλληνες ασθενείς με ΧΑΠ πριν την έναρξη σε πρόγραμμα πνευμονικής αποκατάστασης. 29<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 29-30 Νοεμβρίου, 2019, Αθήνα
  36. Χαλιμούρδας Α, **Κορτιάνου Ε**. Η επίδραση της υψηλής έντασης υποξικής προπόνησης στη βελτίωση των δεικτών απόδοσης στην άσκηση. 29<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 29-30 Νοεμβρίου, 2019, Αθήνα
  37. **Κορτιάνου Ε**, Σιαφάκα Μ, Σπετσιώτη Σ, Μαυρονάσου Α, Αναστασόπουλος Ν, Κουλούρης Γ. Ν. Διερεύνηση της γνώσης ασθενών με ΧΑΠ σχετικά με τη νόσο. Μια πρόδρομη ποιοτική μελέτη. 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Πνευμονολογίας, 12-15 Δεκεμβρίου 2019, Αθήνα
  38. Σαπουνά Βάγια, **Κορτιάνου Ελένη**. Ασθενοκεντρική φροντίδα με παρεμβάσεις τηλεϊατρικής σε παιδιά με κυστική ίνωση: μια συστηματική ανασκόπηση. 35<sup>ο</sup> Διαδουκτιακό Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, 4-5 Δεκεμβρίου 2021.
  39. Σαπουνά Βάγια Πέτρου Ελπινίκη, Μιχαηλίδου Θεανώ, Κιτιξής Παύλος, **Κορτιάνου Ε**. Χαρτογράφηση εφαρμογών ηλεκτρονικής υγείας (mobile Apps) που αφορούν στη διαχείριση χρόνιων πνευμονικών νοσημάτων σε παιδιατρικό πληθυσμό. Μια οριοθετημένη ανασκόπηση. 28<sup>ο</sup> Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής, 13-15 Μαΐου 2022, Αθήνα.
  40. Μαυρονάσου Α, Ασημάκος Α, Βλαχάκος Β, Κατσαούνου Π, **Κορτιάνου Ε**. Έλεγχος συμφωνίας μεταξύ τριών δοκιμασιών μέσω τηλε-παρακολούθησης σε ασθενείς μετά από νόσο COVID-19 (2022). 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 27-29 Μαΐου 2022.
  41. Καλλιανιώτη Μ.Α., Μαυρονάσου Α, **Κορτιάνου Ε**. Η χρήση λειτουργικών δοκιμασιών αξιολόγησης από Έλληνες Φυσικοθεραπευτές σε ασθενείς Post-COVID. 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 27-29 Μαΐου 2022.
  42. Mavronasou A, Asimakos A, Vlahakos V, Katsaounou P, Kortianou E. Reliability of three functional tests via remote assessment for Post-Covid-19 patients. ERS congress 2022
  43. Chasioti A, **Kortianou E**, Kotsiou O, Spanos S. The effect of the Schroth method on pulmonary function in patients with scoliosis. A pilot study. 3<sup>rd</sup> International Symposium on Scoliosis, ScoSym, 17-18 September, Athens.
  44. Kechagia G. **Kortianou E**. Agreement between remote assessment and face-to-face assessment using Timed up and go and 5 Times stand test in children with cerebral palsy. 2<sup>nd</sup> European Paediatric Physiotherapy Congress, 6-8 October, Florence.
  45. Ισάκογλου Μ, **Κορτιάνου Ε**, Σταυρόπουλος Γ, Βασιλειάδης Ι, Φιλίππου Α. Αντιλήψεις και στάσεις της καρδιοχειρουργικής κοινότητας στην Ελλάδα σχετικά με την προεγχειρητική φυσικοθεραπεία. 14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελλ. Εταιρείας Χειρουργών Θώρακος-Καρδιάς-Αγγείων, 24-26 Νοεμβρίου, Θεσσαλονίκη
  46. Μαυρονάσου Α, Ασημάκος Α., Βλαχάκος Β., Κατσαούνου Π., **Κορτιάνου Ε**. Έλεγχος συμφωνίας μεταξύ τριών δοκιμασιών μέσω τηλε-παρακολούθησης σε ασθενείς μετά από νόσο COVID-19. 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 27-29 Μαΐου 2022, Θεσσαλονίκη
  47. Καλλιανιώτη ΜΑ., **Κορτιάνου Ε.**, Μαυρονάσου Α. Η χρήση των λειτουργικών δοκιμασιών αξιολόγησης από Έλληνες φυσικοθεραπευτές σε ασθενείς post-covid. 30 Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 27-29 Μαΐου 2022, Θεσσαλονίκη
  48. Σαπουνά Β, Κιτιξής Π, Πέτρου Ε, Μιχαηλίδου Θ, Ζώγκα Ε, Κανελλοπούλου Α, Χατζηαβραάμ Ν, **Κορτιάνου Ε**. Εφαρμογές ηλεκτρονικής υγείας σχεδιασμένες για τη διαχείριση χρόνιων πνευμονικών παθήσεων σε παιδιά και εφήβους. Συστηματική Ανασκόπηση Χαρτογράφησης. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου 2023, Λαμία

49. Μαυρονάσου Α., Ασημάκος Α., Βασιλόπουλος Α., Κατσαούνου Π., **Κορτιάνου Ε.** Εξ αποστάσεως εφαρμογή μιας δοκιμασίας σκαλοπατιού αυξανόμενης έντασης: Έλεγχος αξιοπιστίας με τη διαζώσης αξιολόγηση σε post-Covid-19 ασθενείς. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου 2023, Λαμία
50. Δαλαμαρίνης Π., Αγιασμάτης Μ., Νεμτσίδα Α., Αλεβίζος Δ., Μαυρονάσου Α., **Κορτιάνου Ε.** Η δοκιμασία σκαλοπατιού Chester έχει μέγιστες φυσιολογικές αποκρίσεις στην ικανότητα για άσκηση σε νεαρούς άνδρες και γυναίκες. Σύγκριση με την παλίνδρομη δρομική δοκιμασία Shuttle. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου 2023, Λαμία
51. Χατζηαβραάμ Ν., Μαυρονάσου Α., **Κορτιάνου Ε.** Λειτουργικές δοκιμασίες αξιολόγησης της φυσικής κατάστασης. Βαθμός συμφωνίας μεταξύ διαζώσης και εξ αποστάσεως συνθήκης. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου 2023, Λαμία
52. Τίκας Γ., Γιαμουρίδης Ε., Σούρσου Ε., Τίγγου Ο., Μαυρονάσου Α., **Κορτιάνου Ε.** Στάσεις φοιτητών φυσικοθεραπείας σχετικά με κριτήρια που συνθέτουν την αξιολόγησή τους στην κλινική άσκηση. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου 2023, Λαμία
53. Τίγγου Ο., Σούρσου Ε., Γιαμουρίδης Ε., Τίκας Γ., Μαυρονάσου Α., **Κορτιάνου Ε.** Αντιλήψεις των φοιτητών φυσικοθεραπείας σχετικά με τα επιθυμητά χαρακτηριστικά που συνθέτουν την εικόνα του φοιτητή κλινικής άσκησης. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου 2023, Λαμία
54. Κεχαγιά Γ, **Κορτιάνου Ε.** Διερεύνηση της συμφωνίας μέσω της εξ αποστάσεως αξιολόγησης και της διαζώσης κλινικής αξιολόγησης με χρήση ειδικών δοκιμασιών σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου 2023, Λαμία
55. Ισάκογλου Μ, Κορτιάνου Ε, Σταυρόπουλος Γ, Φιλίππου Α. Προεγχειρητική Φυσικοθεραπεία σε καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις. Διερεύνηση των αντιλήψεων των καρδιοχειρουργών στην Ελλάδα. Ποιοτική Έρευνα. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου 2023, Λαμία
56. Billis E, Papakostantinou T, Skoura A, Drakonaki E, Papanikolaou D, Tsekoura M, Lampropoulou S, Andriopoulou M, Xergia S, Bania T, Trachani E, **Kortianou E**, Maroulis I. Physiotherapists' reliability of measuring inter-recti distance with real-time ultrasound across a mixed women population sample. WCPT Congress 2023
57. Παναγιωτοπούλου Θ. Μαυρονάσου Α, **Κορτιάνου Ε.** Έλεγχος συμφωνίας μεταξύ δοκιμασιών μέσω τηλεπαρακολούθησης και διαζώσης κλινικής αξιολόγησης σε ασθενείς με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. 5ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσσαλονίκη 12-14 Μαΐου 2023
58. Ισάκογλου Μ, **Κορτιάνου Ε**, Σταυρόπουλος Γ, Φιλίππου Α. Η θέση της προεγχειρητικής φυσικοθεραπείας στη θεωρία και στην πρακτική των Ελλήνων καρδιοχειρουργών. 5ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσσαλονίκη 12-14 Μαΐου 2023
59. Σαπουνά Β, Μαυρονάσου Α, Δούρος Κ, Καπρέλη Ε, **Κορτιάνου Ε.** Απόψεις παιδιατρών και φυσικοθεραπευτών σχετικά με το περιεχόμενο εφαρμογής ηλεκτρονικής υγείας σε κινητά τηλέφωνα σε παιδιά με χρόνια πνευμονικά νοσήματα: Ποιοτική μελέτη. 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδοπνευμονολογικό Συνέδριο, Καλαμπάκα 20-22 Οκτωβρίου 2023
60. Ισάκογλου Μ. Σαπουνά Β, Μαυρονάσου Α, **Κορτιάνου Ε.** Η αποτελεσματικότητα της προεγχειρητικής φυσικοθεραπείας σε χειρουργεία καρδιάς ενηλίκων. 31ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 1-3 Δεκεμβρίου 2023
61. Σκούρα Α. Ανδριοπούλου Μ, **Κορτιάνου Ε**, Δρακωνάκη Ε, Τσαρμπού Χ, Παπανικολάου ΔΤ, Ξεργιά Σ, Τσεκούρα Μ, Μπίλλη Ε. Αξιοπιστία της μέτρησης του πάχους του διαφράγματος μέσω διαγνωστικού υπέρηχου πραγματικού χρόνου. 31ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 1-3 Δεκεμβρίου 2023
62. Μαυρονάσου Α, Σαπουνά Β, Σπίνου Α, Δούρος Κ, Κορτιάνου Ε. Επιδράσεις της άσκησης ηλεκτρονικής υγείας σε παιδιά με χρόνιες πυώδεις πνευμονικές παθήσεις. 32<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 29 Νοεμ. -1 Δεκ., 2024
63. Δαλαμαρίνης Π, Αγιασμάτης Μ, Αλεβίζος Δ, Νεμτσίδα Α, Μαυρονάσου Α, Κορτιάνου Ε. Βελτίωση της φυσικής κατάστασης νεαρών αδρανών ατόμων με τη χρήση της εφαρμογής Active 10 σε

- κινητά τηλέφωνα. Μελέτη παρατήρησης. 32<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 29 Νοεμ. -1 Δεκ., 2024
64. Κιτιξής Π. Κουτής ΑΕ, **Κορτιάνου Ε.** Η Επίδραση της σωματικής άσκησης στην καρδιοαναπνευστική ικανότητα παιδιών με εγκεφαλική παράλυση. 32<sup>ο</sup> Ετήσιο Πνευμονολογικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 29/11-1/12.
65. Ισάκογλου Μ, Μπίλλη Ε, Φιλιππάτος Γ, **Κορτιάνου Ε.** Υψηλής έντασης ενδυνάμωση εισπνευστικών μυών στην καρδιακή ανεπάρκεια. Συστηματική Ανασκόπηση. 32<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 29 Νοεμ. -1 Δεκ., 2024
66. Καπακλή Α, Μαυρονάσου Α, Τρίγκας Π, Καλλίστρατος Η, **Κορτιάνου Ε.** Διαπολιτισμική διασκευή στην Ελληνική γλώσσα του ερωτηματολογίου Ικανοποίησης Ασθενών. 32<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 29 Νοεμ. -1 Δεκ., 2024
67. Μαυρονάσου Α. Σαπουνά Β, Σπίνου Α, Δούρος Κ, **Κορτιάνου Ε.** Επιδράσεις της άσκησης ηλεκτρονικής υγείας σε παιδιά με χρόνιες πυώδεις πνευμονικές παθήσεις. 32<sup>ο</sup> Ετήσιο Πνευμονολογικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 29/11-1/12.

## ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΗ ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. «Βάδιση Ημιπληγικού» 1<sup>ο</sup> Συμπόσιο Ιατρικής Αποκατάστασης «Θριασίου» Νοσοκομείου Ελευσίνας «Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια-Ημιπληγία», 14 Δεκεμβρίου, 1996, Αθήνα
2. «Φυσικοθεραπευτική Εκπαίδευση Ασθενών στο Νοσοκομείο» 1<sup>η</sup> Πολυθεματική Ημερίδα Φυσικοθεραπείας «Εφηρμοσμένη Κλινική Φυσικοθεραπεία», 11 Μαΐου, 1997, Αθήνα
3. «Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση» 2<sup>ο</sup> Συμπόσιο Ιατρικής Αποκατάστασης «Θριασίου» Νοσοκομείου Ελευσίνας «Οσφυαλγία», 29 Νοεμβρίου, 1997, Αθήνα
4. «Βιομηχανική Συμπεριφορά Προσθίου Χιαστού» 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Τμημάτων Φυσικοθεραπείας, 21-22 Μαΐου, 1999, Αθήνα
5. «Εμβιομηχανική Συμπεριφορά του Προσθίου Χιαστού στη λειτουργία του γόνατος», Ημερίδα Φυσικοθεραπείας «Αποκατάσταση Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου», Ε.Ε.Ε.Φ., 26 Φεβρουαρίου, 2000, Ηράκλειο Κρήτης
6. «Το επιταχυνόμενο πρόγραμμα των Nitz και Shelbourne», Ημερίδα Φυσικοθεραπείας «Αποκατάσταση Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου», Ε.Ε.Ε.Φ., 26 Φεβρουαρίου, 2000, Ηράκλειο Κρήτης
7. «Εμβιομηχανική Συμπεριφορά του Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου στη λειτουργία του γόνατος», Ημερίδα «Πρόσθιος Χιαστός Σύνδεσμος», Ε.Ε.Ε.Φ., 14 Οκτωβρίου, 2000, Αθήνα
8. «Το επιταχυνόμενο πρόγραμμα των Nitz και Shelbourne», Ημερίδα «Πρόσθιος Χιαστός Σύνδεσμος», Ε.Ε.Ε.Φ., 14 Οκτωβρίου, 2000, Αθήνα
9. «Τεχνικές Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας. Υπάρχει ερευνητική απόδειξη;», Ετήσιο Πανελλήνιο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας, 25-27 Νοεμβρίου, 2005, Αθήνα
10. «Προσαρμογές της μυϊκής λειτουργικής ικανότητας σε ασθενείς με καρδιοαναπνευστικά προβλήματα». 17<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας "Μυϊκό Σύστημα: Λειτουργία, Δυσλειτουργία, Αποκατάσταση", 23-25 Νοεμβρίου, 2007, Αθήνα
11. «Η Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία στα Προγράμματα Προπτυχιακών και Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Ελλάδα και το εξωτερικό» 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας, 6-8 Νοεμβρίου, 2009, Αθήνα
12. «Αποτελεσματικότητα των φυσικοθεραπευτικών τεχνικών στις αναπνευστικές παθήσεις. Ερευνητική Τεκμηρίωση». 19<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 6-8 Νοεμβρίου, 2009, Αθήνα
13. «Φυσικοθεραπεία σε χειρουργεία κοιλιάς» 23<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, 4-6 Δεκεμβρίου, 2009, Αθήνα
14. «Ενδυνάμωση των αναπνευστικών μυών στο νευρολογικό ασθενή» 24<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, 15-17 Οκτωβρίου, 2010, Αθήνα
15. «Καρδιοαναπνευστικές αποκρίσεις κατά την άσκηση» 25<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, 4-6 Νοεμβρίου, 2011, Αθήνα

16. «Κινητοποίηση του βαρέως πάσχοντα» 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης. 6-8 Δεκεμβρίου, 2013, Αθήνα
17. «Φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ. Ενδεδειγμένη κλινική πρακτική και επιστημονική τεκμηρίωση. 12<sup>ο</sup> Συμπόσιο Εντατικής Ιατρικής Ενόπλων δυνάμεων. 23-24 Μαΐου, 2014, Αθήνα
18. «Τα οφέλη της άσκησης στην πνευμονική αποκατάσταση» Στο πλαίσιο του 24<sup>ου</sup> Ετήσιου Πνευμονολογικού Συνεδρίου, 3<sup>ο</sup> Συμπόσιο ΤΚΑΦΑ/ΠΣΦ, 26 Νοεμβρίου, 2015, Αθήνα
19. «Η μυϊκή δυσλειτουργία στα χρόνια αναπνευστικά και καρδιαγγειακά νοσήματα». Επιστημονική διημερίδα, 5<sup>ο</sup> Συμπόσιο ΤΚΑΦΑ/ΠΣΦ, 22-23 Οκτωβρίου, 2016, Λαμία
20. «Άσκηση στο σπίτι σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια». Επιστημονική διημερίδα, 7<sup>ο</sup> Σεμινάριο ΤΚΑΦΑ/ΠΣΦ, 6-7 Μαΐου, 2017 Αθήνα
21. «Τηλε-Φυσικοθεραπεία: Σύγχρονη μορφή παρέμβασης στην υπηρεσία της θεραπευτικής άσκησης». Ομιλία στην Κεντρική Τράπεζα με θέμα την «Αξιοποίηση Τηλεματικών Εφαρμογών στη Φυσικοθεραπεία». 28<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 23-25 Νοεμβρίου 2018, Αθήνα
22. «Ο Ρόλος του Φυσικοθεραπευτή στην Πνευμονική Αποκατάσταση». Ομιλία σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα «Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία - Αποκατάσταση», 27<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, 13-16 Δεκεμβρίου 2018, Αθήνα
23. «Θεραπευτική Άσκηση και Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια» Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, 15-18 Μαΐου 2019
24. «Οι δραστηριογράφοι στην υπηρεσία της μακροπρόθεσμης εφαρμογής καθημερινής άσκησης σε ασθενείς με ΧΑΠ. 29<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 29-30 Νοεμβρίου 2019, Αθήνα
25. «Φυσικοθεραπεία και πνευμονική αποκατάσταση σε ενήλικες και παιδιά με βρογχεκτασίες» Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα, 5/12/2019
26. «Τηλεαποκατάσταση στο σπίτι σε ασθενείς με COVID-19. Μελέτη «Αθλος», 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, 18-20 Δεκεμβρίου 2020, Αθήνα
27. «Δια ζώσης φυσικοθεραπευτική προσέγγιση και ψηφιακή θεραπευτική. Συνύπαρξη και Ανάπτυξη στα Κέντρα Υγείας». Ημερίδα με τίτλο «Η Φυσικοθεραπεία στην ΠΦΥ. Προσφορά - Δυνατότητες - Προοπτικές», 1 Ιουνίου 2022, Λαμία
28. «Η φυσικοθεραπεία στην αποκατάσταση ασθενών με post και long covid-19. Δια ζώσης και εξ αποστάσεως παρεμβάσεις». Ενημερωτική στο κοινό ημερίδα. Περιφερειακό Τμήμα Κατερίνης, Παν. Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, 22 Οκτωβρίου 2022, Κατερίνη.
29. «Φυσικοθεραπεία στον ασθενή με τραχειοστομία». 3<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συνέδριο Λογοθεραπείας. 11-13 Νοεμβρίου 2022, Αθήνα
30. «Φυσικοθεραπεία - Διαχείριση Αναπνευστικών προτύπων-Τεχνικές» Κλινικό Φροντιστήριο Πνευμονικής Αποκατάστασης, 31<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο. 8-11 Δεκεμβρίου 2022, Αθήνα
31. «Προεχειρητική φυσικοθεραπεία σε χειρουργεία κοιλίας» 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Παχέος Εντέρου-Πρωκτού. Πάτρα 16-18 Ιουνίου 2023.
32. «ERAS στη χειρουργική της σπονδυλικής στήλης: Η σκοπιά του φυσικοθεραπευτή». 16<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Σπονδυλικής Στήλης. Πόρτο Χέλι 13-15 Οκτωβρίου 2023.

## **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ / ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ / ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ**

1. 1997: Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής 1<sup>ης</sup> Πολυθεματικής Ημερίδας Φυσικοθεραπείας «Εφηρμοσμένη Κλινική Φυσικοθεραπεία», ΠΣΦ, Περιφερειακό Τμήμα Αττικής
2. 2000: Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής Ημερίδας με θέμα: «Πρόσθιος Χιαστός Σύνδεσμος, Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση», Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας
3. 2007: Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής 3<sup>ου</sup> Διατμηματικού Συνεδρίου Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 11-13 Μαΐου, Λαμία
4. 2007: Προεδρείο σε Συνεδρίαση «Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία-Τρίτη Ηλικία», 3<sup>ο</sup> Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 11-13 Μαΐου, Λαμία

5. Μέλος τριμελούς Επιτροπής για την οργάνωση εκδήλωσης υποδοχής και ενημέρωσης πρωτοετών σπουδαστών στη ΣΕΥΠ για το ακαδημαϊκό έτος 2007-2008
6. 2009: Προεδρείο σε Συνεδρίαση «Καρδιοαναπνευστικά», 1<sup>η</sup> Ημερίδα Νέων Συναδέλφων, Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, 5 Απριλίου, Αθήνα
7. 2009: Προεδρείο σε Συνεδρίαση: «Αναπνευστικές Παθήσεις», 4<sup>ο</sup> Επιστημονικό Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 15-17 Μαΐου, Αίγιο
8. 2011: Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του 25<sup>ου</sup> Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας, Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, 4-6 Νοεμβρίου, Αθήνα
9. 2011: Προεδρείο σε Συνεδρίαση: «Κινησιοθεραπεία- ΚαρδιοΑναπνευστικό Σύστημα II», 25<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, 4-6 Νοεμβρίου, Αθήνα
10. 2015: Προεδρείο σε Συνεδρία Αναρτημένων Ανακοινώσεων με θέμα: "Latest insights into the management of chronic respiratory diseases" στο πλαίσιο του 25<sup>ου</sup> Ετήσιου Συνεδρίου της European Respiratory Society
11. 2016: Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής της 1<sup>ης</sup> Επιστημονικής Ημερίδας «Φυσικοθεραπεία και Λειτουργικότητα, Ανάπτυξη, Διατήρηση, Επανάκτηση» του ΠΜΣ «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία», 3 Ιουνίου, Λαμία
12. 2016: Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής και Εκπρόσωπος του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας στην Επιστημονική Δημερίδα με τίτλο «Σύγχρονη Πρακτική στην Αναπνευστική και Καρδιοαγγειακή Φυσικοθεραπεία» Συνδιοργάνωση με το ΠΜΣ «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία» και τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, 22-23 Οκτωβρίου, Λαμία
13. 2016: Οργάνωση Κλινικού Φροντιστηρίου με τίτλο «Αξιολόγηση αναπνευστικού ασθενή και βρογχικός καθαρισμός στο φυσικοθεραπευτήριο», Επιστημονική Δημερίδα με τίτλο «Σύγχρονη Πρακτική στην Αναπνευστική και Καρδιοαγγειακή Φυσικοθεραπεία» 22-23 Οκτωβρίου, Λαμία
14. 2016: Υπεύθυνη συνδιοργάνωσης εκπαιδευτικής δράσης «Υγεία Άσκηση Διατροφή» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας με την Ελληνογαλλική Σχολή Πειραιά "Saint Paul" ΔΕΛΑΣΑΛ
15. 2016: Προεδρείο σε Ελεύθερες Ανακοινώσεις ΤΚΑΦΑ. 25<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 22-24 Ιανουαρίου, Αθήνα
16. 2016: Προεδρείο σε Συνεδρία: «Φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ», Επιστημονική Δημερίδα με τίτλο «Σύγχρονη Πρακτική στην Αναπνευστική και Καρδιοαγγειακή Φυσικοθεραπεία» 22-23 Οκτωβρίου, Λαμία
17. 2017: Μέλος Επιστημονικής της 4<sup>ης</sup> Επιστημονικής Ημερίδας «Εξειδικευμένη Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στο σακχαρώδη διαβήτη», Οργάνωση CALCULUS, 4 Μαρτίου, Αθήνα
18. 2017: Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής στο 3μερο σεμινάριο "Pulmonary Rehabilitation" της European Respiratory Society, 6-8 April, Athens
19. 2017: Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής του 7<sup>ο</sup> Σεμινάριο ΤΚΑΦΑ/ΠΣΦ με τίτλο «Πνευμονική Αποκατάσταση από το νοσοκομείο στο σπίτι», 6-7 Μαΐου, Αθήνα
20. 2017: Οργάνωση Κλινικού Φροντιστηρίου με τίτλο «Συνταγογράφηση της άσκησης για το σπίτι σε ασθενείς με ΧΑΠ», Επιστημονική δημερίδα, 7<sup>ο</sup> Σεμινάριο ΤΚΑΦΑ/ΠΣΦ, 6-7 Μαΐου, 2017, Αθήνα
21. 2017: Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής του 27<sup>ου</sup> Ετήσιου Πανελλήνιου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας. Οργάνωση Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπείας, 24-26 Νοεμβρίου, Αθήνα
22. 2017: Οργάνωση κλινικού εργαστηρίου με τίτλο: «Συνταγογράφηση άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες πνευμονικές παθήσεις από το φυσικοθεραπευτήριο στο σπίτι» 27<sup>ου</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπείας, 24-26 Νοεμβρίου, Αθήνα
23. 2017: Προεδρείο σε Συνεδρία: «Αξιολόγηση του χρόνιου αναπνευστικού ασθενή στο νοσοκομείο», Επιστημονική δημερίδα, 7<sup>ο</sup> Σεμινάριο ΤΚΑΦΑ/ΠΣΦ, 6-7 Μαΐου, 2017, Αθήνα
24. 2018: 28<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 23-25 Νοεμβρίου, Αθήνα, Πρόεδρος της Επιτροπής Αξιολόγησης των Ελεύθερων Ανακοινώσεων
25. 2018: Προεδρείο σε Συνεδρία: «Ισορροπία και Βάδιση στη Μέγιστη & Υπομέγιστη Δοκιμασία Άσκησης», 32<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο, ΕΕΕΦ, 20-22 Απριλίου, Αθήνα



26. 2018: Προεδρείο σε Συνεδρία: «Ειδικά θέματα εξέτασης», Φυσικοθεραπευτικό Φροντιστήριο, 17<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας, 14-17 Νοεμβρίου, Αθήνα
27. 2019: 29<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 29-30 Νοεμβρίου, Αθήνα, Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής Συνεδρίου
28. 2019: Οργάνωση Κλινικού Εργαστηρίου με τίτλο: "Practicalities in Pulmonary Rehabilitation", 29<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 29-30 Νοεμβρίου, Αθήνα
29. 2019: Προεδρείο σε Συνεδρία ΤΚΑΦΑ, 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, 12-15 Δεκεμβρίου, Αθήνα
30. 2021: Προεδρεία σε Συνεδρία ΤΚΑΦΑ, Ετήσιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας, 13-17 Οκτωβρίου, Αθήνα.
31. 2022: Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής Ημερίδας με τίτλο «Η Φυσικοθεραπεία στην ΠΦΥ. Προσφορά – Δυνατότητες – Προοπτικές», 1 Ιουνίου, Λαμία
32. 2023: Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής του 1<sup>ου</sup> Πανελλήνιου Συνεδρίου Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου, Λαμία
33. 2023: Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής στο 16<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Σπονδυλικής Στήλης, Πόρτο Χέλι 13-15 Οκτωβρίου.
34. 2023: Προεδρείο σε συνεδρία με τίτλο Νεότερα δεδομένα στην καρδιοαγγειακή και αναπνευστική φυσικοθεραπεία-αποκατάσταση, του ΤΚΑΦΑ, 31<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 1-3 Δεκεμβρίου 2023
35. 2023: Προεδρείο σε συνεδρία με τίτλο Πυελικό έδαφος, προβλήματα γύρω από την εγκυμοσύνη και φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση, 31<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 1-3 Δεκεμβρίου 2023
36. 2023: Προεδρείο τράπεζας με τίτλο «Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία» στο κλινικό Φροντιστήριο Φυσικοθεραπείας, 19<sup>ο</sup> Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας, Αθήνα 13-16 Δεκεμβρίου

## ΒΡΑΒΕΙΑ / ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

1. **2007: Βραβείο «ΣΜΥΡΝΑ»** Καλύτερη ελεύθερη ανακοίνωση στο 21<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Ε.Ε.Ε.Φ.) για την εργασία με τίτλο: «Η Επίδραση του χρόνιου αυχενικού συνδρόμου στην αναπνευστική λειτουργία: κλινική μελέτη με ομάδα ελέγχου» από τους: Βουραζάνης Ε., Στριμπάκος Ν., Παπαχρήστος Α., Κορτιάνου Ε., Καπρέλη Ε.
2. **2011: Grant for best abstracts in Rehabilitation and Chronic Care** για την εργασία με τίτλο: "Effect of COPD severity on haemodynamic responses to exercise in patients with GOLD stages I-IV" από τους: Vasilopoulou M, Vogiatzis I, Nasis I, Spetsioti S, Cherouveim E, Kaltsakas G, Kortianou E, Koskolou M, Koutsoukou A, Alchanatis M, Koulouris N.G. Από την European Respiratory Society, στο πλαίσιο του Παγκόσμιου Ετήσιου Συνεδρίου.
3. **2013: «Excellence Grant in Clinical Physiology and Exercise»** στο Παγκόσμιο Ετήσιο Συνέδριο της European Respiratory Society, για την εργασία «Mechanical restriction to tidal volume expansion partially determines intensity of physical activity in COPD»
4. **2013: Travel Grant for best abstracts in COPD** για την εργασία με τίτλο "Intensity of physical activity is associated with central hemodynamic and leg muscle oxygenation capacities in COPD" από τους: Louvaris Z, Kortianou E, Spetsioti S, Vasilopoulou M, Nasis I, Asimakos A, Roussos Gh, Zakynthinos S, Vogiatzis I. Από την European Respiratory Society στο Ετήσιο Παγκόσμιο Συνέδριο
5. **2015: Πρώτο Βραβείο καλύτερης δημοσιευμένης εργασίας σε διεθνές περιοδικό** κατά την περίοδο Νοέμβριο 2014-Οκτώβριο 2015, από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, 24<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο για τη δημοσίευση: **Kortianou E**, Aliverti A, Louvaris Z, Vasilopoulou M, Nasis I, Asimakos A, Zakynthinos S, Vogiatzis I. Limitation in tidal volume expansion partially determines the intensity of physical activity in COPD. *Journal of Applied Physiology* 2015; 118: 107-114.

6. **2015: Grant for Best Abstracts in Pulmonary Rehabilitation and Chronic Care** για την εργασία με τίτλο “Effectiveness of home tele-rehabilitation on functional capacity and daily physical activity in COPD patients” από τους: Vasilopoulou M, Papaioannou A, Chynkiamis N, Vasiliogiannakopoulou T, Spetsioti S, Louvaris Z, **Kortianou E**, Kocsis O, Tsopanoglou A, Feridou Ch, Plataniti E, Thomopoulou A., Kaltsakas G, Koulouris NG, Vogiatzis I. Από την European Respiratory Society στο πλαίσιο του Παγκόσμιου Ετήσιου Συνεδρίου.
7. **2019: 1ο Βραβείο καλύτερης ανακοίνωσης** για την εργασία με τίτλο: «Απόκριση των αναπνευστικών, καρδιακών και μεταβολικών παραμέτρων κατά τη σύσπαση τετρακεφάλου μυός μέσω ΗΝΜΕ και εθελούσιας συστολής. Προοπτική πιλοτική μελέτη». Από τους: Παπαφίλιππου Ε. Καραγκούνης Α. Σπανός Σ, **Κορτιάνου Ε**. Στο 33ο Ετήσιο Επιστημονικό Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, 12-14 Απριλίου, Αθήνα.
8. **2022: 3ο Βραβείο καλύτερης ανακοίνωσης** για την εργασία με τίτλο: «Agreement between remote assessment and face-to-face assessment using Timed up and go and 5 Times stand test in children with cerebral palsy». Από τους: Kechagia G. **Kortianou E**. στο 2<sup>nd</sup> European Pediatric Physiotherapy Congress, 6-8 October, Florence.
9. **2023: Βραβείο καλύτερης προπτυχιακής εργασίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας** για την εργασία με τίτλο: «Η δοκιμασία σκαλοπατιού Chester έχει μέγιστες αποκρίσεις στην ικανότητα για άσκηση σε νεαρούς άνδρες και γυναίκες». Από τους: Δαλαμαρίνης Π, Αγιασματής Μ, Νεμτσίδα Α, Αλεβίζος Δ, Μαυρονάσου Α, **Κορτιάνου Ε**. 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου 2023, Λαμία.

## ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ

1. Περιοδικό *Physiotherapia*, Εκδόσεων Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών [Physiotherapia](#)
2. Journal of Advances in Medical Sciences [JAMS](#), cmeonlinelibrary.

## ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ

Google Scholar: h-index: 12, i10-index: 13, Citations: 954

AD Scientific Index 2024: RANK UTH # 3/Greece # 13/Europe # 213/World # 993

Scopus: h-index: 9, Citations 385 Author ID 47861220100

ORCID 0003-2214-5545 <https://orcid.org/my-orcid?orcid=0000-0003-2214-5545>

Research Gate: h-index: 12, citations 684, Research Interest Score: 474  
<https://www.researchgate.net/profile/Eleni-Kortianou>

Κριτής σε πλήθος Επιστημονικών Περιοδικών

## **ΛΟΙΠΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

1. Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών και Μέλος του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης
2. Μέλος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας
3. Μέλος στο Μητρώο Πιστοποιημένων Αξιολογητών της Γενικής Γραμματείας Έρευνας Τεχνολογίας (ΓΓΕΤ), ID 19696.
4. Μέλος του Ερευνητικού Εργαστηρίου «Κλινική Φυσιολογία της Άσκησης και Αποκατάστασης» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
5. Μέλος της European Respiratory Society
6. Εκπρόσωπος Πανεπιστημιακών Θεμάτων στο Ινστιτούτο Επιστημονικών Θεμάτων (Ι.Ε.Θ.) του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών

## **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

1. Μέλος 3μελούς Επιτροπής Προγράμματος Σπουδών Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΘ
2. Μέλος της 3μελούς ΟΜΕΑ Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΘ
3. Μέλος της 3μελούς Επιτροπής Παρακολούθησης Διδακτορικών Σπουδών
4. Μέλος της Εσωτερικής Επιτροπής Δεοντολογίας
5. Πρόεδρος στη Συντονιστική Επιτροπή Κλινικών
6. Πρόεδρος της Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης
7. Μέλος στο Γραφείο Εκπαίδευσης του Τμήματος
8. Αναπληρώτρια Πρόεδρος του Τμήματος για το διάστημα 2020-2021
9. Πρόεδρος του Τμήματος για το διάστημα 2021-2023
10. Αντιπρόεδρος του Τμήματος για το διάστημα 2023-2025
11. Συντονίστρια του Προγράμματος Σπουδών Φυσικοθεραπείας του Συμβουλίου Ένταξης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

## **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

1. Μέλος του Συμβουλίου του ΚΕΔΙΒΙΜ, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
2. Μέλος της Ολομέλειας του ΕΛΚΕ, ΠΘ 2020-2023

## **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΕ ΑΕΙ ΤΗΣ ΗΜΕΔΑΠΗΣ**

1. Μέλος Εκλεκτορικών Σωμάτων μελών ΔΕΠ των ΑΕΙ (όπως διαφαίνονται στο πληροφοριακό σύστημα ΑΠΕΛΛΑ)

**Λοιπές Συνεργασίες με Ερευνητικά Εργαστήρια άλλων ΑΕΙ**

2. Επιστημονική Συνεργασία με την Α! Πνευμονολογική Κλινική του ΕΚΠΑ στη διενέργεια προγράμματος φυσικοθεραπείας, εκπαίδευσης και αυτοδιαχείρισης της νόσου ασθενών με χρόνιες πνευμονικές παθήσεις