

### **3. ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

**Δρ. Θωμάς Μπέσιος**

**Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Λαμίας,  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.**

---

---

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ :** 08 Φεβρουαρίου 1972

**ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ :** ΕΛΛΗΝΙΚΗ

**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤ/ΣΗ :** ΕΓΓΑΜΟΣ ΜΕ ΔΥΟ ΠΑΙΔΙΑ

**ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ :** Εκπληρωμένες



#### 4. ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟΙ ΤΙΤΛΟΙ :

**1989, ΜΕΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ :** Απόφοιτος 2<sup>ου</sup> Γενικού λυκείου Τρικάλων

**1986, ΞΕΝΗ ΓΛΩΣΣΑ:** First Certificate in English (B2 Level) , (ΔΙΚ.4.1)

**1994, ΠΤΥΧΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ :** Τμήμα Φυσικοθεραπείας Θεσσαλονίκης ( Βαθμός: 7,2).**ΘΕΜΑ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ:** Αξιολόγηση Ασθενών με σκλήρυνση κατά πλάκας και φυσικοθεραπευτική πρόταση για την αντιμετώπιση των κύριων προβλημάτων της σπαστικότητας και της αταξίας.(ΔΙΚ.4.2 )

**2006, 1<sup>ο</sup> ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ:** Μεταπτυχιακός τίτλος του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης στο τμήμα Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής με ειδίκευση στην *Πρόληψη –Παρέμβαση –Αποκατάσταση.*

**ΘΕΜΑ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ :** Επαναληπτικότητα των κινηματικών χαρακτηριστικών του βαδίσματος σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση.(ΔΙΚ.4.3)

**2016, 2<sup>ο</sup> ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ:** Μεταπτυχιακός τίτλος του τμήματος Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης με ειδίκευση στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία .

**ΘΕΜΑ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ :** Έλεγχος αξιοπιστίας και κλινικής σημασίας του τεστ Infant Motor Profile (IMP, ελληνική έκδοση) σε μωρά ηλικίας 3 έως 18 μηνών».(ΔΙΚ.4.4)

**2016, Εξειδίκευση στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία .**ΚΕΔΙΒΙΜ- Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Θεσσαλονίκης, Πανεπιστημίου Διεθνών Σπουδών. (ΔΙΚ. 4.6)

**2018, ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ** Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.

**Θέμα Διδακτορικής Διατριβής :** Η επίδραση ενός προγράμματος παρέμβασης NDT (Bobath), στη βελτίωση της κινητικής κατάστασης παιδιών με εγκεφαλική παράλυση και ενηλίκων με νευρολογικές διαταραχές,(ΔΙΚ.4.5)

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

- **1998, P.N.F.** (Proprioceptive Neuromuscular Facilitation) ή αλλιώς “Ιδιοδέκτρια Νευρομυϊκή Διευκόλυνση” είναι μια τεχνική θεραπείας νευρολογικών και μυοσκελετικών δυσλειτουργιών ( Ιούνιος 1997 – Ιούνιος 1998). (ΔΙΚ. 4.9 & 4.10 )
- **2000, MCKENZIE Method.** Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία (ΜΔΘ) είναι μία διεθνώς αναγνωρισμένη Μέθοδος αξιολόγησης και θεραπείας του σπονδυλικού πόνου και του πόνου των άκρων ( Φεβρουάριος 2000 –Σεπτέμβριος 2000 ).(ΔΙΚ. 4.11 & 4.12)
- **2004, N.D.T** - Νευροεξελικτική αγωγή /μέθοδος **BOBATH** (Ιούλιος – Αύγουστος 2001), Εξειδίκευση στη μέθοδο Bobath (NDT) για ενήλικες και παιδιά με νευρολογικές διαταραχές (Αύγουστος 2001-Ιανουάριος 2002). (ΔΙΚ.4.7)
- **2014, BABY N.D.T/BOBATH** σε νεογνά και βρέφη (Αύγουστος 2014 ). (ΔΙΚ.4.8)
- **2021, Μέθοδος Schroth.** (Ιούλιος 2021). Η Schroth method είναι μέθοδος αντιμετώπισης της σκολίωσης, επισήμως αναγνωρισμένη από τις διεθνείς επιστημονικές κοινότητες Scoliosis Research Society (SRS) και Society On Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT), που χρησιμοποιεί ειδικές εξατομικευμένες ασκήσεις προσαρμοσμένες στον τύπο της σκολίωσης. (ΔΙΚ 4.24)

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ-  
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ**

- **2002**, Κινησιολογία αναπνοής και φώνησης σε παιδιά με Ε.Π.. (Μάιος 2002).  
Τεχνικές Αξιολόγησης της Αναπνευστικής Λειτουργίας και Θεραπευτική Παρέμβαση σε Αναπνευστικές Διαταραχές σε άτομα με Νευρολογικές Παθήσεις. (Μάιος 2002). (ΔΙΚ. 4.22)
- **2002**, Χρήση της αλλαντικής τοξίνης στα προγράμματα αποκατάστασης παιδιών με Ε.Π.. (Φεβρουάριος 2002 ). (ΔΙΚ. 4.23)
- **2014**, Εκπαίδευση βάρδισης με μερική φόρτιση κάτω άκρων Partial Gait Training.(ΔΙΚ. 4.13.)
- **2014**, Εκπαίδευση στην καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση, KARPA. (ΔΙΚ. 4.14)
- **2015**, Εκπαίδευση στην Εμβιομηχανική κάτω άκρων και κατασκευή ορθωτικών πελμάτων για άτομα με κινητικές διαταραχές. (ΔΙΚ. 4.15)
- **2016**, Εκπαίδευση στην πρόιμη παρέμβαση. (ΔΙΚ. 4.16)
- **2017**, Εκπαίδευση στην ανίχνευση κινητικών διαταραχών σε βρέφη, Infant Motor Profile. (ΔΙΚ. 4.17)
- **2017**, Εκπαίδευση στην ανίχνευση κινητικών διαταραχών σε βρέφη, General Movement. (ΔΙΚ. 4.18)

**ΔΙΔΑΣΚΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΤΗΣΗ  
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥ – ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟΥ ΤΙΤΛΟΥ (ΔΙΚ.4.19, ΔΙΚ.4.20)**

1. Προχωρημένη στατιστική
2. Ηλεκτρονικοί υπολογιστές
3. Νευρομυϊκός έλεγχος
4. Μέθοδοι αξιολόγησης της κινητικότητας παιδιών με εγκεφαλική παράλυση
5. Κακώσεις μυοσκελετικού συστήματος
6. Παθήσεις μυοσκελετικού συστήματος
7. Μεταβολικές παθήσεις και αποκατάσταση
8. Θεωρίες παρέμβασης και αξιολόγησης της υγείας
9. Νευρομυϊκός και κινητικός έλεγχος
10. Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης
11. Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση

12. Διατροφή και υγεία
13. Σχεδιασμός , εφαρμογή και παρουσίαση ερευνητικών δεδομένων
14. Κίνηση, επεξεργασία και μαθησιακές προσαρμογές
15. Λειτουργική ανατομική και μηχανική της κίνησης
16. Ιπποθεραπεία- Μουσικοθεραπεία
17. Στοιχεία σωματική ανάπτυξης και διατροφής του παιδιού
18. Υποστήριξη παιδιών με χρόνια νοσήματα (ΔΙΚ. 4.19 & 4.20)

#### **ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΕ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ:**

- **1992**, «ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ» Θεσσαλονίκης, Ορθοπαιδική Κλινική.  
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 1992 – ΜΑΡΤΙΟΣ 1992.
- **1992**, «ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ» Θεσσαλονίκης, Τμήμα Αναπνευστικών Νοσημάτων ( Μ.Ε.Θ) ΜΑΡΤΙΟΣ 1992 – ΙΟΥΝΙΟΣ 1992
- **1993**, ΕΛΕΠΑΠ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ( Παιδιά με κινητικά προβλήματα,1992-1993)
- **1994**, «ΑΧΕΠΑ» Θεσσαλονίκης Β Νευρολογική Κλινική. ΟΚΤ.1993 – ΜΑΡΤΙΟΣ 1994
- **1996**, 424 Γ.Σ.Ν.Ε Θεσσαλονίκης Τμήμα Φυσικοθεραπείας. ΜΑΙΟΣ 1995– ΜΑΙΟΣ1996
- **1996**, ΠΡΟΤΥΠΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΄. Αμαλίας 28 Τρίκαλα. Από ΝΟΕΜΒΡΙΟ 1996 – Έως σήμερα. Αποκατάσταση ατόμων με νευροκινητικές διαταραχές. (ΔΙΚ. 9.3)
- **1996**, Άδεια άσκησης επαγγέλματος Φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα από το 1996 (ΔΙΚ. 4.21 )

## 5. ΑΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΞΕΝΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. **2024**, Thomas Patselas, Savvas Spanos, **Thomas Besios**. *The feasibility and effectiveness of functional neurorehabilitation combined with cognitive-behavioral framework, on an adult patient with cerebral palsy: A case report*. Journal of Bodywork & Movement Therapies, 40 (2024) 1710–1716  
<https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2024.10.008> (ΔΙΚ.5.26)
2. **2024**, Dimitra Katsantoni, Chalkia Anna, Tsigaras Giorgos, **Besios Thomas**, Klonos Lefteris. *Evaluation of the Strength of the Upper Extremity and the Balance in Pediatric Population with Hemiplegia After Stroke*. International journal of Health Sciences. Vol. 8 No. 2, August, pages: 232-241  
<https://doi.org/10.53730/ijhs.v8n2.15076> (ΔΙΚ.5.25)
3. **2024**, Natalia Lalechou, Konstantinos Chandolias, Anna Foti, Nikos Karavidas, Thomas Apostolou, Ilias Kallistratos, **Thomas Besios**, Alexandra Hristara-Papadopoulou. *The Correlation between clinical and epidemiological characteristics of adolescents with idiopathic scoliosis and their quality of life, a pilot cross-sectional study: Clinical and epidemiological characteristics of AIS,*. International journal of Health Sciences, 8(S1), 789–802.,  
<https://doi.org/10.53730/ijhs.v8nS1.14940>, (ΔΙΚ. 5.24)
4. **2024**, Xanthi Chrysoula, Stamelaki Magdalini, Dimitriadis Zacharias, Paras Georgios and **Besios Thomas**. *The effectiveness of partial body weight support treadmill training on walking in people with cerebral palsy - A systematic review*. International journal of Health Sciences, Vol. 8, No. 2: August 2024, pages: 108-119, <https://doi.org/10.53730/ijhs.v8n2.14912> (ΔΙΚ.5.23)
5. **2024**, Panagiotis Besios, Georgios Marios Kyriakatis and **Thomas Besios**. *The Conservative therapy and physiotherapy in children with toe walking - A systematic review*. International Journal of Clinical Trials, Volume 11, Issue 3, August, <https://dx.doi.org/10.18203/2349-3259.ijct20241591>, (ΔΙΚ.5.22)
6. **2023**, Georgios Marios Kyriakatis, Prokopia Mirka Lykou, Zacharias Dimitriadis and **Thomas Besios**. *Efficacy of remote exercise and physiotherapy programs on depressive symptoms in people with multiple sclerosis - A systematic review and meta-analysis*. Multiple Sclerosis and Related Disorders Volume 79, 105067, November 2023,  
<https://doi.org/10.1016/j.msard.2023.105067>, (ΔΙΚ. 5.21)
7. **2023**, Georgios Marios Kyriakatis, **Thomas Besios**, Prokopia Mirka Lykou. *"Cerebellar Infarction: Physiotherapeutic Approach – An Overview of Existing Studies"*. Iranian Rehabilitation Journal,  
<http://dx.doi.org/10.32598/irj.21.3.1982.1>, (ΔΙΚ.5.20)
8. **2023**, Ornisa A. Selfo, Eleni V. Katsamagka, Altea E. Allushaj, **Thomas Besios**, Zacharias Dimitriadis, Konstantinos Chandolias. *The Effect of Adapted Physical Activity (APA) in Children and Young Adults with Cerebral Palsy (CP): A Systematic Review"*. Critical Reviews in Physical and Rehabilitation Medicine, May, 35(3):43–63, DOI:10.1615/CritRevPhysRehabilMed.2023048246, (ΔΙΚ.5.19)

9. **2023**, Katsantoni Dimitra, Chalkia Anna, Tsigaras Giorgos, **Besios Thomas**, Konstantinos Chandolias. *Evaluation of the strength of the upper extremity in children with hemiplegia after stroke: a case series study*. International Journal of Clinical Trials, May;10 (2), <https://dx.doi.org/10.18203/2349-3259.ijct2023>, (ΔIK. 5.18)
10. **2023**, Myrto Kesidou, **Thomas Besios**, George Paras, Konstantinos Chandolias, Georgios M. Kyriakatis, Vasiliki Kouvelioti, Eleftherios Stefas. *The effect of task oriented approach on gait of hemiplegic patients: a case series study*. International Journal of Clinical Trials, Feb;10(1), <https://dx.doi.org/10.18203/2349-3259.ijct20222960>, (ΔIK 5.17)
11. **2022**, Georgios Marios Kyriakatis, **Thomas Besios**, Prokopia Mirka Lykou. *The effect of therapeutic exercise on depressive symptoms in people with multiple sclerosis – A systematic review*. Multiple Sclerosis and Related Disorders Volume 68, 104407, December, 01, <https://doi.org/10.1016/j.msard.2022.104407>, (ΔIK.5.16)
12. **2021**, Konstantinos Chandolias, Eliza Konstantinidou, Athanasios Tsiokanos, **Thomas Besios**, George Tsigaras (**2021**). *Greek Translation, Content Validity, Test-Retest and Inter-Rater Reliability of Swimming with Independent Measure (SWIM) Assessment Test for People with Disabilities Based on Halliwick Concept*. Open Journal of Pediatrics, 11, 135-147., <https://doi.org/10.4236/ojped.2021.111013> ( ΔIK.5.15 )
13. **2021**, Konstantinos Chandolias, Eliza Konstantinidou, Efthymios Bikis, Anna Hourlia, **Thomas Besios**, George Tsigaras (**2021**). *The Effectiveness of 6 Months Hydrotherapy Program Based on Halliwick Concept on the Respiratory System of Down syndrome Children*. Journal of Biosciences and Medicines, 9, 20-26., <https://doi.org/10.4236/jbm.2021.93003> (ΔIK.5.14)
14. **2021**, Konstantinos Chandolias, **Thomas Besios**, George Tsigaras, Anna Chalkia, Eugenia Trevlaki. *The Impact of the COVID-19 Pandemic on the Rehabilitation of Children with Chronic Diseases and Disabilities*. Journal of Health Sciences & Research, Vol.11; Issue: 1; 190-196., ISSN: 2249-9571 (ΔIK. 5.13)
15. **2021**, **Thomas Besios**, Aggeloussis Nikolaos, Gourgoulis Vassilios and Mauromatis Giorgos. *Effects of the Neurodevelopmental Treatment (NDT-Bobath) in the Mobility of Adults with Neurological Disorders*. Journal of Neurosurgery Imaging and Techniques, JNSIT, 6(S1): 18. <https://doi.org/10.4236/ojtr.2019.73008> (ΔIK.6.6)
16. **2020**, Victoria Laspa, **Thomas Besios**, Alexandra Xristara, George Tsigaras, Maria Milioudi, Savvas Mauromoustakos, Stauros Kottaras (2020). *Reliability and Clinical Significance of the Pediatric Balance Scale (PBS) in the Greek Language in Children Aged 4 to 18 Years*. Open Journal of Preventive Medicine, **2020**, 10, 73-81., <https://doi.org/10.4236/ojpm.2020.105005> (ΔIK.5.10)
17. **2020**, George Tsigaras, Vasileios Goulios, Sotiria Exadaktylou, **Thomas Besios**, Maria Milioudi, Kostantinos Chandolias, Victoria Laspa, Alexandra Xristara. *Efficacy of Customized Foot Orthoses in Children Aged 6 - 7 Years*

- Old with Symptomatic Flexible Flat Foot (SFFF)*. Open Journal of Preventive Medicine, 10, 217-224., <https://doi.org/10.4236/ojpm.2020.108015> (ΔIK.5.11)
18. **2020**, Chandolias Konstantinos, Konstantinidou Elisavet-Adriana, Georgios Tsigaras, **Thomas Besios**, Alexandra Hristara- Papadopoulou. *The Effectiveness of Movement Analysis and Education Strategies (Maes Therapy) in Gross Motor and Balance of Children With Spastic Diplegia*. International Journal of Medical Science and Health Research, Vol. 4, No. 05, 31-37., ISSN: 2581-3366, (ΔIK.5.12)
  19. **2019**, **Thomas Besios**, Aggeloussis Nikolaos, Gourgoulis Vassilios, Mauromatis Giorgos. *Comparative reliability of Tinetti mobility test and Tug in people with neurological disorders*, (2019). International Journal of Physiotherapy (Acceptance Letter)., ISSN: 2348 - 8336 , (ΔIK.5.1)
  20. **2019**, S. Fotiadou, I. Kouroumichakis, **T. Besios**, N. Papanas, E. Giannakou, V. Gourgoulis, N. Aggeloussis. *Effect of exercise on gait mechanics in a patient with severe gait disorder due to chronic ischaemic stroke: A Case Study*. Neuroscience & Medicine, (2019), 10, 323-330, <https://doi.org/10.4236/nm.2019.104023>, (ΔIK. 5.2)
  21. **2019**, S. Fotiadou, I. Kouroumichakis, **T. Besios**, N. Papanas, E. Giannakou, V. Gourgoulis, N. Aggeloussis. *Effect of exercise on gait kinematics and kinetics in patients with chronic ischaemic stroke*, (2019). International Journal of Physiotherapy., <https://doi.org/10.4236/ojtr.2019.74010> (ΔIK.5.3)
  22. **2019**, **Thomas Besios**, Aggeloussis Nikolaos, Gourgoulis Vassilios, Mauromatis Giorgos. *Comparative Reliability of Berg Balance Scale and MAS Tests in People with Neurological Disorders* (2019). Neuroscience & Medicine, 10, 224-231., <https://doi.org/10.4236/nm.2019.103017>, (ΔIK.5.4)
  23. **2019**, **Thomas Besios**, Aggeloussis Nikolaos, Gourgoulis Vassilios, Mauromatis Giorgos. *Effects of the Neurodevelopmental Treatment (NDT-Bobath) in the Mobility of Adults with Neurological Disorders* (2019). Open Journal of Therapy and Rehabilitation, 7, 120-130. <https://doi.org/10.4236/ojtr.2019.73008>, (ΔIK.5.5)
  24. **2018**, **Thomas Besios**, Aggeloussis Nikolaos, Gourgoulis Vassilios, Mauromatis Giorgos, Yannis Tzioumakis, Nikos Comoutos, . *Effects of the Neurodevelopmental Treatment (NDT) on the mobility of Children with Cerebral Palsy* (2018). Open journal of Physical Therapy and Rehabilitation,6, 95-103. <https://doi.org/10.4236/ojtr.2018.64009>, (ΔIK.5.6)
  25. **2018**, **Thomas Besios**, Alexandra Hristara-Papadopoulou, Paris Iakovidis, Savas Mauromoustakos, Yannis Tzioumakis, Olympia Vliagofti, Nikos Comoutos. *Comparative Reliability of the Infant Motor Profile (IMP) in the Greek Language for Infants 3 to 18 Months*. Open Journal of Pediatrics, 8, 1-7, <http://www.scirp.org/journal/ojped>. <https://doi.org/10.4236/ojped.2018.81001>, (ΔIK.5.7)
  26. **2013**, **Thomas Besios**, Aggeloussis Nikolaos, Gourgoulis Vassilios, Batsiou Sophia. *Comparative reliability of the PEDI, GMFM and TUG tests in children with cerebral palsy* .Journal of Physical Therapy Science 25:73-76. (ΔIK.5.8)



**6. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ**  
**ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ**

27. **2021**, Κυριακάτης Γ., Λύκου Π. Μ., Κιτιζής Π., Μιχαηλίδου Θ., **Μπέσιος Θωμάς**. Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης στην κατάθλιψη ασθενών με σκλήρυνση κατά πλάκας. *ΘΕΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ*: 24, (2):40 - 63.(ΔΙΚ 6.6)
28. **2010**, **Μπέσιος Θωμάς** ,Αγγελούσης Νίκος , Γούργουλης Βασίλης ,Μπάτσιου Σοφία. Έλεγχος αξιοπιστίας και κλινικής σημασίας των τεστ GMFM-PEDI-TUG στα παιδιά με εγκεφαλική παράλυση. *ΘΕΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ*:6 (1):13-22. (ΔΙΚ.6.5)
29. **2007**, **Μπέσιος Θωμάς** ,Αγγελούσης Νίκος , Γούργουλης Βασίλης ,Μπάτσιου Σοφία. Επαναληπτικότητα των κινηματικών χαρακτηριστικών του βαδίσματος σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση. *ΘΕΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ*,4, (5), 4-10. (ΔΙΚ.6.3)
30. **2007**, **Μπέσιος Θωμάς** ,Αγγελούσης Νίκος , Γούργουλης Βασίλης ,Μπάτσιου Σοφία. Εφαρμογή της NDT για την βελτίωση της αδρής κινητικότητας παιδιών με εγκεφαλική παράλυση. *ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ 10 (2) :85-88.* (ΔΙΚ.6.4)
31. **2003**, **Μπέσιος Θωμάς** ,Αθηνά Γεωργιάδου. Άρθρωση του ισχίου-Ανάπτυξη του κινητικού ελέγχου. *ΘΕΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ*, 2 ,(6),26-30. (ΔΙΚ.6.1)

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΙ ΞΕΝΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ**

1. **2023**, Καζαντζίδου Σ., Λάλας Ι., Λιολιόπουλος Β., Κιτιζής Π., **Μπέσιος Θ.**, Η θεραπευτική επίδραση της εικονικής πραγματικότητας σε ενήλικους ασθενείς με νευρολογικές παθήσεις. *Physiotherapia*: 26,(2), 71.(ΔΙΚ.8.28)
2. **2023**, Καλλιγέρη Ε., Κανελλοπούλου Α., Κιτιζής Π.,Κυριακάτης Μ., Πέντση Σ., Πλιάκας Χ., Ζώγκα Ε., Δημητριάδης Ζ., **Μπέσιος Θ.** Bir course στην νευροαποκατάσταση των πανεπιστημίων Savonia της φιλανδίας, Charles University Πράγας και Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. *Physiotherapia*: 26, 2), 74. (ΔΙΚ.8.28)
3. **2023**, Σαμπαζιώτη Δ., Κυριακάτης Μ. και **Μπέσιος Θ.** Η επίδραση του περιβάλλοντος στις κινητικές δεξιότητες παιδιών προσχολικής και σχολικής ηλικίας με φυσιολογική κινητική ανάπτυξη. . *Physiotherapia*: 26,(3), 69-70.(ΔΙΚ.8.29)

4. **2023**, Κυριακάτης Μ., Λύκου Π. και **Μπέσιος Θ.**, Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση ασθενούς με έμφρακτο παρεγκεφαλίδας. *Physiotherapia*: 26,(3), 69-70. *Physiotherapia*: 26,(3),26-27.(ΔΙΚ.8.29)
5. **2023**, Άρτεμις Δρόσου, **Θωμάς Μπέσιος**, Αριστοτέλης Παναγόπουλος, Γιώργος Παράς, "η άποψη των γονιών και παιδιών με νωτιαία μυϊκή ατροφία 0-18 ετών για την ποιότητα ζωής τους στην Ελλάδα, Μια νέα εποχή μπροστά μας". Βιβλίο περιλήψεων, Παιδονευρολογικού συνεδρίου, 2023, ( ΔΙΚ.8.27)
6. **2022**, Kyriakatis Georgios Marios, Lykou Prokopia Mirka, Kitixis Pavlos, Michailidou Theano, **Besios Thomas**, "The Effect of Therapeutic Exercise on Depressive Symptoms in People with Multiple Sclerosis". "Abstracts of the 9th International Organization of Physical Therapy in Mental Health Conference" (IOPTMH 2022) 4th-6th May 2022. DOI:10.21467/abstracts.140 (ΔΙΚ.8.26)
7. **2022**, Άρτεμις Δρόσου, **Θωμάς Μπέσιος**, Αριστοτέλης Παναγόπουλος, Γιώργος Πάρας, Γιώργος Τσιγάρας, "Measuring quality of life in children aged 0-18 with spinal muscular atrophy in Greece", European Pediatric Physiotherapy Congress, Abstract book, 52-53, **2022**(ΔΙΚ.8.24)
8. **2004**, **Μπέσιος Θωμάς**, Αγγελούσης Νίκος ,Γούργουλης Βασίλης, Μπάτσιου Σοφία. *Χαρακτηριστικά του βαδίσματος παιδιών με σπαστική διπληγία* .ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ,36,281. (ΔΙΚ.6.2)
9. **2004**, **Thomas Besios**, Athina Georgiadou. *The development of the kinetic control of the hip joint-Guide for a rehabilitation program-based on NDT*. *Brain and Development*, 26 ,(1),S39. (ΔΙΚ.5.9)

#### **7.ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

- **2006**, Σημειώσεις του τμήματος Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι. Λαμίας για το μάθημα: Μέθοδοι & τεχνικές νευρομυϊκής επανεκπαίδευσης, 2006. (ΔΙΚ.7.1)

## **8.ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

1. **2002**, ΑΠΡΙΛΙΟΣ, **Εισηγητής** στο “Δεύτερο Συμπόσιο Βιολογικής Μηχανικής και Φυσικοθεραπείας στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων” – με Θέμα: *Ανάπτυξη του Κινητικού Ελέγχου της άρθρωσης του ισχίου – οδηγός για επανεκπαίδευση ( βάσει της N.D.T./BOBATH )* (ΔΙΚ.8.1)
2. **2002**, ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ, **Εισηγητής** στο 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας-με Θέμα: *Κινησιολογία Αναπνοής και θεραπευτική παρέμβαση σε άτομα με Σκλήρυνση κατά Πλάκας.* (ΔΙΚ.8.2)
3. **2002**, ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ, Αναρτημένη ανακοίνωση στο 58 Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο με θέμα: *Η ανάπτυξη του κινητικού ελέγχου στην άρθρωση του ισχίου.* (ΔΙΚ.8.3)
4. **2003**, ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ, Αναρτημένη ανακοίνωση στο ετήσιο συνέδριο φυσικοθεραπείας με Διεθνή συμμετοχή με θέμα: *Η ανάπτυξη του κινητικού ελέγχου της άρθρωσης του ισχίου –Οδηγός επανεκπαίδευσης (Βάσει της NDT ).* (ΔΙΚ.8.4)
5. **2004**, ΜΑΙΟΣ, Αναρτημένη ανακοίνωση στο 12ο Διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και αθλητισμού με θέμα :*Χαρακτηριστικά του βαδίσματος παιδιών με σπαστική διπληγία.* (ΔΙΚ.8.5)
6. **2004**, ΜΑΙΟΣ, Αναρτημένη ανακοίνωση στο Παιδιατρικό Πανευρωπαϊκό συνέδριο για εγκεφαλική παράλυση και αναπτυξιακές διαταραχές με θέμα :*The development of the kinetic control of the hip joint-Guide for a rehabilitation program-based on NDT.* (ΔΙΚ.8.6)
7. **2005**, ΜΑΙΟΣ, Αναρτημένη ανακοίνωση στο 1<sup>ο</sup> Βαλκανικό συνέδριο Φυσικοθεραπείας με θέμα : *Χαρακτηριστικά του βαδίσματος παιδιών με σπαστική διπληγία.* (ΔΙΚ.8.7)
8. **2005**, ΜΑΙΟΣ, **Εισηγητής** στο 1<sup>ο</sup> Βαλκανικό συνέδριο Φυσικοθεραπείας με θέμα :*Επαναληπτικότητα των κινηματικών χαρακτηριστικών του βαδίσματος σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση.* (ΔΙΚ.8.8)
9. **2007**, ΜΑΙΟΣ, **Εισηγητής** στο 3ο επιστημονικό συνέδριο Φυσικοθεραπείας στη Καβάλα με θέμα: *Χαρακτηριστικά της Φυσιολογικής Βάδισης.* (ΔΙΚ.8.9)
10. **2008**, ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ, **Εισηγητής** στο 22 συνέδριο Φυσικοθεραπείας με διεθνή συμμετοχή στην Αθήνα με θέμα :*Ελεγχος αξιοπιστίας και κλινικής σημασίας των τεστ GMFM-PEDI-TUG στα παιδιά με εγκεφαλική παράλυση.* (ΔΙΚ.8.10)
11. **2008**, ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ, Αναρτημένη ανακοίνωση στο 22 συνέδριο Φυσικοθεραπείας με διεθνή συμμετοχή στην Αθήνα με θέμα: *Επίδραση προγράμματος παρέμβασης βασισμένο στην NDT στην κινητικότητα παιδιών με εγκεφαλική παράλυση.* (ΔΙΚ.8.11)
12. **2009**, ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ, Αναρτημένη ανακοίνωση στο 19<sup>ο</sup> ετήσιο Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικοθεραπείας με διεθνή συμμετοχή στην Αθήνα με θέμα:

*Έλεγχος αξιοπιστίας και κλινικής σημασίας των τεστ Ashworth Scale, BBS, TUG AND TMT σε άτομα με νευρολογικές διαταραχές. (ΔΙΚ.8.12)*

13. **2009, ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ, Εισηγητής** στο 19<sup>ο</sup> ετήσιο Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικοθεραπείας με διεθνή συμμετοχή στην Αθήνα με θέμα: *Κλινικές και λειτουργικές δοκιμασίες αξιολόγησης των διαταραχών της ισορροπίας. Εγκυρότητα και αξιοπιστία.*(ΔΙΚ.8.13)
14. **2013, ΙΟΥΝΙΟΣ, Εισηγητής** στο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας Θεσσαλονίκης, με θέμα: *Η επίδραση της Ν.Δ.Τ. σε διαταραχές της σπονδυλικής στήλης.*(ΔΙΚ.8.14)
15. **2017, ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ, Εισηγητής** στο 17ο ετήσιο Παιδονευρολογικό συνέδριο, Αθήνα, με θέμα : *Έλεγχος αξιοπιστίας και κλινικής σημασίας του τεστ Infant Motor Profile (IMP, ελληνική έκδοση) σε μωρά ηλικίας 3 έως 18 μηνών».* (ΔΙΚ.8.15)
16. **2018, ΑΠΡΙΛΙΟΣ, Εισηγητής,** Έλεγχος αξιοπιστίας και κλινικής σημασίας του τεστ Infant Motor Profile (IMP, ελληνική έκδοση) σε μωρά ηλικίας 3 έως 18 μηνών». (ΔΙΚ.8.16)
17. **2021, ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ, Εισηγητής** στην Ημερίδα του Παιδιατρικού Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών. "Τυπικές αποκλίσεις στη Σ.Σ. παιδιών- Αξιολόγηση- Φυσικοθεραπεία". (ΔΙΚ. 8.17, 8.18)
18. **2021, ΑΠΡΙΛΙΟΣ, Εισηγητής** στο 17<sup>th</sup> International Conference on Neurology and Spine Disorders. "Effects of the Neurodevelopmental Treatment (NDT-Bobath) in the Mobility of Adults with Neurological Disorders". (ΔΙΚ.8.19)
19. **2021, ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ,** Αναρτημένη ανακοίνωση στο 35<sup>ο</sup> συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, "Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα σε Παιδιά και Νεαρούς Ενήλικες με Εγκεφαλική Παράλυση". (ΔΙΚ.8.20)
20. **2022, ΜΑΙΟΣ,** Αναρτημένη ανακοίνωση στο 9 Παγκόσμιο συνέδριο Φυσικοθεραπείας στη Ψυχική Υγεία, Αθήνα με θέμα "The effect of therapeutic exercise on depressive symptoms in people with Multiple Sclerosis", Λύκου Π.Μ., Κυριακάτης Γ.-Μ., **Μπέσιος Θ.,** Μιχαηλίδου Θ., Κιτιζής Π. (ΔΙΚ.8.25)
21. **2022, ΜΑΙΟΣ** Εισηγητής και **συντονιστής στην τράπεζα** του 30<sup>ου</sup> Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας "Φυσικοθεραπεία & Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων με Διεθνή Συμμετοχή". "Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα στην Εγκεφαλική Παράλυση". (ΔΙΚ.8.21)
22. **2022, ΜΑΙΟΣ** Αναρτημένη ανακοίνωση στο 30 Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας "Φυσικοθεραπεία & Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων με Διεθνή Συμμετοχή". Η επίδραση της τηλεαποκατάστασης στην ποιότητα ζωής και κατάθλιψης ασθενών με σκλήρυνση κατά πλάκας. Λύκου Π.Μ., Κυριακάτης Γ.-Μ., **Μπέσιος Θ.,** Μιχαηλίδου Θ., Κιτιζής Π. (ΔΙΚ.8.21)

23. **2022**, ΜΑΙΟΣ Αναρτημένη ανακοίνωση στο 30 Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας "Φυσικοθεραπεία & Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων με Διεθνή Συμμετοχή". Η επίδραση της Εργοπροσανατολισμένης προσέγγισης στην επανεκπαίδευση της βάδισης σε ημιπληγικούς ασθενείς ,Κεσίδου Μυρτώ., **Μπέσιος Θωμάς**, Κουβελιώτη Βασιλική, Στέφας Ελευθέριος. (ΔΙΚ.8.21)
24. **2022**, ΜΑΙΟΣ Αναρτημένη ανακοίνωση στο στο 34 Annual Meeting του European Academy of Childhood Disability, Barcelona 18-21 May , με την εργασία: "The effect of Adapted Physical Activity in children and young Adults with Cerebral Palsy: A Systematic Review". (ΔΙΚ.8.23)
25. **2022**, ΜΑΙΟΣ Workshop στο στο 30 Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας "Φυσικοθεραπεία & Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων με Διεθνή Συμμετοχή". "Δοκιμασίες αξιολόγησης σε άτομα με Νευρολογικές Διαταραχές". (ΔΙΚ.8.21)
26. **2022**, ΛΑΜΙΑ, Εισηγητής στην ΗΜΕΡΙΔΑ «Η Φυσικοθεραπεία στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας Προσφορά - Δυνατότητες - Προοπτικές» με θέμα: Νευρολογικές Παθήσεις. Από την Πρόληψη στην Αποκατάσταση. (ΔΙΚ.8.22)
27. **2022**, ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ, Προφορική ανακοίνωση, Άρτεμις Δρόσου, **Θωμάς Μπέσιος**, Αριστοτέλης Παναγόπουλος, Γιώργος Πάρας, Γιώργος Τσιγάρας, "Measuring quality of life in children aged 0-18 with spinal muscular atrophy in Greece, 2 European Pediatric Physiotherapy Congress, Florentia, 6-8 (ΔΙΚ.8.24)
28. **2022**, ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2-3, **Εισηγητής** υπό την επιστημονική επίβλεψη της Α' Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ και της Γ' Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Η οργανωτική επιτροπή αποτελείται από τους: κ. Α. Ντινόπουλο | Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδονευρολογίας Γ' Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, κ. Π. Κουλουβάρη | Επίκουρος Καθηγητής στην Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική του ΕΚΠΑ, κ. Χ. Τσολάκη | Καθηγητής ΣΕΦΑΑ του ΕΚΠΑ και Β. Σκουτέλη | Φυσικοθεραπευτής στο Πανεπιστημιακό Γ.Ν.«Αττικόν».(ΔΙΚ.8.26)
29. **2023**, ΜΑΡΤΙΟΣ, Προφορική ανακοίνωση, Άρτεμις Δρόσου, **Θωμάς Μπέσιος**, Αριστοτέλης Παναγόπουλος, Γιώργος Παράς, " η άποψη των γονιών και παιδιών με νωτιαία μυϊκή ατροφία 0-18 ετών για την ποιότητα ζωής τους στην Ελλάδα, Μια νέα εποχή μπροστά μας". ( ΔΙΚ.8.27)
30. **2023**, 10-12 ΜΑΡΤΙΟΥ, Workshop στο 1° Πανελλήνιο συνέδριο φοιτητών φυσικοθεραπείας με θέμα: Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση Παιδιών με Νευρολογικές Διαταραχές.(ΔΙΚ. 8.28)

31. **2023, 10-12 ΜΑΡΤΙΟΥ, Συντονιστής στην Στρογγυλή Τράπεζα:**  
Νευρολογική Αποκατάσταση Ι, στο 1ο Πανελλήνιο συνέδριο φοιτητών φυσικοθεραπείας. (ΔΙΚ. 8.28)
32. **2023, 10-12 ΜΑΡΤΙΟΥ, Προφορική ανακοίνωση, Γ. Μ. Κυριακάτης, Π. Μ. Λύκου, Θ. Μπέσιος με θέμα:** Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση ασθενούς με έμφρακτο παρεγκεφαλίδας. (ΔΙΚ. 8.28)
33. **2023, 10-12 ΜΑΡΤΙΟΥ, Προφορική ανακοίνωση, Δ. Σαμπαζιώτη, Γ. Μ. Κυριακάτης, Θ. Μπέσιος με θέμα:** Η επίδραση του περιβάλλοντος στις κινητικές δεξιότητες παιδιών προσχολικής και σχολικής ηλικίας με φυσιολογική κινητική ανάπτυξη. (ΔΙΚ. 8.28)
34. **2023, 10-12 ΜΑΡΤΙΟΥ, Προφορική ανακοίνωση, Γ. Μ. Κυριακάτης, Π. Μ. Λύκου, Θ. Μπέσιος με θέμα:** Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης στα συμπτώματα κατάθλιψης ασθενών με σκλήρυνση κατά πλάκας – Συστηματική ανασκόπηση. (ΔΙΚ. 8.28)
35. **2023, 10-12 ΜΑΡΤΙΟΥ, Προφορική ανακοίνωση, Σ. Καζαντζίδου, Ι. Λάλας, Β. Λιολιόπουλος, Π. Κιτιξής, Θ. Μπέσιος με θέμα:** Η θεραπευτική επίδραση της εικονικής πραγματικότητας σε ενηλίκους με νευρολογικές διαταραχές. (ΔΙΚ. 8.28)
36. **2023, 10-12 ΜΑΡΤΙΟΥ, Προφορική ανακοίνωση, Π. Κιτιξής, Χ. Μωυσίδης, Α.Ε. Κουτής, Γ. Παράς, Θ. Μπέσιος με θέμα:** Η θεραπευτική επίδραση των σύγχρονων ρομποτικών μέσων στο άνω άκρο ασθενών με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο: Ποιοτική ανασκόπηση. (ΔΙΚ. 8.28)
37. **2023, 10-12 ΜΑΡΤΙΟΥ, Προφορική ανακοίνωση, Ε. Καλλιγέρη, Α. Κανελλοπούλου, Π. Κιτιξής, Γ.Μ. Κυριακάτης, Σ. Πέντση, Χ. Πλιάκας, Ε. Ζώγκα, Ζ. Δημητριάδης, Θ. Μπέσιος με θέμα:** BIP Course στην νευροαποκατάσταση μεταξύ των Πανεπιστημίων Savonia της Φινλανδίας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και Charles University της Πράγας. (ΔΙΚ. 8.28)
38. **2023, 10-12 ΜΑΡΤΙΟΥ, Συντονιστής στην Στρογγυλή Τράπεζα:**  
Παιδιατρική 9.00-10.45 Φυσικοθεραπεία ΙΙ, στο 1ο Πανελλήνιο συνέδριο φοιτητών φυσικοθεραπείας. (ΔΙΚ. 8.28)
39. **2023, 10-12 ΜΑΡΤΙΟΥ, Προφορική ανακοίνωση, Π. Κιτιξής, Χ. Μωυσίδης, Σ. Μαντουδιώτη, Δ. Μαντζώρος, Θ. Μπέσιος με θέμα:** Η θεραπευτική επίδραση της εικονικής πραγματικότητας και του exergaming σε παιδιά με νευρολογικές διαταραχές: Συστηματική ανασκόπηση. (ΔΙΚ. 8.28)
40. **2023, 12-14 ΜΑΪΟΥ, Εισηγητής και συντονιστής στην τράπεζα του 5<sup>ου</sup>**  
Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας στη Θεσσαλονίκη με θέμα: Η επίδραση της Τεχνολογίας στην Αποκατάσταση Παιδιών με Νευρολογικές Διαταραχές. (ΔΙΚ.8.29)

41. **2023**, 12-13 ΜΑΙΟΥ, **Εισήγηση** στη Δημερίδα της Ιατρικής Σχολής Κρήτης, με θέμα "Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης στα συμπτώματα κατάθλιψης ασθενών με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας – Συστηματική Ανασκόπηση", Προκοπία Μίρκα, Γεώργιος Μάριος Κυριακάτης, **Θωμάς Μπέσιος**, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Εργαστήριο Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. (ΔΙΚ.8.30)
42. **2023**, 12-13 ΜΑΙΟΥ, **Εισήγηση** στη Δημερίδα της Ιατρικής Σχολής Κρήτης με θέμα: Η αποτελεσματικότητα των εξ αποστάσεως μορφών άσκησης και φυσικοθεραπείας στα συμπτώματα κατάθλιψης σε ασθενείς με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας, Συστηματική Ανασκόπηση. (ΔΙΚ. 8.30)
43. **2023**, 12-14 ΜΑΙΟΥ, Workshop στο 5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας στη Θεσσαλονίκη με θέμα «Δοκιμασίες αξιολόγησης σε άτομα με Νευρολογικές Διαταραχές». (ΔΙΚ.8.29)
44. **2023**, 24-27 ΜΑΙΟΥ, Προφορική Ανακοίνωση στο 35th EACD Annual Meeting European Academy of Childhood Disability, Ljubljana, Slovenia με θέμα « Quality of life in children with Spinal Muscular Atrophy in Greece according to parents and children perspective. Are we entering the new era? » Artemis Drosou, **Thomas Besios**, Aristotelis Panagopoulos, George Paras.(ΔΙΚ.8.31)
45. **2023**, 21-22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ, **Εισήγηση** στη Δημερίδα της Πρόσβασης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στη Λάρισα με θέμα « Εκπαιδευτικές διαδικασίες σε φοιτητές /τριες με ειδικές μαθησιακές δυσκολίες και αισθητηριακά ελλείματα στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας » (ΔΙΚ. 8.32)
46. **2023**, 1-3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, Προφορική ανακοίνωση στο 31ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα με θέμα «Η επίδραση της ολικής σωματικής δόνησης στη μυϊκή δύναμη, ισορροπία και μυϊκό τόνο παιδιών με εγκεφαλική παράλυση. Συστηματική ανασκόπηση», Μαντουδιώτη Σοφία, Κιτιζής Παύλος, Φραγκούλης Παναγιώτης, **Μπέσιος Θωμάς**. (ΔΙΚ. 8.33)
47. **2023**, 1-3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, Προφορική ανακοίνωση στο 31ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα με θέμα «Μετάφραση, διαπολιτισμική προσαρμογή, έλεγχος αξιοπιστίας και εγκυρότητας της ελληνικής έκδοσης της κλίμακας αξιολόγησης Disability Assessment for Dementia », Κυριακάτης Γεώργιος-Μάριος, Λύκου Προκοπία-Μίρκα, Χριστοδούλου Χρίστος, Δημητριάδης Ζαχαρίας, **Μπέσιος Θωμάς** (ΔΙΚ. 8.33)
48. **2023**, 1-3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, Προφορική ανακοίνωση στο 31ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα με θέμα « Η θεραπευτική επίδραση της εικονικής πραγματικότητας και του exergaming σε παιδιά με νευρολογικές διαταραχές -Συστηματική Ανασκόπηση » Κιτιζής Παύλος, Μαντουδιώτη Σοφία, Μωυσίδης Χαρίλαος, **Μπέσιος Θωμάς** (ΔΙΚ. 8.33)

49. **2023**, 1-3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, Προφορική ανακοίνωση στο 31ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα με θέμα « Η επίδραση της θεραπευτικής αναρρίχησης στη μυϊκή δύναμη, ισορροπία και μυϊκό τόνο παιδιών με ημιπληγία. Μια τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή » Κιτιζής Παύλος, Μουσιδης Χαρίλαος, Χανδόλιας Κωνσταντίνος, Παράς Γεώργιος, **Μπέσιος Θωμάς** (ΔΙΚ. 8.33)
50. **2023**, 1-3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, e-Poster ανακοίνωση στο 31ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα με θέμα « Η θεραπευτική επίδραση της εικονικής πραγματικότητας σε ενήλικους με νευρολογικές διαταραχές - Συστηματική Ανασκόπηση » Καζαντζίδου Σοφία-Μαρία, Λάλας Ιωακείμ, Λιολιόπουλος Βασίλειος, Κιτιζής Παύλος, **Μπέσιος Θωμάς** (ΔΙΚ. 8.33)
51. **2023**, 1-3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, e-Poster ανακοίνωση στο 31ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα με θέμα « Η θεραπευτική επίδραση των σύγχρονων ρομποτικών μέσων στο άνω άκρο ασθενών με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο » Κιτιζής Παύλος, Μουσιδης Χαρίλαος, Κουτής Αθανάσιος-Εμμανουήλ, Παράς Γεώργιος, **Μπέσιος Θωμάς** (ΔΙΚ. 8.33)
52. **2023**, 1-3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, e-Poster ανακοίνωση στο 31ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα με θέμα «Η αποτελεσματικότητα των εξ' αποστάσεως μορφών άσκησης και φυσικοθεραπείας στα συμπτώματα κατάθλιψης ασθενών με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας - Συστηματική Ανασκόπηση και Μετα-ανάλυση » Λύκου Προκοπία-Μίρκα, Κυριακάτης Γεώργιος-Μάριος, Δημητριάδης Ζαχαρίας, **Μπέσιος Θωμάς** (ΔΙΚ. 8.33)
53. **2023**, 1-3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, e-Poster ανακοίνωση στο 31ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα με θέμα « Η επίδραση της συντηρητικής θεραπείας και φυσικοθεραπείας σε παιδιά με βλάβη στις μύτες των ποδιών (TOE-WALKING) - Μια Συστηματική Ανασκόπηση », Μπέσιος Παναγιώτης, Κυριακάτης Γεώργιος-Μάριος, **Μπέσιος Θωμάς** (ΔΙΚ. 8.33)
54. **2023**, 1-3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, **προεδρείο** στο 31ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, στην τράπεζα με θέμα« Ιδιοπαθής σκολίωση» Προεδρείο: Γρίβας Θεόδωρος, Κούτρας Γεώργιος, **Μπέσιος Θωμάς** (ΔΙΚ. 8.33)
55. **2024**, 16 Μαΐου, **Εισήγηση** στο 1st Conference: Possibilities for Rehabilitation in People with Neurological Health Prague με θέμα: Cerebral Palsy: Physical Therapy Techniques in Greece. (ΔΙΚ.8.34)
56. **2024**, 16 Μαΐου, **Εισήγηση** στο 1st Conference: Possibilities for Rehabilitation in People with Neurological Health Prague με θέμα: Rehabilitation techniques to improve the Functional Status of patients with Stroke Conditions (ΔΙΚ.8.34)
57. **2024**, 29-30 Ιουνίου, **Επιστημονική επιτροπή, Εισηγητής και συντονιστής** στην τράπεζα της 1<sup>ης</sup> Παιδιατρικής Δημερίδας του Επιστημονικού Τμήματος της Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας με θεματολογία της Τράπεζας



- «Αποκατάσταση παιδιών με αναπτυξιακές διαταραχές» και Εισήγηση με θέμα «Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε δακτυλοβάμμονα παιδιά» (ΔΙΚ. 8.35)
58. **2024**, 29-30 Ιουνίου, **Workshop** στην 1η Παιδιατρική Δημερίδα του Επιστημονικού Τμήματος της Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας με θεματολογία «Κινητική Αξιολόγηση από τη βρεφική έως την παιδική ηλικία- οδηγός για πρόγραμμα πρώιμης παρέμβασης» (ΔΙΚ. 8.35)
59. **2024**, 29-30 Ιουνίου, **4 Προεδρεία** στην 1η Παιδιατρική Δημερίδα του Επιστημονικού Τμήματος της Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας (ΔΙΚ. 8.35)
60. **2024**, 29-30 Ιουνίου, Ελεύθερη Ανακοίνωση στην 1η Παιδιατρική Δημερίδα του Επιστημονικού Τμήματος της Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας με θεματολογία «Εργαλεία Αξιολόγησης για τη Δύναμη των Άνω Άκρων, τον Έλεγχο του Κορμού και της Κεφαλής και την Ισορροπία. Μια Βιβλιογραφική Ανασκόπηση», Βάσσου Χριστίνα, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Λαμπροπούλου Σοφία και **Μπέσιος Θωμάς**, (ΔΙΚ. 8.35)
61. **2024**, 29-30 Ιουνίου, Ελεύθερη Ανακοίνωση στην 1η Παιδιατρική Δημερίδα του Επιστημονικού Τμήματος της Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας με θεματολογία «Η Μεταβολή της Δύναμης στα Άνω Άκρα και στον Έλεγχο του Κορμού Μετά από Φυσικοθεραπεία σε Παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση: Μια Συστηματική Ανασκόπηση», Βάσσου Χριστίνα, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Λαμπροπούλου Σοφία και **Μπέσιος Θωμάς**, (ΔΙΚ. 8.35)
62. **2024**, 29-30 Ιουνίου, Ελεύθερη Ανακοίνωση στην 1η Παιδιατρική Δημερίδα του Επιστημονικού Τμήματος της Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας με θεματολογία «Αξιολόγηση Άνω Ακρών και Ισορροπίας σε Παιδιά με Ημιπληγία μετά από Εγκεφαλικό Επεισόδιο», Δήμητρα Κατσαντώνη, Άννα Χαλκιά, Γιώργος Τσιγάρας, **Θωμάς Μπέσιος**, Ηλίας Καλλίστρατος, (ΔΙΚ. 8.35)
63. **2024**, 29-30 Ιουνίου, Ελεύθερη Ανακοίνωση στην 1η Παιδιατρική Δημερίδα του Επιστημονικού Τμήματος της Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας με θεματολογία «Η Αποτελεσματικότητα της Μερικής Υποστήριξης Βάρους στην Όρθια Θέση και στην Βάδιση σε Άτομα με Εγκεφαλική Παράλυση- Συστηματική Ανασκόπηση», Ξάνθη Χρυσούλα, Σταμελάκη Μαγδαληνή, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Παράς Γιώργος και **Μπέσιος Θωμάς**, (ΔΙΚ. 8.35)
64. **2024**, 29-30 Ιουνίου, Ελεύθερη Ανακοίνωση στην 1η Παιδιατρική Δημερίδα του Επιστημονικού Τμήματος της Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας με θεματολογία «Η Επίδραση της Μηχανικής Δόνησης στη Δύναμη των Κάτω Άκρων, στην Ισορροπία και στη Λειτουργικότητα Παιδιών με Εγκεφαλική Παράλυση (ΕΠ) μία Πιλοτική Μελέτη», Τζουρτζιώτη Ελευθερία, Χαλκιά Άννα, Χριστάρα Αλεξάνδρα και **Μπέσιος Θωμάς**, (ΔΙΚ. 8.35)
65. **2024**, 02/10 Νοεμβρίου, Εισήγηση στην Εκδήλωση της Ελληνικής Εταιρίας Σκλήρυνσης κατά Πλάκας στα Τρίκαλα με θέμα « Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης στα συμπτώματα Κατάθλιψης σε ασθενείς με Σκλήρυνση κατά Πλάκας» (ΔΙΚ.8.36)
66. **2024**, 05 Νοεμβρίου, SportsComp Greece, 05-08 November 2024, UTH, Lamia, Greece. (ΔΙΚ. 8.37)

67. **2024**, 29-1 Δεκεμβρίου, **Κλινικό εργαστήριο** στο 32ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, με θέμα: «Κινητική Αξιολόγηση από τη βρεφική έως την παιδική ηλικία - Οδηγός για πρόγραμμα πρώιμης παρέμβασης». (ΔΙΚ. 8.38)
68. **2024**, 29-1 Δεκεμβρίου, **Προεδρείο** στην Τράπεζα του Νευρολογικού Τμήματος, στο 32ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, με θέμα: Η Φυσικοθεραπεία στη πρόληψη των επιπλοκών στις νευρολογικές παθήσεις. (ΔΙΚ. 8.39)
69. **2024**, 29-1 Δεκεμβρίου, **Εισήγηση** στην Τράπεζα του Παιδιατρικού Τμήματος, στο 32ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, με θέμα: Προαγωγή της υγείας και πρόληψη: Ο ρόλος και το πεδίο εφαρμογής της παιδιατρικής φυσικοθεραπείας. (ΔΙΚ. 8.39)
70. **2024**, 29-1 Δεκεμβρίου, Αναρτημένη Ανακοίνωση, στο 32ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, με θέμα: Η επίδραση του Διακρανιακού Ηλεκτρικού Ερεθισμού (tDCS) στη λειτουργική ικανότητα του άνω άκρου (ΑΑ) σε άτομα μετά από Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο (ΑΕΕ): Μία διπλά τυφλή τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή, Κατσαμάγκα Ελένη, Σέλφο Ορνίσα, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Χανδόλιας Κωνσταντίνος, Λαμπροπούλου Σοφία, Καλογήρου Γιώργος και **Μπέσιος Θωμάς**. (ΔΙΚ. 8.39)
71. **2024**, 29-1 Δεκεμβρίου, Αναρτημένη Ανακοίνωση, στο 32ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, με θέμα Η θεραπευτική επίδραση της ηλεκτροδιέγερσης με τη στολή EXOPULSE Mollii σε ασθενείς μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο (ΑΕΕ): μία πιλοτική μελέτη» Σέλφο Ορνίσα, Κατσαμάγκα Ελένη, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Παράς Γιώργος, Χαλκιά Άννα και **Μπέσιος Θωμάς**. (ΔΙΚ. 8.39)
72. **2024**, 29-1 Δεκεμβρίου, Αναρτημένη Ανακοίνωση, στο 32ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, με θέμα Η επίδραση των φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων σε ασθενείς με αταξία: μία συστηματική ανασκόπηση, Κουκουδάκη Στυλιανή, Κυριακοπούλου Αγγελική και **Μπέσιος Θωμάς**». (ΔΙΚ. 8.39)
73. **2024**, 29-1 Δεκεμβρίου, Αναρτημένη Ανακοίνωση, στο 32ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, με θέμα Η επίδραση της ιπποθεραπείας σε άτομα με σκλήρυνση κατά πλάκας: μία συστηματική ανασκόπηση, Γιάννου Ιωάννης, Κατσίνα Μαργαρίτα και **Μπέσιος Θωμάς**. (ΔΙΚ. 8.39)
74. **2024**, 29-1 Δεκεμβρίου, Προφορική Ανακοίνωση, στο 32ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, με θέμα Αξιολόγηση άνω άκρων και ισορροπίας σε παιδιά με ημιπληγία μετά από εγκεφαλικό επεισόδιο: ανασκόπηση, Κατσαντώνη Δήμητρα, Τσιγάρας Γιώργος, Χαλκιά Άννα, **Μπέσιος Θωμάς**, Κλονός Λευτέρης. (ΔΙΚ. 8.39)

**9.ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ –  
ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

**ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

- **2006-2011**, Εργαστηριακός συνεργάτης στη σχολή Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ Λαμίας από το 2006 έως 2011. Επιστημονικός συνεργάτης στη σχολή Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ Λαμίας από το 2018. Βεβαίωση τμήματος Φυσικοθεραπείας (ΔΙΚ.9.1& 9.2)
- **1996-2020**, Βεβαίωση ΟΑΕΕ επαγγελματικής εμπειρίας (ΔΙΚ 9.3)
- **2018-2019**, Επιστημονικός συνεργάτης στο τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Διεθνών Σπουδών, Θεσσαλονίκης στο Μεταπτυχιακό της “ παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας ” από το 2018 (ΔΙΚ 9.4).
- **2019-2020**, Επιστημονικός συνεργάτης στο τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Διεθνών Σπουδών, Θεσσαλονίκης στο Μεταπτυχιακό της “ παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας ” για το 2019.(ΔΙΚ. 9.7)
- **2019-2020**, Επιστημονικός συνεργάτης στη σχολή Φυσικοθεραπείας Λαμίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στο Μεταπτυχιακό 2019.(ΔΙΚ. 9.5)
- **2019-2020**, Πανεπιστημιακός υπότροφος του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στο τμήμα Φυσικοθεραπείας για το ακαδημαϊκό έτος 2019-2020.(ΔΙΚ. 9.6)
- **2019-2020**, Επιστημονικός συνεργάτης στο τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Διεθνών Σπουδών, Θεσσαλονίκης στο Μεταπτυχιακό της “ παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας ” για το **2020**. (ΔΙΚ. 9.8)
- **2020-2021**, Επιστημονικός συνεργάτης στο τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Διεθνών Σπουδών, Θεσσαλονίκης στο Μεταπτυχιακό της “ παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας ” για το **2021**. (ΔΙΚ. 9.9)
- **2020-2021**, Σύμβαση διδασκαλίας στο τμήμα Φυσικοθεραπείας Λαμίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στο Μεταπτυχιακό **2021**.(ΔΙΚ.9.10 )
- **2021-2022**, Σύμβαση διδασκαλίας στο τμήμα Φυσικοθεραπείας Λαμίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στο Μεταπτυχιακό **2022**.(ΔΙΚ.9.11)
- **2021-2022**, Επιστημονικός συνεργάτης στο τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Διεθνών Σπουδών, Θεσσαλονίκης στο Μεταπτυχιακό της “ παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας ” για το **2022** (ΔΙΚ.9.12)
- **2022-2023**, Επιστημονικός συνεργάτης στο τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Διεθνών Σπουδών, Θεσσαλονίκης στο Μεταπτυχιακό της “ παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας ” για το 2023. (ΔΙΚ.9.13 )
- **2022-2023**, Σύμβαση διδασκαλίας στο τμήμα Φυσικοθεραπείας Λαμίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στο Μεταπτυχιακό 2023.(ΔΙΚ.9.14)

## 10. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- **ΣΥΜΒΑΣΗ ΑΡΧΙΜΗΔΗ ΙΙΙ**, Τμήματος Φυσικοθεραπείας Λαμίας. Μετάφραση- σύνταξη τελικής μορφής ερωτηματολογίων. Εξέταση εγκυρότητας και επαναληπτικότητας των ερωτηματολογίων αξιολόγησης λειτουργικότητας και ποιότητας ζωής ατόμων με νευρολογικές διαταραχές (ΔΙΚ. 10.1)

## 11.ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ - ΤΡΙΜΕΛΗΣ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

### ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΡΩΗΝ ΤΕΙ

- **2004-2005.** Καρδιοαναπνευστική φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στις μυϊκές δυστροφίες και σπονδυλικές μυϊκές ατροφίες παιδιών.
- **2006-2007.** Επίδραση της νευροεξελεγκτικής αγωγής στη βελτίωση της βάδισης σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση.
- **2006-2007.** Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στη φάση της έξαρσης και στη φάση της ύφεσης στη σκλήρυνση κατά πλάκας.
- **2006-2007.** Η επίδραση της νευροεξελεγκτικής αγωγής στη βελτίωση της κινητικότητας και λειτουργικότητας παιδιού με σύνδρομο Down, περιπτωσιακή μελέτη.
- **2007-2008.** Αξιολόγηση της αναπνευστικής λειτουργίας σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση.
- **2007-2008.** Η επίδραση προγραμμάτων αποκατάστασης βασισμένων στην υδροκινησιοθεραπεία σε άτομα με σκλήρυνση κατά πλάκας.
- **2008-2009.** Μέθοδοι λειτουργικής αξιολόγησης σε άτομα με ημιπληγία.
- **2008-2009.** Η επίδραση των οπτικών ερεθισμάτων στην ανάπτυξη του κινητικού ελέγχου και στον έλεγχο της ισορροπίας.
- **2009-2010.** Η επίδραση ενός προγράμματος ασκήσεων στη βελτίωση της ισορροπίας σε αταξική μορφή εγκεφαλικής παράλυσης, περιπτωσιακή μελέτη.
- **2009-2010.** Η επίδραση των προγραμμάτων άσκησης με αντίσταση σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση.
- **2018-2019.** Τεστ που χρησιμοποιούνται κατά τη διάρκεια της φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης σε ασθενή με νόσο του Πάρκινσον.
- **2019-2020.** Προσαρμοσμένη φυσική δραστηριότητα σε παιδιά και νεαρούς ενήλικες με εγκεφαλική παράλυση

- **2019-2020.** Η επίδραση της σκλήρυνσης κατά πλάκας στη βάδιση & φυσικοθεραπευτική παρέμβαση-αποκατάσταση
- **2019-2020.** Σύγχρονες φυσικοθεραπευτικές προσεγγίσεις στις κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις
- **2020-2021.** Τεστ φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης στη νόσο του Πάρκινσον.
- **2020-2021.** Αξιολόγηση της ποιότητας ζωής σε ασθενείς με Σκλήρυνση κατά πλάκας μέσω των τεστ FAMS και HAQUAMS.
- **2021-2022.** Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης στα συμπτώματα κατάθλιψης ασθενών με Σκλήρυνση κατά πλάκας-Συστηματική Ανασκόπηση
- **2021-2022.** Η επίδραση της μηχανικής δόνησης σε παιδιά και ενήλικες με νευρολογικές διαταραχές
- **2021-2022.** Νευρολογικοί παράγοντες πρόκλησης πτώσεων σε ηλικιωμένους (ΔΙΚ.11.1-11.2)

#### ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

- **2022-2023.** Η επίδραση της πλατφόρμας δόνησης στην ισορροπία σε παιδιά με σύνδρομο Down
- **2022-2023.** Η αποτελεσματικότητα της μερικής υποστήριξης βάρους στην όρθια θέση και στην βάδιση σε άτομα με εγκεφαλική παράλυση
- **2022-2023.** Η επίδραση της θεραπευτικής αναρρίχησης στη δύναμη, ισορροπία και μυϊκό τόνο παιδιών με ημιπληγία: μία ελεγχόμενη τυχαιοποιημένη δοκιμή. (ΔΙΚ 11.2 ΚΑΙ 11.3)

#### ΔΙΔΑΣΚΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

##### **2020-2021**

ΦΔ5 Αρχές Νευροαποκατάστασης (3Θ)

ΦΔ6 Φυσικοθεραπεία Αξιολόγηση — Κλινικός Συλλογισμός (8 E)

##### **2021-2022**

ΦΕ4 Νευρολογική Φυσικοθεραπεία Ενηλίκων (3Θ+1ΟΕ)

ΦΔ5 Αρχές Νευροαποκατάστασης (3Θ)

ΦΣΤ2 Κλινική Νευρολογική Φυσικοθεραπεία I (4 E)

##### **2022-2023**

ΦΕ4 Νευρολογική Φυσικοθεραπεία Ενηλίκων (3Θ+8 E)

ΦΔ5 Αρχές Νευροαποκατάστασης (3Θ)

ΦΣΤ2 Κλινική Νευρολογική Φυσικοθεραπεία I (2Θ+6 E) (ΔΙΚ 11.3)

**ΤΡΙΜΕΛΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ  
ΤΕΙ ΚΑΙ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ**

- **2006-2007.** Θεωρητικό υπόβαθρο των βασικών φυσικοθεραπευτικών προσεγγίσεων παιδιών με εγκεφαλική παράλυση
- **2006-2007.** Η χρήση του ηλεκτρικού ερεθισμού στην μείωση της σπαστικότητας
- **2006-2007.** Φυσικοθεραπευτικά προγράμματα αντίστασης σε καρδιοπαθείς
- **2006-2007.** Η φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση καρδιοαναπνευστικών προβλημάτων σε πιλότους της πολεμικής αεροπορίας
- **2007-2008.** Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα και ο ρόλος της φυσικοθεραπείας σε συσχέτιση με την αιτία του συνδρόμου και το βαθμό προσβολής του μέσου νεύρου
- **2007-2008.** Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση παιδιού με συγγενή ημιπάρεση. Περιπτωσιακή μελέτη
- **2007- 2008.** Η επίδραση του χρόνιου αυχενικού συνδρόμου στην αναπνευστική λειτουργία. Κλινική ελεγχόμενη μελέτη
- **2007-2008.** Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση παιδιών με συγγενή ραβδοιποποδία
- **2007- 2008.** Ο ρόλος της περιοριστικής – προκλητικής φυσικοθεραπείας στην αποκατάσταση παιδιών με εγκεφαλική παράλυση
- **2007 -2008.** Καρδιοαναπνευστική φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στις μυϊκές δυστροφίες και σπονδυλικές μυϊκές ατροφίες παιδιών
- **2007-2008** Η επίδραση της Νευροεξελικτικής αγωγής στη βελτίωση της κινητικότητας και λειτουργικότητας παιδιού με σύνδρομο Down. Περιπτωσιακή μελέτη
- **2008 -2009.** Η επίδραση της Νευροεξελικτικής αγωγής (Bobath) στη βελτίωση της βάδισης σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση
- **2008-2009.** Τενοντίτιδα αχίλλειου και επίδραση των φυσικών μέσων
- **2008 -2009.** Ο ρόλος της μυϊκής ενδυνάμωσης στην φυσικοθεραπευτική προσέγγιση παιδιών με εγκεφαλική παράλυση
- **2008- 2009.** Η επίδραση προγραμμάτων αποκατάστασης βασισμένων στην υδροκινησιοθεραπεία σε άτομα με σκλήρυνση κατά πλάκας
- **2008-2009.** Σκαφοειδές οστό : η σημασία του στην κινηματική του καρπού και ο ρόλος της φυσικοθεραπείας μετά από μικροχειρουργική αντιμετώπιση κατάγματος
- **2008 -2009.** Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στη φάση έξαρσης και στη φάση ύφεσης στην σκλήρυνση κατά πλάκας

- **2009- 2010.** Σύγχρονες αντιλήψεις στη φυσικοθεραπευτική προσέγγιση παιδιών με δυσκινητικό τύπο εγκεφαλικής παράλυσης
- **2009 -2010.** Διαφορές στα φορτία όπως αυτά εκφράζονται στο δυναμοδάπεδο σε διάφορες ταχύτητες βάρδισης (μελέτη περιπτωσιακή)
- **2009-2010** Αξιολόγηση και αποκατάσταση σε ασθένεια επιγονατίδας
- **2009-2010.** Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της άσκησης στην αρτηριακή πίεση
- **2009-2010.** Μέθοδοι λειτουργικής αξιολόγησης σε άτομα με ημιπληγία
- **2009-2010.** Η επίδραση της άσκησης στην αντιμετώπιση του άσθματος σε παιδιά
- **2010-2011.** Η επίδραση ενός προγράμματος ασκήσεων σταθεροποίησης της σπονδυλικής στήλης στην ισορροπία και τη λειτουργικότητα ατόμων με οσφυαλγία ( ερευνητική μελέτη)
- **2010-2011.** Η επίδραση της θεραπευτικής ιπασίας στην κινητική λειτουργία παιδιών με σπαστικό τύπο εγκεφαλικής παράλυσης, διαχρονική μελέτη ατομικής περίπτωσης
- **2010-2011.** Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση σε σπονδυλική στένωση οσφύος.
- **2010 2011.** Συγκριτική μελέτη της επίδρασης της φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης τραυματισμού πρόσθιου εξαρθρώματος του ώμου μετά από ακινητοποίηση και μετά από άμεση χειρουργική σταθεροποίηση
- **2010-2011.** Η επίδραση ενός προγράμματος ασκήσεων στη βελτίωση της ισορροπίας στην αταξική μορφή της εγκεφαλικής παράλυσης (περιπτωσιακή μελέτη)
- **2010- 2011.** Χρόνιος αυχενικός πόνος-κατασκευή δια δραστικού πολυμέσου με στόχο την εκπαίδευση ασθενών
- **2010- 2011.** Η επίδραση της ανύψωσης της πτέρνας μέσω υποδήματος(Heel height) στη στάση και τη βάρδιση
- **2010-2011.** Η επίδραση των οπτικών ερεθισμάτων στην ανάπτυξη του κινητικού ελέγχου και στον έλεγχο της ισορροπίας
- **2020-2021.** Η αποτελεσματικότητα της κινητοποίησης του νευρικού ιστού στην οσφυαλγία
- **2020-2021.** Προσαρμοσμένη φυσική δραστηριότητα σε παιδιά και νεαρούς ενήλικες με εγκεφαλική παράλυση
- **2020-2021.** Η επίδραση της σκλήρυνσης κατά πλάκας στη βάρδιση & φυσικοθεραπευτική παρέμβαση-αποκατάσταση
- **2020-2021.** Η εφαρμογή της μουσικοθεραπείας ως μέσο αισθητικοκινητικής αποκατάστασης.
- **2020-2021.** Σύγχρονες φυσικοθεραπευτικές προσεγγίσεις στις κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις

- **2021-2022.** Η αποτελεσματικότητα των τεχνικών αρθρικής κινητοποίησης στην μείωση του πόνου και στην ανικανότητα ασθενών με χρόνια οσφυαλγία
- **2021-2022.** Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε διαταραχές του Αιθουσαίου Συστήματος
- **2021-2022.** Η αποτελεσματικότητα των τεχνικών αρθρικής κινητοποίησης σε ασθενείς με σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου πόνου
- **2021-2022.** Συνταγογράφηση άσκησης με τη χρήση της εξάλεπτης δοκιμασίας βάρδισης σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια στα πλαίσια ενός οργανωμένου προγράμματος καρδιακής αποκατάσταση
- **2021-2022.** Η εφαρμογή και η αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων διπλής δραστηριότητας στην κινητική αποκατάσταση. Συστηματική ανασκόπηση
- **2021-2022.** Η αποτελεσματικότητα προγραμμάτων φυσικοθεραπείας στο σπίτι σε νευρολογικούς ασθενείς
- **2021-2022.** Η αποτελεσματικότητα προγραμμάτων φυσικοθεραπείας στο σπίτι σε νευρολογικούς ασθενείς
- **2021- 2022.** Διερεύνηση της σχέσης της ικανότητας για βάρδιση και της ισορροπίας σε ασθενείς με ΑΕΕ(ερευνητική μελέτη)
- **2021-2022.** Αξιολόγηση της ποιότητας ζωής σε ασθενείς με Σκλήρυνση κατά πλάκας μέσω των τεστ FAMS και HAQUAMS.
- **2021-2022.** Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στην εξέλιξη της κινητικότητας του άνω άκρου σε βρέφη με παράλυση βραχιονίου πλέγματος τύπου Erb-Duchenne
- **2021-2022.** Η εφαρμογή και η αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων διπλής δραστηριότητας στην κινητική αποκατάσταση. Συστηματική ανασκόπηση
- **2021-2022.** Η αποτελεσματικότητα προγραμμάτων φυσικοθεραπείας στο σπίτι σε νευρολογικούς ασθενείς
- **2021-2022.** Τεστ φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης στη νόσο του Πάρκινσον.
- **2022-2023.** Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης στα συμπτώματα κατάθλιψης ασθενών με Σκλήρυνση κατά πλάκας-Συστηματική Ανασκόπηση
- **2022-2023.** Αντιμετώπιση των διαταραχών στατικού ελέγχου και ισορροπίας σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση
- **2022 -2023.** Η αποτελεσματικότητα της μεθόδου Schroth στην ιδιοπαθή εφηβική σκολίωση
- **2022-2023.** Αντιμετώπιση των διαταραχών στατικού ελέγχου και ισορροπίας σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση



- **2022-2023.** Νευρολογικοί παράγοντες πρόκλησης πτώσεων σε ηλικιωμένους
  - **2022-2023.** Η επίδραση της μηχανικής δόνησης σε παιδιά και ενήλικες με νευρολογικές διαταραχές
  - **2022-2023.** Η επίδραση της πλατφόρμας δόνησης στην ισορροπία σε παιδιά με σύνδρομο Down
  - **2022-2023.** Η αποτελεσματικότητα της μερικής υποστήριξης βάρους στην όρθια Θέση και στην βάδιση σε άτομα με εγκεφαλική παράλυση
  - **2022-2023.** Η επίδραση της θεραπευτικής αναρρίχησης στη δύναμη, ισορροπία και μυϊκό τόνο παιδιών με ημιπληγία: μία ελεγχόμενη τυχαιοποιημένη δοκιμή
  - **2023-2024.** Διερεύνηση μεθόδων αντιμετώπισης χρόνιου αυχενικού πόνου στην ινομυαλγία
  - **2023-2024.** Η αποτελεσματικότητα των Τεχνικών Mulligan στην αυχENOγενή καψαλαλγία
  - **2023-2024.** Μετάφραση Διαπολιτισμική Προσαρμογή και Έλεγχος της Εγκυρότητας και Αξιοπιστίας της Κλίμακας Μέτρησης Ελέγχου Κορμού (TCMS)
  - **2023 2024.** Μετάφραση και διαπολιτισμική διασκευή, έλεγχος εγκυρότητας και αξιοπιστίας της δοκιμασίας ECAB για την πρόωμη αξιολόγηση της ισορροπίας, σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση
  - **2023 2024.** Η επίδραση της θεραπευτικής αναρρίχησης στη δύναμη, ισορροπία και μυϊκό τόνο παιδιών με ημιπληγία: μία ελεγχόμενη τυχαιοποιημένη δοκιμή
  - **2023 2024.** Αξιολόγηση της δοκιμασίας sit-to-stand σε περιβάλλον ξηράς και νερού σε υγιή πληθυσμό
  - **2023 2024.** Η αποτελεσματικότητα της μερικής υποστήριξης βάρους στην όρθια θέση και στην βάδιση σε άτομα με εγκεφαλική παράλυση
  - **2023 2024.** Μετάφραση Διαπολιτισμική Προσαρμογή και Έλεγχος της Εγκυρότητας και Αξιοπιστίας της Κλίμακας Μέτρησης Ελέγχου Κορμού (TCMS)
  - **2023-2024.** Η θεραπευτική επίδραση της δόνησης στην αποκατάσταση ασθενών με σκλήρυνση κατά πλάκας: συστηματική ανασκόπηση
  - **2023-2024.** Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης στην αταξία σε άτομα με νευρολογικές διαταραχές: μία συστηματική ανασκόπηση
  - **2023-2024.** Η επίδραση της Ιπποθεραπείας σε άτομα με σκλήρυνση κατά πλάκας: μία συστηματική ανασκόπηση
- (ΔΙΚ.11.2) (ΔΙΚ. 11.6 ΒΕΒΑΙΩΣΗ 1 ΚΑΙ 2)

## ΤΡΙΜΕΛΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ

**2019-2020.** Πρώιμη Ανίχνευση Νευροκινητικών Σημείων Υποψίας για Αναπτυξιακή Διαταραχή Συντονισμού σε Παιδιά Προσχολικής Ηλικίας

**2021-2022.** Επίδραση της μεθόδου που βασίζεται σε πρότυπα κινητικού ελέγχου σε ασθενείς με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Μια τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη

**2021-2022.** Μελέτη της Επίδρασης της εξάσκησης με χρήση βάρους στη βελτίωση του καμπτικού προτύπου βάδισης σε παιδιά με σπαστικό τύπο εγκεφαλικής παράλυσης. Αξιολόγηση της ισορροπίας και της αδρής κινητικής λειτουργίας

**2021-2022.** Μελέτη της επίδρασης της εξάσκησης με χρήση βάρους στη βελτίωση του καμπτικού προτύπου βάδισης σε παιδιά με σπαστικό τύπο εγκεφαλικής παράλυσης. Αξιολόγηση των κινηματικών παραμέτρων

**2022-2023.** Αξιολόγηση της Αισθητηριακής Επεξεργασίας στον Έλεγχο της Στατικής Ισορροπίας σε Παιδιά με Κοχλιακά Εμφυτεύματα

**2022-2023.** Η επίδραση της μηχανικής δόνησης στη σπαστικότητα και την ισορροπία παιδιών με εγκεφαλική παράλυση

**2022-2023.** Εκτίμηση της σχετιζόμενης με την υγεία ποιότητας ζωής σε παιδιά ηλικίας 0-18 ετών με Νωτιαία Μυϊκή Ατροφία στην Ελλάδα και την επίδρασή της στις οικογένειες αυτών. (ΔΙΚ 11.4) (ΔΙΚ.11.6, ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΥΠΟΓΡΑΦΗ)

## ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ

**2021-2022.** Η επίδραση της Εργοπροσανατολισμένης Προσέγγισης (Task Oriented Approach) στη βάδιση σε ασθενείς με Ημιπληγία. Μία τυχαιοποιημένη κλινική μελέτη

**2021-2022.** Εκτίμηση της σχετιζόμενης με την υγεία ποιότητας ζωής σε παιδιά ηλικίας 0-18 ετών με Νωτιαία Μυϊκή Ατροφία στην Ελλάδα και την επίδρασή της στις οικογένειες αυτών.

**2022-2023.** Η επίδραση της μηχανικής δόνησης στη σπαστικότητα και την ισορροπία παιδιών με εγκεφαλική παράλυση

**2022-2023.** Καταγραφή των παιδιών με Εγκεφαλική παράλυση στο Νομό Μαγνησίας. Μια πιλοτική μελέτη

**2022-2023.** Η επίδραση του Διακρανιακού Ηλεκτρικού Ερεθισμού (tDCS) στη λειτουργική ικανότητα του άνω άκρου (ΑΑ) σε άτομα μετά από Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο (ΑΕΕ)

**2023-2024.** Η θεραπευτική επίδραση της στολής νευροδιέγερσης EXOPULSE MoIIIi Suit σε ασθενείς μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο (ΑΕΕ) ( ΔΙΚ 11.4) (ΔΙΚ 11.6)

#### **Διδασκαλία ενοτήτων με τίτλο:**

- “Αρχές Αποκατάστασης σε Νευρολογικούς Ασθενείς ‘,
- “Δοκιμασίες αξιολόγησης στη Νευρολογική Αποκατάσταση”, “Δοκιμασίες αξιολόγησης στη
- Νευρολογική Αποκατάσταση Ι 1” “Ειδικές τεχνικές νευρολογικής αποκατάστασης”,
- “Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα στη Νευροαποκατάσταση” “Παραμορφώσεις Σ.Σ. σε παιδιά και εφήβους”,
- “Κλινικός Συλλογισμός & Διαδικασία Λήψης Απόφασης στη Νευροαποκατάσταση”
- Αναπνευστικές Τεχνικές σε Νευρολογικούς Ασθενείς” και
- “Λειτουργική αποκατάσταση” του μαθήματος “Κλινική Νευροεπιστήμη και αποκατάσταση” με κωδικό ΜΠ2Ι (σύνολο 16 ώρες). (ΔΙΚ.11.4)

#### **ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ**

**Επίβλεψη διδακτορικής διατριβής** με αντικείμενο συναφές ως προς το αντικείμενο της θέσης.

Ο τίτλος της διατριβής είναι «Η επίδραση της Νευροεξελικτικής Αγωγής (Bobath) στη δύναμη και στον έλεγχο κορμού σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση». (ΔΙΚ 11.6 ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΑΡΕΛΛΑ)

## ΕΞΕΤΑΣΤΗΣ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ

Ορισμός στην Επταμελούς Επιτροπής για την εξέταση της Διδακτορικής Διατριβής της Υποψήφιας Διδάκτορα Λέπουρα Αλεξάνδρας Αρ. Πρωτ. 9777, Φ21/16/02/2024 (ΔΙΚ.11.5)

### 12. ΔΙΑΤΡΙΒΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

- Αξιολόγηση Ασθενών με σκλήρυνση κατά πλάκας και φυσικοθεραπευτική πρόταση για την αντιμετώπιση των κύριων προβλημάτων της σπαστικότητας και της αταξίας. (ΔΙΚ. 4.25)
- Επαναληπτικότητα των κινηματικών χαρακτηριστικών του βαδίσματος σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση.
- Έλεγχος αξιοπιστίας και κλινικής σημασίας του τεστ Infant Motor Profile (IMP, ελληνική έκδοση) σε μωρά ηλικίας 3 έως 18 μηνών».
- Η επίδραση ενός προγράμματος παρέμβασης NDT (Bobath), στη βελτίωση της κινητικής κατάστασης παιδιών με εγκεφαλική παράλυση και ενηλίκων με νευρολογικές διαταραχές. (ΔΙΚ.4.26)

### 13. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- **2002**, Δεύτερο Συμπόσιο Βιολογικής Μηχανικής και Φυσικοθεραπείας στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων.
- **2002**, 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας.
- **2002**, 58<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο.
- **2003**, Ετήσιο συνέδριο φυσικοθεραπείας με Διεθνή συμμετοχή.
- **2004**, 12<sup>ο</sup> Διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και αθλητισμού.
- **2004**, Παιδιατρικό Πανευρωπαϊκό συνέδριο για εγκεφαλική παράλυση και αναπτυξιακές διαταραχές.
- **2005**, 1<sup>ο</sup> Βαλκανικό συνέδριο Φυσικοθεραπείας.
- **2007**, 3<sup>ο</sup> επιστημονικό συνέδριο Φυσικοθεραπείας στη Καβάλα.
- **2008**, 22<sup>ο</sup> συνέδριο Φυσικοθεραπείας με διεθνή συμμετοχή στην Αθήνα.

- **2009**, 19<sup>ο</sup> ετήσιο Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικοθεραπείας με διεθνή συμμετοχή στην Αθήνα.
- **2013**, Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας Θεσσαλονίκης.
- **2015**, 53<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο Θεσσαλονίκης
- **2015**, 1<sup>η</sup> Ενημερωτική Ημερίδα για το RETT, Θεσσαλονίκη
- **2016**, 16<sup>ο</sup> Ετήσιο Παιδονευρολογικό Συνέδριο, Αθήνας
- **2017**, 17<sup>ο</sup> ετήσιο Παιδονευρολογικό συνέδριο, Αθήνα
- **2017**, 47ο Συμπόσιο Παιδιατρικής Εταιρίας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη
- **2018**, 2<sup>ο</sup> Διεθνές συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσσαλονίκη
- **2018**, 39η Ενημερωτική Ημερίδα Α΄ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ Α.Π.Θ.
- **2021**, Επιστημονική Παιδονευρολογική Ημερίδα. Οι ΕΛΛΗΝΕΣ Παιδονευρολόγοι του ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ. Εξελίξεις αιχμής στην Παιδονευρολογία.
- **2021**, 35ο συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, Δεκέμβριος 2021
- **2022**, 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας “Φυσικοθεραπεία & Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων με Διεθνή Συμμετοχή”.

(Ενδεικτικά Δικαιολογητικά 13.1, 13.2, 13.3, 13.4, 13.5, 13.6, 13.7, 13.8 )

#### 14. ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

- **1996-2023**, Εξωτερικός επιστημονικός συνεργάτης αφιλοκερδώς στο ειδικό σχολείο του νομού Τρικάλων.
- **2003-2023**, Φυσικοθεραπευτής της Γυμναστικής Ένωσης Τρικάλων Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες «ΑΣΤΕΡΑΣ» στο τμήμα αγωνιστικής – διορθωτικής κολύμβησης και στο τμήμα μπάσκετ από το 2003 έως σήμερα.

## 15 . ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΞΕΝΩΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΤΕΣΤ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΑΥΤΩΝ ΓΙΑ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

- Berg Balance Scale test (BBS) (ΔΙΚ.15.1)
- Gross Motor and Function Mobility test (GMFM) (ΔΙΚ 15.2)
- Infant Motor Profile test (ΔΙΚ.15.3)
- Modified Asworth Scale and Time Up and Go Test (MAS and TUG) (ΔΙΚ.15.4)
- Pediatric Evaluation of Independence test (PEDI) (ΔΙΚ.15.5)
- Pediatric Balance Scale Evaluation (PBS) (ΔΙΚ.15.6)
- Tinetti Mobility Test (TMT) ΔΙΚ.15.7)
- *Κλίμακα κατάστασης διευρυμένης αναπηρίας (EDSS)*
- *Godin Leisure-Time Exercise Questionnaire MS- Άσκηση Ελεύθερου Χρόνου*
- *Modified Fatigue Impact Scale (MFIS)*
- *Κλίμακα επιπτώσεων πολλαπλής σκλήρυνσης (MSIS-29)*
- *Μέτρο ενεργοποίησης ασθενούς (PAM) 13*
- *Patient Activation Measure*
- *Κλίμακα Αυτοεξυπηρέτησης (UW-SES)*
- *Ερωτηματολόγιο Μελέτης Ιατρικών Αποτελεσμάτων Σύντομη Έρευνα Υγείας 36 (SF-36) ( ΥΠΟ ΔΙΕΥΡΕΥΝΗΣΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ )*

## 16. ΜΕΛΟΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ

- Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (ΔΙΚ. 16.1)
- Μέλος στην ειδική επιτροπή « Πρώιμη Παρέμβαση» του Επιστημονικού τμήματος Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου συλλόγου Φυσικοθεραπευτών
- Πρώην μέλος σε:
  - Ελληνική Επιστημονική Εταιρία Φυσικοθεραπείας
  - Ελληνική Εταιρία Νευροεξελεγκτικής αγωγής

## 17. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

- (2020-2021), Υπεύθυνος επικοινωνίας του Τμήματος με τις υπηρεσίες του Πανεπιστημίου για θέματα Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων. (ΔΙΚ.17.1)
- (2020-2021), Μέλος στην Συντονιστική Επιτροπή Κλινικών και στην Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης.(ΔΙΚ.17.2)

- **(2020-2021)**, Μέλος της Επιτροπής Παραλαβής Συστήματος Τηλεδιάσκεψης. (ΔΙΚ.17.3)
- **(2020-2021)**, Αναπληρωτής Διευθυντής σε εργαστήριο, στο πλαίσιο του έργου Κωδ. 6127 με τίτλο «ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ "ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ" (Human Performance & Rehabilitation Laboratory) (ΦΕΚ 2292/6-7-2017 & ΦΕΚ 743/13-12-2018)». (ΔΙΚ17.4)
- **(2021-2022)**, Μέλος της Επιτροπής Αξιολόγησης Αιτήσεων Συνεργατών με το ΠΔ 407/80 (Απόσπασμα πρακτικού 37 /2020 Συνέλευσης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας της 23-12-2020). (ΔΙΚ.17.5)
- **(2021-2022)**, Μέλος στην επιτροπή Πρακτικής και συγγραφή με άλλους συναδέλφους συγγραφή του νέου οδηγού πρακτικής άσκησης.
- **(2021-2022)**, μέλος της Επιτροπής Πτυχιακών Εργασιών -Συγγραφή Οδηγού Πτυχιακής Εργασίας (ΔΙΚ. 17.6)
- **(2021-2022)**, Αναπληρωματικό μέλος επιτροπής, Υποστήριξη των Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων των ΑΕΙ κατά το ακαδημαϊκό έτος 2020-21 με την ενσωμάτωση ενισχυτικής διδασκαλίας επιπρόσθετα των κύριων διαλέξεων (ΕΔΒΜ143) και συγκεκριμένα τον ορισμό Επιτροπής Αξιολόγησης των αιτήσεων και τον αριθμό τμημάτων και ωρολογίου προγράμματος διεξαγωγής των μαθημάτων(ΔΙΚ. 17.7)
- **(2021-2022)**, Μέλος της τριμελούς επιτροπής για την συγγραφή του Οδηγού Πτυχιακών Εργασιών του Πανεπιστημιακού τμήματος Φυσικοθεραπείας (ΔΙΚ 17.8)
- **(2021-2022)**, Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής Κλινικών (ΔΙΚ.17.8)
- **(2021-2022)**, Μέλος της επιτροπής Πτυχιακών εργασιών (ΔΙΚ.17.8)
- **(2021-2022)**. Εκπρόσωπος του Τμήματος Φυσικοθεραπείας για θέματα Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων (ΔΙΚ.17.8)
- **(2021-2022)**, Επιστημονικά Υπεύθυνος του έργου "Χρηματοδοτήσεις για την Πρακτική Άσκηση των τμημάτων του πρώην ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας- Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΟΥ 96/22-9-2021 (Θέμα 1.ΠΙ.Β) (ΔΙΚ.17.9)
- **(2021-2022)**, Υπεύθυνος μέλος ΔΕΠ για τη συγκρότηση του Πειθαρχικού Συμβουλίου Φοιτητών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, (Πρακτικό 59ο /2021 8-12-2021), (ΔΙΚ. 19 10).
- **(2021-2022)**, Μέλος της Επιτροπής Αξιολόγησης Αιτήσεων Συνεργατών με το ΠΔ 407/80, (Πρακτικό 59ο /2021 8-12-2021), (ΔΙΚ. 19 10).
- **(2021-2022)**, Υπεύθυνος Νευρολογικής κλινικής άσκησης Ι για το εαρινό εξάμηνο 2022, (Πρακτικό 59ο /2021 8-12-2021), (ΔΙΚ. 19 10).

- **(2021-2022)**, Επιστημονικά Υπεύθυνος για την Πρακτική Άσκηση του Πρώην ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, (Αριθμ. Πρωτ.: 16991/22/ΓΠ Βόλος, 22 Ιουλίου 2022), (ΔΙΚ.19.11)
- **(2022-2023)**, Μέλος της Επιτροπής Εσωτερικής Δεοντολογίας του Τμήματος, ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ 22-23/πρακτικό 83/21-9-2022 (ΔΙΚ. 19.12)
- **(2022-2023)**, Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής Κλινικών του Τμήματος, ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ 22-23/πρακτικό 83/21-9-2022(ΔΙΚ. 19.12)
- **(2022-2023)**, Μέλος της Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος, ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ 22-23/πρακτικό 83/21-9-2022(ΔΙΚ. 19.12)
- **(2022-2023)**, Μέλος της Επιτροπής Πτυχιακών Εργασιών, ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ 22-23/πρακτικό 83/21-9-2022(ΔΙΚ. 19.12)
- **(2022-2023)**, Μέλος της Επιτροπής ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΔΠ, ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ 22-23/πρακτικό 83/21-9-2022(ΔΙΚ. 19.12)
- **(2022-2023)**, Εκπρόσωπος του Τμήματος για Θέματα Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων, ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ 22-23/πρακτικό 83/21-9-2022(ΔΙΚ. 19.12)
- **(2022-2023)**, Μέλος της Κεντρικής Επιτροπής Ισότιμης Πρόσβασης Ατόμων με Αναπηρία και ατόμων με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες ΠΡΟΣΒΑΣΗ, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΔΙΚ.19.13)
- **(2023-2024)**, Αναπληρωματικό μέλος της Εσωτερικής Επιτροπής Δεοντολογίας του Τμήματος (ΔΙΚ 19.14)
- **(2023-2024)**, Υπεύθυνος Erasmus για το Τμήμα (ΔΙΚ. 19.14)
- **(2023-2024)**, Τακτικό μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής Κλινικών του Τμήματος (ΔΙΚ. 19.14)
- **(2023-2024)**, Τακτικό μέλος της Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης (ΔΙΚ. 19.14)
- **(2023-2024)**, Τακτικό μέλος της Επιτροπής Πτυχιακών Εργασιών (ΔΙΚ. 19.14)
- **(2023-2024)**, Αναπληρωματικό μέλος της Πρόσβασης του Τμήματος (ΔΙΚ. 19.14)
- **(2023-2024)**, Υπεύθυνος για θέματα Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων (ΔΙΚ. 19.14)
- **(2023-2024)**, Τακτικό μέλος της τριμελούς επιτροπής εξέτασης ενστάσεων στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης «Απόκτηση ακαδημαϊκής διδακτικής εμπειρίας σε νέους επιστήμονες κατόχους διδακτορικού στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας» (Κωδ.7634 – MIS 6003498) ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΗΣ 7ης – 16/01/2024



ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΕΡΕΥΝΩΝ ΤΟΥ ΕΛΚΕ ΤΟΥ Π.Θ.  
(Αριθμός θέματος 11.23/ Συν. 7) (ΔΙΚ. 19.15)

- **(2023-2024)**, Μέλος της Επιτροπής ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΔΠ, ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ, Απόφαση 28)12-03-2024, Αριθμ. Πρωτ.: 4477/24/ΓΠ (ΔΙΚ.19.16)

## 18. ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

- **(2012)**, ΣΥΜΒΑΣΗ ΑΡΧΙΜΗΔΗ ΙΙΙ. Μετάφραση- σύνταξη τελικής μορφής ερωτηματολογίων. Εξέταση εγκυρότητας και επαναληπτικότητας των ερωτηματολογίων αξιολόγησης λειτουργικότητας και ποιότητας ζωής ατόμων με νευρολογικές διαταραχές (ΔΙΚ. 10.1)
- **(2021)**, Διοργάνωση ημερίδας ΠΣΦ υπό την αιγίδα του Τμήματος Φυσικοθεραπείας-Λαμίας. Απόσπασμα πρακτικού 37 /2020 Συνέλευσης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας της 23-12-2020, που ορίζει Επιστημονικό Υπεύθυνο του Τμήματος τον κ. Θωμά Μπέσιο. (ΔΙΚ.18.1)
- **(2021)**, Επιστημονικός υπεύθυνος στο Σύμφωνο συνεργασίας Του τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με έδρα τη Λαμία, με το Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Θεσσαλίας, με έδρα τη Λάρισα, με σκοπό την επιμόρφωση, εκπαίδευση του προσωπικού στη λειτουργία των αιθουσών αισθητηριακής ολοκλήρωσης, αίθουσες φυσικοθεραπείας, φυσικοθεραπευτικών προγραμμάτων και στην αύξηση της τεχνογνωσίας σε αυτά τα θέματα (ΔΙΚ.18.2).
- **(2021)**, Αίτηση στην ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ ΔΕΠ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ (αρ. 256)30-8-2021 με τίτλο ερευνητικού προγράμματος : «Η επίδραση της τηλεαποκατάστασης στην βελτίωση της λειτουργικότητας, φυσικής δραστηριότητας και ψυχικής υγείας σε ασθενείς με Σκλήρυνση κατά Πλάκας». Αριθμός πρωτοκόλλου 344.
- **(2021)**, Σύμφωνο συνεργασίας του Εργαστηρίου Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με Επιστημονικά Υπεύθυνο της Δράσης, Επίκουρο Καθηγητή Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας Θωμά Μπέσιο και του Γραφείου Θεσσαλίας της Ελληνικής Εταιρίας για την Σκλήρυνση Κατά Πλάκας με έδρα τα Τρίκαλα, με έμφαση την προαγωγή της έρευνας με τον προσανατολισμό της στις ανάγκες των ατόμων με αναπηρία και την μεγιστοποίηση του οφέλους της τοπικής κοινωνίας.(ΔΙΚ.18.4)
- **(2020-2022)**, Συμμετοχή στις δράσεις των φοιτητών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας Journal Club και Uni Talks από 2020 έως σήμερα.(ΔΙΚ.18.3)

- **(2022)**, Σύμφωνα συνεργασίας του Εργαστηρίου Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης, του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με Επιστημονικά Υπεύθυνο, Επίκουρο Καθηγητή Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας Θωμά Μπέσιο και της Της Μονάδας Παιδιατρικής Νευρολογίας της Α' Παιδιατρικής κλινικής του ΕΚΠΑ, για την ανάδειξη του ρόλου των επιστημονικών φορέων και του Τμήματος Φυσικοθεραπείας. Τη συμβολή των δύο φορέων στην προαγωγή δημοσίων αγαθών της βιώσιμης ανάπτυξης, της επιστήμης της Ιατρικής, φυσικοθεραπείας, της παιδείας/εκπαίδευσης, της κοινωνικής ενσωμάτωσης παιδιών με αναπηρία και της κοινωνικής συνοχής. (ΔΙΚ 18.5)
- **(2024)**, Σύμφωνα συνεργασίας του Εργαστηρίου Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με Επιστημονικά Υπεύθυνο της Δράσης, Επίκουρο Καθηγητή Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας Θωμά Μπέσιο και του Ε.Ε.Ε.ΕΚ., με έδρα τα Τρίκαλα για την ανάδειξη του ρόλου των φορέων και του Τμήματος Φυσικοθεραπείας στην αντιμετώπιση των προβλημάτων και αναγκών των μαθητών με Αναπηρία στο Νομό Τρικάλων οι οποίοι φοιτούν στο Ε.Ε.Ε.ΕΚ. Τρικάλων. Έμφαση θα δοθεί στην προαγωγή της επιμόρφωσης πάνω στις ανάγκες των μαθητών με αναπηρία και την μεγιστοποίηση του οφέλους της τοπικής κοινωνίας. Συνεργασία για δημιουργία εξειδικευμένων εφαρμογών, δράσεων και ομάδων εργασίας. (ΔΙΚ 18.8)

## 19. ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

- **(2022-2023)**, Υπεύθυνος καθηγητής στην Διοργάνωση του πρώτου εντατικού BIP COURSE NEUROREHABILITATION σε παιδιά και ενήλικες. Πραγματοποιήθηκε στο Kuopio της Φινλανδίας 20-2-2023 έως 24-2-2023 σε συνεργασία με τα τμήματα Φυσικοθεραπείας του University of Savonia της Φινλανδίας και University of Charles της Πράγας, συμμετείχαν 7 φοιτητές του τμήματος μας και 2 καθηγητές με διαλέξεις πάνω στην Νευρολογική Φυσικοθεραπεία. Το πρόγραμμα θα συνεχιστεί για τα επόμενα 2 χρόνια και θα διοργανωθεί και από το Τμήμα Φυσικοθεραπείας της Λαμίας το 2025. (ΔΙΚ 18.6)
- **(2023-2024)**, Υπεύθυνος καθηγητής στην Διοργάνωση του 2ου Εντατικού BIP COURSE NEUROREHABILITATION σε παιδιά και ενήλικες. Το Erasmus+ blended intensive courses (BIP) program, υλοποιήθηκε από 13.5.2024 έως 17.5. 2024, Prague, Czech Republic, σε συνεργασία με τα τμήματα Φυσικοθεραπείας του University of Savonia της Φινλανδίας και University of Charles της Πράγας. (ΔΙΚ 18.7)

## 20. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΕΡΕΥΝΗΤΗ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

### Πιστοποίηση κλινικού ερευνητή της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας

#### Global Health Training Centre ([globalhealthtrainingcentre.org/eLearning](http://globalhealthtrainingcentre.org/eLearning))

1. **2021**, INTRODUCTION TO CLINICAL RESEARCH with a score of 100% on 20/01/2021. (ΔΙΚ.19.1)
2. **2021**, ICH GOOD CLINICAL PRACTICE E6 (R2) with a score of 100% on 20/01/2021. (ΔΙΚ.19.2)
3. **2021**, INTRODUCTION TO DATA MANAGEMENT FOR CLINICAL RESEARCH STUDIES with a score of 100% on 20/01/2021. (ΔΙΚ.19.3)
4. **2021**, INTRODUCTION TO COLLECTING AND REPORTING ADVERSE EVENTS IN CLINICAL RESEARCH with a score of 100% on 29/01/2021. (ΔΙΚ.19.4)
5. **2021**, THE RESEARCH QUESTION with a score of 100% on 29/01/2021. (ΔΙΚ.19.5)
6. **2021**, ETHICS AND BEST PRACTICES IN SHARING INDIVIDUAL LEVEL RESEARCH DATA with a score of 100% on 29/01/2021 (ΔΙΚ.19.6)

## 21.ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ – ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. **Από το 2021**, Μέλος της Συντακτικής επιτροπής του Περιοδικού “Φysikothe rapia” του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.(ΔΙΚ.20.1)

## 7. ΣΥΝΟΨΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ

Δημοσιεύσεις σε Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά με κριτές	26
Δημοσιεύσεις σε Ελληνικά Επιστημονικά Περιοδικά με κριτές	5
Δημοσιευμένες Περιλήψεις Συνεδρίων σε Διεθνή Περιοδικά με κριτές	3
Δημοσιευμένες Περιλήψεις Συνεδρίων σε Ελληνικά Περιοδικά με κριτές	6
Σύνολο Δημοσιεύσεων	
40	
Αριθμός Ελεύθερων Ανακοινώσεων σε Συνέδρια	27
Αριθμός Εισηγήσεων ως Προσκεκλημένος ομιλητής σε Συνέδρια	48
Εισηγητής και εξεταστής Προπτυχιακών και Μεταπτυχιακών Διατριβών	103
Μετάφραση – Αξιοπιστία ξενόγλωσσων τεστ για Νευρολογικούς Ασθενείς	7
Συγγραφή Διδακτικών Σημειώσεων Τμήματος Φυσικοθεραπείας	1