

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ- ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΔΙΔΑΚΤΟΡΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Μετά από απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος με ημερομηνία 9-10-2024  
Υποψήφιοι Διδάκτορες για το Τμήμα Φυσικοθεραπείας είναι οι :

κ. **Φούντας Ευθύμιος**, με επιβλέπων τον κ. Βασιλόπουλο Αριστείδη, Επίκουρο Καθηγητή του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, και θέμα: **«Καταγραφή, Αποτύπωση και Διερεύνηση των παραγόντων που επηρεάζουν την έμφυλη υγεία στην κεντρική Ελλάδα.»**

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή:

1. Καλοκαιρινού Αθηνά – Καθηγήτρια Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ,
2. Γαλάνης Πέτρος – Επίκουρος Καθηγητής Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ,
3. Βασιλόπουλος Αριστείδης, Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



## Περίληψη

Η παρούσα ερευνητική πρόταση επικεντρώνεται στη διερεύνηση και την αποτύπωση των παραγόντων που επηρεάζουν την έμφυλη υγεία στην Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας. Η μελέτη θα διεξαχθεί με τη μέθοδο της τηλεφωνικής συνέντευξης, καλύπτοντας τις πέντε Περιφερειακές Ενότητες της Στερεάς Ελλάδας: Βοιωτία, Εύβοια, Ευρυτανία, Φθιώτιδα και Φωκίδα. Η επιλογή των συμμετεχόντων θα γίνει μέσω τυχαίας δειγματοληψίας, διασφαλίζοντας την αντιπροσωπευτικότητα των δεδομένων και μειώνοντας την πιθανότητα μεροληψίας. Η μελέτη θα επικεντρωθεί σε βασικές πτυχές της υγείας, όπως η ποιότητα ζωής, η ψυχική υγεία, η κοινωνική υγεία, οι χρόνιες και οξείες παθήσεις, καθώς και η πρόληψη και η πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας. Επιπλέον, θα αξιοποιηθούν αξιόπιστα και σταθμισμένα εργαλεία αξιολόγησης, όπως το ερωτηματολόγιο SF-36 για την ποιότητα ζωής, το Beck Depression Inventory (BDI) για την ψυχική υγεία, και το AUDIT για τον εθισμό στο αλκοόλ. Η έρευνα αυτή στοχεύει στην παροχή νέων γνώσεων και δεδομένων που θα συμβάλουν στη βελτίωση των υγειονομικών πολιτικών και στη μείωση των έμφυλων ανισοτήτων στην περιοχή της Στερεάς Ελλάδας.

Λέξεις – Κλειδιά: Έμφυλη υγεία, ποιότητα ζωής, ψυχική υγεία, τηλεφωνική συνέντευξη, τυχαία δειγματοληψία, Στερεά Ελλάδα.

## Abstract

This research proposal focuses on investigating and documenting the factors that influence gender health in the Region of Central Greece. The study will be conducted through telephone interviews, covering the five regional units of Central Greece: Boeotia, Euboea, Evrytania, Phthiotis, and Phocis. Participants will be selected through random sampling, ensuring data representativeness and reducing the likelihood of bias. The study will focus on key aspects of health, such as quality of life, mental health, social health, chronic and acute conditions, as well as prevention and access to healthcare services. Additionally, reliable and validated assessment tools will be utilized, including the SF-36 questionnaire for quality of life, the Beck Depression Inventory (BDI) for mental health, and the AUDIT for alcohol dependence. This



research aims to provide new insights and data that will contribute to the improvement of health policies and the reduction of gender inequalities in the Central Greece region.

Keywords: Gendered health, quality of life, mental health, telephone interview, random sampling, Central Greece.

