

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

## ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Σάββας Σπανός
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ	Λάμπρος
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ	01/07/1964
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ	Αθήνα
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	Φυσικοθεραπευτής
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	Έγγαμος (2 παιδιά)
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΘΕΣΗ	Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	2231060298 - 6932622890
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	3 <sup>ο</sup> χλμ Π.Ε.Ο. Λαμίας-Αθηνών, 35132 Λαμία
ΔΙΕΥΘ. ΗΛ. ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ	sspanos@uth.gr

## ΣΠΟΥΔΕΣ

1992	Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθηνών Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πτυχιακή Εργασία: Βιομηχανική-Παθολογική Ακρου Ποδός
2003	University of Greenwich (UK) School of Health Sciences Master of Science in C.P.D. (Health) Research Project: A controlled trial of the effect of taping on the proprioception of the ankle on injured athletes
2018	Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας Σχολή Επιστημών Υγείας Τμήμα Ιατρικής Διδακτορικό δίπλωμα Διατριβή: Λειτουργική έκβαση σε ασθενείς που υποβάλλονται σε πρόσθια αυχενική δισκεκτομή και σπονδυλοδεσία

## ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ - ΒΡΑΒΕΙΑ

- Σπανός Σ. Μπίλλη Ε (2003). Η επίδραση της αυτοκόλλητης περιδέσεως τύπου taping στην ιδιοδεκτικότητα της ποδοκνημικής άρθρωσης. 17<sup>ο</sup> Συμπόσιο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα) **1<sup>ο</sup> Βραβείο καλύτερης ερευνητικής εργασίας**
- Σπανός Σ. Σιάσιος Ι. Πατεράκης Κ. Φωτιάδου Α. Φουντάς Κ. (2014). Εξέλιξη του εύρους κίνησης και της λειτουργικής ανικανότητας μετά από πρόσθια αυχενική δισκεκτομή και σπονδυλοδεσία με τοποθέτηση κλωβού PEEK. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης (Λάρισα) **3<sup>ο</sup> Βραβείο καλύτερης ερευνητικής εργασίας**
- Σπανός Σ. Σιάσιος Ι. Δημόπουλος Β. Πατεράκης Κ. Γιάννης Θ. Φωτιάδου Α. Rollina J. Φουντάς Κ. (2017). Αξιολόγηση λειτουργικής ανικανότητας μετά από πρόσθια αυχενική δισκεκτομή και σπονδυλοδεσία. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης (Αθήνα) **Έπαινος από την Επιτροπή Βράβευσης**
- Παπαφίλιππου Ε. Καραγκούνης Α. Σπανός Σ. Κορτιάνου Ε. (2019). Απόκριση των αναπνευστικών, καρδιακών και μεταβολικών παραμέτρων κατά τη σύσπαση του τετρακεφάλου μύος μέσω HNME και εθελούσιας συστολής. Προοπτική πιλοτική μελέτη. 33<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα) **1<sup>ο</sup> Βραβείο καλύτερης ερευνητικής εργασίας**

**ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ**

<b>Παρούσα</b>	Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας Διδασκαλία των μαθημάτων: «Κινησιοθεραπεία» και «Κλινική Ηλεκτροθεραπεία»
<b>Νοέμβριος 2009 – Νοέμβριος 2018</b>	Καθηγητής Εφαρμογών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας
<b>Μάρτιος 1998- Νοέμβριος 2009</b> <b>2015- Σήμερα</b>	Εργαστηριακός Συνεργάτης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας Μόνιμος διδάσκων και υπεύθυνος του μαθήματος «Ειδικά Κλινικά Θέματα» του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στην «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Νοέμβριος 2018 – Σεπτέμβριος 2020</b>	Αναπληρωτής Διευθυντής του Ερευνητικού Εργαστηρίου «Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης», Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Σεπτέμβριος 2020 – Σεπτέμβριος 2023</b>	Διευθυντής του Ερευνητικού Εργαστηρίου «Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης», Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Οκτώβριος 2008 – Σεπτέμβριος 2013</b>	Μέλος της Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας
<b>Σεπτέμβριος 2019 – Σεπτέμβριος 2021</b>	Μέλος της Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Σεπτέμβριος 2021 – Ιούλιος 2023</b>	Πρόεδρος της Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Ιανουάριος 2010 – Οκτώβριος 2018</b>	Αναπληρωτής Ακαδημαϊκός Συντονιστής προγράμματος Erasmus, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας
<b>Νοέμβριος 2018 – Ιούλιος 2023</b>	Ακαδημαϊκός Συντονιστής προγράμματος Erasmus, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Ιανουάριος 2012 – Ιανουάριος 2019</b>	Μέλος της Επιτροπής για την διεθνοποίηση του Τμ. Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας
<b>Μάρτιος 2019 – σήμερα</b>	Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Σπουδών του Τμ. Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Απρίλιος 2020 – Σεπτέμβριος 2022</b>	Αναπληρωματικό μέλος της Εσωτερικής Επιτροπής Δεοντολογίας του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Οκτώβριος 2019 – Φεβρουάριος 2020</b>	Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής Κλινικών, του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Ιούνιος 2020 – Ιούνιος 2022</b>	Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του Π.Μ.Σ. «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Ιανουάριος 2021 – σήμερα</b>	Μέλος του Γραφείου Εκπαίδευσης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Οκτώβριος 2020 – σήμερα</b>	Ακαδημαϊκός Σύμβουλος του Διεπιστημονικού Οργανισμού Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.)

**ΜΕΛΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**

<b>1.</b>	Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών Ν.Π.Δ.Δ. (Α.Μ. 1812)
<b>2.</b>	Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας

**ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

<b>Νοέμβριος 1992 – Νοέμβριος 2018</b>	Άσκηση δραστηριότητας Φυσικοθεραπευτή (ιδιωτικός τομέας)
<b>Απρίλιος 1993 - Δεκέμβριος 1993</b>	Συμβασιούχος υπάλληλος στο τμήμα Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης του Κέντρου Αποθεραπείας και Αποκατάστασης ΝΑ.Αττικής (Κ.Α.Α-ΝΑ.Α.)
<b>Αύγουστος 1997</b>	Μέλος της Υγειονομικής Υπηρεσίας του 6 <sup>ου</sup> Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Στίβου των Αθηνών (6 <sup>th</sup> IAAF World Championships in Athens)

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ**

1. **Σπανός Σ.** Μυστιδής Ι. (1999). Επικονδυλίτιδα σε Αθλητές της Αντισφαίρισης. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*, 1(5):37-50
2. **Σπανός Σ.** (2003). Σύστημα Οδηγιών για Έλεγχο των Πτώσεων στα Άτομα Τρίτης Ηλικίας. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*, 2(6):12-17
3. **Spanos S.** Billis E. (2006). The effect of taping on the proprioception of the ankle in a non-weight bearing position, amongst injured athletes. *Αθλητιατρική, Suppl. 1*
4. **Σπανός Σ.** Γκαντιαφίκας Ι. (2007). Η Μεταβολή της Ιδιοδεκτικότητας στην Ποδοκνημική Άρθρωση μετά από Τραυματισμό του Έξω Πλαγίου Συνδέσμου. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*, 4(6):21-45
5. **Spanos S.** Billis E. Brunswic M. (2008). The effect of taping on the proprioception of the ankle in a non-weight bearing position, amongst injured athletes. *The Foot*; 18(1):25-33
6. Ραφαηλίδης Ζ. **Σπανός Σ.** Κιουρτσής Χ.Μ. (2009). Κατάγματα κοπώσεως κνήμης-περόνης σε δρομείς μεγάλων αποστάσεων. Αιτιολογικοί παράγοντες. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*, 5(8):17-50
7. Kortianou E. Xynis G. **Spanos S.** (2011). Greek students' perceptions of cardiorespiratory physiotherapy. *Physiotherapy*; S1V97
8. Chatzifragkou I. **Spanos S.** (2011). Epidemiological study of injuries in Greek taekwondo athletes. *British Journal of Sports Medicine*; 45(2)e1
9. **Σπανός Σ.** Ανδρεοπούλου Γ. Γκρίμας Γ. (2011). Διερεύνηση της λειτουργικότητας σε ασθενείς με πόνο στον αυχένα. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*, 7(1):1-9
10. Γκεσούλη-Βολτυράκη Ε. Χαρίση Ε. Παπαστεργίου Δ. Κωστοπούλου Σ. Μπόρου Α., Αλβέρτη Β. Αυλακιώτης Κ. **Σπανός Σ.** (2012). Αξιολόγηση του επιπέδου ψυχικής υγείας φοιτητών φυσικοθεραπείας με τη χρήση του ερωτηματολογίου γενικής υγείας-28 (General Health Questionnaire-28) *Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας*, 4(2):71-76
11. **Spanos S.** (2013). Work-related musculoskeletal disorders: The contribution of ergonomics. *Epitheorese Klinikes Farmakologias kai Farmakokinetikes*; 31(3):213-219
12. Billis E. Kapreli E. Krekoukias G. Zacharopoulos A. Stasinopoulo D. **Spanos S.** Strmpakos N. (2015). Cross-cultural validation of the sciatica bothersomeness index in a sample of Greek patients with sciatica. *Physiotherapy*; 101(1):eS1238-eS1642
13. **Spanos S.** Siasios I. Dimopoulos V. Fountas K. (2016). Anterior cervical discectomy and fusion: practice patterns among Greek spinal surgeons. *Journal of Clinical Medicine Research*; 8(7):506-512
14. Siasios I. **Spanos S.** Kanellopoulos A. Fotiadou A. Pollina J. Schneider D. Becker A. Dimopoulos V. Fountas K. (2017). The role of gait analysis in the evaluation of patients with cernical myelopathy: a literature review study. *World Neurosurgery*; 101:275-282
15. **Spanos S.** Siasios I. Dimopoulos V. Paterakis K. Mastrogiannis D. Giannis T. Fotiadou A. Pollina J. Fountas K. (2018). Correlation of clinical and radiological outcome after anterior cervical discectomy and fusion with a polyetheretherketone cage. *Journal of Clinical Medicine Research*; 10(3):268-276
16. Patselas T. **Spanos S.** (2019). Clinical reasoning in patients with lower limb tendinopathy. A rehabilitation framework. *Archives of Hellenic Medicine*; 37(2):162-168
17. Kortianou E. Papafilippou E. Karagkounis A. **Spanos S.** Kapreli E. (2019). Respiratory, cardiac and metabolic responses during NMES in quadriceps versus a comparable voluntary muscle contraction. A prospective pilot study. *European Respiratory Journal*; 54: Suppl. 63, PA 1640
18. Vassis K. Kanellopoulos A. Misiris I. Trigkas P. **Spanos S.** Poulis I. (2020). Knee isokinetic test scores and functional hop tests findings: Are they related? *Isokinetics and Exercise Science*; 28:231-238

19.	Pepera G. Dimitriadis Z. <b>Spanos S.</b> Paras G. Kortianou E. Strimpakos N. Kapreli E. (2021). Physiotherapy student's perceptions towards the use of social Networking and e-Learning Platforms. <i>Physiotherapy Theory and Practice</i> ; 37: S1, 1-51
20.	<b>Spanos S.</b> Pepera G. Paras G. Kanellopoulos A. Trigkas P. Poulis I. Kapreli E. (2021). High school type and A levels grades as factors for academic performance in Greek physiotherapy students. A pilot study. <i>Physiotherapy Theory and Practice</i> ; 37: S1, 1-51
21.	Vassis K. <b>Spanos S.</b> Trigkas P. Paras G. Poulis I. (2022). The concept of acceleration and deceleration in isokinetics and its relation to three hop tests <i>Journal of Sport Rehabilitation</i> ; 31(6):792-796
22.	Vassis K. Kanellopoulos A. <b>Spanos S.</b> Kakolyri D. Loukopoulou A. Papanikolomidou V. Aivaliotis D. Poulis I. (2022). Association between isokinetic knee strength characteristics and Single-Leg Hop performance in healthy young participants. <i>Journal of Chiropractic Medicine</i> ; 2022; 22(1):27-34
23.	Tatsios P.I. Grammatopoulou E. Dimitriadis Z. Papandreou M. Paraskevopoulos E. <b>Spanos S.</b> Karakasidou P. Koumantakis G.A. (2022). The effectiveness of spinal, diaphragmatic and specific stabilization exercise manual therapy and respiratory-related interventions in patients with chronic nonspecific neck pain: A systematic review. <i>Diagnostics</i> ; 12(7):1598
24.	<b>Spanos S.</b> Kanellopoulos A. Petropoulakos K. Dimitriadis Z. Siasios I. Poulis I. (2023). Reliability and applicability of a low-cost, camera-based gait evaluation method for clinical use. <i>Expert Review of Medical Devices</i> ; 20(1):63-70
25.	Vassis K. Maliouis I. <b>Spanos S.</b> Poulis I. (2023). Improving the quality of Greek Web Surveys: Adaptation of the Checklists for reporting results of internet E-Surveys (CHERRIES) in Greek language. <i>International Journal of Clinical Trials</i> ; 10(3):279-281
26.	Βελαώρας Ε., Βράκας Δ., Πετροπουλάκος Κ., <b>Σπανός Σ.</b> (2023). Η αποτελεσματικότητα ενός προγράμματος ασκήσεων αντίστασης και σταθεροποίησης στην αντιμετώπιση του πόνου και της κινησιοφοβίας σε ασθενείς με χρόνια οσφυαλγία μη ειδικής αιτιολογίας. <i>Φυσικοθεραπεία</i> ; 26(2):39-40
27.	Καραγιάννη Γ., <b>Σπανός Σ.</b> (2023). Η επίδραση της εφαρμογής παλμικού High Intensity Laser therapy (HILT) στην αιματική ροή των περιαρθρικών ιστών του γόνατος. <i>Φυσικοθεραπεία</i> ; 26(2):85-86
28.	Κασιώτης Φ., Παστρουμά Σ., Γκανάτσιου Α.Ε., Κιτσούλη Ν., Βάσσης Κ., Δημητριάδης Ζ., <b>Σπανός Σ.</b> , Πουλής Ι. (2023). Προοδευτικές ασκήσεις αντίστασης σε σύγκριση με ασκήσεις νευρομυϊκού ελέγχου στην κινητικότητα του γόνατος. Τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη. <i>Φυσικοθεραπεία</i> ; 26(2):87-88

## ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

2016	Συγγραφή των κεφαλαίων: «Κύφωση» και «Συγγενής Ραιβοϊπποποδία» στο βιβλίο: Πουλής Ι. (2016). <i>Φυσικοθεραπεία στις Μυοσκελετικές Παθήσεις</i> . Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας. Αθήνα
2020	Επιμέλεια του βιβλίου: <i>Θεραπευτικές Ασκήσεις. Βασικές Αρχές και Τεχνικές</i> , Kisner C. Colby L.A. Borstad J. Ιατρικές εκδόσεις Κωνσταντάρας, Αθήνα
2020	Επιμέλεια του βιβλίου: <i>Θεραπευτικά Μέσα στην Αποκατάσταση</i> , Prentice W.E. Ιατρικές εκδόσεις Κωνσταντάρας, Αθήνα
2021	Επιμέλεια του βιβλίου: <i>Θεραπευτικά Ηλεκτροφυσικά Μέσα. Βιοφυσική και Εφαρμογή τους</i> , Belanger A.Y. Ιατρικές εκδόσεις Κωνσταντάρας, Αθήνα

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

<b>Νοέμβριος 2003</b>	<b>Σπανός Σ.</b> Μπίλλη Ε. Η επίδραση της αυτοκόλλητης περιδέσεως τύπου taping στην ιδιοδεκτικότητα της ποδοκνημικής άρθρωσης. 17 <sup>ο</sup> Συμπόσιο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Μάιος 2005</b>	Γκαντιαφίκας Ι. <b>Σπανός Σ.</b> Η Μεταβολή της Ιδιοδεκτικότητας της Ποδοκνημικής Άρθρωσης μετά από Τραυματισμό του Έξω Πλαγίου Συνδέσμου. Κριτική Ανασκόπηση. 2 <sup>ο</sup> Επιστημονικό Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας (Θεσ/νικη)
<b>Μάιος 2005</b>	Κατσικιάν Ε. <b>Σπανός Σ.</b> Η Διάρκεια της Προστασίας που Προσφέρει η Αυτοκόλλητη Ανελαστική Περιδέση στην Ποδοκνημική Άρθρωση. Ανασκόπηση Ερευνών. 2 <sup>ο</sup> Επιστημονικό Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας (Θεσ/νικη)
<b>Μάιος 2006</b>	<b>Spanos S.</b> Billis E. The effect of taping on the proprioception of the ankle in a non-weight bearing position amongst injured athletes. 8 <sup>th</sup> International Congress of the Sports Medicine Association of Greece 5 <sup>th</sup> Greek-Cypriot Sports Medicine Congress (Thessaloniki)
<b>Μάιος 2007</b>	Χατζηφράγκου Η. <b>Σπανός Σ.</b> Μελέτη τραυματισμών σε Έλληνες αθλητές του taekwondo. 3 <sup>ο</sup> Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας (Λαμία)
<b>Οκτώβριος 2007</b>	Billis E. Psychogiou A-G. <b>Spanos S.</b> Gliatis J. Strimpakos N. Kapreli E. Gifotsos G. Validation of the Greek version of the SF-36 Health Survey in a population of Greek chronic low back pain patients. International Low-Back Pain Forum IX (Majjorka)
<b>Σεπτέμβριος 2010</b>	Chatzifragkou I. <b>Spanos S.</b> Epidemiological study of injuries in Greek taekwondo athletes. 2 <sup>nd</sup> Congress of European College of Sports and Exercise Physicians (London)
<b>Ιούνιος 2011</b>	Kortianou E. Xynis G. <b>Spanos S.</b> Greek students' perceptions of cardiorespiratory physiotherapy. 16 <sup>th</sup> International WCPT Congress (Amsterdam)
<b>Οκτώβριος 2013</b>	Καπρέλη Ε. Πουλής Ι. Γενιτσαρόπουλος Χ. Τρίγκας Π. <b>Σπανός Σ.</b> Σύγκριση δημόσιου-ιδιωτικού φορέα πρακτικής άσκησης: κριτήρια επιλογής, προσδοκίες ασκουμένων και δυνατότητα εύρεσης εργασίας. Συνέδριο για την Πρακτική Άσκηση στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Ηράκλειο)
<b>Οκτώβριος 2013</b>	Γενιτσαρόπουλος Χ. Καπρέλη Ε. Πουλής Ι. Τρίγκας Π. <b>Σπανός Σ.</b> Κατασκευή δείκτη μέτρησης του βαθμού ικανοποίησης των φοιτητών από την πρακτική άσκηση. Συνέδριο για την Πρακτική Άσκηση στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Ηράκλειο)
<b>Οκτώβριος 2013</b>	Πουλής Ι. Καπρέλη Ε. Γενιτσαρόπουλος Χ. Τρίγκας Π. <b>Σπανός Σ.</b> Δείκτης βαθμού ικανοποίησης φοιτητών από την πρακτική άσκηση. Σύγκριση ιδιωτικών και δημόσιων φορέων. Συνέδριο για την Πρακτική Άσκηση στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Ηράκλειο)
<b>Νοέμβριος 2013</b>	Μπίλλη Ε. Κουτσογιάννης Κ. Μουτζούρη Μ. Ματζάρογλου Χ. Σταθόπουλος Ι. <b>Σπανός Σ.</b> Στριμπάκος Ν. McCarthy C. Τσέπης Η. Η οσφυαλγία στον ελληνικό γενικό πληθυσμό: ανάλυση σωματικών και κοινωνικο-δημογραφικών στοιχείων. 23 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Οκτώβριος 2014</b>	<b>Σπανός Σ.</b> Σιάσιος Ι. Φουντάς Κ. Διαφοροποιήσεις στην αυχενική δισκεκτομή και σπονδυλοδεσία. Η άποψη των Ελλήνων χειρουργών σπονδυλικής στήλης. 8 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης (Λάρισα)
<b>Οκτώβριος 2014</b>	<b>Σπανός Σ.</b> Σιάσιος Ι. Πατεράκης Κ. Φωτιάδου Α. Φουντάς Κ. Εξέλιξη του εύρους κίνησης και της λειτουργικής ανικανότητας μετά από πρόσθια αυχενική δισκεκτομή και σπονδυλοδεσία με τοποθέτηση κλωβού PEEK. 8 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης (Λάρισα)

<b>Οκτώβριος 2014</b>	<b>Σπανός Σ.</b> Σιάσιος Ι. Πατεράκης Κ. Φωτιάδου Α. Γεωργιάδης Ι. Φουντάς Κ. Λειτουργική ανικανότητα μετά από πρόσθια αυχενική δισκεκτομή και σπονδυλοδεσία με τοποθέτηση κλωβού PEEK. 8 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης (Λάρισα)
<b>Δεκέμβριος 2014</b>	Τζέμη Α. Στασινόπουλος Δ. Καπρέλη Ε. <b>Σπανός Σ.</b> Στριμπάκος Ν. Διαπολιτισμική διακευή του ερωτηματολογίου VISA-A σε ασθενείς με τενοντοπάθεια αχιλλείου τένοντα: εγκυρότητα και αξιοπιστία της ελληνικής έκδοσης. 24 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Μάιος 2015</b>	Billis E. Kapreli E. Krekoukias G. Zacharopoulos A. Stasinopoulos D. <b>Spanos S.</b> Strmpakos N. Cross-cultural validation of the sciatica bothersomeness index in a sample of Greek patients with sciatica. WCPT Congress (Singapore)
<b>Μάρτιος 2016</b>	<b>Spanos S.</b> Siasios I. Fotiadou A. Paterakis K. Dimopoulos V. Fountas K. Cervical range of motion and functional outcome in patients who have sustained anterior cervical discectomy and fusion surgery (ACDF). The Congress of Neurological Surgeons and the Section on Disorders of the Spine and Peripheral Nerves. 32nd Spine Summit (Orlando, Florida, U.S.A.)
<b>Νοέμβριος 2017</b>	<b>Σπανός Σ.</b> Σιάσιος Ι. Δημόπουλος Β. Πατεράκης Κ. Γιάννης Θ. Φωτιάδου Α. Pollina J. Φουντάς Κ. Αξιολόγηση λειτουργικής ανικανότητας μετά από πρόσθια αυχενική δισκεκτομή και σπονδυλοδεσία. 11 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος 2017</b>	Τσίγκνας Γ. Πίππος Σ. <b>Σπανός Σ.</b> Η επίδραση της μυϊκής κόπωσης στην ισορροπία. 27 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος 2017</b>	Κελλάρη Α. <b>Σπανός Σ.</b> Κλινικός αλγόριθμος για την αντιμετώπιση του Συνδρόμου Επιγονατιδομηριαίου Πόνου. 27 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος 2017</b>	Πατσέλας Θ. <b>Σπανός Σ.</b> Κλινικός αλγόριθμος αποκατάστασης Τενοντοπάθειας του κάτω άκρου. 27 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος 2018</b>	Γκιόνι Α. Δημήτρη Μ. Ζαρούλα Σ. <b>Σπανός Σ.</b> Μελέτη των εμφανιζόμενων ελλειμμάτων μετά από διάστρεμμα ποδοκνημικής. 28 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος 2018</b>	Κοτροκόης Γ. <b>Σπανός Σ.</b> Κλινικός διαγνωστικός αλγόριθμος Συνδρόμου Καρπιαίου Σωλήνα. 28 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Μάρτιος 2019</b>	Ηλιοπούλου Α. Εμμανουηλίδης Α. <b>Σπανός Σ.</b> Πέττα Γ. Σακελλάρη Β. Αξιολόγηση του γνωσιακού και λειτουργικού επιπέδου ατόμων της 3 <sup>ης</sup> ηλικίας που συμμετέχουν σε πρόγραμμα πρόληψης πτώσεων. 1 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Ελληνικού Δικτύου Καταγμάτων Ευθραυστότητας (Πάτρα)
<b>Απρίλιος 2019</b>	Παπαφίλιππου Ε. Καραγκούνης Α. <b>Σπανός Σ.</b> Κορτιάνου Ε. Απόκριση των αναπνευστικών, καρδιακών και μεταβολικών παραμέτρων κατά τη σύσπαση του τετρακεφάλου μυός μέσω ΗΝΜΕ και εθελούσιας συστολής. Προοπτική πιλοτική μελέτη. 33 <sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Σεπτέμβριος-Οκτώβριος 2019</b>	Kortianou E. Papafilippou E. Karagkounis A. <b>Spanos S.</b> Kapreli E. Respiratory, cardiac and metabolic responses during NMES in quadriceps versus a comparable voluntary muscle contraction. A prospective pilot study. European Respiratory Society International Congress (Madrid)
<b>Οκτώβριος-Νοέμβριος 2019</b>	Petropoulakos K. Kanellopoulos A. Siasios I. Poulis I. <b>Spanos S.</b> Reliability of a gait evaluation method. 13 <sup>th</sup> Annual Congress of the Hellenic Spine Society (Ioannina)
<b>Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2019</b>	Χαλιμούρδας Α. <b>Σπανός Σ.</b> Δυσκίνηση Ωμοπλάτης – Κλινικός Αλγόριθμος. 29 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: «Άσκηση και Φυσική Δραστηριότητα στην Αποκατάσταση» (Αθήνα)

<b>Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2019</b>	Λιανός Τ. Παράς Γ. Πουλής Ι. Τρίγκας Π. <b>Σπανός Σ.</b> Η χρήση των ορθωτικών πελμάτων στην βελτίωση της στατικής και δυναμικής ισορροπίας σε υγιή πληθυσμό. 29 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: «Άσκηση και Φυσική Δραστηριότητα στην Αποκατάσταση» (Αθήνα)
<b>Σεπτέμβριος 2020</b>	<b>Spanos S.</b> Repera G. Paras G. Kanellopoulos A. Trigkas P. Poulis I. Kapreli E. High school type and A levels grades as factors for academic performance in Greek physiotherapy students. A pilot study. 5 <sup>th</sup> European Congress of ER-WCPT (Leuven)
<b>Σεπτέμβριος 2020</b>	Repera G. Dimitriadis Z. <b>Spanos S.</b> Paras G. Kortianou E. Strimpakos N. Kapreli E. Physiotherapy student's perceptions towards the use of social Networking and e-Learning Platforms. 5 <sup>th</sup> European Congress of ER-WCPT (Leuven)
<b>Οκτώβριος 2020</b>	<b>Spanos S.</b> Siasios I. Kanellopoulos A. Petropoulakos K. Skoklidou N. Kotsi A. Michali G. Poulis I. Reliability of a gait evaluation method in patients with spinal disorders. eEANS 2020, 20 <sup>th</sup> European Congress of Neurosurgery (Belgrade)
<b>Μάιος 2022</b>	Μπαλαμώτη Κ., <b>Σπανός Σ.</b> Μελέτη του βαθμού επιστημονικής τεκμηρίωσης της πρακτικής των Ελλήνων φυσικοθεραπευτών. 30 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: «Φυσικοθεραπεία και Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων» (Θεσσαλονίκη)
<b>Μάιος 2022</b>	Ζεϊμπέκογλου Α. Γεγισίδου Α. Καπλανέλλη Δ. <b>Σπανός Σ.</b> Εμβιομηχανικές μεταβολές του ποδιού εξαιτίας πλατυποδίας και οι επιπτώσεις στις λειτουργικές δραστηριότητες. 30 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: «Φυσικοθεραπεία και Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων» (Θεσσαλονίκη)
<b>Μάιος 2022</b>	Πετροπουλάκος Κ. Χατζηαντωνίου Α. Μαρκάκης Γ. <b>Σπανός Σ.</b> Η αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων διπλής δραστηριότητας στην κινητική αποκατάσταση. Συστηματική ανασκόπηση. 30 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: «Φυσικοθεραπεία και Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων» (Θεσσαλονίκη)
<b>Σεπτέμβριος 2022</b>	Chasioti A. Kortianou E. Kotsiou O. <b>Spanos S.</b> The effect of the Schroth method on pulmonary function in patients with scoliosis. A pilot study. 3 <sup>rd</sup> International Symposium of SCOSYM (Athens)
<b>Μάιος 2023</b>	Καραγιάννη Γ. <b>Σπανός Σ.</b> Η επίδραση της εφαρμογής παλμικού High Intensity Laser therapy (HILT) στην αιματική ροή των περιαρθρικών ιστών του γόνατος. 1 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας (Λαμία)
<b>Μάιος 2023</b>	Κασιώτης Φ. Παστρουμά Σ. Γκανάτσιου Α.Ε. Κιτσούλη Ν. Βάσσης Κ. Δημητριάδης Ζ. <b>Σπανός Σ.</b> Πουλής Ι. Προοδευτικές ασκήσεις αντίστασης σε σύγκριση με ασκήσεις νευρομυϊκού ελέγχου στην κινητικότητα του γόνατος. Τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη. 1 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας (Λαμία)
<b>Μάιος 2023</b>	Στυλιανού Ι. Φύκας Γ. Κυρμανίδου Σ. Πετροπουλάκος Κ. <b>Σπανός Σ.</b> Η επίδραση της εικονικής πραγματικότητας στην πρόληψη πτώσεων των ηλικιωμένων. Συστηματική ανασκόπηση. 1 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας (Λαμία)
<b>Μάιος 2023</b>	Χασιώτη Α. Κορτιάνου Ε. Κώτσιου Σ. <b>Σπανός Σ.</b> Η επίδραση της μεθόδου Schroth στην πνευμονική λειτουργία σε ασθενείς με σκολίωση. 1 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας (Λαμία)
<b>Μάιος 2023</b>	Πέντση Σ. Παπακωνσταντίνου Β. Σούζου Ε. Πετροπουλάκος Κ. <b>Σπανός Σ.</b> Έλεγχος εγκυρότητας και αξιοπιστίας της ελληνικής έκδοσης του ερωτηματολογίου Pittsburgh Sleep Quality Index, σε ένα δείγμα χρόνιων οσφυαλγικών ασθενών. 1 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας (Λαμία)
<b>Μάιος 2023</b>	Βελαώρας Ε. Βράκας Δ. Πετροπουλάκος Κ. <b>Σπανός Σ.</b> Η αποτελεσματικότητα ενός προγράμματος ασκήσεων αντίστασης και σταθεροποίησης στη αντιμετώπιση του πόνου και της κινησιοφοβίας σε ασθενείς με χρόνια οσφυαλγία μη ειδικής αιτιολογίας. 1 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας (Λαμία)

**ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ  
ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ  
ΜΑΘΗΜΑΤΑ**

<b>Φεβρουάριος 1997</b>	<i>«Αναλγησία μέσω Ηλεκτρικού Ρεύματος (Διαδυναμικά Ρεύματα – Ρεύματα Συμβολής) - Εφαρμογή στις Παθήσεις της Σ.Σ.»</i> Μετεκπαιδευτικό Μάθημα του Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης της Ε.Ε.Ε.Φ. (Αθήνα)
<b>Μάιος 2003</b>	<i>«Δομή και Λειτουργία της Θ.Μ.Σ.Σ. (Ανατομία - Κινησιολογία - Βιομηχανική)»</i> Μετεκπαιδευτικό Μάθημα του Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης της Ε.Ε.Ε.Φ. (Αθήνα)
<b>Οκτώβριος 2003</b>	<i>«Δομή και Λειτουργία της Ο.Μ.Σ.Σ. (Ανατομία - Κινησιολογία - Βιομηχανική)»</i> Μετεκπαιδευτικό Μάθημα του Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης της Ε.Ε.Ε.Φ. (Αθήνα)
<b>Ιούνιος 2004</b>	<i>«Δομή και Λειτουργία της Α.Μ.Σ.Σ. (Ανατομία - Κινησιολογία - Βιομηχανική)»</i> Μετεκπαιδευτικό Μάθημα του Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης της Ε.Ε.Ε.Φ. (Αθήνα)
<b>Φεβρουάριος 2005</b>	<i>«Δομή και Λειτουργία της Ο.Μ.Σ.Σ. (Ανατομία - Κινησιολογία - Βιομηχανική)»</i> Μετεκπαιδευτικό Μάθημα του Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης της Ε.Ε.Ε.Φ. (Αθήνα)
<b>Φεβρουάριος 2006</b>	<i>«Βασική Εμβιομηχανική της Σ.Σ.»</i> Μετεκπαιδευτικό Μάθημα του Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης της Ε.Ε.Ε.Φ. (Αθήνα)
<b>Μάιος 2006</b>	<i>«Δομή και Λειτουργία της Α.Μ.Σ.Σ. (Ανατομία - Κινησιολογία - Βιομηχανική)»</i> Μετεκπαιδευτικό Μάθημα του Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης της Ε.Ε.Ε.Φ. (Αθήνα)
<b>Ιούνιος 2006</b>	<i>«Στοιχεία Εμβιομηχανικής της Σ.Σ.»</i> Μετεκπαιδευτικό Μάθημα του Τμήματος Αθλητικών Κακώσεων της Ε.Ε.Ε.Φ. (Αθήνα)
<b>Οκτώβριος 2006</b>	<i>«Δομή και Λειτουργία της Θ.Μ.Σ.Σ. (Ανατομία - Κινησιολογία - Βιομηχανική)»</i> Μετεκπαιδευτικό Μάθημα του Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης της Ε.Ε.Ε.Φ. (Αθήνα)
<b>Ιανουάριος 2007</b>	<i>«Δομή και Λειτουργία της Ο.Μ.Σ.Σ. (Ανατομία - Κινησιολογία - Βιομηχανική)»</i> Μετεκπαιδευτικό Μάθημα του Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης της Ε.Ε.Ε.Φ. (Αθήνα)
<b>Φεβρουάριος 2017</b>	<i>«Μηχανική της Σ.Σ.»</i> Μετεκπαιδευτικό Μάθημα του Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης της Ε.Ε.Ε.Φ. (Αθήνα)
<b>Μάρτιος 2018</b>	<i>«Λειτουργική Ανατομική και Μηχανική της Σ.Σ.»</i> Μετεκπαιδευτικό Μάθημα του Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης της Ε.Ε.Ε.Φ. (Αθήνα)
<b>Φεβρουάριος 2019</b>	<i>«Κλινικός συλλογισμός – Κλινική απόφαση»</i> Μετεκπαιδευτικό Μάθημα του Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης της Ε.Ε.Ε.Φ. (Αθήνα)
<b>Ιανουάριος 2022</b>	<i>«Εφαρμογές ειδικού εξοπλισμού τεχνολογίας»</i> Πρόγραμμα Επιμόρφωσης του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. «Φυσικοθεραπεία στη Μ.Ε.Θ. Σύγχρονες Τεκμηριωμένες Προσεγγίσεις» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Λαμία)
<b>Ιούνιος 2023</b>	<i>«Σπονδυλικός Πόνος - Σύγχρονη Φυσικοθεραπευτική Αντιμετώπιση»</i> Μετεκπαιδευτικό Μάθημα του Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης της Ε.Ε.Ε.Φ. (Αθήνα)



**ΠΡΟΣΚΕΚΑΗΜΕΝΟΣ  
ΟΜΙΑΗΤΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ &  
ΗΜΕΡΙΑΕΣ**

<b>Μάϊος 1994</b>	«Βιομηχανική Ανάλυση της Άρθρωσης του Γόνατος» Συμπόσιο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Αθήνα)
<b>Μάϊος 1999</b>	«Επικονδύλιτιδα σε Αθλητές της Αντισφαίρισης» 1 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας τμημάτων Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι. (Αθήνα)
<b>Δεκέμβριος 1999</b>	«Πρωτόκολλα Εφαρμογής Ρευμάτων Συμβολής» 13 <sup>ο</sup> Πολυθεματικό Συμπόσιο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Ιούνιος 2002</b>	«Χορευτικές κινήσεις στον κορμό. Κινησιολογική ανάλυση» 2 <sup>η</sup> Εαρινή Διατμηματική Δημερίδα της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Σεπτέμβριος 2002</b>	«Δομή και Λειτουργία της Ο.Μ.Σ.Σ.» Δημερίδα με συνδιοργάνωση του Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Κρήτης και της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Τμ. Σπονδυλικής Στήλης) (Χανιά)
<b>Σεπτέμβριος 2002</b>	«Η Σπονδυλική Στήλη των Χορευτών» Δημερίδα με συνδιοργάνωση του Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Κρήτης και της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Τμ. Σπονδυλικής Στήλης) (Χανιά)
<b>Μάρτιος 2004</b>	«Βασικές Αρχές Φυσικοθεραπευτικής Αντιμετώπισης Προβλημάτων του Ωμου» Ημερίδα Αθλητιατρικής με Θέμα: Πρόληψη και Αποκατάσταση Τραυματισμών Ωμικής Ζώνης, στα πλαίσια του "Fitness Meeting 2004" (Αθήνα)
<b>Οκτώβριος 2005</b>	«Ο Κορμός στο Κλασικό Μπαλέτο. Κινησιολογική Προσέγγιση» Δημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής και Επιστημών για το Χορό και τις Παραστατικές Τέχνες με Θέμα: "Ιατρική του Χορού και της Μουσικής. Θεωρία και Πράξη (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος 2006</b>	«Κοιλιακοί, Ραχιαίοι και Οπίσθιοι μηριαίοι μύες. Εμβιομηχανική μελέτη» 20 <sup>ο</sup> Επετειακό Συμπόσιο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος 2008</b>	«Αξιολόγηση της στάσης» 22 <sup>ο</sup> Συμπόσιο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος 2009</b>	«Κλινικές και λειτουργικές δοκιμασίες αξιολόγησης της στάσης. Εγκυρότητα και αξιοπιστία» 19 <sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Οκτώβριος 2010</b>	«Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση του αυχενικού πόνου» 66 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο (Αθήνα)
<b>Νοέμβριος 2011</b>	«Επανεκπαίδευση αυχενοκεφαλικής κιναισθησίας» 25 <sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Δεκέμβριος 2012</b>	«Μυοσκελετικές παθήσεις σχετιζόμενες με την εργασία. Ο ρόλος της εργονομίας» 22 <sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Δεκέμβριος 2016</b>	«Λειτουργική ανατομική της Ο.Μ.Σ.Σ.» 1 <sup>st</sup> Combined Spine Symposium E.E.E.Φ. και E.E.X.O.T. - 30 <sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)

**ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ**

Απρίλιος 1994	“Theory, Practice and Safety of Low Power Laser Applications” Omega Laser Systems Limited (Αθήνα)
Μάιος 1994	“Isokinetics” Διεθνής Εταιρεία Cybex (Αθήνα)
Οκτώβριος 1994-Νοέμβριος 1994	«Βασικό Πρόγραμμα Management» (52 ώρες) Ελληνική Εταιρεία Διοίκησης Επιχειρήσεων (Αθήνα)
Μάιος 1995	«Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία της Σπονδυλικής Στήλης (Οσφυϊκή Μοίρα)» (28 ώρες) The McKenzie Institute International (Αθήνα)
Ιούνιος 1998	“Advances in Osteoporosis” (30 ώρες) Ελληνικό Ίδρυμα Οστεοπόρωσης (Αθήνα)
Σεπτέμβριος 2002	“Βασικές Γνώσεις για τα Μεταβολικά Νοσήματα” (30 ώρες) Ελληνικό Ίδρυμα Οστεοπόρωσης (Αθήνα)
Μάιος 2007	«Πρόγραμμα Εξειδίκευσης στην Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση Παθήσεων της Σπονδυλικής Στήλης» (100 ώρες) Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας - Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης (Αθήνα)
Μάιος 2011	“Writing for Publication” Τ.Ε.Ι. Λαμίας – Σχολή Επαγγελματιών Υγείας-Πρόνοιας (Λαμία)
Νοέμβριος 2011	«Ο Αντίκτυπος του Προγράμματος Erasmus σε Θεσμικό και Ατομικό Επίπεδο» Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (Αθήνα)
Μάιος 2020	«Εξ αποστάσεως εκπαίδευση: η επόμενη μέρα» Οργανισμός Ανοιχτών Τεχνολογιών (ΕΕΛΛΑΚ), Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης, Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής
Δεκέμβριος 2020	«Εφαρμογή του Γ.Κ.Π.Δ. (ΕΕ) 2016/679» Priority Quality Consultants S.A., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Ιανουάριος 2023	«Εκπαίδευση Εκπαιδευτών στο Σχεδιασμό και στη Διδακτική Μαθημάτων» Τμ. Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Μάιος - Ιούνιος 2023	«Α' Κύκλος Μάθησης» Κέντρο Υποστήριξης Διδασκαλίας και Μάθησης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Ιούνιος 2023	«Open research Europe: Παρουσίαση της πλατφόρμας ανοικτών δημοσιεύσεων της Ευρωπαϊκής Επιτροπής» OpenAIRE

**ΚΡΙΤΗΣ – ΔΙΟΡΘΩΤΗΣ – ΜΕΛΟΣ  
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ**

Κριτής βιβλίου	Το κεφάλαιο “Shoulder problems and proprioception” στο ebook “Proprioception: The forgotten sixth sense” της Dr Defne Kaya, OMICS Group
Κριτής στα επιστημονικά περιοδικά:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Medical Science Monitor</b></li> <li>• <b>Spine</b></li> <li>• <b>Quantitative Imaging in Medicine and Surgery</b></li> <li>• <b>Journal of Bodywork and Movement Therapies</b></li> <li>• <b>Journal of Sport Rehabilitation</b></li> <li>• <b>Journal of Chiropractic Medicine</b></li> </ul>
Μέλος συντακτικής επιτροπής:	Περιοδικό « <b>Θέματα Φυσικοθεραπείας</b> »

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΤΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ  
ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ**

1. Εγγεγραμμένος στο μητρώο αξιολογητών ερευνητικών προτάσεων του ΕΠ ΑΝΑΔ-ΕΔΒΜ (δράση «Υποστήριξη ερευνητών με έμφαση στους νέους ερευνητές – κύκλος Β»)
2. Εγγεγραμμένος στο μητρώο αξιολογητών ερευνητικών προτάσεων του Ελληνικού Ιδρύματος Έρευνας και Καινοτομίας (ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.)
3. Εξωτερικός Κριτής στην αξιολόγηση των χρηματοδοτούμενων ερευνητικών προτάσεων του προγράμματος «Κ. Καραθεοδωρή 2021», Πανεπιστήμιο Πατρών

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ  
ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ**

<b>Δεκέμβριος 2016</b>	1 <sup>st</sup> Combined Spine Symposium Ε.Ε.Ε.Φ. και Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. - 30 <sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Απρίλιος 2018</b>	32 <sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Δεκέμβριος 2020</b>	34 <sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)
<b>Δεκέμβριος 2021</b>	35 <sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα)