

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ- ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΔΙΔΑΚΤΟΡΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Μετά από απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος με ημερομηνία 10-5-2023

Υποψήφιοι Διδάκτορες για το Τμήμα Φυσικοθεραπείας είναι οι :

κα. **Μαυρονάσου Ασπασία**, με επιβλέπουσα την κα. Κορτιάνου Ελένη Αναπλ. Καθηγήτρια του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, και θέμα: «Ψηφιακές υπηρεσίες υγείας στη διαχείριση της χρόνιας παιδιατρικής πνευμονικής νόσου. Μια τυχαιοποιημένη κλινική μελέτη παρεμβάσεων φυσικοθεραπείας και ιατρικής φροντίδας»

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή:

1. Κων/νος Δούρος, Καθηγητής Παιδοπνευμονολογίας ΕΚΠΑ

2. Dr. Arietta Spinou, Lecturer in Cardiorespiratory Physiotherapy Practice and Research, School of Life Course & Population Sciences | Faculty of Life Sciences & Medicine

3. Κορτιάνου Ελένη, Αναπλ. Καθηγήτρια του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Οι χρόνιες πνευμονικές παθήσεις φαίνεται να έχουν αυξημένη συχνότητα τα τελευταία χρόνια σε παιδιά και εφήβους. Για το λόγο αυτό, δόθηκε από τους επαγγελματίες υγείας ιδιαίτερη έμφαση στη θεραπεία από τα πρώιμα στάδια της νόσου. Η θεραπευτική προσέγγιση εστιάζει στη διαχείριση της νόσου και στη συμμόρφωση του ασθενή στη θεραπευτική αγωγή (φαρμακευτική και μη φαρμακευτική). Με την έξαρση της πανδημίας COVID-19, τα συστήματα τεχνολογίας έδωσαν τη δυνατότητα στους επαγγελματίες υγείας να έχουν άμεση επικοινωνία με τους ασθενείς τους, παρέχοντας τις υπηρεσίες υγείας μέσω της χρήσης των συστημάτων τηλεϊατρικής.

Σκοπός της παρούσας διατριβής είναι να μελετήσει τη σκοπιμότητα και αποτελεσματικότητα της εξ αποστάσεως εφαρμογής ψηφιοποιημένων υπηρεσιών φυσικοθεραπείας σε παιδιά και εφήβους με χρόνια πνευμονική νόσο. Τα μέσα και οι τεχνικές φυσικοθεραπείας που θα εφαρμοστούν στην παρούσα διατριβή θα στοχεύουν στη βελτίωση της πνευμονικής υγιεινής (π.χ. τραχειοβρογχικός καθαρισμός), στη βελτίωση της συμπτωματολογίας, της φυσικής κατάστασης και της πνευμονικής λειτουργίας παιδιών ηλικίας 6 έως 12 ετών και εφήβων ηλικίας 12 έως 18 ετών.

Η μέθοδος που θα ακολουθηθεί αφορά σε:

A) συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας σχετική με τα προγράμματα φαρμακευτικής και μη φαρμακευτικής παρέμβασης σε παιδιά και εφήβους με χρόνια πνευμονικά νοσήματα που εφαρμόζονται εξ αποστάσεως με τη χρήση της τεχνολογίας για τη διαχείριση της πνευμονικής νόσου

B) εφαρμογή εξ αποστάσεως προγράμματος φυσικοθεραπευτικής προσέγγισης διάρκειας 3 μήνες, όπου τα παιδιά/έφηβοι θα λαμβάνουν παροχές υπηρεσιών φυσικοθεραπείας (π.χ. πρόγραμμα άσκησης, τραχειοβρογχικό καθαρισμό, εκπαίδευση) με τη χρήση υπηρεσιών τεχνολογίας και η διερεύνηση των πιθανών ωφελειών του προγράμματος σε χρονικό διάστημα έως και 9 μήνες μετά (ομάδα παρέμβασης). Δύο ομάδες ελέγχου (ομάδα συνήθους θεραπείας και ομάδα χρήσης μιας εφαρμογής για κινητά τηλέφωνα) θα συγκριθούν με την ομάδα παρέμβασης σε συγκεκριμένες εκβάσεις.

ABSTRACT

Chronic lung diseases seem to have an increased prevalence in children and adolescents. Special emphasis is given by all healthcare professionals on treatment from the early stages of the disease. Any therapeutic approach focuses on disease management and increment patient compliance with treatment (pharmacological and non-pharmacological). With the outbreak of the COVID-19 pandemic, technology systems allowed healthcare professionals to have direct communication with their patients, providing healthcare services through the use of telemedicine systems.

The purpose of this thesis is to study the feasibility and effectiveness of the implementation of digitized physical therapy services provided remotely, in children and adolescents with chronic lung diseases (other than asthma). Physiotherapy techniques will aim to improve lung hygiene (e.g., tracheobronchial cleansing), and improve symptomatology, physical function, and lung function of children aged 6 to 12 years, and adolescents aged 12 up to 18 years old.

The method to be followed concerns:

- A) A Systematic literature review related to pharmacological and non-pharmacological intervention programs for children and adolescents with chronic lung diseases that were implemented remotely for the management of the disease symptomatology
- B) Remote implementation of a 3-month physiotherapy program, (that includes body exercises, bronchial hygiene, education) and the investigation of the potential benefits of the program in a period of up to 9 months follow-up. Two other experimental groups of participants (a group receiving usual healthcare and a group using a mobile health application) will be used to compare the outcomes.