

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ- ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΔΙΔΑΚΤΟΡΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Μετά από απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος με ημερομηνία 18-1-2023

Υποψήφιοι Διδάκτορες για το Τμήμα Φυσικοθεραπείας είναι οι :

κ. **Βάσσης Κωνσταντίνος**, με επιβλέπων τον κ. Ιωάννη Πουλή Αναπλ. Καθηγητή του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, και θέμα: **«Διαχείριση τραυματισμών βουβωνικής χώρας και ισχίου σε Έλληνες ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές: «Από τον προσυμπτωματικό έλεγχο των αθλητών, στη διαχείριση του κινδύνου τραυματισμού»**

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή:

1. Δημήτριος Τσαόπουλος, Διευθυντής Ερευνών στο Εθνικό Κέντρο Έρευνας & Τεχνολογικής Ανάπτυξης - ΕΚΕΤΑ
2. Ζαχαρίας Δημητριάδης, Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
3. Ιωάννης Πουλής, Αναπλ. Καθηγητής του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Τίτλος: Διαχείριση τραυματισμών βουβωνικής χώρας και ισχίου σε Έλληνες ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές: «Από τον προσυμπτωματικό έλεγχο των αθλητών στη διαχείριση του κινδύνου τραυματισμού»

Περίληψη

Παρά την ευρεία χρήση της περιοδικής αξιολόγησης υγείας μέσω προγραμμάτων προσυμπτωματικού ελέγχου για την ανίχνευση και την πρόληψη τραυματισμών και ασθενειών σε αθλητές, η αποτελεσματικότητά της στον εντοπισμό καταστάσεων υγείας και των σχετικών παραγόντων κινδύνου για μυοσκελετικούς τραυματισμούς εξακολουθεί να είναι υπό αμφισβήτηση. Οι τραυματισμοί της βουβωνικής περιοχής αποτελούν το 6,2% των αθλητικών τραυματισμών με τους περισσότερους από αυτούς (>80%) να εμφανίζονται σε αθλητές. Είναι διαδεδομένοι σε αθλητικές δραστηριότητες που περιλαμβάνουν λακτίσματα, περιστροφές, αλλαγές κατεύθυνσης, γρήγορες επιταχύνσεις - επιβραδύνσεις και είναι ο 4ος πιο κοινός αθλητικός τραυματισμός στο ποδόσφαιρο.

Σκοπός της παρούσας ερευνητικής πρότασης στο σύνολό της είναι να διευρύνει τις γνώσεις για την πρόληψη των μυοσκελετικών τραυματισμών στη βουβωνική χώρα και το ισχίο σε ερασιτέχνες άνδρες ποδοσφαιριστές μελετώντας τους ενδογενείς παράγοντες κινδύνου που πιθανόν οδηγούν σε τραυματισμούς. Για να γίνει αυτό θα αναζητηθούν οι πιο αξιόπιστες δοκιμασίες οι οποίες θα συμπεριληφθούν στη δημιουργία μιας συστοιχίας δοκιμασιών μέσω των οποίων θα αναζητηθούν και θα προσδιοριστούν οι ενδογενείς παράγοντες κινδύνου για τραυματισμούς στη βουβωνική περιοχή σε ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές στην Ελλάδα.

Η Μηχανική Μάθηση (MM) είναι η διαδικασία με την οποία ένα σύστημα υπολογιστή χρησιμοποιεί δεδομένα για να εκπαιδεύσει τον εαυτό του ώστε να λαμβάνει καλύτερες αποφάσεις και αποτελεί μια πολλά υποσχόμενη συμπληρωματική προσέγγιση στις παραδοσιακές στατιστικές αναλύσεις στην μελέτη αθλητικών τραυματισμών και στην αποκατάσταση, με προοπτικές για πρακτική έρευνα και κλινική εφαρμογή στην πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη.

Πρόκειται να την πρώτη προσπάθεια χρήσης αλγορίθμων σε μελέτη σχετικά με την πρόληψη μυοσκελετικών τραυματισμών στην βουβωνική περιοχή η οποία μέχρι τώρα φαινόταν να μην είναι δυνατή.

Title: Hip and Groin injury management in Greek amateur male football players: “From athlete screening to injury risk management”

Abstract

Despite the widespread use of periodic health evaluations through screening programs in order to detect and prevent injuries and illnesses in athletes, its effectiveness in identifying health conditions and associated risk factors for musculoskeletal injuries is still under debate. Groin injuries account for 6.2% of sports injuries, with most of them (>80%) occurring in athletes. They are prevalent in sports activities involving kicking, twisting, cutting, and rapid accelerations - decelerations, and are the 4th most common sports injury in football.

The purpose of this research proposal is to expand knowledge on the prevention of musculoskeletal hip and groin injuries in amateur male soccer players by studying the intrinsic risk factors that may lead to injury. To do this, the most reliable tests will be defined, which will be included in the creation of a battery of tests through which intrinsic risk factors for hip and groin injuries in amateur soccer players in Greece will be determined. Machine Learning (ML) is a promising complementary approach to traditional statistical analyses in the study of sports injuries and rehabilitation, with prospects for practical research and clinical application in primary and secondary prevention. ML is the process by which a computer system uses data to train itself to make better decisions.

This is the first attempt to use algorithms in a study on the prevention of musculoskeletal hip and groin injuries and an attempt to study the possibility of predicting them, which until now seemed not possible in sports medicine.