

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ- ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΔΙΔΑΚΤΟΡΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Μετά από απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος με ημερομηνία 8-12-2021
Υποψήφιοι Διδάκτορες για το Τμήμα Φυσικοθεραπείας είναι ο :

**κ. Πρέντζας Κωνσταντίνος, με επιβλέπων τον κ. Δημητριάδη Ζαχαρία, με
θέμα : «Ψυχολογικοί παράγοντες πρόβλεψης της αλλαγής στον πόνο και
στην λειτουργική ανικανότητα σε ασθενείς με χρόνια οσφυαλγία μετά
από δια χειρός θεραπεία».**

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή:

1. Καπρέλη Ελένη, καθηγήτρια α' βαθμίδας του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
2. Κουμαντάκης Γεώργιος, Επίκουρος Καθηγητής, του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
3. Ζαχαρίας Δημητριάδης, Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η χρόνια οσφυαλγία αποτελεί χαρακτηριστική πάθηση που προσβάλλει σημαντικό ποσοστό του πληθυσμού παγκοσμίως, με συμπτώματα το χρόνιο πόνο, την ανικανότητα καθώς και ψυχολογικές δυσλειτουργίες όπως η κατάθλιψη, η κινησιοφοβία και η καταστροφολογία. Η σχέση των ψυχολογικών καταστάσεων με τον πόνο και την ανικανότητα λόγω της χρόνιας οσφυαλγίας έχει μελετηθεί σε κάποιο βαθμό. Μέχρι στιγμής, ελάχιστες έρευνες έχουν πραγματοποιηθεί για την επίδραση της δια χειρός θεραπείας (manual therapy) στους ψυχολογικούς παράγοντες πρόβλεψης του πόνου και της ανικανότητας σε ασθενείς με χρόνια οσφυαλγία. Το manual therapy συνδυάζει εξατομικευμένη θεραπεία και αποδεδειγμένη αποτελεσματικότητα στην ανακούφιση του πόνου και την αύξηση της λειτουργικότητας (ελάττωση του πόνου ηρεμίας, ελάττωση της διάρκειας των συμπτωμάτων, αύξηση της αυτο-αποτελεσματικότητας), έστω και βραχυπρόθεσμα, επομένως θα μπορούσε, θεωρητικά, να έχει θετική επίδραση στους ψυχολογικούς παράγοντες του πόνου και της ανικανότητας σε ασθενείς με χρόνια οσφυαλγία. Στην μελέτη αυτή θα προσπαθήσουμε να διερευνήσουμε την επίδραση του manual therapy στους ψυχολογικούς παράγοντες πρόβλεψης του πόνου και της ανικανότητας, στον πόνο, στην ανικανότητα, στο εύρος κίνησης της οσφυϊκής περιοχής και στην ιδιοδεκτικότητα ασθενών με χρόνια οσφυαλγία.

ABSTRACT

Chronic low back pain is a distinctive condition that affects a large number of patients worldwide. Its symptoms include chronic pain, disability and psychological matters such as depression, kinesiophobia and catastrophizing. The relationship between psychological disorders, pain and disability owing to chronic low back pain has been studied to a degree. Until now, few papers have examined the effect of manual therapy on psychological predictors of pain and disability in patients with chronic low back pain. Manual therapy combines personalized treatment with evidence-based results in pain reduction and advancement of functional ability (by reducing pain in rest, decreasing the duration of symptoms and increasing self-efficacy), at least in the short term. Therefore, manual therapy could, in theory, have a positive impact on psychological factors of pain and disability in patients with chronic low back pain. This study will attempt to investigate the effect of manual therapy on the psychological predictors of pain and disability, on pain, on disability, on lumbar range of motion and on proprioception, in patients with chronic low back pain.