

2021

ΤΜΗΜΑ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ



ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ – ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Περιεχόμενα.....	1
Εκπαιδευτική Λειτουργία	2
Δια ζώσης διδασκαλία.....	3
Ακαδημαϊκό Ημερολόγιο.....	4
Χειμερινό εξάμηνο.....	4
Εαρινό εξάμηνο.....	5
Επικοινωνία με τους Καθηγητές.....	6
Επικοινωνία με την Γραμματεία.....	6
Είσοδος στο κτήριο του Τμήματος.....	7
Θέματα Ασφάλειας και Υγιεινής	7
Χρήσιμες Ιστοσελίδες.....	8

Εκπαιδευτική Λειτουργία Πανεπιστημίου

Αγαπητές φοιτήτριες, αγαπητοί φοιτητές,

Το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σας καλωσορίζει στη νέα ακαδημαϊκή χρονιά και σε εύχεται να είστε υγιείς, δημιουργικοί και χαρούμενοι. Στο πλαίσιο των νέων συνθηκών παροχής της εκπαιδευτικής διαδικασίας λόγω της πανδημίας του COVID-19, σας παραθέτουμε χρήσιμες πληροφορίες που θα σας διευκολύνουν για την για πραγματοποίηση των μαθημάτων του προπτυχιακού επιπέδου.

Το Τμήμα Φυσικοθεραπείας έχει λάβει τις γενικές οδηγίες που εκδόθηκαν από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και είναι εναρμονισμένες με τις οδηγίες του ΕΟΔΔΥ και του Υπουργείου Παιδείας, ώστε να τηρηθούν πρωτόκολλα ασφάλειας για τους φοιτητές, το διδακτικό, διοικητικό και λοιπό προσωπικό του Τμήματος.

Δια ζώσης διδασκαλία

Η δια ζώσης διδασκαλία θα γίνεται σε όλα τα εργαστηριακά μαθήματα τηρώντας όλα τα μέτρα προστασίας:

- Η είσοδος στο χώρο του κτηρίου θα γίνεται με τέτοιο τρόπο ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός φοιτητών / καθηγητών / επισκεπτών.
- Κατά την είσοδο στο χώρο του κτηρίου/ εργαστηρίων / αίθουσες γίνεται **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ή ΒΕΒΑΙΩΣΗΣ ΝΟΣΗΣΗΣ ή Rapid test ισχύος 48ώρου**. Κάθε φοιτητής πρέπει να έχει μαζί του τα παραπάνω κατά τη διάρκεια των θεωρητικών και εργαστηριακών μαθημάτων.
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΑΤΟΜΩΝ ΣΤΟ ΚΤΗΡΙΟ ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΕΡΓΑΣΙΑ** (μάθημα ή άλλη σχετική απασχόληση) έτσι ώστε να αποφευχθεί η ανεξέλεγκτη ροή και χρήση των χώρων
- Τηρούνται οι κανόνες ατομικής υγείας: **ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ, ΧΡΗΣΗ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟΥ, ΑΠΟΦΥΓΗ ΑΛΛΑΓΗΣ ΘΕΣΕΩΝ και ΑΣΚΟΠΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ από ΟΛΟΥΣ**
- Όπου είναι εφικτό, η έξοδος από το κτήριο (αίθουσες, εργαστήρια) θα πρέπει να γίνεται με τον ίδιο τρόπο και τηρώντας τις ίδιες αποστάσεις που αναφέρονται παραπάνω (1.5-2 μέτρα).
- Μετά το τέλος των μαθημάτων οι φοιτητές θα πρέπει να βγαίνουν στον εξωτερικό χώρο του κτηρίου.
- Στις εισόδους του Τμήματος και των εργαστηρίων έχει αναρτηθεί σχετικό ενημερωτικό υλικό.

Ακαδημαϊκό Ημερολόγιο

- Το ακαδημαϊκό εξάμηνο για τα προηγούμενα έτη ξεκίνησε την **04-10-2021**
- Οι πρωτοετής φοιτητές θα ξεκινήσουν **11-10-2021**

Χειμερινό εξάμηνο

- Έναρξη μαθημάτων: **11/10/2021**
- Λήξη μαθημάτων: **21/01/2021**
- Εξεταστική περίοδος: **31/01/2022 - 18/02/2022**

Αργίες

- **19/10/2021** (Εορτή Αγ. Λουκά, Πολιούχου Λαμίας)
- **28/10/2021** (Εθνική επέτειος)
- **17/11/2021** (Επέτειος Πολυτεχνείου)
- **06/01/2022** (Εορτή Θεοφανίων)
- **23/12/2021 - 06/01/2022**
(Διακοπές Χριστουγέννων & Πρωτοχρονιάς)
- **30/01/2022** (Εορτή Τριών Ιεραρχών)

Εαρινό εξάμηνο

-
- Έναρξη μαθημάτων: 21/02/2022
 - Λήξη μαθημάτων: 03/06/2022
 - Εξεταστική περίοδος: 14/06/2022 - 01/07/2022
-

Αργίες

-
- 07/03/2022 (Καθαρά Δευτέρα)
 - 25/03/2022 (Εθνική επέτειος)
 - 01/05/2022 (Πρωτομαγιά)
 - 18/04/2022 - 29/04/2022 (Διακοπές Πάσχα)
 - 13/06/2022 (Εορτή Αγίου Πνεύματος)
-

Επικοινωνία με τους Καθηγητές

Η επικοινωνία με τους Καθηγητές προτείνεται να γίνεται είτε μέσα από τις πλατφόρμες που ήδη χρησιμοποιούνται (eclass, Microsoft Teams) καθώς και μέσω email ή/και τηλεφώνου (επικοινωνία μέσω της Γραμματείας).

Το διδακτικό προσωπικό, μέλη ΔΕΠ/ΕΔΙΠ έχουν την ευθύνη να καθοδηγούν και να συμβουλεύουν φοιτητές που έχουν αναλάβει ως σύμβουλοι σπουδών. Συνεπώς, οι φοιτητές η φοιτήτριες που αντιμετωπίζουν κάποιο θέμα σε σχέση με την πορεία των σπουδών μπορούν να απευθύνονται πρωτίστως στο σύμβουλο-καθηγητή τους.

Επικοινωνία με τη Γραμματεία

Όλες οι συναλλαγές με τη Γραμματεία του Τμήματος Φυσικοθεραπείας καλό θα ήταν να γίνονται εξ αποστάσεως και **μόνο** σε περιπτώσεις απολύτως απαραίτητες οι φοιτητές μπορούν να εξυπηρετούνται στη θυρίδα της Γραμματείας, όλες τις εργάσιμες ημέρες και **ώρες 10:00-12:00**, κατά προτίμηση μετά από ραντεβού ώστε να αποφεύγονται φαινόμενα συνωστισμού.

Υπενθυμίζουμε ότι η χρήση μάσκας προστασίας είναι υποχρεωτική σε όλους τους χώρους του Τμήματος. Επικοινωνία με τη Γραμματεία του Τμήματος, τηλεφωνικά στο **2231060176-77-79** ή με email: g-physio@uth.gr

Είσοδος στο κτήριο του Τμήματος

Σε όλους τους χώρους του Τμήματος είναι **υποχρεωτική η χρήση μάσκας**. Επίσης, η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική σε όλες τις -εκπαιδευτικές λειτουργίες του Τμήματος.

Γενικότερα Θέματα Ασφάλειας Φοιτητικής Ζωής

Συγκεκριμένα, αυτά που πρέπει να κάνουμε είναι τα εξής:

- Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα.
- Όταν βήχουμε ή φταρνίζομαστε, καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντιλο και πλένουμε αμέσως μετά τα χέρια μας.
- Απορρίπτουμε το χαρτομάντιλο, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο.
- Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος (όπως βήχα, πυρετό, καταρροή, πονόλαιμο) ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα.
- Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα πυρετού, βήχα ή δυσκολίας στην αναπνοή και έχουμε ταξιδιωτικό ιστορικό σε πληττόμενη περιοχή, επικοινωνούμε με το γιατρό μας ή με τον **ΕΟΔΥ (τηλ. 2105212054)** και παραμένουμε σπίτι μας.

- Πλένουμε τα χέρια μας: όταν μαγειρεύουμε, όταν φροντίζουμε ασθενείς, όταν ερχόμαστε σε επαφή με ζώα.
- Πριν βγούμε από το σπίτι μας πρέπει να μετράμε τη θερμοκρασία μας και να μην έρθουμε στους χώρους του πανεπιστημίου η θερμοκρασία σώματος είναι μεγαλύτερη από 37.2.
- Επίσης δεν μπαίνουμε στα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς εάν έχουμε συμπτωματολογία.
- Εμπιστευόμαστε τους ειδικούς και τους επιστήμονες για την πληροφόρησή μας.

Χρήσιμες Ιστοσελίδες

✚ Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων <https://www.minedu.gov.gr>

✚ Εθνικός οργανισμός Δημόσιας Υγείας <https://www.eody.gov.gr>

✚ Ιστοσελίδα του Τμήματος Φυσικοθεραπείας <http://www.physio.uth.gr>

✚ Ιστοσελίδα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για ενημέρωση σε επείγοντα θέματα <https://www.uth.gr/tag/epeigousa-anakoinosi.gr>

✚ Ιστοσελίδα Δήμου Λαμιέων <https://www.lamia.gr>