



**University of Thessaly**  
Physiotherapy Department

---



**Eleni A. KORTIANOU**  
**Professor**  
**in Respiratory Physiotherapy**

**CURRICULUM VITAE**

Eleni A. Kortianou is a Professor in Respiratory Physiotherapy at the University of Thessaly.

**She holds** a bachelor's degree in Physiotherapy (1994) from the Technological Educational Institute of Athens, a Master's degree (1997) from the University of East London, UK, and a PhD (2015) from the National and Kapodistrian University of Athens, Greece. She also holds a Master's Degree in Pedagogy (1999) from the School of Pedagogical and Technological Education (ASPETE), Athens, Greece.

She has attended several postgraduate courses and specialized clinical seminars in the context of lifelong learning.

**She teaches** respiratory and cardiovascular physiotherapy at the undergraduate and postgraduate levels. Her teaching experience has primarily consisted of respiratory and cardiovascular limitations in chronic lung and cardiovascular diseases in adults, children, and adolescents. She has extensive clinical experience and clinical teaching experience with physiotherapy students in ICUs and other clinics (surgery, pulmonology, etc.).

Since 2015 she has been teaching at postgraduate level at the University of Thessaly, at the National and Kapodistrian University of Athens, and at the University of Patras. She is heavily involved in both supervising and teaching postgraduate and doctoral students.

Since 2020 she has been the **Scientific and Academic Director** of the Specialization Training Program named "Physiotherapy in ICU. An Evidence-Based Approach" at the Training and Lifelong Learning Center of the University of Thessaly.

Her particular **research interest** is in the rehabilitation (including tele-rehabilitation) of adults, children, and adolescents with chronic and acute respiratory problems.

Her research concerning the cardiovascular and respiratory system limitations on exercise capacity and daily physical activity in patients with chronic lung diseases has been discriminated against in Greece and abroad. Her research is acknowledged by the scientific community ([Google/Scholar/kortianou](https://scholar.google.com/citations?user=kortianou)). She is also a manuscript reviewer for a number of journals.

From **1994 to 2005** she worked as senior physiotherapist in the private (1 year) and the hospital (9 years) setting.

From **2005-2019** she was academic staff at the Technological Educational Institute of Sterea Ellada

She has been a member of scientific congress committees in Greece and abroad. She speaks English and Italian.

ORCID: (<https://orcid.org/0000-0003-2214-5545>)

Scopus: [Kortianou, Eleni A.](#)

Google Scholar: [ELENI KORTIANOU](#)

## **DETAILED Curriculum Vitae**

### **CURRENT POSITIONS at the University of Thessaly**

**Since 2024** Professor in the Department of Physiotherapy, University of Thessaly (UTH)

**2023-present.** Elected Deputy Head of Physiotherapy Department, UTH

**2022-present** Elected Representative of the School of Health Sciences in the Board of the Training and Lifelong Learning Center, UTH

**Since 2019** Member of the Committee of the Undergraduate Program of the Physiotherapy Department, UTH

**Since 2019** Member of the Committee of the Doctoral Program of the Physiotherapy Department, UTH

**Since 2019** Member of OMEA of the Physiotherapy Department, UTH

### **POST POSITIONS at the University of Thessaly**

**2019-2024** Associate Professor in the Department of Physiotherapy, UTH

**2020-2021.** Elected Deputy Head of Physiotherapy Department, UTH

**2021-2023.** Elected Head of Physiotherapy Department, UTH

### **EDUCATION**

- Ph.D. National and Kapodistrian University of Athens, Faculty of Physical Education and Sport Sciences, 2015  
Major: Exercise Biology  
Minor: Ergophysiology  
Dissertation: Effects of disease severity and pulmonary rehabilitation on physical activity in patients with chronic respiratory diseases  
<http://www.didaktorika.gr/eadd/handle/10442/35619>
- M.A. Higher School of Pedagogical and Technological Education (ASPETE), Athens, 1999  
Major: Education
- M.Sc. University of East London, Department of Health Sciences, UK, 1996  
Major: Physiotherapy  
Thesis: Relationship of knee subjective scores to muscle strength variables after knee Injury
- B.Sc. Technological Educational Institute of Athens, 1994  
Major: Physiotherapy

## **ACADEMIC POSITIONS**

Professor in Clinical Respiratory Physiotherapy, Department of Physiotherapy, University of Thessaly, Lamia, 2024 to present

Associate Professor in Clinical Respiratory Physiotherapy, Department of Physiotherapy, University of Thessaly, Lamia, 2019-2024

Associate Professor in Clinical Respiratory Physiotherapy, Department of Physiotherapy, Technological Educational Institute of Sterea Ellada,, Lamia, 2018-2019

Assistant Professor in Clinical Respiratory Physiotherapy, Department of Physiotherapy, Technological Educational Institute of Sterea Ellada, Lamia, 2016-2018

Lecturer in Physiotherapy, Department of Physiotherapy, Technological Educational Institute of Lamia, 2005-2016

Part-time Lecturer in Physiotherapy, Department of Physiotherapy, Technological Educational Institute of Lamia, 1997 - 2002

## **CLINICAL / WORKING EXPERIENCE**

Clinical Practice in Furness General Hospital, NHS, Cumbria, U.K., with Commet Grant, 1992-93

Physiotherapist in Private Outpatient Clinic, 1994-5

Senior Physiotherapist in "Thriasio" General Hospital, Athens, NHS Greece, 1996-2003

Senior Physiotherapist in "Attiko" University Hospital of Athens, NHS Greece, 2003-2005

## **TEACHING EXPERIENCE**

Undergraduate Level at Physiotherapy Department, University of Thessaly

Respiratory Physiotherapy (3<sup>rd</sup> semester)

Physiotherapy in Cardiovascular Diseases (3<sup>rd</sup> semester)

Clinical Cardiovascular and Respiratory Physiotherapy I, II (4<sup>th</sup> and 5<sup>th</sup> semester)

Postgraduate Level at MSc "Advance Physiotherapy", TEI of Central Greece

**Module:** Cardiorespiratory Limitations – Performance and Rehabilitation (Major Tutor) (2015-2019)

Postgraduate Level at MSc in "Advance Physiotherapy", University of Thessaly

**Module:** Pulmonary and Cardiovascular Rehabilitation (Major Tutor) (2019-present)

Postgraduate Level at MSc in "Cardiopulmonary Rehabilitation and Rehabilitation in ICU patients", Medical School of National and Kapodistrian University of Athens

Module: Physiotherapy-Equipment and Application in the Respiratory System (invited speaker)(2016- present)

**Module:** Exercise in Chronic Diseases

**Postgraduate Level** at MSc in “Respiratory Failure and Mechanical Ventilation”, Medical School of National and Kapodistrian University of Athens

**Module:** Diseases of the Respiratory System (invited speaker) (2016- present)

**Postgraduate Level** at MSc in “Therapeutic Exercise”, Physiotherapy Department, University of Patras

**Module:** Special Issues in Exercise and Rehabilitation (invited speaker) (2021-present)

**Scientific and Academic Director** of the Specialization Training Program named “Physiotherapy in ICU. An Evidence-Based Approach” at the Training and Lifelong Learning Center of the University of Thessaly.

Duration: 7 months, ECTS: 30. (<https://learning.uth.gr/physicaltherapy/>), (2020-present)

#### **SUPERVISION at MASTER LEVEL**

Supervision of 18 MSc students

#### **SUPERVISION at PHD LEVEL**

Supervisor of 3 PhD students

Joint Supervision of 2 PhD students

#### **PUBLICATIONS REFEREED**

**Kortianou E.** Muscle strength and knee performance after injury. *Physiotherapy Issues/Themata Fisikotherapeias*, 1998; 1(2):27-36

**Kortianou E.** Physiotherapy Respiratory Techniques. An evidence based approach. *Physiotherapy, Panhellenic Physiotherapy Association*, 2007; 10(4): 219-229

**Kortianou E., Nasis I., Spetsioti S., Daskalakis A., Vogiatzis I.** Effectiveness of interval training in patients with COPD. *Cardiopulmonary Physical Therapy Journal* 2010; 21:12-19

**Kortianou E., Konstantinou A, Tsagari A, Piperakis S.** The effects of obesity on pulmonary mechanics and walking capacity in young females: A control pilot study. *Physiotherapy Issues/Themata Fisikotherapeias*, 2010; 6(3):89-100

**Kortianou E., Nasis I., Vogiatzis I.** Exercise strategies in chronic respiratory diseases. *Minerva Pneumologica* 2011; 50:111-128

**Vasilopoulou M.K, Vogiatzis I., Nasis I., Spetsioti S, Cherouvim E., Koskolou M., Kortianou E., Louvaris Z., Kaltsakas G., Koutsoukou A., Koulouris N.G, Alchanatis M.** On- and off- exercise kinetics of cardiac output in response to cycling and walking in COPD patients with GOLD Stages I to IV. *Respiratory Physiology and Neurobiology* 2012; 181:351-358

Papathanasiou G, Papandreou M, Galanos A, **Kortianou E**, Tsepis E, Kalfakakou V, Evangelou A. Smoking and Physical activity interrelations in health science students. Is smoking associated with physical inactivity in young adults? *Hellenic Journal of Cardiology* 2012; 53:17-25

**As participant of the ERS Research Seminar Faculty. Editorial:** Laveneziana P. and Palagne P. Physical activity nutritional status and systemic inflammation in COPD on behalf of the ERS Research Seminar Faculty. *European Respiratory Journal* 2012; 40: 522-529

Louvaris Z\*, **Kortianou E\***, Spetsioti S, Vasilopoulou M, Nasis I, Asimakos A, Zakynthinos S, Vogiatzis I. Intensity of daily physical activity is associated with central hemodynamic and leg muscle oxygen availability in COPD. *Journal of Applied Physiology* 2013; 115 (6): 794-802. \*equally contributed in this study

Nasis I, **Kortianou E**, Clini E, Koulouris N.G, Vogiatzis I. Effect of rehabilitative exercise training on peripheral muscle remodeling in patients with COPD. Targeting beyond the lungs. *Current Drug Targets* 2013; 14:262-273

**Kortianou E**, Louvaris Z, Vasilopoulou M, Nasis I, Kaltsakas G, Koulouris N.G, Vogiatzis I. Activity monitoring reflects cardiovascular and metabolic variations in COPD patients across GOLD stages II to IV. *Respiratory Physiology and Neurobiology* 2013; 189: 513-520

**Kortianou E**, Aliverti A, Louvaris Z, Vasilopoulou M, Nasis I, Asimakos A, Zakynthinos S, Vogiatzis I. Limitation in tidal volume expansion partially determines the intensity of physical activity in COPD. *Journal of Applied Physiology* 2015; 118: 107-114

**Kortianou E**, Aliverti A, Louvaris Z, Vasilopoulou M, Nasis I, Asimakos A, Zakynthinos S, Vogiatzis I. Reply to Engel and Vemulpad. *Journal of Applied Physiology* 2015; 118: 1087

Nasis I, **Kortianou E**, Vasilopoulou M, Spetsioti S, Louvaris Z, Kaltsakas G, Davos C, Zakynthinos S, Koulouris NG, Vogiatzis I. Hemodynamic effects of high intensity interval training in COPD patients exhibiting exercise-induced dynamic hyperinflation. *Respiratory Physiology and Neurobiology* 2015; 217: 8-16

Louvaris Z, Spetsioti S, **Kortianou E**, Vasilopoulou M, Nasis I, Kaltsakas G, Koulouris NG, Vogiatzis I. Interval training induces meaningful effects in daily activity levels in COPD. *European Respiratory Journal* 2016; 48:567-570

Vasilopoulou M, Papaioannou A, Kaltsakas G, Louvaris Z, Chynkiamis N, Spetsioti S, **Kortianou E**, Gennimata SA, Palamidis A, Kostikas N, Koulouris NG, Vogiatzis I. Home-based maintenance tele-rehabilitation reduces the risk for acute exacerbations of COPD, hospitalisations and emergency department visits. *European Respiratory Journal* 2017; 49: 1602129; DOI: 10.1183/13993003.02129-2016

Rodriguez DA, **Kortianou EA**, Alison JA, Casas A, Giavedoni S, Barberan\_Garcia A, Arbilla A, Vilaro J, Gimeno-Santes E, Vogiatzis I, Rabinovich R, Roca J. Heart rate recovery after 6-min walking test predicts acute exacerbation in COPD. *Lung* 2017; 195 (4): 463-467

**Kortianou E**, Papafilippou E, Karagkounis A. Respiratory, cardiac and metabolic responses during EMS in quadriceps muscle versus comparable voluntary muscle contractions. *Scandinavian Journal of Clinical and Laboratory Investigation* 2021; 81(1):12-17. doi: 10.1080/00365513.2020.1846210 [Indexed in: PubMed/MEDLINE, SCOPUS, EMBASE, Impact Factor: 2.209]

Boutou AK, Asimakos A, **Kortianou E**, Vogiatzis I, Tzouvelekis A. Long COVID-19 Pulmonary sequelae and management considerations. *Journal of Personalized*

*Medicine*, 2021; 11, 838 doi: 10.3390/jpm11090838. [Indexed in: PubMed/MEDLINE, SCOPUS, EMBASE, Impact Factor: 4.945]

Λέκκας Σ, Μαυρονάσου Α, **Κορτιάνου Ε**. Έλεγχος συμφωνίας τριών δοκιμασιών τηλε-παρακολούθησης και δια ζώσης αξιολόγησης σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. *Φυσικοθεραπεία*, 2021;24(3):67-74.

Siafaka M, **Kortianou E**, Mavronasou A, Rovina N, Koulouris N.G. Disease management knowledge in Greek patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease before entering pulmonary rehabilitation is poor. A qualitative study. *Pneumon* 2022; 35(1):1-8 [Indexed in: Web of Science, SCOPUS, EMBASE, Impact Factor: 0.7]

**Kortianou E**, Tsimouris D, Mavronasou A, Lekkas S, Kazatzis N, Apostolara Z, Isakoglou M, et al. Application of a home-based exercise program combined with tele-rehabilitation in previously hospitalized patients with COVID-19. A feasibility, single-cohort interventional study. *Pneumon* 2022; 35(2):1-10 [Indexed in: Web of Science, SCOPUS, EMBASE, Impact Factor: 0.7]

**Kortianou E**, Mavronasou A, Sapouna V. Practicalities for exercise prescription in Long-COVID-19 rehabilitation. A narrative review. *Medical Research Archives* 2022;10(5). [Indexed in: SCOPUS, EMBASE, PubMed/MEDLINE, Impact Factor: 2.1]

Sapouna V, Dimitriadis Z, Douros K, Kapreli E, **Kortianou E**. Detecting technical factors that influence compliance to non-pharmacological treatment using mHealth technology in children with chronic pulmonary disease: a scoping review protocol. *Int J of Clinical Trials* 2022; 9(3):205-210. [Indexed in: PubMed, PMC, SCOPUS, Google Scholar, Impact Factor: 2.7]

Vasilopoulos A, Pantelidaki NA, Tzoura A, Papadopoulou D, Kotrotriou S, Paralikas T, **Kortianou E**, Mastrogiannis D. Factors underlying denial of and disbelief in COVID-19. *Journal Brasileiro de Pneumologia* 2022;48(5)E20220228. [Indexed in: Web of Science, MEDLINE/PubMed, Impact Factor: 2.7]

Raidou V, Andreadou S, Christakou A, **Kortianou E**. Digital Health Care in Chronic Respiratory Diseases during and beyond the COVID-19 pandemic. A critical review. *Medical Research Archives* 2023; 11(6) [Indexed in: SCOPUS, EMBASE, PubMed/MEDLINE, Impact Factor: 2.1]

Sapouna V, Dimitriadis Z, Douros K, Kapreli E, **Kortianou E**. Technical factors that may influence mHealth Adherence in children with chronic pulmonary diseases: Scoping review. *Pediatric Physical Therapy* 2023. Sep 2. DOI: 10.1097/PEP.0000000000001039 [Indexed in: Scopus, PubMed/MEDLINE, Impact Factor: 1.6]

Sapouna V, Kitixis P, Petrou E, Michailidou T, Dalamarinis P, **Kortianou E**. Mobile health application designed for self-management of chronic pulmonary diseases in children and adolescents: A systematic mapping review. *J Bras Pneumol* 2023;49(5):e20230201. Doi: 10.36416/1806-3756/e20230201 [Indexed in: Web of Science, MEDLINE/PubMed Impact Factor: 2.7]

Mavronasou A, Asimakos A, Vasilopoulos A, Katsaounou P, **Kortianou E**. Remote administration of the short physical performance battery, the 1-minute sit to stand, and the Chester step test in post-Covid-19 patients after hospitalization: Establishing inter-reliability and agreement with the face-to-face assessment. *Disability and Rehabilitation* DOI:10.1080/09638288.2023.2297928 [Indexed in: Web of Science, Google Scholar, Scopus, PubMed/MEDLINE, Impact Factor: 2.439]

Skoura A, Billis E, Papanikolaou DT, Xergia S, Tsarboou C, Tsekoura M, **Kortianou E**, Maroulis I. Diastasis recti abdominis rehabilitation in the postpartum period – A scoping review of current clinical practice. *International Urogynecology Journal, Feb. 2024* [Indexed in: Web of Science, Scopus, Impact Factor: 1.932]

Vasilopoulos A, **Kortianou E**, Pantelidaki NA, Ntzouea A, Papadopoulou D, Kotrotsiou S, Paralikas T, Mastrogiannis D. Sociodemographic determinants of covid-19 vaccination non-acceptance in adults. A cross sectional study. *Reports on Global Health Research* 7: 186. doi:10.29011/2690-9480.100186

Mavronasou A, Sapouna V, Spinou A, Douros K. **Kortianou E**. Effects of home-based remote rehabilitation on children and adolescents with non-cystic fibrosis bronchiectasis: a systematic review protocol. *Int J of Clinical Trials* 2024 May 11(2): 150=155

Panagiotopoulou E, Mavronasou A, S. Spanos, **Kortianou E**. Teleassessment of Berg Balance Scale, Timed-up and Go and Box and Block test in patients with stroke. Establishing inter-reliability and agreement with face-to-face assessment. *International Journal of Clinical Trials* May 11(2): 84-90

Kallianioti MA, Mavronasou A, **Kortianou E**. Knowledge and perceptions of Greek physiotherapists regarding the functional tests used in patients with post-COVID-19 symptomatology. *Φysikotherapia* 27 (1):30-44

Isakoglou M, Sapouna V, Andriopoulou M, Billis E, Filippatos G, **Kortianou E**. Effects of combined high-intensity muscle training and aerobic exercise in heart failure patients with preserved and non-preserved ejection fraction: A systematic review protocol of randomized control trials. *Examines Phy Med Rehab.* 5(2). EPMR.000509.2024

**Kortianou E**, Mavronasou A, Sapouna V, Moriki D, Douros K. Challenges and Recommendations of Digital Health Sources in Pediatric Chronic Suppurative Lung Diseases. *Encyclopedia* 2025, 5,1.

Mavronasou A, **Kortianou E**. Sapouna V, Douros K, Spinou A. Effect of eHealth exercise on pediatric suppurative lung diseases: a systematic review and meta-analysis. *ERJ Open Res* 2025; (in press)

#### **PUBLICATIONS NON REFEREED**

**Kortianou E**. Respiratory Physiotherapy. A booknote funded by TEI of Lamia, 2006, updated 2011.

#### **PUBLICATION (Editor in the Greek Editions)**

Donner C, Ambrosino N, Goldstein RS. 'Pulmonary Rehabilitation'. Konstandaras Publications, 2023 ISBN: 978-960-6080232

Hillegass E. 'Essentials of Cardiopulmonary Physical Therapy' 5<sup>th</sup> Ed. Broken Hill Publishers, 2024 ISBN: 978-992-5351497



## **PUBLICATIONS (CHAPTERS IN BOOKS)**

- Kortianou E**, Vasiliadi K. Tracheobronchial Techniques in adults and children. In: I Grammatopoulou "Physiotherapy Methods and Techniques in Respiratory Diseases", Konstandaras Ed., Athens 2017, ISBN: 978-960-6080104
- Kortianou E**, Tsigou E. Physiotherapy techniques and assessment in COPD. In: I. Grammatopoulou "Physiotherapy Methods and Techniques in Respiratory Diseases", Konstandaras Ed., Athens 2017, ISBN: 978-960-6080104

## **PUBLISHED / REFEREED ABSTRACTS, PRESENTED AT NATIONAL AND INTERNATIONAL CONFERENCES**

- Papathanasiou G., Oikonomou E., **Kortianou E.**, Spyropoulos P., Kalfakakou V., Evangelou A. Chronic effects of smoking on pulmonary mechanics in young male adults. European Respiratory Society Annual Congress, Berlin 2008. *Eur Respir J* 2008; 32: Suppl. 52, 4091s
- Kortianou E.**, Konstandinou A.G., Dourida M., Kapreli E., Strimpakos N., Sakellari V. Pulmonary function and Six-minute walking test in obese young females: A control pilot study. *Eur Respir J* 2009; 34: Suppl. 53, 2320s.
- Kortianou E.**, Harikiopoulou M., Theodorakopoulou E., et al. Can we prognosticate the rehabilitation-induced improvement in exercise capacity in COPD patients? *Eur Respir J* 2009; 34: Suppl. 53, 568s
- Kosmas E., Dumitru S., Harikiopoulou M., Kavoura P., Lagou S., Theodorakopoulou E, **Kortianou E.**, Anagnostopoulou N., Toumbis M., Tzanakis N., Siafakas N. Smoking-related factors and adherence to pulmonary rehabilitation program in patients with COPD. *Am J Respir Crit Care Med* 2009; 179, A2375
- Dimitru S, Harikiopoulou M, Theodorakopoulou E, Lagou S, Kavoura P, Vergos V, Dori H, **Kortianou E**, Siafakas N. Adherence to a pulmonary rehabilitation programme and its impact on patient-oriented outcomes. *Eur Respir J* 2009; 34: Suppl. 53, 570s
- Grammatopoulou Eir., Haniotou A., **Kortianou E.**, Zervakaki E., Koundourea P., Koutsouki D. Physical activity in leisure time in the Greek asthma patients. *Eur Respir J* 2010; 36: Suppl. 54, 2851s.
- Kortianou E.**, Cherouveim E, Spetsioti S, Nasis I, Daskalakis A, Terzis G, Stratakos G, Zakyntinos S, Roussos Ch, Vogiatzis I. Effect of interval versus continuous exercise training on exercise tolerance, quality of life and muscle fiber morphology in patients with COPD. *Eur Respir J* 2010; 36: Suppl. 54, 2167s
- Kortianou E.**, Xynis G., Spanos S. Greek students' perceptions of cardiorespiratory physiotherapy. *Physiotherapy* 2011; S1 V97, eS633

- Kortianou E.,** Piperakis S., Tsagari A., Konstatinou A., Sakellari V. Cardiorespiratory Responses to self-paced exercise in young obese people: A control pilot study. *Physiotherapy* 2011; S1 V97, eS634
- Kortianou E.,** Vogiatzis I, Louvaris Z, Vasilopoulou M, Nasis I, Andrianopoulos V, Vasilogiannakopoulou T, Kaltsakas G, Alchanatis M, Koulouris G. N. Combining physical activity monitoring and cardiac output during exercise in COPD patients with GOLD stages II to IV. *Eur Respir J* 2011; 38: Suppl. 55, 120s
- Andrianopoulos V, Louvaris Z, **Kortianou E,** Habazetti H, Zakyntinos S, Wagner D.P, Vogiatzis I. Evaluation of heliox or oxygen breathing on improved quadriceps muscle oxygen delivery during exercise in COPD. *Eur Respir J* 2011; 38: Suppl. 55, 1533s
- Vasilopoulou M, Vogiatzis I, Nasis I, Spetsioti S, Cherouveim E, Kaltsakas G, **Kortianou E,** Koskolou M, Koutsoukou A, Alchanatis M, Koulouris N.G. Effect of COPD severity on haemodynamic responses to exercise in patients with GOLD stages I-IV. *Eur Respir J* 2011; 38: Suppl. 55, 1222s
- Nasis I, Vasilopoulou M, Spetsioti S, **Kortianou E,** Louvaris Z, Andrianopoulos V, Rovina N, Kaltsakas G, Koulouris N, Vogiatzis I. Effect of Pulmonary Rehabilitation on Cardiac Output Responses during Exercise in COPD. *Eur Respir J* 2012; 40: Suppl. 56, 1904s
- Kortianou E,** Louvaris Z, Andrianopoulos V, Spetsioti S, Vasilopoulou M, Roumpani M, Vogiatzis I. Physiological phenotype and daily physical activity in COPD patients. A pilot study in Greece. *Eur Respir J* 2012; 40: Suppl. 56, 4764s
- Rodriguez DA, Arbillaga A, **Kortianou E,** Alison J, Casas A, Giavendomi S, Barberan A, Vilaro J, Vogiatzis I, Rabinovich R, Gimeno E, Roca J. Autonomic cardiac dysfunction in COPD: The Role of 6 minute walk test. *Eur Respir J* 2012; 40: Suppl. 56, 3799s
- Ανδριανόπουλος Β, Λούβαρης Ζ, **Κορτιάνου Ε,** Ζακυνθινός Σ, Βογιατζής Ι. Εργογενής αξία εισπνοής μείγματος ηλίου ή οξυγόνου στην ικανότητα για άσκηση σε ασθενείς με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια. *Κινησιολογία* 2012 Suppl. 10-11
- Βασιλοπούλου Μ, Νάσης Ι, Σπετσιώτη Σ, Χερουβείμ Ε, Κοσκολού Μ, **Κορτιάνου Ε,** Καλτσάκας Γ, Κουτσούκου Α, Κουλούρης Ν, Αλχανάτης Μ, Βογιατζής Ι. Επίδραση της βαρύτητας της νόσου ασθενών με ΧΑΠ στην απόκριση της καρδιακής παροχής στην άσκηση. *Κινησιολογία* 2012 Suppl. 12-14
- Kortianou E,** Vasilopoulou M, Louvaris Z, Nasis I, Spetsioti S, Andrianopoulos V, Kaltsakas G, Koulouris GN, Vogiatzis I. Mechanical restriction to tidal volume expansion partially determines intensity of physical activity in COPD. *Eur Respir J* 2013; 42: Suppl. 57, 3492s
- Louvaris Z. **Kortianou E.** Spetsioti S, Vasilopoulou M, Nasis I, Asimakos A, Roussos Gh, Zakyntinos S, Vogiatzis I. Intensity of physical activity is associated with central hemodynamic and leg muscle oxygenation capacities in COPD. *Eur Respir J* 2013; 42: Suppl. 57, 1477s
- Vasilopoulou M, **Kortianou E,** Louvaris Z, Spetsioti S, Nasis I, Asimakos A, Vasilogiannakopoulou T, Vogiatzis I. Pattern of respiratory muscle recruitment during walking in active and less physically-active COPD patients. *Eur Respir J* 2013; 42: Suppl. 57, 3701s
- Rodriguez A, Arbillaga A, **Kortianou E,** Alison J, Casas A, Giavedoni S, Barberan-Garcia A, Vilaro J, Gimeno-Santos E, Vogiatzis I, Rabinovich R, Roca J. Heart

- rate recovery after 6-min walk test predicts acute exacerbation in COPD. *Eur Respir J* 2013; 42: Suppl. 57, 1862s.
- Kortianou E**, Louvaris Z, Spetsioti S, Vasilopoulou M, Chynkiamis N, Nasis I, Kaltsakas G, Koulouris N, Vogiatzis I. (2014) High-intensity interval exercise training improves daily physical activity levels in COPD. *Eur Respir J* 2014; 44: Suppl. 58, 1709s.
- Kortianou E**, Louvaris Z, Spetsioti S, Vasilopoulou M, Chynkiamis N, Anastasopoulos N, Kaltsakas G, Koulouris NG, Vogiatzis I. (2015) Physiological determinants of rehabilitative-induced improvements in daily physical activity in COPD. *Eur Respir J* 2015; 46: Suppl. 59, PA3561s
- Vasilopoulou M, Papaioannou A, Chynkiamis N, Vasilogiannakopoulou T, Spetsioti S, Louvaris Z, **Kortianou E**, Kocsis O, Tsopanoglou A, Feridou Ch, Plataniti E, Thomopoulou A., Kaltsakas G, Koulouris NG, Vogiatzis I. Effectiveness of home tele-rehabilitation on functional capacity and daily physical activity in COPD patients. *Eur Respir J* 2015; 46: Suppl. 59, OA273s
- Kaltsakas G, Papaioannou AI, Vasilopoulou M, Spetsioti S, Gennimata SA, Palamidas AF, Chynkiamis N, **Kortianou E**, Vasilogiannakopoulou T, Vogiazis I, Koulouris NG. British Thoracic Society Winter Meeting 2015. S98 Effectiveness of home maintenance tele-rehabilitation on COPD exacerbations. *Thorax* 2015; 70:A56
- Kaltsakas G, Papaioannou AI, Vasilopoulou M, Spetsioti S, Gennimata SA, Palamidas AF, Chynkiamis N, **Kortianou E**, Vasilogiannakopoulou T, Vogiazis I, Koulouris NG. Tele-monitoring intervention on COPD exacerbations. *Eur Respir J* 2016; 48: Suppl. 60, OA3045
- Kaltsakas G, Vasilopoulou M, Louvaris Z, Chynkiamis N, Spetsioti S, **Kortianou E**, Gennimata SA, Palamidas A, Papaioannou AI, Koulouris NG, Vogiatzis I. Predictors of daily physical activity in COPD patients undergoing pulmonary rehabilitation. *Eur Respir J* 2018; 52: Suppl., PA3652
- Kortianou E**, Papafilippou E, Karagounis A, Spanos S, Kapreli E. Respiratory, cardiac and metabolic responses during NMES in quadriceps versus a comparable voluntary muscle contraction. *Eur Respir J* 2019; 54: PA 1640
- Kortianou E**, Lemoniadi I, Mavronasou A, Spetsioti S, Anastasopoulos M, Vasilopoulou M, Vogiatzis I, Koulouris N.G. Disease-specific knowledge in Greek patients with COPD before entering pulmonary rehabilitation, *Eur Respir J* 2019; 54: PA576,
- Kortianou E**, Mavronasou A, Koulopoulou M, Psylla M, Asimakos A, Koulouris N. An educational program can improve specific to medication knowledge in patients with COPD. *Eur Respir J* 2020; 56: Suppl. 64,75
- Kortianou E**, Sifaka M, Mavronasou A, Asimakos A, Koulouris N. Disease-specific knowledge in patients with COPD. A qualitative study before entering in an education program. *Eur Respir J* 2020; 56: Suppl. 64,74
- Kortianou E**, Mpouzarelli A, Mavronasou A, Psylla M, Sifaka M. Disease-specific knowledge for COPD in Greek healthcare professionals. A preliminary study in those who involved in health care delivery. *Physiotherapy Theory and Practice* 2021; 37: sup1, 1-51

**Kortianou E**, Siafaka M, Mavronasou A, Psylla M, Asimakos A, Koulouris N. A qualitative study of patients' disease-specific knowledge in COPD before entering in an education program. *Physiotherapy Theory and Practice* 2021; 37: sup1, 1-51

Pepera G, Dimitriadis Z, Spanos S, Paras G, **Kortianou E**, Strimpakos N, Kapreli N. Physiotherapy students' perception towards the use of social Networking and e-Learning. *Physiotherapy Theory and Practice* 2021; 37: sup1, 1-51

**Kortianou E**, Tsimouris D, Mavronasou A, Lekkas S, Kazantzis N, Isakoglou M, Dimakou G, Barmparessou Z, Tsikrika S, Sakka V, Lontos A, Christaki M, Milionis C, Kalomenidis I. Delivering an 8-week in-home telerehabilitation exercise program in patients with COVID-19 during the first pandemic in Greece. *Eur Respir J* 2021; 58:PA2261

**Kortianou E**, Mavronasou A, Tsimouris D, Kazantzis N, Apostolara ZE, Lekkas S, Isakoglou M, Dimakou G, Barmparessou Z, Tsikrika S, Sakka V, Lontos A, Christaki M, Milionis C, Kalomenidis I. Monitoring physical and psychological status in home-quarantined patients with COVID-19 after hospitalization. *Eur Respir J* 2021; 58:PA2267

Mavronasou A, Asimakos A, Vlahakos V, Katsaounou P, **Kortianou E**. Reliability of three functional tests via remote assessment for post-covid-19 patients. *Eur Respir J* 2022; 60:818

Μαυρονάσου Α, Ασημάκος Α., Βλαχάκος Β., Κατσαούνου Π., **Κορτιάνου Ε.** Έλεγχος συμφωνίας μεταξύ τριών δοκιμασιών μέσω τηλε-παρακολούθησης σε ασθενείς μετά από νόσο COVID-19. *Φυσικοθεραπεία* 2022; 25(2):27.

Καλλιανιώτη ΜΑ., Μαυρονάσου Α., **Κορτιάνου Ε.**, Η χρήση των λειτουργικών δοκιμασιών αξιολόγησης από Έλληνες φυσικοθεραπευτές σε ασθενείς post-covid. *Φυσικοθεραπεία* 2022; 25(2):25

Δαλαμαρίνης Π., Αγιασμάτης Μ., Νεμτσιδής Α., Αλεβίζος Δ., Μαυρονάσου Α., **Κορτιάνου Ε.** Η δοκιμασία σκαλοπατιού Chester έχει μέγιστες φυσιολογικές αποκρίσεις στην ικανότητα για άσκηση σε νεαρούς άνδρες και γυναίκες. Σύγκριση με την παλίνδρομη δρομική δοκιμασία Shuttle. *Φυσικοθεραπεία* 2023; 26(2): Volume 26, Issue 2: DOI 10.55742/CUHI8064

Ισακόγλου Μ., **Κορτιάνου Ε**, Σταυρόπουλος Γ., Φιλίππου Α. Προεγχειρητική φυσικοθεραπεία σε καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις. Διερεύνηση των αντιλήψεων των καρδιοχειρουργημένων στην Ελλάδα. Ποιοτική Έρευνα. *Φυσικοθεραπεία* 2023; 26(2): Volume 26, Issue 2: DOI 10.55742/CUHI8064

Κεχαγιά Γ, **Κορτιάνου Ε.** Διερεύνηση συμφωνίας της εξ αποστάσεως αξιολόγησης και της δια ζώσης κλινικής αξιολόγησης με χρήση ειδικών δοκιμασιών σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση. *Φυσικοθεραπεία* 2023; 26(2): Volume 26, Issue 2: DOI 10.55742/CUHI8064

Μαυρονάσου Α, Ασημάκος Α, Βασιλόπουλος Α, Κατσαούνου Π, **Κορτιάνου Ε**. Εξ αποστάσεως εφαρμογή μιας δοκιμασίας σκαλοπατιού αυξανόμενης έντασης: Έλεγχος αξιοπιστίας με τη δια ζώσης αξιολόγηση σε Post-covid-19 ασθενείς. *Physiotherapia* 2023; 26(3):30-31. DOI 10.55742/RVGT6183

Σαπουνά Β, Κιτιξής Π, Πέτρου Ε, Μιχαηλίδου Θ, Ζώγκα Ε, Κανελλοπούλου Α, Χατζηαβραάμ Ν, **Κορτιάνου Ε**. Εφαρμογές ηλεκτρονικής υγείας σχεδιασμένες για τη διαχείριση χρόνιων πνευμονικών παθήσεων σε παιδιά και εφήβους. Συστηματική ανασκόπηση χαρτογράφησης. *Physiotherapia* 2023; 26(3):71-72. DOI 10.55742/RVGT6183

Τίγγου Ο, Σούρσου Ε, Γιαμουρίδης Ε, Τίκας Γ, Μαυρονάσου Α, **Κορτιάνου Ε**. Αντιλήψεις των φοιτητών φυσικοθεραπείας σχετικά με τα επιθυμητά χαρακτηριστικά που συνθέτουν την εικόνα του φοιτητή κλινικής άσκησης. *Physiotherapia* 2023; 26(3):75-76. DOI 10.55742/RVGT6183

Τίκας Γ, Γιαμουρίδης Ε, Σούρσου Ε, Τίγγου Ο, Μαυρονάσου Α, **Κορτιάνου Ε**. Στάσεις φοιτητών φυσικοθεραπείας σχετικά με κριτήρια που συνθέτουν την αξιολόγησή τους στην κλινική άσκηση. *Physiotherapia* 2023; 26(3):75-76. DOI 10.55742/RVGT6183

Χασιώτη Α, **Κορτιάνου Ε**, Κώτσιου Ο, Σπανός Σ. Η επίδραση της μεθόδου Schroth στην πνευμονική λειτουργία σε ασθενείς με σκολίωση. *Physiotherapia* 2023; 26(3):87-88. DOI 10.55742/RVGT6183

Χατζηαβραάμ Ν, Μαυρονάσου Α, **Κορτιάνου Ε**. Λειτουργικές δοκιμασίες αξιολόγησης της φυσικής κατάστασης. Βαθμός συμφωνίας μεταξύ δια ζώσης και εξ αποστάσεως συνθήκης. *Physiotherapia* 2023; 26(3):89-90. DOI 10.55742/RVGT6183

Sapouna V, Kortianou E, Spinou A, Douros K, Kapreli E. Barriers and facilitators of digital health use in children and adolescents with bronchiectasis. Perspectives of parents and healthcare professionals. *Eur Respir J* 2024; 64(Suppl 68): PA 167

**UNPUBLISHED / REFEREED ABSTRACTS, PRESENTED AT NATIONAL, INTERNATIONAL and REGIONAL CONFERENCES**

Βουραζάνης Ε, Στριμπάκος Ν, Παπαχρήστος Α, **Κορτιάνου Ε**, Καπρέλη Ε. Η επίδραση του χρόνιου αυχενικού συνδρόμου στην αναπνευστική λειτουργία: Κλινική μελέτη με ομάδα ελέγχου. 21<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: «Μετεγχειρητική Φυσικοθεραπεία», 2-4 Νοεμβρίου 2007, Αθήνα

- Κορτιάνου Ε**, Πιπεράκης Σ, Μπίλλη Ε, Τσάμης Ν, Καπρέλη Ε. Η επίδραση της παχυσαρκίας στη λειτουργικότητα. Κλινική μελέτη με ομάδα ελέγχου. 21<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: «Μετεγχειρητική Φυσικοθεραπεία», 2-4 Νοεμβρίου 2007, Αθήνα
- Κορτιάνου Ε**, Τσάγκαρη Α., Κωνσταντίνου Α. Κομιανού Λ. «Η επίδραση του καπνίσματος στην αναπνευστική λειτουργία και τη λειτουργικότητα νεαρών γυναικών. Κλινική μελέτη με ομάδα ελέγχου», 22<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Ε.Ε.Ε.Φ., 14-16 Νοεμβρίου, 2008, Αθήνα.
- Sakellari V., Kapreli E., **Kortianou E.**, Strimpakos N., Poulis I., Trigkas P., Gioftsos G. Evaluation of the Educational Activities in a Greek Higher Educational Physiotherapy Department. 2<sup>nd</sup> European Congress on Physiotherapy Education, 2008, Stockholm Sweden
- Παπαθανασίου Γ, Τσάμης Ν, **Κορτιάνου Ε**. «Αναπνευστική Αποκατάσταση». 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας, 6-8 Φεβρουαρίου, 2009, Αθήνα
- Τσάγκαρη Α, **Κορτιάνου Ε**. Η κλινική αξία της σπιρομέτρησης στη φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση. Διάγνωση πρώιμων πνευμονικών βλαβών και αξιολόγηση της θεραπευτικής παρέμβασης. 4<sup>ο</sup> Επιστημονικό Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 15-17 Μαΐου 2009, Αίγιο
- Kortianou E.**, Harikiopoulou M., Theodorakopoulou E., et al. (2009). Responders and non-responders to exercise training. A new phenotype of COPD patients with respect to patient-centered outcomes of pulmonary rehabilitation. 13<sup>th</sup> State of the Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care and Nursing Care, Thorax Foundation, Athens
- Kortianou E.**, Tsagari A., Konstantinou A. et al. (2009). Pulmonary Mechanics and exercise tolerance in young obese females: a control pilot study. 13<sup>th</sup> State of the Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care and Nursing Care, Thorax Foundation, Athens
- Βουρδονικόλα Β., Αντωνοπούλου Χ. **Κορτιάνου Ε**. «Η συμβολή της εβδομαδιαίας τακτικής αξιολόγησης στην τελική επίδοση του σπουδαστή». 19<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 6-8 Νοεμβρίου, 2009, Αθήνα
- Κορτιάνου Ε.**, Τσάγκαρη Α., Παπαθανασίου Γ. «Ο επιπολασμός του καπνίσματος και η σωματική δραστηριότητα σπουδαστών φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Λαμίας» 23<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, 4-6 Δεκεμβρίου, 2009, Αθήνα
- Kortianou E.**, Cherouneim E., Spetsioti S., Nasis I., Simou P., Daskalakis A., Terzis G., Stratakos G., Zakynthinos S., Vogiatzis I. (2010). Effect of interval versus continuous exercise training on exercise tolerance, quality of life and muscle fiber morphology in patients with COPD. 14<sup>th</sup> State of the Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care and Nursing Care, Thorax Foundation, Athens
- Andrianopoulos V., Louvaris Z., **Kortianou E**, Habazetti H., Zakynthinos S., Wagner P.D., Vogiatzis I. (2011) A comparison between heliox and oxygen effectiveness on quadriceps muscle oxygenation and exercise tolerance in COPD. 15<sup>th</sup> State of the Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care and Nursing Care, Thorax Foundation, Athens, Greece

- Kortianou E., Vogiatzis I, Louvaris Z, Vasilopoulou M, Nasis I, Andrianopoulos V, Tsiouri M, Kaltsakas G, Alchanatis M, Koulouris G. N. (2011).** Monitoring physical activity and haemodynamic changes during exercise in COPD patients with GOLD stages II to IV. 15<sup>th</sup> State of the Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care and Nursing Care, Thorax Foundation, Athens, Greece
- Ανδριανόπουλος Β, Λούβαρης Ζ, **Κορτιάνου Ε**, Ζακυνθινός Σ, Βογιατζής Ι. Εργογενής αξία εισπνοής μείγματος ηλίου ή οξυγόνου στην ικανότητα για άσκηση σε ασθενείς με ΧΑΠ. Επιστημονικό Συνέδριο «Έρευνα και Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη», ΤΕΦΑΑ, 6-8 Μαΐου 2011, Αθήνα
- Κορτιάνου Ε**, Λούβαρης Ζ, Βασιλοπούλου Μ, Σπετσιώτη Σ, Νάσης Ι, Ανδριανόπουλος Β, Βασιλογιαννακοπούλου Θ, Καλτσάκας Γ, Αλχανάτης Μ, Κουλούρης ΝΓ, Βογιατζής Ι. Διερεύνηση της σχέσης έντασης φυσικής δραστηριότητας και αναπνευστικών παραμέτρων κατά την άσκηση σε ασθενείς με ΧΑΠ. Επιστημονικό Συνέδριο «Έρευνα και Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη», ΤΕΦΑΑ, 6-8 Μαΐου 2011, Αθήνα
- Ανδριανόπουλος Β, Λούβαρης Ζ, **Κορτιάνου Ε**, Χάμπαζελτ Χ, Ζακυνθινός Σ, Γουόγκνερ Π, Βογιατζής Ι. Η επίδραση χορήγησης ηλίου ή οξυγόνου στην οξυγόνωση των τετρακεφάλων μυών στην άσκηση σε ασθενείς με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια. 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, 20-22 Μαΐου 2011, Κομοτηνή
- Βασιλοπούλου Μ, Νάσης Ι, Σπετσιώτη Σ, Χερουβείμ Ε, Καλτσάκας Γ, **Κορτιάνου Ε**, Κοσκολού Μ, Κουτσούκου Μ, Κουλούρης ΝΓ, Αλχανάτης Μ, Βογιατζής Ι. Αιμοδυναμικές αποκρίσεις στην άσκηση σε ασθενείς με ΧΑΠ με διαφορετική βαρύτητα κατά στάδιο GOLD (I-IV). 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, 20-22 Μαΐου 2011, Κομοτηνή.
- Λαζίδη Κ., **Κορτιάνου Ε**. «Συσχέτιση των καρδιοαναπνευστικών παραμέτρων μεταξύ της παλίνδρομης βάρδισης Shuttle και προσαρμοσμένης βάρδισης σε κυλιόμενο τάπητα σε νεαρούς υγιείς άνδρες». 25<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, 4-6 Νοεμβρίου, 2011, Αθήνα
- Βασιλοπούλου Μ, Νάσης Ι, Σπετσιώτη Σ, Χερουβείμ Ε, Κοσκολού Μ, **Κορτιάνου Ε**, Καλτσάκας Γ, Κουτσούκου Α, Κουλούρης ΝΓ, Αλχανάτης Μ, Βογιατζής Ι. «Επίδραση της βαρύτητας της νόσου στην καρδιοαναπνευστική απόκριση στην άσκηση σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια». 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος, 24-27 Νοεμβρίου, 2011, Αθήνα
- Κορτιάνου Ε**, Λούβαρης Ζ, Βασιλοπούλου Μ και συν. «Συσχέτιση της φυσικής δραστηριότητας και των αναπνευστικών παραμέτρων κατά την άσκηση σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια». 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος, 24-27 Νοεμβρίου, 2011, Αθήνα
- Ανδριανόπουλος Β, Λούβαρης Ζ, **Κορτιάνου Ε**, Ζακυνθινός Σ, Βογιατζής Ι. «Εργογενής αξία εισπνοής μείγματος ηλίου ή οξυγόνου στην ικανότητα για άσκηση σε ασθενείς με ΧΑΠ». 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος, 24-27 Νοεμβρίου, 2011, Αθήνα
- Nasis, N.G. Koulouris, M. Vasilopoulou, S. Spetsioti, **E. Kortianou**, Z. Louvaris, V. Andrianopoulos, N. Rovina, G. Kaltsakas, I. Vogiatzis I. Cardiac output responses after pulmonary rehabilitation in patients with COPD. 2<sup>nd</sup> Annual

Congress of Greek Committee of Biochemistry and Exercise Physiology.  
October 12-13, 2012, Athens

**Kortianou E.** Z. Louvaris, M. Vasilopoulou, I. Nasis, V. Andrianopoulos, T. Vasilogianakopoulou, G. Kaltsakas, M. Alchanatis, N.G. Koulouris, I. Vogiatzis. Monitoring physical activity and hemodynamic changes during exercise in COPD patients with GOLD stages II to IV. 2<sup>nd</sup> Annual Congress of Greek Committee of Biochemistry and Exercise Physiology. October 12-13, 2012, Athens.

Spetsioti S, Vasilopoulou M, Cherouveim E, Nasis I, **Kortianou E**, Tsitsinakis D, Tsiachris C, Chrysochoou N, Koulouris NG, Vogiatzis I. Effect of cardiac rehabilitation on exercise-induced hemodynamic responses in patients with chronic heart failure. 2<sup>nd</sup> Annual Congress of Greek Committee of Biochemistry and Exercise Physiology. October 12-13, 2012, Athens

**Κορτιάνου Ε**, Βασιλοπούλου Μ, Λούβαρης Ζ, Νάσης Ι, Σπετσιώτη Σ, Ανδριανόπουλος Β, Καλτσάκας Γ, Κουλούρης ΝΓ, Βογιατζής Ι. Η δυναμική πνευμονική υπερδιάταση και ο περιορισμός έκπτυξης του αναπνεόμενου όγκου καθορίζουν μερικώς την ένταση της καθημερινής σωματικής δραστηριότητας σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. 3<sup>ο</sup> Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. 8-9 Νοεμβρίου, 2013, Αθήνα

Λούβαρης Ζ, **Κορτιάνου Ε**, Σπετσιώτη Σ, Βασιλοπούλου Μ, Νάσης Ι, Ασημάκος Α, Ζακυνθινός Σ, Βογιατζής Ι. Η ένταση της καθημερινής σωματικής δραστηριότητας σε ασθενείς με ΧΑΠ εξαρτάται από την επάρκεια ιστικής οξυγόνωσης των περιφερικών μυών. 3<sup>ο</sup> Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. 8-9 Νοεμβρίου, 2013, Αθήνα

Βασιλοπούλου Μ, **Κορτιάνου Ε**, Λούβαρης Ζ, Σπετσιώτη Σ, Νάσης Ι, Ασημάκος Α, Ζακυνθινός Σ, Βογιατζής Ι. Πρότυπο επιστράτευσης αναπνευστικών μυών στη βάδιση σε δραστήριους και λιγότερο δραστήριους ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. 3<sup>ο</sup> Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. 8-9 Νοεμβρίου, 2013, Αθήνα

Ζουμποπούλου Π, Γραμματοπούλου Ε, Τρίγκας Π, **Κορτιάνου Ε**. Διερεύνηση της φυσικής δραστηριότητας και της φυσικής κατάστασης σε υγιείς ενήλικες καπνιστές και μη καπνιστές. 27<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 24-26 Νοεμβρίου, 2017, Αθήνα.

Αγγελίδης Κ, Τσίρκα Ε, Τόπης Α, Λαμπροπούλου Σ, Παράς Γ, **Κορτιάνου Ε**. Τα οφέλη της συνεχόμενης και διαλειμματικής αερόβιας άσκησης στη φυσική δραστηριότητα και στην καθημερινή σωματική δραστηριότητα εφήβων με νοητική υστέρηση. Μελέτη περίπτωσης. 27<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 24-26 Νοεμβρίου, 2017, Αθήνα

Πατσέλας Θ, **Κορτιάνου Ε**. Επίδραση των χειροθεραπευτικών τεχνικών στην αναπνευστική λειτουργία ασθενών με πνευμονικές παθήσεις. 27<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 24-26 Νοεμβρίου, 2017, Αθήνα

Αγγελίδης Κ, Τσίρκα Ε, Τόπης Α, Λαμπροπούλου Σ, Παράς Γ, **Κορτιάνου Ε**. Τα οφέλη της συνεχόμενης και διαλειμματικής αερόβιας άσκησης στη φυσική κατάσταση και στην καθημερινή σωματική δραστηριότητα εφήβων με νοητική υστέρηση. Μελέτη περίπτωσης. 4<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 20-22 Απριλίου 2018, Θεσ/νικη



- Παπαφιλίππου Ε. **Κορτιάνου Ε.** Η εφαρμογή του ηλεκτρικού νευρομυϊκού ερεθισμού ως εναλλακτική θεραπευτική παρέμβαση στη βελτίωση της ικανότητας βάδισης των ασθενών με σοβαρή μυϊκή δυσλειτουργία. 28<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 23-25 Νοεμβρίου, 2018, Αθήνα
- Μαυρονάσου Α. Λεμονιάδη Ι. Σπετσιώτη Σ, Αναστασόπουλος Ν. Κουλούρης Γ.Ν. **Κορτιάνου Ε.** Διερεύνηση των γνώσεων σχετικά με τη νόσο σε Έλληνες ασθενείς με ΧΑΠ πριν την έναρξη σε πρόγραμμα πνευμονικής αποκατάστασης. 29<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 29-30 Νοεμβρίου, 2019, Αθήνα
- Χαλιμούρδας Α, Κορτιάνου Ε. Η επίδραση της υψηλής έντασης υποξικής προπόνησης στη βελτίωση των δεικτών απόδοσης στην άσκηση. 29<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 29-30 Νοεμβρίου, 2019, Αθήνα
- Κορτιάνου Ε, Σιαφάκα Μ, Σπετσιώτη Σ, Μαυρονάσου Α, Αναστασόπουλος Ν. Κουλούρης Γ. Ν. Διερεύνηση της γνώσης ασθενών με ΧΑΠ σχετικά με τη νόσο. Μια πρόδρομη ποιοτική μελέτη. 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Πνευμονολογίας, 12-15 Δεκεμβρίου 2019, Αθήνα
- Σαπουνά Βάγια, **Κορτιάνου Ελένη.** Ασθενοκεντρική φροντίδα με παρεμβάσεις τηλεϊατρικής σε παιδιά με κυστική ίνωση: μια συστηματική ανασκόπηση. 35<sup>ο</sup> Διαδυσκτακό Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, 4-5 Δεκεμβρίου 2021.
- Σαπουνά Βάγια Πέτρου Ελπινίκη, Μιχαηλίδου Θεανώ, Κιτιξής Παύλος, **Κορτιάνου Ε.** Χαρτογράφηση εφαρμογών ηλεκτρονικής υγείας (mobile Apps) που αφορούν στη διαχείριση χρόνιων πνευμονικών νοσημάτων σε παιδιατρικό πληθυσμό. Μια οριοθετημένη ανασκόπηση. 28<sup>ο</sup> Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής, 13-15 Μαΐου 2022, Αθήνα.
- Μαυρονάσου Α, Ασημάκος Α, Βλαχάκος Β, Κατσαούνου Π, **Κορτιάνου Ε.** Έλεγχος συμφωνίας μεταξύ τριών δοκιμασιών μέσω τηλε-παρακολούθησης σε ασθενείς μετά από νόσο COVID-19 (2022). 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 27-29 Μαΐου 2022.
- Καλλιανιώτη Μ.Α., Μαυρονάσου Α, **Κορτιάνου Ε.** Η χρήση λειτουργικών δοκιμασιών αξιολόγησης από Έλληνες Φυσικοθεραπευτές σε ασθενείς Post-COVID. 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 27-29 Μαΐου 2022.
- Mavronasou A, Asimakos A, Vlahakos V, Katsaounou P, Kortianou E. Reliability of three functional tests via remote assessment for Post-Covid-19 patients. ERS congress 2022
- Chasioti A, **Kortianou E**, Kotsiou O, Spanos S. The effect of the Schroth method on pulmonary function in patients with scoliosis. A pilot study. 3<sup>rd</sup> International Symposium on Scoliosis, ScoSym, 17-18 September, Athens.
- Kechagia G. **Kortianou E.** Agreement between remote assessment and face-to-face assessment using Timed up and go and 5 Times stand test in children with cerebral palsy. 2<sup>nd</sup> European Paediatric Physiotherapy Congress, 6-8 October, Florence.
- Ισάκογλου Μ, **Κορτιάνου Ε,** Σταυρόπουλος Γ, Βασιλειάδης Ι, Φιλίππου Α. Αντιλήψεις και στάσεις της καρδιοχειρουργικής κοινότητας στην Ελλάδα σχετικά με την προεγχειρητική φυσικοθεραπεία. 14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελλ.

- Εταιρείας Χειρουργών Θώρακος-Καρδιάς-Αγγείων, 24-26 Νοεμβρίου, Θεσσαλονίκη
- Μαυρονάσου Α, Ασημάκος Α., Βλαχάκος Β., Κατσαούνου Π., **Κορτιάνου Ε.** Έλεγχος συμφωνίας μεταξύ τριών δοκιμασιών μέσω τηλε-παρακολούθησης σε ασθενείς μετά από νόσο COVID-19. 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 27-29 Μαΐου 2022, Θεσσαλονίκη
- Καλλιανιώτη ΜΑ., **Κορτιάνου Ε.**, Μαυρονάσου Α. Η χρήση των λειτουργικών δοκιμασιών αξιολόγησης από Έλληνες φυσικοθεραπευτές σε ασθενείς post-covid. 30 Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 27-29 Μαΐου 2022, Θεσσαλονίκη
- Σαπουνά Β, Κιτιξής Π, Πέτρου Ε, Μιχαηλίδου Θ, Ζώγκα Ε, Κανελλοπούλου Α, Χατζηαβραάμ Ν, **Κορτιάνου Ε.** Εφαρμογές ηλεκτρονικής υγείας σχεδιασμένες για τη διαχείριση χρόνιων πνευμονικών παθήσεων σε παιδιά και εφήβους. Συστηματική Ανασκόπηση Χαρτογράφησης. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου 2023, Λαμία
- Μαυρονάσου Α., Ασημάκος Α., Βασιλόπουλος Α., Κατσαούνου Π., **Κορτιάνου Ε.** Εξ αποστάσεως εφαρμογή μιας δοκιμασίας σκαλοπατιού αυξανόμενης έντασης: Έλεγχος αξιοπιστίας με τη δια ζώσης αξιολόγηση σε post-Covid-19 ασθενείς. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου 2023, Λαμία
- Δαλαμαρίνης Π., Αγιασμάτης Μ., Νεμτσιδής Α., Αλεβίζος Δ., Μαυρονάσου Α., **Κορτιάνου Ε.** Η δοκιμασία σκαλοπατιού Chester έχει μέγιστες φυσιολογικές αποκρίσεις στην ικανότητα για άσκηση σε νεαρούς άνδρες και γυναίκες. Σύγκριση με την παλίνδρομη δρομική δοκιμασία Shuttle. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου 2023, Λαμία
- Χατζηαβραάμ Ν., Μαυρονάσου Α., **Κορτιάνου Ε.** Λειτουργικές δοκιμασίες αξιολόγησης της φυσικής κατάστασης. Βαθμός συμφωνίας μεταξύ δια ζώσης και εξ αποστάσεως συνθήκης. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου 2023, Λαμία
- Τίκας Γ., Γιαμουρίδης Ε., Σούρσου Ε., Τίγγου Ο., Μαυρονάσου Α., **Κορτιάνου Ε.** Στάσεις φοιτητών φυσικοθεραπείας σχετικά με κριτήρια που συνθέτουν την αξιολόγησή τους στην κλινική άσκηση. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου 2023, Λαμία
- Τίγγου Ο., Σούρσου Ε., Γιαμουρίδης Ε., Τίκας Γ., Μαυρονάσου Α., **Κορτιάνου Ε.** Αντιλήψεις των φοιτητών φυσικοθεραπείας σχετικά με τα επιθυμητά χαρακτηριστικά που συνθέτουν την εικόνα του φοιτητή κλινικής άσκησης. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου 2023, Λαμία
- Κεχαγιά Γ, **Κορτιάνου Ε.** Διερεύνηση της συμφωνίας μέσω της εξ αποστάσεως αξιολόγησης και της δια ζώσης κλινικής αξιολόγησης με χρήση ειδικών δοκιμασιών σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου 2023, Λαμία
- Ισάκογλου Μ, Κορτιάνου Ε, Σταυρόπουλος Γ, Φιλίππου Α. Προεγχειρητική Φυσικοθεραπεία σε καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις. Διερεύνηση των αντιλήψεων των καρδιοχειρουργών στην Ελλάδα. Ποιοτική Έρευνα. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, 10-12 Μαρτίου 2023, Λαμία

- Billis E, Papakostantinou T, Skoura A, Drakonaki E, Papanikolaou D, Tsekoura M, Lampropoulou S, Andriopoulou M, Xergia S, Bania T, Trachani E, **Kortianou E**, Maroulis I. Physiotherapists' reliability of measuring inter-recti distance with real-time ultrasound across a mixed women population sample. WCPT Congress 2023
- Παναγιωτοπούλου Θ, Μαυρονάσου Α, **Κορτιάνου Ε**. Έλεγχος συμφωνίας μεταξύ δοκιμασιών μέσω τηλεπαρακολούθησης και δια ζώσης κλινικής αξιολόγησης σε ασθενείς με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. 5ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσσαλονίκη 12-14 Μαΐου 2023
- Ισάκογλου Μ, **Κορτιάνου Ε**, Σταυρόπουλος Γ, Φιλίππου Α. Η θέση της προεγχειρητικής φυσικοθεραπείας στη θεωρία και στην πρακτική των Ελλήνων καρδιοχειρουργών. 5ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσσαλονίκη 12-14 Μαΐου 2023
- Σαπουνά Β, Μαυρονάσου Α, Δούρος Κ, Καπρέλη Ε, **Κορτιάνου Ε**. Απόψεις παιδιάτρων και φυσικοθεραπευτών σχετικά με το περιεχόμενο εφαρμογής ηλεκτρονικής υγείας σε κινητά τηλέφωνα σε παιδιά με χρόνια πνευμονικά νοσήματα: Ποιοτική μελέτη. 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδοπνευμονολογικό Συνέδριο, Καλαμπάκα 20-22 Οκτωβρίου 2023
- Ισάκογλου Μ, Σαπουνά Β, Μαυρονάσου Α, **Κορτιάνου Ε**. Η αποτελεσματικότητα της προεγχειρητικής φυσικοθεραπείας σε χειρουργεία καρδιάς ενηλίκων. 31ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 1-3 Δεκεμβρίου 2023
- Σκούρα Α, Ανδριοπούλου Μ, **Κορτιάνου Ε**, Δρακωνάκη Ε, Τσαρμπού Χ, Παπανικολάου ΔΤ, Ξεργιά Σ, Τσεκούρα Μ, Μπίλλη Ε. Αξιοπιστία της μέτρησης του πάχους του διαφράγματος μέσω διαγνωστικού υπέρηχου πραγματικού χρόνου. 31ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 1-3 Δεκεμβρίου 2023
- Μαυρονάσου Α, Σαπουνά Β, Σπίνου Α, Δούρος Κ, **Κορτιάνου Ε**. Επιδράσεις της άσκησης ηλεκτρονικής υγείας σε παιδιά με χρόνιες πυώδεις πνευμονικές παθήσεις. 32<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 29 Νοεμ. -1 Δεκ., 2024
- Δαλαμαρίνης Π, Αγιασμάτης Μ, Αλεβίζος Δ, Νεμτσίδα Α, Μαυρονάσου Α, **Κορτιάνου Ε**. Βελτίωση της φυσικής κατάστασης νεαρών αδρανών ατόμων με τη χρήση της εφαρμογής Active 10 σε κινητά τηλέφωνα. Μελέτη παρατήρησης. 32<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 29 Νοεμ. -1 Δεκ., 2024
- Κιτιξής Π. Κουτής ΑΕ, **Κορτιάνου Ε**. Η Επίδραση της σωματικής άσκησης στην καρδιοαναπνευστική ικανότητα παιδιών με εγκεφαλική παράλυση. 32<sup>ο</sup> Ετήσιο Πνευμονολογικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 29/11-1/12. 2024
- Ισάκογλου Μ, Μπίλλη Ε, Φιλιππάτος Γ, **Κορτιάνου Ε**. Υψηλής έντασης ενδυνάμωση εισπνευστικών μυών στην καρδιακή ανεπάρκεια. Συστηματική Ανασκόπηση. 32<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 29 Νοεμ. -1 Δεκ., 2024
- Καπακλή Α, Μαυρονάσου Α, Τρίγκας Π, Καλλίστρατος Η, **Κορτιάνου Ε**. Διαπολιτισμική διασκευή στην Ελληνική γλώσσα του ερωτηματολογίου Ικανοποίησης Ασθενών. 32<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 29 Νοεμ. -1 Δεκ., 2024
- Μαυρονάσου Α, Σαπουνά Β, Σπίνου Α, Δούρος Κ, **Κορτιάνου Ε**. Επιδράσεις της άσκησης ηλεκτρονικής υγείας σε παιδιά με χρόνιες πυώδεις πνευμονικές

παθήσεις. 32<sup>ο</sup> Ετήσιο Πνευμονολογικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 29/11-1/12, 2024.

**INVITED SPEAKER AT PROFESSIONAL NATIONAL CONGRESSES, CONFERENCES AND MEETINGS**

«Βάδιση Ημιπληγικού» 1<sup>ο</sup> Συμπόσιο Ιατρικής Αποκατάστασης «Θριασίου» Νοσοκομείου Ελευσίνας «Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια-Ημιπληγία», 14 Δεκεμβρίου, 1996, Αθήνα.

«Φυσικοθεραπευτική Εκπαίδευση Ασθενών στο Νοσοκομείο» 1<sup>η</sup> Πολυθεματική Ημερίδα Φυσικοθεραπείας «Εφαρμοσμένη Κλινική Φυσικοθεραπεία», 11 Μαΐου, 1997, Αθήνα.

«Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση» 2<sup>ο</sup> Συμπόσιο Ιατρικής Αποκατάστασης «Θριασίου» Νοσοκομείου Ελευσίνας «Οσφυαλγία», 29 Νοεμβρίου, 1997, Αθήνα.

«Βιομηχανική Συμπεριφορά Προσθίου Χιαστού» 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Τμημάτων Φυσικοθεραπείας, 21-22 Μαΐου, 1999, Αθήνα.

«Εμβιομηχανική Συμπεριφορά του Προσθίου Χιαστού στη λειτουργία του γόνατος», Ημερίδα Φυσικοθεραπείας «Αποκατάσταση Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου», Ε.Ε.Ε.Φ., 26 Φεβρουαρίου, 2000, Ηράκλειο Κρήτης.

«Το επιταχυνόμενο πρόγραμμα των Nitz και Shelbourne», Ημερίδα Φυσικοθεραπείας «Αποκατάσταση Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου», Ε.Ε.Ε.Φ., 26 Φεβρουαρίου, 2000, Ηράκλειο Κρήτης.

«Εμβιομηχανική Συμπεριφορά του Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου στη λειτουργία του γόνατος», Ημερίδα «Πρόσθιος Χιαστός Σύνδεσμος», Ε.Ε.Ε.Φ., 14 Οκτωβρίου, 2000, Αθήνα.

«Το επιταχυνόμενο πρόγραμμα των Nitz και Shelbourne», Ημερίδα «Πρόσθιος Χιαστός Σύνδεσμος», Ε.Ε.Ε.Φ., 14 Οκτωβρίου, 2000, Αθήνα.

«Τεχνικές Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας. Υπάρχει ερευνητική απόδειξη;», Ετήσιο Πανελλήνιο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας, 25-27 Νοεμβρίου, 2005, Αθήνα.

«Προσαρμογές της μυϊκής λειτουργικής ικανότητας σε ασθενείς με καρδιοαναπνευστικά προβλήματα». 17<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας "Μυϊκό Σύστημα: Λειτουργία, Δυσλειτουργία, Αποκατάσταση", 23-25 Νοεμβρίου, 2007, Αθήνα.

«Η Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία στα Προγράμματα Προπτυχιακών και Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Ελλάδα και το εξωτερικό» 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας, 6-8 Νοεμβρίου, 2009, Αθήνα.

«Αποτελεσματικότητα των φυσικοθεραπευτικών τεχνικών στις αναπνευστικές παθήσεις. Ερευνητική Τεκμηρίωση». 19<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 6-8 Νοεμβρίου, 2009, Αθήνα.

«Φυσικοθεραπεία σε χειρουργεία κοιλίας» 23<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, 4-6 Δεκεμβρίου, 2009, Αθήνα.

«Ενδυνάμωση των αναπνευστικών μυών στο νευρολογικό ασθενή» 24<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, 15-17 Οκτωβρίου, 2010, Αθήνα.

«Καρδιοαναπνευστικές αποκρίσεις κατά την άσκηση» 25<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, 4-6 Νοεμβρίου, 2011, Αθήνα.

«Κινητοποίηση του βαρέως πάσχοντα» 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης. 6-8 Δεκεμβρίου, 2013, Αθήνα.

«Φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ. Ενδεδειγμένη κλινική πρακτική και επιστημονική τεκμηρίωση. 12<sup>ο</sup> Συμπόσιο Εντατικής Ιατρικής Ενόπλων δυνάμεων. 23-24 Μαΐου, 2014, Αθήνα.

«Τα οφέλη της άσκησης στην πνευμονική αποκατάσταση» Στο πλαίσιο του 24<sup>ου</sup> Ετήσιου Πνευμονολογικού Συνεδρίου, 3<sup>ο</sup> Συμπόσιο ΤΚΑΦΑ/ΠΣΦ, 26 Νοεμβρίου, 2015, Αθήνα.

«Η μυϊκή δυσλειτουργία στα χρόνια αναπνευστικά και καρδιαγγειακά νοσήματα». Επιστημονική διημερίδα, 5<sup>ο</sup> Συμπόσιο ΤΚΑΦΑ/ΠΣΦ, 22-23 Οκτωβρίου, 2016, Λαμία.

«Άσκηση στο σπίτι σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια». Επιστημονική διημερίδα, 7<sup>ο</sup> Σεμινάριο ΤΚΑΦΑ/ΠΣΦ, 6-7 Μαΐου, 2017 Αθήνα.

«Τηλε-Φυσικοθεραπεία: Σύγχρονη μορφή παρέμβασης στην υπηρεσία της θεραπευτικής άσκησης». Ομιλία στην Κεντρική Τράπεζα με θέμα την «Αξιοποίηση Τηλεματικών Εφαρμογών στη Φυσικοθεραπεία». 28<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 23-25 Νοεμβρίου 2018, Αθήνα.

«Ο Ρόλος του Φυσικοθεραπευτή στην Πνευμονική Αποκατάσταση». Ομιλία σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα «Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία – Αποκατάσταση», 27<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, 13-16 Δεκεμβρίου 2018, Αθήνα.

«Θεραπευτική Άσκηση και Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια» Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, 15-18 Μαΐου 2019.

«Θεραπευτική Άσκηση και Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια» Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, 15-18 Μαΐου 2019.

«Οι δραστηριογράφοι στην υπηρεσία της μακροπρόθεσμης εφαρμογής καθημερινής άσκησης σε ασθενείς με ΧΑΠ. 29<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, 29-30 Νοεμβρίου 2019, Αθήνα.

«Φυσικοθεραπεία και πνευμονική αποκατάσταση σε ενήλικες και παιδιά με βρογχεκτασίες» Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα 5/12/2019

«Τηλεαποκατάσταση στο σπίτι σε ασθενείς με COVID-19. Μελέτη «Άθλος», 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, 18-20 Δεκεμβρίου 2020, Αθήνα

«Δια ζώσης φυσικοθεραπευτική προσέγγιση και ψηφιακή θεραπευτική. Συνύπαρξη και Ανάπτυξη στα Κέντρα Υγείας». Ημερίδα με τίτλο «Η Φυσικοθεραπεία στην ΠΦΥ. Προσφορά - Δυνατότητες - Προοπτικές», 1 Ιουνίου 2022, Λαμία

«Η φυσικοθεραπεία στην αποκατάσταση ασθενών με post και long covid-19. Δια ζώσης και εξ αποστάσεως παρεμβάσεις». Ενημερωτική στο κοινό ημερίδα. Περιφερειακό Τμήμα Κατερίνης, Παν. Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, 22 Οκτωβρίου 2022, Κατερίνη.

«Φυσικοθεραπεία στον ασθενή με τραχειοστομία». 3<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συνέδριο Λογοθεραπείας. 11-13 Νοεμβρίου 2022, Αθήνα

«Φυσικοθεραπεία - Διαχείριση Αναπνευστικών προτύπων-Τεχνικές» Κλινικό Φροντιστήριο Πνευμονικής Αποκατάστασης, 31<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο. 8-11 Δεκεμβρίου 2022, Αθήνα

“Προεγχειρητική φυσικοθεραπεία σε χειρουργεία κοιλιάς» 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Παχέος Εντέρου-Πρωκτού. Πάτρα 16-18 Ιουνίου 2023.

“ERAS στη χειρουργική της σπονδυλικής στήλης: Η σκοπιά του φυσικοθεραπευτή”. 16<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Σπονδυλικής Στήλης. Πόρτο Χέλι 13-15 Οκτωβρίου 2023.

## GRANTS

**2007:** Grant as **Best Abstract** in the 21<sup>st</sup> Annual Congress of Hellenic Scientific Physiotherapy Society for the paper entitled: “The effects of chronic pain in respiratory function”, by Vourazanis E, Strimpakos N, Papachristos A, **Kortianou E**, Kapreli E.

**2011:** Grant as **Best Abstracts in Rehabilitation and Chronic Care**, European Respiratory Society Annual Congress, 2011 for the abstract entitled: “Effect of COPD severity on haemodynamic responses to exercise in patients with GOLD stages I-IV”, by Vasilopoulou M, Vogiatzis I, Nasis I, Spetsioti S, Cherouveim E, Kaltsakas G, **Kortianou E**, Koskoulou M, Koutsoukou A, Alchanatis M, Koulouris N.G.

**2013:** **Excellence Grant in Clinical Physiology and Exercise**, European Respiratory Society Annual Congress, 2013 for the abstract entitled “Mechanical restriction to tidal volume expansion partially determines intensity of physical activity in COPD” by **Kortianou E**, Vasilopoulou M, Louvaris Z, Nasis I, Spetsioti S, Andrianopoulos V, Kaltsakas G, Koulouris GN, Vogiatzis I.

**2013:** Grant as **Best Abstracts in COPD**, European Respiratory Society Annual Congress, 2013 for the abstract entitled: “Intensity of physical activity is associated with central hemodynamic and leg muscle oxygenation capacities in COPD”, by Louvaris Z. **Kortianou E**. Spetsioti S, Vasilopoulou M, Nasis I, Asimakos A, Roussos Gh, Zakyntinos S, Vogiatzis I.

- 2015:** Grant as **Best Abstracts in Pulmonary Rehabilitation and Chronic Care**, European Respiratory Society Annual Congress, 2015 for the abstract entitled “Effectiveness of home tele-rehabilitation on functional capacity and daily physical activity in COPD patients”, by Vasilopoulou M, Papaioannou A, Chynkiamis N, Vasilogiannakopoulou T, Spetsioti S, Louvaris Z, **Kortianou E**, Kocsis O, Tsopanoglou A, Feridou Ch, Plataniti E, Thomopoulou A., Kaltsakas G, Koulouris NG, Vogiatzis I.
- 2015:** **Best Published Research Paper at International Scientific Journal** for the period November 2014- October 2015, at the 24<sup>o</sup> National Congress of Panhellenic Pulmonology Society for publication: **Kortianou E**, Aliverti A, Louvaris Z, Vasilopoulou M, Nasis I, Asimakos A, Zakynthinos S, Vogiatzis I. Limitation in tidal volume expansion partially determines the intensity of physical activity in COPD. *Journal of Applied Physiology* 2015; 118: 107-114.
- 2019:** Grant as **Best Abstract** in the 33<sup>rd</sup> Annual Congress of Hellenic Scientific Physiotherapy Society for the paper entitled: “Respiratory, cardiac and metabolic responses during NMES and voluntary muscle contraction”, by Papafilippou E, Karagounis A, Spanos S, **Kortianou E**.
- 2022:** **3<sup>rd</sup> Award of Best Poster** for the study entitled: «Agreement between remote assessment and face-to-face assessment using Timed up and go and 5 Times stand test in children with cerebral palsy». Kechagia G. **Kortianou E**. στο 2<sup>nd</sup> European Pediatric Physiotherapy Congress, 6-8 October, Florence.
- 2023:** **1<sup>st</sup> Award for the best presented project of Undergraduate student at the 1<sup>st</sup> Panhellenic Physiotherapy Students Congress** for the study entitled: «Chester step test impose maximum exercise cardiopulmonary responses in young men and women. Dalamarinis P. Agiamati M, Nemtsidi M, Alevizos D, Mavronasou A, **Kortianou E**. 10-12 March 2023, Lamia.

#### **Editorial Board Membership**

Physiotherapy Issues/Themata Fisikotherapeias. The official journal of Hellenic Scientific Physiotherapy Society

#### **Peer Reviewer**

Respiratory Care  
Respiratory Medicine  
International Journal of COPD  
Physiotherapy Theory and Practice  
Journals in MDPI Publications