

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ- ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΔΙΔΑΚΤΟΡΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Μετά από απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος με ημερομηνία 24-3-2021
Υποψήφιοι Διδάκτορες για το Τμήμα Φυσικοθεραπείας είναι οι :

Α. κα. Σαπουνά Βαία, με επιβλέπων την κα. **Κορτιάνου Ελένη** Αν. Καθηγήτρια του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, και θέμα : **«Διερεύνηση των παραμέτρων συμμόρφωσης στη θεραπεία και ψηφιοποίηση υπηρεσιών υγείας και φροντίδας από το φυσικοθεραπευτή στα παιδιά με χρόνια πνευμονικά νοσήματα».**

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή:

1. Καπρέλη Ελένη, Καθηγήτρια πρώτης βαθμίδας του Τμήματος Φυσικοθεραπείας της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
2. Δούρος Κωνσταντίνος, Αναπληρωτής Καθηγητής του Τμήματος Ιατρικής του ΕΚΠΑ.
3. Ελένη Κορτιάνου, Αν Καθηγήτρια του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΟΥ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ

«Διερεύνηση των παραμέτρων συμμόρφωσης στη θεραπεία και ψηφιοποίηση υπηρεσιών υγείας και φροντίδας από το φυσικοθεραπευτή στα παιδιά με χρόνια πνευμονικά νοσήματα»

Εισαγωγή: Η συχνότητα εμφάνισης των χρόνιων αναπνευστικών παθήσεων έχει αυξηθεί τα τελευταία χρόνια στους παιδιατρικούς ασθενείς. Η ιατρική επιστήμη έχει δώσει μεγάλη έμφαση στη θεραπεία των πνευμονικών ασθενειών από το πρώιμο στάδιο εμφάνισης της νόσου. Σημαίνουσα αξία στη διαχείριση της χρόνιας πνευμονικής νόσου είναι η συμμόρφωση των ασθενών στη θεραπευτική αγωγή. Από τις πιο σύγχρονες φυσικοθεραπευτικές προσεγγίσεις αποτελούν τα προγράμματα τηλεϊατρικής, τα οποία παρέχουν επιλογές αυτο-διαχείρισης και βοηθούν τις κλινικές παρεμβάσεις.

Σκοπός της παρούσας διατριβής είναι η διερεύνηση των παραμέτρων και των συνθηκών που διευκολύνουν την εξ αποστάσεως αξιολόγηση και παρέμβαση σε παιδιά με χρόνια αναπνευστικά νοσήματα με τη συμβολή της τεχνολογίας. Οι επαγγελματίες υγείας, τα παιδιά και οι γονείς θα είναι σε θέση να χρησιμοποιήσουν το τελικό "προϊόν" αυτής της μελέτης, δηλαδή ένα ηλεκτρονικό εργαλείο που θα συνεισφέρει στη διαχείριση της νόσου από απόσταση και θα έχει ως κύριο στόχο τη συμμόρφωση στη θεραπευτική αγωγή (φαρμακευτική και μη). Η μελέτη θα λάβει έγκριση από την επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Μέθοδος: Η μέθοδος που θα ακολουθηθεί αφορά σε:

A) ανασκόπηση της βιβλιογραφίας για τις παραμέτρους που συμβάλουν στην προσήλωση των παιδιατρικών ασθενών στη θεραπευτική τους αγωγή (φαρμακευτική και μη) καθώς και των αντιλήψεων/απόψεων, εμποδίων, κινήτρων, διλημμάτων των παιδιών, γονέων και επιστημών υγείας για τη συμμόρφωση των πρώτων στην προτεινόμενη θεραπεία

B) οργάνωση ομάδων εστιασμένης συζήτησης (focus group) στην οποία ένας αριθμός συμμετεχόντων ατόμων, μέσω αλληλεπίδρασης και συζήτησης, θα προσδιορίσουν τις συνθήκες, ανάγκες, αντιλήψεις, εμπόδια, κίνητρα και προτάσεις τους σχετικές με το φαινόμενο της νόσου, διαχείρισης αυτής και των διαδικασιών που διευκολύνουν ή εμποδίζουν τη συμμόρφωση των παιδιών στην προτεινόμενη θεραπεία (φαρμακευτική και μη). Οι ομάδες εστίασης αφορούν γονείς, παιδιά, φυσικοθεραπευτές, ιατρούς, ψυχολόγους, όλους τους ειδικούς στη διαχείριση της χρόνιας πνευμονικής νόσου σε παιδιατρικό πληθυσμό (συλλογή ποιοτικών δεδομένων)

Γ) Ανάπτυξη του ψηφιακού υλικού και εφαρμογή της ερευνητικής μεθοδολογίας Delphi, ώστε να επιτευχθεί η μέγιστη δυνατή συναίνεση των καθορισμένων ομάδων εστίασης στην ανάπτυξη των καταλληλότερων και πλέον αποδοτικότερων ψηφιακών εργαλείων.

Δ) Πιλοτική εφαρμογή των ψηφιακών εργαλείων στους εμπλεκόμενους (παιδιά, γονείς, γιατρούς, φυσικοθεραπευτές) (συλλογή ποσοτικών δεδομένων).

Λέξεις κλειδιά: παιδιατρικοί ασθενείς, χρόνια πνευμονικά νοσήματα, αξιολόγηση κοινωνικο-οικονομικών συνθηκών, εξ αποστάσεως παρέμβαση, τηλε-αποκατάσταση, ηλεκτρονική υγεία, επαγγελματίες υγείας, συμμόρφωση στη θεραπεία

"Investigation of the compliance parameters to the treatment and digitization of health services by the physiotherapist in children with chronic respiratory diseases"

ABSTRACT

Introduction: The incidence of chronic pulmonary diseases of pediatric patients is increased and great emphasis is given regarding the treatment of pulmonary pathologies in early stages. In this context, the literature suggests that patient adherence to treatment is of great importance in any chosen therapeutic intervention (pharmacological or non-pharmacological). As telemedicine applications provide self-management capabilities as well as prevention interventions, it is of great research and clinical practice interest. Regarding, physiotherapist interventions it is noteworthy for further investigation.

Objectives: The purpose of this dissertation is to investigate the parameters and conditions that facilitate the remote evaluation and intervention in children with chronic respiratory diseases with the use of technology. Health professionals, children and parents will be able to use the final "product" of this study, as an electronic tool that will help manage the disease remotely. The main goal is to enhance the compliance of the treatment (pharmaceutical and non-pharmaceutical). The study will be approved by the Ethics and Ethics committee of the Department of Physiotherapy of the University of Thessaly.

Methods: Initially, a systematic review of the literature will reveal the parameters that contribute in the pediatric patients' adherence to the treatment protocols. At the next step a qualitative study (focus group interviews) will be conducted in order to reveal barriers and facilities in the disease management. Based on the results of the qualitative analyses, a simple software will be designed for use. The last phase of the study, the software materials will be used by the health care professionals, children and parents in order to investigate feasibility and accessibility of the designed application.

Key words: Pediatric patients, chronic respiratory diseases, assessment of social-economic conditions, remote intervention, telerehabilitation, e-health, focus group, adherence in therapy

Β. κα. Μοσχολούρη Χρυσούλα, με επιβλέπων τον κ. Κανελλόπουλο Ασημάκη, Επίκουρο Καθηγητή του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, και θέμα : **«Ο συνδυασμός του νεογνικού νευρο-συμπεριφορισμού και της κινητικής συμπεριφοράς στην αξιολόγηση και στην υπερ-πρώιμη φυσιοθεραπευτική παρέμβαση των πρόωρων νεογενών.»**

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή:

1. Χατζηδάκη Ελευθερία, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστήμιο Κρήτης.
2. Παπασταθόπουλος Ευστάθιος, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήματος Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
3. Κανελλόπουλος Ασημάκης Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Κατά την διάρκεια των τελευταίων χρόνων οι εξελίξεις στην νεογνολογία και στην περιγεννητική ιατρική έχουν ως αποτέλεσμα μια αξιοσημείωτη ανάπτυξη επιβίωσης των πρόωρων νεογνών. Συγχρόνως έχουν αναπτυχθεί αρκετά πρωτόκολλα αξιολόγησης και παρέμβασης, με στόχο την έγκαιρη διάγνωση και παρέμβαση, αλλά και μελέτες που στο σύνολό τους καταλήγουν σε συμπεράσματα που αναδεικνύουν την ανάγκη για μελλοντική, καλά οργανωμένη και σε βάθος έρευνα, κυρίως σε τομείς που αφορούν την υπερ-πρώιμη παρέμβαση. Η Κλίμακα Αξιολόγησης Νεογνικής Συμπεριφοράς του T. Brazelton (1973) έχει χρησιμοποιηθεί σε αρκετές μελέτες αξιολόγησης και παρέμβασης σε νεογνά/βρέφη και στις οικογένειές τους και αντίστοιχα η Ποιοτική Αξιολόγηση των Γενικευμένων Κινήσεων του H.R Prechtl (1979) σε μελέτες αξιολόγησης, ως μια έγκυρη και αξιόπιστη μη επεμβατική διαδικασία. Ωστόσο ο συνδυασμός των βασικών τους αρχών και κατευθύνσεων δεν έχει αναπτυχθεί και ελεγχθεί αρκετά στο πλαίσιο της ultra-πρώιμης φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης των πρόωρων νεογνών.

Σκοπός: Η αξιολόγηση και η ενίσχυση των πρακτικών της υπερ-πρώιμης φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης και της ενίσχυσης της γονικής αυτοπεποίθησης, συνδυάζοντας τις βασικές αρχές της νεογνικής νευρο - συμπεριφοράς (με βάση το Brazelton) και της κινητικής συμπεριφοράς (με βάση τον Prechtl), στο πλαίσιο της εξατομικευμένης αναπτυξιακής υποστηρικτικής φροντίδας των πρόωρων νεογνών και βρεφών.

Μεθοδολογία: Η παρούσα διατριβή βασίζεται σε τρεις διαφορετικές μελέτες των οποίων η μεθοδολογία αφορά: α) στη διαπολιτισμική διασκευή του ερωτηματολογίου KARITANE με δείγμα γονείς βρεφών έως ενός έτους, β) στην επίδραση της υπερ-πρώιμης φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης στην γονική αυτοπεποίθηση των γονέων πρόωρων βρεφών: Μια πειραματική τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή, που θα διεξαχθεί σε Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών και μέχρι την έξοδό τους από το μαιευτήριο με δείγμα τους γονείς και τα πρόωρα νεογνά τους και γ) στην επίδραση της υπερ-πρώιμης φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης και της γονικής αυτοπεποίθησης, στην ανάπτυξη των πρόωρων βρεφών έως την ηλικία των τριών μηνών: Μια πειραματική τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή που θα διεξαχθεί σε Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN), κατά την έξοδό τους από το μαιευτήριο και μέχρι την ηλικία των 3ων μηνών με δείγμα πρόωρα νεογνά και τους γονείς.

Ηθική και Δεοντολογία: Η επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας του τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας καθώς και των νοσοκομείων στα οποία θα πραγματοποιηθεί η μελέτη, θα ενημερωθούν γραπτώς για το ερευνητικό πρωτόκολλο και θα ζητηθεί να το εγκρίνουν. Αντίστοιχη ενημέρωση θα υπάρξει και στους γονείς που θα είναι πρόθυμοι να συμμετάσχουν – αυτοί και τα μωρά τους – στην έρευνα υπογράφοντας την έγκριση.

Λέξεις Κλειδιά: Προωρότητα, γονική αυτοπεποίθηση, αυθόρμητη κινητικότητα, γενικευμένες κίνησης, σύστημα επιπέδου συμπεριφοράς, σύστημα κίνησης, οργάνωσης υποσυστημάτων.

ABSTRACT

Introduction: Developments in neonatology and perinatal medicine in recent years have resulted in a remarkable development of the survival of premature infants. At the same time, several evaluation and intervention protocols have been developed, aiming at early diagnosis and intervention, but also and studies that are concluding and highlight the need for future well planned and in-depth research, mainly in areas related to early intervention. T. Brazelton's (1973) Neonatal Behavioural Assessment Scale (NBAS) has been used in many studies of assessment and intervention in newborn-infant and their families and respectively H.R. Prechtl's (1979) Qualitative Assessment of General Movements (GMs) in assessment studies, as a valid and reliable non-invasive procedure. However, the combination of their basic principles and guidelines has not been developed and tested in the context of ultra-early physiotherapy intervention in premature infants.

Purpose: The evaluation and strengthening of ultra-early physiotherapy intervention by combining basic principles of neonatal neuro-behavior (based on Brazelton T.) and motor behavior (based on Prechtl H.F.R.), in the context of individualized and developmental supportive care of premature neonates and infants and enhancing parental self-confidence.

Methods: The Thesis is based upon three different research: a) the cross-cultural adaptation of Karitane Parental Confidence Scale (KPCS) questionnaire. The sample will be parents of infants up to one year, b) the effect of ultra-early intervention on parental confidence of preterm infant parents. An experimental randomized controlled trial which will be conducted in the Neonatal Intensive Care Unit (NICU) until maternity hospital discharge. The sample will be premature infants and their parents and c) the effect of ultra-early intervention and parental confidence, on the development of premature infants up to the age of three months. An experimental randomized controlled trial which will be conducted in the Neonatal Intensive Care Unit (NICU) and upon their discharge from the maternity hospital up to the age of 3 months. The study sample will be premature infants and their parents.

Ethics and dissemination: Ethics committee of Physiotherapy Department of Thessaly University, Greece, as well as the hospitals where this study will take place will be informed about research protocol and will be invited to approve it. Corresponding information will be available also to the parents who will be willing to participate - they and their babies - in this research by signing approval.

Keywords: *Prematurity, parental confidence, spontaneous mobility, general movements, state system, motor system, subsystem organization.*