



**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ Ν.Π.Δ.Δ.
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ -ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Διαδικτυακή Ημερίδα για την Εργονομία και Παιδί

με θέμα: «Αλλάζω στάση, αλλάζω ζωή»

Κυριακή 24 Ιανουαρίου, Ώρες 18.00 π. μ. έως 20.30 μ. μ.

Πλατφόρμα Zoom, είσοδος ελεύθερη

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Εκπαίδευσης, το Επιστημονικό Τμήμα Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας (Ε.Τ.Π.Φ.) του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.), υπό την αιγίδα του Π.Σ.Φ. και του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, υλοποιεί **Διαδικτυακή Ημερίδα για την Εργονομία και Παιδί, με θέμα: «Αλλάζω στάση, αλλάζω ζωή»** ώστε, αφενός, να ευαισθητοποιήσει την τοπική κοινότητα επί ζητημάτων εργονομίας των παιδιών και των οικογενειών τους και, αφετέρου, να αναδείξει καλές πρακτικές στο πεδίο της πρόληψης και προαγωγής της υγείας στα πλαίσια της ενημέρωσης και εκπαίδευσης.

Η Ημερίδα **θα πραγματοποιηθεί ημέρα Κυριακή 24 Ιανουαρίου 2021, σε πλατφόρμα zoom, ώρες 18.00-20.30** και ως σκοπό έχει:

- α) την ευαισθητοποίηση της κοινότητας επί θεμάτων εργονομίας,
- β) την προώθηση πρακτικών και μίας κουλτούρας ασφάλειας και προαγωγής της υγείας

Ευχαριστούμε θερμά όλους τους Ομιλητές που πλαισιώνουν την εκδήλωση και με μεγάλη τους χαρά αποδέχθηκαν την πρόσκληση της Συντονιστικής Επιτροπής του Ε.Τ.Π.Φ. να συμμετάσχουν.

Δηλώσεις συμμετοχής : paediatric@psf.org.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

17:30 Προσέλευση

18:00 Έναρξη Εκδήλωσης – Χαιρετισμοί

18.15 Εισηγήσεις

- **“Οι συχνότερες ορθοπαιδικές παθήσεις της Σπονδυλικής Στήλης σε παιδιά και εφήβους. Διάγνωση και βασικές αρχές θεραπείας”**

N. Ρηγόπουλος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Εξειδικευμένος στην Παιδοορθοπαιδική, Πανεπιστημιακός υπότροφος Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

- **“ Αποκλίσεις Σπονδυλικής Στήλης παιδιού - Αξιολόγηση - Φυσικοθεραπεία - Εργονομία ”**

Δρ. Θωμάς Μπέσιος, Επίκουρος Καθηγητής, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Λαμίας.

- **“Σχεδιασμός και Ανάπτυξη Προγράμματος Φυσικοθεραπευτικής Παρέμβασης σε Έφηβο με Μυοσκελετικές Διαταραχές – Μελέτη Ατομικής Περίπτωσης”**

Δρ. Γιώργος Παράς, Επίκουρος Καθηγητής, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Τμήμα

Φυσικοθεραπείας Λαμίας.

- **“Σχολική τσάντα και Μυοσκελετικά προβλήματα. Πρόληψη και Εργονομία”**

Δημάκη Λίνα, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας, Εργαστηριούχος.

- **“Εργονομία και Σχολικό περιβάλλον”**

Μαρμαράς Γιάννης, Φυσικοθεραπευτής, MSc, Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας “Θριάσιο”.

- **“Στρατηγικές ενσωμάτωσης της Εργονομίας μέσω της εκπαίδευσης”**

Κέντρου Ευαγγελία, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, 1ο Κ.Ε.Σ.Υ Β' Αθήνας, Ακαδημαϊκή υπότροφος Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

20:30 Συζήτηση με το κοινό, Λήξη εκδήλωσης.

Επιστημονικός Υπεύθυνος Διοργάνωσης της Ημερίδας εκ μέρους του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας: Δρ. Θωμάς Μπέσιος

Οργάνωση/Επιμέλεια: Συντονιστική Επιτροπή Ε.Τ. Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας

Για τη ΣΕ του ΕΤΠΦ

Η Συντονίστρια
Κέντρου Ευαγγελία

Η Γενική Γραμματέας
Φυτιλή Δήμητρα

Αφίσα Συνεδρίου: από την έκθεση ζωγραφικής «Τελευταίο Θρανίο» της Β. Πουρίδου