



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ  
COVID 19 ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Οι παρακάτω οδηγίες αφορούν ΚΑΝΟΝΕΣ λειτουργίας των δια ζώσης μαθημάτων και χρήσης των χώρων του κτηρίου (εργαστήρια, αίθουσες, κοινόχρηστοι χώροι) από φοιτητές, εκπαιδευτικό προσωπικό, λοιπό προσωπικό, επισκέπτες σύμφωνα με το ΦΕΚ 3707 της 04/09/20 και τις υποδείξεις λειτουργίας του ΠΘ της 17/09/2020.

**Η τήρηση των παρακάτω κανόνων αποτελεί**

**ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ ΟΛΩΝ**

**ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

- ✓ Η είσοδος στο χώρο του κτηρίου θα γίνεται με τέτοιο τρόπο ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός φοιτητών / καθηγητών / επισκεπτών. Όλοι θα πρέπει **να εισέρχονται σε ΚΑΘΕ ΧΩΡΟ τηρώντας τις αποστάσεις 1.5-2 μέτρων μεταξύ τους**
- ✓ Κατά την είσοδο στο χώρο του κτηρίου/ εργαστηρίων / αίθουσες γίνεται **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΗΣΗ** με ανέπαφο θερμοόμετρο. Η θερμομέτρηση των φοιτητών γίνεται με την **ευθύνη του διδάσκοντα.**

✓



- ✓ Όταν η εξωτερική θερμοκρασία σώματος (λήψη από το μέτωπο) είναι μεγαλύτερη των 37.2° C, το άτομο ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΑΠΟΣΥΡΕΤΑΙ από το χώρο (απομονώνεται σε ειδικό χώρο στο κτήριο: Ιατρείο κάτω από το Γυμναστήριο) και αναφέρεται το γεγονός από τον υπεύθυνο καθηγητή ή προσωπικό στην κα Ελένη Κορτιάνου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος.
- ✓ ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΑΤΟΜΩΝ ΣΤΟ ΚΤΗΡΙΟ ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΕΡΓΑΣΙΑ (μάθημα ή άλλη σχετική απασχόληση) έτσι ώστε να αποφευχθεί η ανεξέλεγκτη ροή και χρήση των χώρων
- ✓ Τηρούνται οι κανόνες ατομικής υγείας: ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ, ΧΡΗΣΗ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟΥ, ΑΠΟΦΥΓΗ ΑΛΛΑΓΗΣ ΘΕΣΕΩΝ και ΑΣΚΟΠΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ από ΟΛΟΥΣ
- ✓ Η χρήση μη ιατρικής μάσκας είναι υποχρεωτική για όλους τους φοιτητές, το διδακτικό και λοιπό προσωπικό σε όλους τους χώρους του πανεπιστημίου (αμφιθέατρα, αίθουσες, εργαστήρια, αναγνωστήρια, βιβλιοθήκες, κυλικεία κλπ)
- ✓ Όπου είναι εφικτό, η έξοδος από το κτήριο (αίθουσες, εργαστήρια) θα πρέπει να γίνεται με τον ίδιο τρόπο και τηρώντας τις ίδιες αποστάσεις που αναφέρονται παραπάνω (1.5-2 μέτρα).
- ✓ Σε περίπτωση που κάποιος **φοιτητής εμφανίσει αδιαθεσία ή συμπτώματα της νόσου οφείλει να παραμείνει στο σπίτι.**
- ✓ Φοιτητής που αισθανθεί αδιαθεσία κατά την διάρκεια του μαθήματος  **ενημερώνει άμεσα τον εκπαιδευτικό του** και εκείνος με τη σειρά του την κα Ελ. Κορτιάνου ή τον κ. Κων/νο Μελίγγα.



## **ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ**

Η οργάνωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας είναι τέτοια που θα επιτρέψει μέγιστο αριθμό 30 ατόμων σε κάθε χώρο.

### **Στην ΕΙΣΟΔΟ του εργαστηρίου ΑΝΑΡΤΑΤΑΙ**

**«Πίνακας Χρήσης της Αίθουσας»**

**«Πίνακας Καθαριότητας»**

με εμφανή στοιχεία όπως, την ημέρα, ώρα και όνομα διδάσκοντα/ επισκέπτη / καθαριστή.

Οι φοιτητές, το διδακτικό και λοιπό προσωπικό οφείλουν να τηρούν τα μέτρα ατομικής υγιεινής όπως:

- ✓ Καθαριότητα των χεριών με νερό και σαπούνι για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα
- ✓ Εφαρμογή αλκοολούχου διαλύματος κατά την είσοδο (και έξοδο) από το χώρο του εργαστηρίου ΚΑΙ μετά από την χρήση του εργαστηριακού εξοπλισμού
- ✓ Θα τηρείται η απόσταση μεταξύ των συμμετεχόντων (φοιτητών, διδακτικού και λοιπού προσωπικού) σε όλη τη διάρκεια διεξαγωγής των μαθημάτων. Στην περίπτωση που χρήζει επαφής φοιτητής με φοιτητή για την εφαρμογή μιας κλινικής δεξιότητας, συστήνεται η προηγούμενη χρήση αντισηπτικού.



- ✓ Με την ολοκλήρωση του μαθήματος **οι φοιτητές οφείλουν να απολυμάνουν τον εξοπλισμό και το έδρανο που έχουν χρησιμοποιήσει**. Συνίσταται η αποφυγή αλλαγής εδράνου κατά τη διάρκεια του μαθήματος.
- ✓ Για κάθε εργαστηριακή ομάδα **ορίζεται από το διδάσκοντα ένας φοιτητής επιμελητής** (με διαδοχική αλλαγή προσώπων ανά εβδομάδα) ο οποίος θα φέρει την **ευθύνη ΕΛΕΓΧΟΥ** της απολύμανσης του χώρου και του εξοπλισμού, όπως αυτό υποδεικνύεται από το διδάσκοντα.
- ✓ Οι φοιτητές κάθε εργαστηριακής ομάδας φέρουν την ευθύνη να έχουν πάντα διαθέσιμο **αντισηπτικό διάλυμα** (παρέχεται από το πανεπιστήμιο) και **ειδικού χρώματος πανί μικρο-ινών (κίτρινο ή πράσινο)** (συστήνεται η χρήση του) ή **χάρτινες χειροπετσέτες** για την απολύμανση του χώρου και των αντικειμένων που χρησιμοποιούν (έδρανα, κρεβάτια, πόμολα, ντουλάπες). Κάθε πανί μετά τη χρήση θα πρέπει να πλένεται με σαπούνι στις τουαλέτες του κτηρίου και να τοποθετείται σε πλαστική σακούλα για επόμενη χρήση.
- ✓ Με ευθύνη του εκπαιδευτικού οι χώροι διδασκαλίας / εργαστηρίων θα πρέπει να παραμένουν κενοί τουλάχιστον για ένα τέταρτο (1/4 της ώρας) – από το πέρας του μαθήματος ως την έναρξη του επόμενου - προκειμένου να υπάρξει ο **απαραίτητος αερισμός και η κατάλληλη προετοιμασία επαναχρησιμοποίησης του χώρου**.
- ✓ Αποφυγή ανταλλαγής ή δανεισμού προσωπικών ή εργαστηριακών αντικειμένων τόσο κατά τη διάρκεια του μαθήματος όσο και μετά το πέρας αυτού. Στη περίπτωση που πρέπει να δανειστούμε ή να δανείσουμε κάτι το καθαρίζουμε ή το απολυμαίνουμε.



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



- ✓ Η ιατρική και νοσηλευτική μπλούζα που πιθανόν να χρησιμοποιείται σε κάποια μαθήματα πρέπει να πλένεται, να στεγνώνεται και να σιδερώνεται μετά από κάθε χρήση.
- ✓ **Ο εκπαιδευτικός** με την ολοκλήρωση του μαθήματος **οφείλει να συμπληρώσει τον Πίνακα Χρήσης της Αίθουσας** που θα βρίσκεται έξω από κάθε εκπαιδευτικό χώρο.
- ✓ **Οι καθαρίστριες** μετά τον καθαρισμό της αίθουσας οφείλουν να **συμπληρώνουν τον Πίνακα Καθαριότητας** που θα βρίσκεται έξω από τους εκπαιδευτικούς χώρους, τις τουαλέτες και τα γραφεία της σχολής.

#### ΣΥΣΤΗΝΕΤΑΙ

- ✓ **Η καθημερινή χρήση στοματικού διαλύματος για τη διατήρηση της στοματικής υγιεινής (λόγω χρήσης μάσκας αυξάνεται το βλαβερό φορτίο στη μύτη και στο στόμα)**
- ✓ **Η κατανάλωση νερού**