

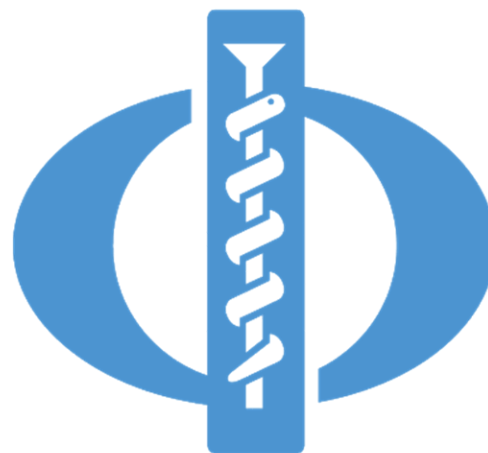
2020

ΤΜΗΜΑ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ



Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Τμήμα Φυσικοθεραπείας

ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ – ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Περιεχόμενα.....	1
Εκπαιδευτική Λειτουργία	2
Δια ζώσης διδασκαλία.....	3
Ακαδημαϊκό Ημερολόγιο.....	4
Χειμερινό εξάμηνο.....	4
Εαρινό εξάμηνο.....	5
Θεωρητικά εξ αποστάσεως μαθήματα.....	5
Σύνδεση με Ιδρυματικό Λογαριασμό – Eclass.....	6
Σύνδεση με Ιδρυματικό Λογαριασμό – MS TEAMS.....	7
Επικοινωνία με τους Καθηγητές.....	8
Επικοινωνία με την Γραμματεία.....	9
Είσοδος στο κτήριο του Τμήματος.....	9
Θέματα Ασφάλειας και Υγιεινής	10
Χρήσιμες Ιστοσελίδες.....	11

Εκπαιδευτική Λειτουργία Πανεπιστημίου

Αγαπητές φοιτήτριες, αγαπητοί φοιτητές,

Το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σας καλωσορίζει στη νέα ακαδημαϊκή χρονιά και σας εύχεται να είστε υγιείς, δημιουργικοί και χαρούμενοι. Στο πλαίσιο των νέων συνθηκών παροχής της εκπαιδευτικής διαδικασίας λόγω της πανδημίας του COVID-19, σας παραθέτουμε χρήσιμες πληροφορίες που θα σας διευκολύνουν στην πραγματοποίηση των μαθημάτων του προπτυχιακού επιπέδου.

Το Τμήμα Φυσικοθεραπείας έχει λάβει τις γενικές οδηγίες του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας που είναι εναρμονισμένες με τις οδηγίες του ΕΟΔΔΥ και του Υπουργείου Παιδείας, ώστε να τηρηθούν **όλα τα πρωτόκολλα ασφάλειας** για τους φοιτητές, το διδακτικό, διοικητικό και λοιπό προσωπικό του Τμήματος.

Δια ζώσης διδασκαλία

Η δια ζώσης διδασκαλία θα γίνεται σε όλα τα εργαστηριακά μαθήματα τηρώντας όλα τα μέτρα προστασίας:

- Η είσοδος στο χώρο του κτηρίου θα γίνεται με τέτοιο τρόπο ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός φοιτητών / καθηγητών / επισκεπτών.
- Κατά την είσοδο στο χώρο του κτηρίου/ εργαστηρίων / αίθουσες γίνεται **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΗΣΗ** με ανέπαφο θερμόμετρο. Η θερμομέτρηση των φοιτητών γίνεται με την ευθύνη του διδάσκοντα. Όταν η εξωτερική θερμοκρασία σώματος (λήψη από το μέτωπο) είναι μεγαλύτερη των **37.2°C**, το άτομο **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΑΠΟΣΥΡΕΤΑΙ** από το χώρο και απομονώνεται σε ειδικό χώρο στο κτήριο (ιατρείο, στο επίπεδο του κτηρίου).
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΑΤΟΜΩΝ ΣΤΟ ΚΤΗΡΙΟ ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΕΡΓΑΣΙΑ** (μάθημα ή άλλη σχετική απασχόληση) έτσι ώστε να αποφευχθεί η ανεξέλεγκτη ροή και χρήση των χώρων
- Τηρούνται οι κανόνες ατομικής υγείας: **ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ, ΧΡΗΣΗ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟΥ, ΑΠΟΦΥΓΗ ΑΛΛΑΓΗΣ ΘΕΣΕΩΝ και ΑΣΚΟΠΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ από ΟΛΟΥΣ**
- Όπου είναι εφικτό, η έξοδος από το κτήριο (αίθουσες, εργαστήρια) θα πρέπει να γίνεται με τον ίδιο τρόπο και τηρώντας τις ίδιες αποστάσεις που αναφέρονται παραπάνω (1.5-2 μέτρα).
- Μετά το τέλος των μαθημάτων οι φοιτητές θα πρέπει να βγαίνουν στον εξωτερικό χώρο του κτηρίου.

- Στις εισόδους του Τμήματος και των εργαστηρίων έχει αναρτηθεί σχετικό ενημερωτικό υλικό.

Ακαδημαϊκό Ημερολόγιο

- Το ακαδημαϊκό εξάμηνο για τα προηγούμενα έτη ξεκίνησε την **01-10-2020**
- Οι πρωτοετείς φοιτητές θα ξεκινήσουν **12-10-2020**

Χειμερινό εξάμηνο

- Έναρξη μαθημάτων: **1/10/2020**
- Λήξη μαθημάτων: **22/01/2021**
- Εξεταστική περίοδος: **25/01/2021 - 12/02/2021**

Αργίες

- **18/10/2020** (Εορτή Αγ. Λουκά, Πολιούχου Λαμίας)
- **28/10/2020** (Εθνική επέτειος)
- **17/11/2020** (Επέτειος Πολυτεχνείου)
- **06/01/2021** (Εορτή Θεοφανίων)
- **23/12/2020 - 06/01/2021** (Διακοπές Χριστουγέννων & Πρωτοχρονιάς)
- **30/01/2021** (Εορτή Τριών Ιεραρχών)

Εαρινό εξάμηνο

- Έναρξη μαθημάτων: 15/02/2021
- Λήξη μαθημάτων: 04/06/2021
- Εξεταστική περίοδος: 07/06/2021 - 27/06/2021.
- Ορκωμοσία: Τελευταίο δεκαήμερο Μαρτίου 2021 και
- δεύτερο δεκαπενθήμερο Ιουλίου 2021

Αργίες

- 15/03/2021 (Καθαρά Δευτέρα)
- 25/03/2021 (Εθνική επέτειος)
- 26/04/2021 - 07/05/2021 (Διακοπές Πάσχα)
- 21/06/2021 (Εορτή Αγίου Πνεύματος)

Θεωρητικά εξ αποστάσεως μαθήματα

Το θεωρητικό μέρος των μαθημάτων, σε συμμόρφωση με τις οδηγίες της Συγκλήτου, θα διεξάγεται εξ αποστάσεως με την βοήθεια της πλατφόρμας σύγχρονης τηλεκπαίδευσης **MS Teams**. Οι φοιτητές που επιθυμούν να παρακολουθήσουν το θεωρητικό μέρος του μαθήματος, , οφείλουν να εγγραφούν σε αυτό μέσω της διαδικασίας “Join or create team” και ακολούθως “Join a team with a code”. Ο κωδικός των μαθημάτων εμφανίζεται στη ηλεκτρονική δήλωση μαθημάτων (egram) που κάνουν οι φοιτητές.

Επίσης, σημειώνεται ότι σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται η καταγραφή της διάλεξης από οποιονδήποτε συμμετέχει σε αυτήν και με κανέναν απολύτως τεχνικό τρόπο και μέσο. Τέτοιες ενέργειες παραβιάζουν τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων ΕΕ 679/2019 και τον νόμο 4624/2019 και συνεπάγονται την ευθύνη αυτής/αυτού που τις διενεργεί.

**Βήμα 1^ο Σύνδεση με Ιδρυματικό Λογαριασμό -
Eclass:(<https://eclass.uth.gr>)**

Όλοι οι φοιτητές (ανεξάρτητα αν είναι νέοι ή παλιοί) πρέπει να πραγματοποιήσουν Εγγραφή-Πιστοποίηση με χρήση Ιδρυματικού Λογαριασμού στην πλατφόρμα. Η χρήση των ιδρυματικών στοιχείων είναι υποχρεωτική. Ο όρος ιδρυματικά στοιχεία αφορούν τα στοιχεία που έχετε προμηθευτεί από το Πανεπιστήμιο. Παράδειγμα

Όνοματεπώνυμο: Παπαδόπουλος Νικόλαος

Όνομα χρήστη: papadopoulos

Κωδικός email: *****

Ιδρυματικό Email Πανεπιστημίου: papadopoulos@uth.gr

Το Όνομα χρήστη (username) είναι το πρώτο μέρος από το ιδρυματικό σας email πχ. Papadopoulos. Το συνθηματικό (password) είναι ο κωδικός που έχετε για το ιδρυματικό σας email.

Βήμα 2^ο Σύνδεση στην Εφαρμογή MS -Teams

Σας ενημερώνουμε ότι:

1. Από το Τμήμα σας ή τον Καθηγητή σας θα ενημερωθείτε για το μάθημα που θα γίνει διαδικτυακά και με ποιόν τρόπο.
2. Τα μαθήματα που θα γίνουν μέσω της πλατφόρμας MS-TEAMS, για να ετοιμάσετε την συσκευή (pc, tablet, mobile phone) από την οποία θα παρακολουθήσετε το μάθημα, πρέπει να ακολουθήσετε τις οδηγίες

<https://it.uth.gr/kb/ms-teams-syndesi-kai-hrisi.gr>

3. Για τυχόν προβλήματα που θα συναντήσετε παρακαλούμε στείλτε μήνυμα στο **teledu@uth.gr**

4. Προκειμένου να μάθετε τον κωδικό εισόδου στην ηλεκτρονική αίθουσα μαθήματος που πραγματοποιείται με την Πλατφόρμα TEAMS, θα χρησιμοποιηθούν οι εξής τρόποι:

A. Ανακοίνωση του κωδικού στο eclass του αντίστοιχου μαθήματος.

B. Αναγραφή του κωδικού στο όνομα της τάξης στην e-γραμματεία ώστε οι φοιτητές να το βλέπουν όταν μπαίνουν και βλέπουν την δήλωσή τους.

Γ. Προσοχή για να έχουν οι φοιτητές πρόσβαση στο Teams απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι στο πεδίο του μαθήματος στην παραπάνω πλατφόρμα (e-class). Οι ενδιαφερόμενοι λοιπόν πρέπει να ελέγξουν αν είναι εγγεγραμμένοι και στην περίπτωση που δεν είναι, να προχωρήσουν σε εγγραφή. Προϋπόθεση για την εγγραφή είναι να προηγηθεί η ενεργοποίηση του λογαριασμού τους (για όσους δεν το έχουν

πράξει μέχρι τώρα), για πρόσβαση στην πλατφόρμα τηλεκπαίδευσης e-class.

Οδηγίες Χρήσης του MS-TEAMS (video) για Φοιτητές

<https://it.uth.gr/kb/odigies-hrisis-toy-ms-teams-gia-foitites.gr>

Επικοινωνία με τους Καθηγητές

Η επικοινωνία με τους Καθηγητές προτείνεται να γίνεται κυρίως μέσα από τις πλατφόρμες που ήδη χρησιμοποιούνται (eclass, Microsoft Teams) καθώς και μέσω email ή/και τηλεφώνου(επικοινωνία μέσω της Γραμματείας).

Το διδακτικό προσωπικό, μέλη ΔΕΠ/ΕΔΙΠ έχουν την ευθύνη να καθοδηγούν και να συμβουλεύουν φοιτητές που έχουν αναλάβει ως σύμβουλοι σπουδών. Συνεπώς, οι φοιτητές η φοιτήτριες που αντιμετωπίζουν κάποιο θέμα σε σχέση με την πορεία των σπουδών μπορούν να απευθύνονται πρωτίστως στο σύμβουλο-καθηγητή τους.

Επικοινωνία με τη Γραμματεία

Όλες οι συναλλαγές με τη Γραμματεία του Τμήματος Φυσικοθεραπείας καλό θα ήταν να γίνονται εξ αποστάσεως και **μόνο** σε περιπτώσεις απολύτως απαραίτητες οι φοιτητές μπορούν να εξυπηρετούνται στη θυρίδα της Γραμματείας, όλες τις εργάσιμες ημέρες και **ώρες 10:00-12:00**, κατά προτίμηση μετά από ραντεβού ώστε να αποφεύγονται φαινόμενα συνωστισμού.

Υπενθυμίζουμε ότι η χρήση μάσκας προστασίας είναι υποχρεωτική σε όλους τους χώρους του Τμήματος. Επικοινωνία με τη Γραμματεία του Τμήματος, τηλεφωνικά στο **2231060176-77-79** ή με email: g-physio@uth.gr

Είσοδος στο κτήριο του Τμήματος

Σε όλους τους χώρους του Τμήματος είναι **υποχρεωτική η χρήση μάσκας**. Επίσης, η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική σε όλες τις εκπαιδευτικές λειτουργίες του Τμήματος.

Γενικότερα Θέματα Ασφάλειας Φοιτητικής Ζωής

Συγκεκριμένα, αυτά που πρέπει να κάνουμε είναι τα εξής:

- Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα.
- Όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε, καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντιλο και πλένουμε αμέσως μετά τα χέρια μας.
- Απορρίπτουμε το χαρτομάντιλο, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο.
- Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος (όπως βήχα, πυρετό, καταρροή, πονόλαιμο) ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα.
- Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα πυρετού, βήχα ή δυσκολίας στην αναπνοή και έχουμε ταξιδιωτικό ιστορικό σε πληττόμενη περιοχή, επικοινωνούμε με το γιατρό μας ή με τον **ΕΟΔΥ (τηλ. 1135)** και παραμένουμε σπίτι μας.
- Πλένουμε τα χέρια μας: όταν μαγειρεύουμε, όταν φροντίζουμε ασθενείς, όταν ερχόμαστε σε επαφή με ζώα.
- Πριν βγούμε από το σπίτι μας πρέπει να μετράμε τη θερμοκρασία μας και να μην ερχόμαστε στους χώρους του πανεπιστημίου όταν η θερμοκρασία σώματός μας είναι μεγαλύτερη από 37.2.
- Επίσης δεν μπαίνουμε στα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς εάν έχουμε συμπτωματολογία.
- Εμπιστευόμαστε τους ειδικούς και τους επιστήμονες για την πληροφόρησή μας.

Χρήσιμες Ιστοσελίδες

✚ Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων <https://www.minedu.gov.gr>

✚ Εθνικός οργανισμός Δημόσιας Υγείας <https://www.eody.gov.gr>

✚ Ιστοσελίδα του Τμήματος Φυσικοθεραπείας <http://www.physio.uth.gr>

✚ Ιστοσελίδα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για ενημέρωση σε επείγοντα θέματα <https://www.uth.gr/tag/epeigousa-anakoinosi.gr>

✚ Ιστοσελίδα Δήμου Λαμιέων <https://www.lamia.gr>