

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ- ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΔΙΔΑΚΤΟΡΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Μετά από απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος με ημερομηνία 11-3-2020
Υποψήφιοι Διδάκτορες για το Τμήμα Φυσικοθεραπείας είναι οι :

1. κα **Αργυρού Στεφανή**, με επιβλέπουσα την κα **Ελένη Καπρέλη**, Καθηγήτρια
του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και θέμα :
**«Ανάπτυξη και έλεγχος αποτελεσματικότητας νευροεπιστημονικής
φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης σε ασθενείς με χρόνια πόνο στον ώμο»**

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή:

1. Jo Nijs, Associate Professor of Vrije University
2. Alexia Papageorgiou, Professor of University of Nicosia, Cyprus
3. Καπρέλη Ελένη, Καθηγήτρια του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο
Θεσσαλίας

Περίληψη στα Ελληνικά

Ο πόνος στον ώμο είναι η τρίτη συνηθέστερη μυοσκελετική διαταραχή, με προβλήματα καθ' όλη την διάρκεια της ζωής. Πρόσφατες έρευνες υποστηρίζουν την ύπαρξη αυξημένης διέγερσης του ΚΝΣ ή κεντρικής ευαισθητοποίησης σε άτομα με χρόνιο πόνο στον ώμο. Ακόμα έχει αποδειχθεί η επίδραση των βιο-ψυχοκοινωνικών παραγόντων (συν-νοσηρότητα, φυσική κατάσταση, συμπεριφορά, ψυχοκοινωνικά και περιβαλλοντικά χαρακτηριστικά) στην ένταση και την χρονιότητα του. Βάσει των πρόσφατων ερευνητικών δεδομένων φαίνεται ότι οι συμβατικές θεραπείες (χειρουργική επέμβαση, φαρμακοθεραπεία, κινησιοθεραπεία, ειδικές τεχνικές κινητοποίησης), δεν είναι αποτελεσματικές στην διαχείριση των ασθενών με χρόνιο πόνο. Η σύγχρονη νευροεπιστήμη του πόνου έχει βοηθήσει στην κατανόηση των μηχανισμών του πόνου και έχει προτείνει νέες προσεγγίσεις όπως την ανάπτυξη θετικής θεραπευτικής σχέσης και την εκπαίδευση του ασθενή, παρέχοντας τα κατάλληλα εφόδια για την αυτοδιαχείριση του πόνου του και τη συνειδητή αλλαγή συμπεριφοράς του.

Σκοπός: Ο σχεδιασμός, η εφαρμογή και ο έλεγχος της αποτελεσματικότητας μίας νευροεπιστημονικής φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης (Εικονική πραγματικότητα, βίντεο, ενσυναίσθηση), με έμφαση στις επικοινωνιακές δεξιότητες και στην ασθενοκεντρική προσέγγιση σε ασθενείς με χρόνιο πόνο στον ώμο.

Μέθοδος: Η παρούσα μελέτη θα περιλαμβάνει τα πιο κάτω στάδια:

1. Στάδιο ανάπτυξης προγράμματος νευροεπιστημονικής φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης.
2. Στάδιο σχεδιασμού προγράμματος νευροεπιστημονικής φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης.
3. Στάδιο εφαρμογής του προγράμματος νευροεπιστημονικής φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης σε ασθενείς με χρόνιο πόνο στον ώμο και έλεγχος της αποτελεσματικότητας του.

Περίληψη στα αγγλικά

Introduction: Shoulder pain is the third most common musculoskeletal disorder, with lifelong problems. Recent research supports the existence of increased stimulation in CNS or central sensitization in people with chronic shoulder pain. The effect of biopsychosocial factors (co-morbidity, physical condition, behavior, psychosocial and environmental characteristics) on its intensity and chronicity has also been demonstrated. Based on recent research data, it seems that conventional therapies (surgery, pharmacotherapy, kinesiotherapy, special mobilization techniques) are not effective in the management of chronic pain patients. Modern pain neuroscience has helped understand the mechanisms of pain and has proposed new approaches such as developing a positive therapeutic relationship and educating the patient, providing the appropriate tools for self-management of pain and conscious behavior change.

Purpose: To design, implement, and control the effectiveness of a neuroscientific physiotherapeutic intervention (Virtual Reality, Video, Empathy), with emphasis on communication skills and a patient-centered approach in patients with chronic shoulder pain.

Methods: This study will include the following steps:

1. Stage of development of a neuroscientific physiotherapeutic intervention program.
2. Stage of design a Neuroscience physiotherapy intervention program.
3. Stage of implementation of the neuroscientific physiotherapeutic intervention program in patients with chronic shoulder pain and testing its effectiveness.

2. κα **Παρασκευή Μπίλικά**, με επιβλέπουσα την κα **Ελένη Καπρέλη**, Καθηγήτρια του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και θέμα: **«Το προφίλ των ασθενών με νευροπλαστικό πόνο στον ώμο. Διερεύνηση κλινικών βιοψυχοκοινωνικών παραγόντων»**

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή

1. Δημητριάδης Ζαχαρίας, Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
2. Ευδοκία Μπίλλη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών.
3. Καπρέλη Ελένη, Καθηγήτρια του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Περίληψη στα Ελληνικά

Εισαγωγή: Ο χρόνιος πόνος στον ώμο είναι μία συχνά εμφανιζόμενη κατάσταση που σχετίζεται με δυσμενείς επιπτώσεις. Πρόσφατα, η Σύγχρονη Νευροεπιστήμη του πόνου έχει ενισχύσει τις γνώσεις μας γύρω από τους μηχανισμούς του πόνου και έχει αναγνωρίσει τον ρόλο του ΚΝΣ στην διαμόρφωσή του πόνου εισάγοντας μία νέα κατηγορία πόνου, τον νευροπλαστικό πόνο. Η Κεντρική Ευαισθητοποίηση είναι μία κατάσταση υπερδραστηριοποίησης του ΚΝΣ, η οποία φαίνεται ότι παίζει σημαντικό ρόλο στην παθοφυσιολογία μίας ποικιλίας χρόνιων επώδυνων διαταραχών όπως στον χρόνιο πόνο στον ώμο. Η αναγνώριση της κεντρικής Ευαισθητοποίησης είναι απαραίτητη καθώς καθορίζει τα αποτελέσματα της αποκατάστασης. Ωστόσο, προς το παρόν, δεν έχει αναπτυχθεί και ελεγχθεί ένα συγκεκριμένο πρωτόκολλο για την αξιολόγηση και κατηγοριοποίηση του χρόνιου πόνου. Επιπλέον, είναι ενδιαφέρον να ελεγχθούν παράγοντες που χαρακτηρίζουν το προφίλ ασθενών με χρόνιο νευροπλαστικό πόνο στον ώμο.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η συλλογή, η ανάπτυξη και ο έλεγχος εργαλείων και μεθόδων για την αξιολόγηση ασθενών με συμπτώματα Κ.Ε καθώς και η ανίχνευση παραγόντων ανάπτυξης νευροπλαστικού πόνου σε ασθενείς με χρόνιο πόνο στον ώμο.

Μέθοδος: Η μελέτη θα διεξαχθεί σε φυσικοθεραπευτήρια της Λαμίας και τα εξωτερικά ιατρεία του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών ΚΑΤ. Το δείγμα της μελέτης θα αποτελείται από ασθενείς με χρόνιο πόνο στον ώμο.

Ηθική και Δεοντολογία: Η επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας του τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και του ΓΝΑ ΚΑΤ θα ενημερωθούν γραπτώς για το πρωτόκολλο της έρευνας και θα κληθούν να παρέχουν έγκριση για τη διεξαγωγή της παρούσας μελέτης.

Περίληψη στα Αγγλικά

Introduction: Chronic shoulder pain is a frequently occurring condition associated with adverse effects. Recently, the Modern Pain Neuroscience has enhanced our knowledge of the mechanisms of pain and recognized the role of the CNS in modulation pain by introducing a new category of pain, neuroplastic pain. Central Sensitization is a state of overactivation of the CNS, which appears to play an important role in the pathophysiology of many chronic pain conditions, such as in chronic shoulder pain. Recognition of central central sensitization is essential as it determines the results of rehabilitation. However, for the time being, a specific protocol for the evaluation and categorization of chronic violence has not been developed and tested. In addition, it is interesting to check the factors that characterize the profile of patients with chronic neuroplastic pain in shoulder.

Purpose: The purpose of the present study is to collect, develop and test outcome measures and methods for the evaluation of patients with CS symptoms. Also, a second aim is to find factors which related to neuroplastic pain in chronic pain patients in shoulder.

Methods: The study will be conducted at Lamia Physiotherapists and Outpatient Clinics of Athens General Hospital of Athens. Sample will consist of patients with chronic shoulder pain.

Ethics and dissemination: The ethics committee of Department of Physiotherapy of University of Thessaly, Greece and the KAT University Hospital in Athens will be invited to approve the protocol of this study.